

VIL DU PÅ PLEJEHJEM MED

SPORTSSNAK ELLER ET, HVOR DAGEN STARTER MED EN MORGENØL?

Lars Ohnemus er direktør i Northern Horizon, der står bag en lang række plejehjem i rundt om Østersøen. Stod det til ham, blev fremtidens plejehjem i meget højere grad indrettet efter livsinteresser – så beboerne har andet end deres svækkelse til fælles.

Vil du bo på et plejehjem med duge på bordene og smukke, lidt gammeldags møbler?

Eller på et, hvor både du og de andre elsker fodbold og sport og derfor har en opholdsstue med en kæmpestor skærm og en masse sportssnak?

Måske er du religiøs og foretrækker et sted, hvor der bliver bedt morgenbøn, og hvor de andre har samme værdigrundlag som du?

Eller – i den anden grøft – et sted, hvor det er helt i orden at starte dagen med en morgenøl, sådan som du har gjort hele dit voksne liv?

Er du gammel i Malmø, kan du vælge, og står det til Lars Ohnemus, der står for at investere i plejehjem i hele området omkring Østersøen, får vi også muligheden i Danmark. "Det giver tryghed at være i et miljø, man kender. Tryghed mindsker ensomhed, og det mindsker

igen behovet for medicin. Der er kun vindere", siger han.

Vi tvinges sammen med mennesker, der er anderledes end os selv

Lars Ohnemus synes, det er meget mærkeligt, at alle gamle mennesker i Danmark får stort set det samme plejehjemstilbud. Opholdsstuerne ligner hinanden. Ofte bliver alle vækket samtidig, uanset om de er A- eller B-mennesker. Den mad, man får, er stort set den samme, uanset hvilket plejehjem man bor på.

"Vi tvinges sammen med mennesker, der er anderledes end os selv. Det eneste fælles træk er, at man er gammel og svækket", siger han.

Sådan behøver det ikke at være, og i udlandet eksperimenterer man på livet løs med andre former. Det følger Lars Ohnemus med stor interesse: Han er bestyrelsesformand for "Northern Horizon", der siden 2007 har investeret i og erhvervet mere end 120 plejehjem til en total værdi af svimlende ca. 6 mia. kroner.

Selskabet lejer bygningerne ud til private operatører, typisk



Sport og Spa i Malmø – med bobler i både badet og glasset

for 10-30 år, og meningen er selvfølgelig, at det skal give et afkast til ejerne, som typisk er nordiske eller europæiske pensionskasser.

”Og hvordan sikrer man sig det bedst? Ved at bygge plejehjem, beboerne og deres pårørende er glade for”, siger han.

Tre forslag til modeller

Han ærgrer sig over, at situationen i dag er, at enten er du på plejehjem, eller også er du ikke på plejehjem. ”Kan vi ikke finde andre og mere attraktive modeller?”, spørger han og kommer selv med nogle bud:

- Plejehjem indrettet efter bestemte målgrupper – som beskrevet øverst – med 48-60 beboere og enheder med 8 rettet mod en gruppe person, som har samme værdigrundlag og behov
- I stigende grad bruge en mellemting mellem seniorboliger og plejehjem med tilvalgsmuligheder
- Meget større anvendelse af digitale løsninger.

Hans forslag til anderledes plejehjem koster ikke i sig selv mere end dem, der er offentligt drevet. Men mellemtingen mellem seniorboligerne og plejehjem kan blive dyrere, for tanken er, at man får et basisprodukt, som man så selv kan udvide. Fx kan beboerne vælge at tilkøbe mere rengøring, en træner, der kommer og sikrer



Lars Ohnemus

dem den helt rigtige motion, eller mad fra byens bedste restaurant.

”Jeg tænker på det som, at man flytter ind på et hotel og betaler en basispris for værelset og så løbende betaler for det ekstra, man har brug for. Det afgørende er, at det er strukturerede serviceydelser – det skal være enkelt at administrere. Fordelen er, at du fortsat har stor frihed, som i seniorboligen, at du kan leve tæt på mennesker med stort set det samme funktionsniveau som du selv, at du kan blive stimuleret intellektuelt og socialt – og at du samtidig har den tryghed og sikkerhed, som basispakken sikrer dig. Og pengene er der jo”, siger han:

”I Schweiz fx er reglen, at mennesker på plejehjem selv skal betale, så længe de kan. Når der så ikke er flere penge,

betaler det offentlige. Jeg så gerne, vi indrettede os på samme måde. Det er galimatias, at der er millioner til arvingerne. Det skriger til himlen, at vi har så megen velstand og samtidig byder vores gamle så ringe vilkår”, siger han.

Digitale løsninger

”Bedre digitale løsninger” er Lars Ohnemus’ 3. forslag til, hvordan vi får bedre plejehjem i fremtiden. ”Jeg kan se mange steder, at to nattevagter skal man da ha’. Måske ville det være bedre med digitale løsninger, så det blev registreret og meldt til fx Falck straks, hvis man faldt ud af sengen eller fik hjertestop. Så ville ambulancen være på vej med det samme – hvorimod nattevagten måske slet ikke var kommet ind hverken i denne eller den følgende time.

”DET ER GALIMATIAS, AT DER ER MILLIONER TIL ARVINGERNE. DET SKRIGER TIL HIMLEN, AT VI HAR SÅ MEGEN VELSTAND OG SAMTIDIGT BYDER VORES GAMLE SÅ RINGE VILKÅR!”

Systemerne findes, men de bruges ikke herhjemme, så vidt jeg ved. Og priserne er moderate – vi har taget tilbud hjem til nogle seniorboliger, vi er ved at bygge, og de har ikke forskrækket os.”

Læg plejehjemmene i centrum

Og til allersidst en erfaring fra specielt Japan, som han synes, vi skal kopiere: Byg plejehjemmene bynært. ”I Danmark ligger alt for mange plejehjem,

Lars Ohnemus' forslag til modeller

- 1) Plejehjem indrettet efter bestemte målgrupper med 48-60 beboere og enheder med 8
- 2) En mellemting mellem seniorboliger og plejehjem med tilvalgsmuligheder
- 3) Meget større anvendelse af digitale løsninger
- 4) Byg plejehjemmene bynært

så beboerne kan se et DSB-tog buldre forbi hver 20. minut. Tænk hvor meget rarere det ville være at bo i det område, hvor de havde deres liv. Jeg kan

i hvert fald sige: Undersøgelserne viser, at japanerne er meget tilfredse. Jeg tror også, det ville gælde hos os.”



Hygestund med beboerne

Læs mere om

- hvilke temaer et svensk plejehjem tilbyder: <https://www.attendo.se/aldreboende-verksamhet/attendo-vastra-varvsgatan-aldreboende/>
- Northern Horizon her: <https://www.nh-cap.com>