

AKTIVITETSKALENDER REGION HOVEDSTADEN



KOMMENDE INDLEVERINGSFRISTER

Stof til kalenderen skal være afleveret senest kl. 12	Udgivelsesdato:	
SeniorBladet nr. 1/2019	17. december 2018	Uge 7 – 15. feb.
SeniorBladet nr. 2/2019	22. februar 2019	Uge 15 – 12. april
SeniorBladet nr. 3/2019	25. april 2019	Uge 23 – 7. juni.
SeniorBladet nr. 4/2019	5. juli 2019	Uge 34 – 23. aug
SeniorBladet nr. 5/2019	16. august 2019	Uge 40 – 4. okt.
SeniorBladet nr. 6/2019	4. oktober 2019	Uge 47 – 22. nov.

Stof til kalenderen sendes til:
Stadion Alle 11, 7260 Sdr. Omme, mail: kno@danske-seniorer.dk

BESØG VORES HØJSKOLER



TISVILDE HØJSKOLE:
www.tisvildehoejskole.dk

RUDE STRAND HØJSKOLE:
www.rudestrandhojskole.dk

KREDS BORNHOLM

Kredsformand Danny Christensen
Nørregade 42, 3770 Allinge
Tlf. 29 45 70 90, dannys@c.dk

HASLE/RUTSKER PENSIONISTFORENING

Mødested: Rådhuset (Medborgerhuset), medmindre andet er oplyst.

Onsdage i lige uger kl. 14-16: Hyggeklubben, v/sy damerne

NYLARS OG VESTERMARIE PENSIONISTFORENING

Mandage kl. 9-10: Ældre- og stolegymnastik i Nyvesthallen.

Torsdage 14-17: Hyggeeftermiddage. Kaffe kr. 15, medbring selv brød og sangbog.

14. februar kl. 14: Generalforsamling i Ny-lars forsamlingshus

KREDS HOVEDSTADEN

Kredsformand Holger Skovkjær
Kornvej 6, 4000 Roskilde
Tlf.: 20 20 17 04
holger.skovkjaer@mail.dk

2. februar: Ansøgningsfrist for udviklingspuljen 2019

25. marts kl. 13: Ordinær generalforsamling. Afholdes i Danske Seniorers lokaler i Griffenfeldsgade 58.

Dagsorden iflg. vedtægterne. Ved tilmelding til næstformand Lis Tønnesen på mail lnnesen@gmail.com inden 20. marts, byder bestyrelsen på smørrebrød kl. 12.

SPILLEMÆND

Underholdningsorkestret Bordingshus Spillemand leverer musik og underholdning til jeres arrangementer. Se mere på vores hjemmeside: www.bordinghus-musik.dk

Kontakt venligst Kurt Johansen tlf. 32 53 63 87 eller Hans Christiansen tlf. 20 42 00 62 for mere information

FÆLLESOMRÅDET FOR OMSORGSARBEJDE BRØNSHØJ – HUSUM – UTTERSLEV

Kontaktpersoner: Selma Svensson tlf. 22 66 01 36 eller Ingrid Jensen tlf. 38 60 23 20.

Mødested: Pensionistcenteret, Brønshøjvej 12A

Mandage kl. 11-14: Hygge

Tirsdage kl. 12-13,40: Engelsk

Onsdage 11-14: Hyggesamvær

Torsdage 9,30-12: Hyggehobby

CITY KLUBBEN

Et mødested for pensionister og efterlønsmottagere

Mødested: Dagmar Bio, Jernbanegade 2, København V, hvis ikke andet er oplyst.

Mail: cityfilmklubben@gmail.com

Hjemmeside: <http://cityklubben.wordpress.com>

Hver onsdag kl. 10: Film. Resterende medlemskort kan købes ½ time før filmstart. Betaling kun med kontanter eller mobilpay (90663). Pris kr. 400 for 26 film.

GRATIS ANNONCERING

Her kan alle medlemsforeninger gratis annoncere egne aktiviteter og udflugter m. m., som sker frem til ca. en uge efter næste blad udkommer.

OBS: "medlemspris" gælder den enkelte forenings medlemmer.

For yderligere oplysninger om de enkelte aktiviteter, kontakt den pågældende forening.

27. februar: Generalforsamling

CYKELBANDEN

Tirsdage kl. 10: Vi mødes på Frederiksberg Runddel eller Vesterport st. og tager S-toget ud til skov og strand. Vi cykler 15-20 km i moderat tempo. Oplysninger om start sted Rebecca tlf. 20 65 38 17 eller Poul tlf. 40 18 73 66.

FILMKLUBBEN HANS OG TRINE

Hver torsdag kl. 11,15: Film i Park Bio, Østerbrogade 79

FORENINGEN KULTURNET

Mødested: Karens Hus, Bispebjerg Bakke 8, København NV

Ulige lørdage: Vi maler.

KANTORPARKENS PENSIONISTKLUB

Mødested: Guldaldersalen, Emdrupvej 137 kld., medmindre andet er oplyst

Tilmelding: Tirsdage i åbningstiden mellem kl. 13-17

Onsdage kl. 10-13: Hobbyklubben

27. november kl. 10: Juletur. Vi tager bussen ud og besøger en (jule)udstilling og spiser et sted i området. Pris kr. 125, tilmelding senest ugen forinden.

4. december kl. 13: Bankodag – åben for alle. Kaffe kl. 13/banko kl. 13,45.

11. december kl. 13: Juleafslutning med gløgg og æbleskiver. Juletræ/Julemusik/Julegaver. Pris kr. 50. Tilmelding senest ugen forinden.

8. januar kl. 13: Bankodag – åben for alle. Kaffe kl. 13/banko kl. 13,45.

15. januar kl. 13: Nytårsfrokost med efterfølgende gæsteunderholdning. Pris kr. 100. Tilmelding senest ugen forinden

22. januar kl. 13: Generalforsamling (dette er indkaldelsen). Vi starter med kaffen, kl. 14 fortsætter vi med generalfor-

samling med følgende dagsorden: 1. Valg af dirigent/2. Formandens beretning/3. Kassererens beretning/4. Behandling af indkomne forslag/5. Valg af bestyrelse/6. Valg af revisor/7. Eventuelt. Forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4, skal afleveres til bestyrelsen senest 8 dage før generalforsamlingen.

NABO ØSTERBRO

Mødested: Odensegade 6 og/eller Nyborggade 9. Tlf. 35 26 01 20 mel. Kl. 9-15.

Se yderligere: www.naboosterbro.dk

Café, Foredrag, Motion, Kortspil, Sang, Kurser, Udflugter og rejser.

PENSIONISTKLUBBEN STORMLY

Mødested: Ndr. Fasanvej 81, Frederiksberg. Daglig åbent kl. 9-15 (undt. lørdag)

Mandag: Stavgang, håndarbejde, EDB.

Tirsdag: Stolemotion, whist, canasta.

Onsdag: Bridge, hjælp til mobiltelefonen.

Torsdag: Whist, kortspil.

Fredag: Socialt samvær, kortspil.

Søndag: Kaffe, kage, bankospil.

1. torsdag i måneden: Åbent hus m/kaffe, kage, bankospil. Alle er velkomne.

SENIOR BRIDGE - BIRKEKLUBBEN

Mødested: Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58

Kontakt person: Kari Loge tlf. 21 44 36 33

Hver torsdag kl. 13-17: Bridge

SENIORCENTRET SCT. JOSEPH

Mødested: Griffenfeldsgade 44, København N

Første mandag i hver måned kl. 10: Åbent hus. Kom og få en rundvisning og hør om alt det, du kan blive en del af i SeniorCentret Sct. Joseph. Alle vores faste aktiviteter samt vore månedsprogrammer kan du finde på hjemmesiden www.seniorcentret.dk

*Fredagsdans i Klærkesalen. Dans, mad og fællesskab, alle er velkomne! Anden fredag i hver måned. Årskontingent til danseklubben "FredagsDansetten" kr. 40 året ud. Entré i døren kr. 90, inkl. levende musik, kaffe og kage (ingen dankort). Tilmelding nødvendig på mail: dorthethorsdam@gmail.com eller på tlf. 29 36 25 75 mandage før dans, mellem kl. 14-19

*14. december kl. 17,30-23: FredagsDansetten

SOLBJERG CYKELKLUB

Tirsdage kl.10: Vi cykler, om solen skinner eller det sner. Kom og vær med til hyggelige ture. Vi har det sjovt og det er gratis at være med.

TOVEKLUBBEN

11. december: Sidste filmdag i 2018, da går vi til Påfuglen og spiser samt får musikalsk underholdning.

8. januar: Filmene starter

12. februar: Vi besøger Revymuseet

22. marts: Generalforsamling

SENIORKLUBBEN VANLØSE (SUNDHEDSHUSET)

Mandag/onsdag kl. 10-11: Motionsmaskiner med fysioterapeut

Mandag/torsdag kl. 10-13: Billard

Mandag kl. 12-14,30: Kortspil, Whist. Tilmelding Rosa Nielsen

Tirsdag kl. 16.30-18: Qi Gong. Tilmelding i klubben

Onsdag i lige uger kl. 10-13: Syning

Onsdag kl. 10-12: IT Cafe. Gæster kr. 20 pr. gang.

Torsdag kl. 11-13: Rådgivning v/Winnie Lundgren

Fredag kl. 10.30-12: Gymnastik lokale 117. Tilmelding i klubben.

Fredag kl. 12.30: Banko

26. november kl. 12,30: Julefrokost i Hansens Gamle Familiehave. Se opslag

28.-29. november: Julemarked i Rostock og Stralsund

4. december kl. 13,30: Underholdning ved Palovskis Balalajka Orkester

18. december kl. 13: Julemiddag Restaurant Bellahøj. Se opslag

20. december kl. 13,30: Juleafslutning. "Nu er det Jul" Juleshow ved Kisser & Søren.

27. december kl. 13,30: Underholdning med Thopper, synger Shu-bi-dua sange

3. januar kl. 13,30: Underholdning ved Gitte Rynning, med sange og musik vi kender.

10. januar kl. 13: Nytårskur. Med lidt spiseligt og vin byder vi det nye år 2019 velkommen. Musik ved Leif Jensen

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE

Følge-Ud-Gruppen Nørrebro og Nord Vest. Vil du være en del af gruppen, eller have en følge- eller besøgsven så kontakt Doris på tlf. 40 11 22 09.

KØBENHAVN OMEGNS KREDS

Kredsformand Inger Lise Hansen
Gasværksvej 15, 6. sal, 2630 Taastrup
Tlf. 26 13 36 96
ostervemb64@hotmail.com

ANNY KLUBBEN

Mødested: Herlevgårds festsal, medmindre andet er oplyst.

*Torsdagsklub: kl. 10-11 Vi går en tur - kl. 12 Stolegymnastik

24. november kl. 12-ca.17: Vores traditionelle Julefest

26. november kl. 10: Film i Herlev Teaterbio

27. november kl. 11-12: Bowling på banerne i Herlev Fun City Sport

29. november kl. 12,30: Banko

2. december: Juletur til Pederstrup

6. december: *Torsdagsklub

13. december: Julebanko og Luciaoptog

3. januar: Nytårskur

BRØNDBY PENSIONISTFORENING

Mødested: Møllesalen, Brøndby Møllevvej 25, Brøndby, medmindre andet er oplyst.

Pris ved banko: Kr. 30 i entre inkl. kaffe/brød samt kr. 60 for 6 plader.

26. november kl. 14-16,30: Banko

3./10. december kl. 14-16,30: Banko

7./28. januar kl. 14-16,30: Banko

14. januar kl. 13-17: Nytårskur. Pris kr. 225, tilmelding nødvendig.

11. februar kl. 13,30-16,30: Generalforsamling og banko.

25. februar kl. 14—16,30: Banko

CHARLOTTEKLUBBEN

Læs mere om klubben: www.charlotteklubben.dk

Hver onsdag kl.12: Filmklubben Charlotte i Gentofte Kino. Pris for medlemskab kr. 350 pr. sæson (11 medlemsvalgte film). Gæstebillet sælges ved indgang til kr. 50.

3. december: Julefrokost for medlemmer i Vangede Kirke. Pris kr. 130. Tilmelding i klubben.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE GENTOFTE

Mødested: Stolpehøj 150, Gentofte. E-mail: kantor@idehuset-vangede.dk

Besøgstjeneste, telefonstjerner, Ide-data, Ide-video og Ide-værksted/snedkerværksted.

Ide-husets hjemmeside: www.idehuset-vangede.dk

Har du lyst til at være med: Kontakt formanden på e-mail: tom.jensen@webspeed.dk,

tlf. 29 67 78 46 eller 39 63 90 40. Der betales for nogle aktiviteter et mindre kontingent til bl.a. kaffekassen.

SØNDAGSCAFÉEN I GRIFFENFELDSGADE

Hver, sidste søndag i måneden (undtagen december) kl. 12-14: Cafe i Griffenfeldsgade 58. Kaffe og kage kan købes for 15 kr. Alle velkommen til søndagshygge. Kontaktperson: Inge-Lise Larsen tlf.: 51 48 26 61.

PENSIONISTKLUBBEN KONTAKT

Mødetidspunkt: kl. 13,30-15,30, medmindre andet er oplyst

14. december: Nicolai Bang kommer og spiller. Program og pris senere.

10. januar: Pakkebanko. Plader kr. 5/stk. Find noget sjovt, spiseligt eller andet godt til ca. pris 25-50 kr.

24. januar: Lise Nees synger sange fra operetter og musicals

14. februar: Kim Greiner holder foredrag om Frederiksberg Have og Slot

LYNGBY-TAARBÆK PENSIONISTFORENING

Åbningstid: Kontoret Sorgenfrivej 4A, Kgs. Lyngby, åbent 1. mandag i hver måned fra kl. 12-14

Mødested: Sorgenfrivej 4A, Kgs. Lyngby, medmindre andet er oplyst

Tilmeldinger: Biagitte Meier, mail: wauh1.meier@gmail.com

Mandage kl. 13-15,30: Hyggemøde med kaffe/brød og kortspil m.m. Pris kr. 15.

28. november: Juletur til Gerlev Kro med Søllerød Pensionistforening (store julefrokost). Vi skal se Gerlev Kro's julemarked, hygge og spise god mad og vi slutter af med kaffe og kage. Vi kører fra Lyngby kl. 10,30 og fra Stråhuset kl. 10,45. Pris for denne tur kr. 325 pr. deltager. Tilmelding senest 21. november

19. december kl.12,30: Julefrokost med god mad/1 snaps/1 øl for kun kr. 140 pr. deltager. Husk gave til ca. kr. 30-50. Tilmelding senest 7. december

17. februar kl. 12,30: Hyggelig frokost- og lille bankospil (5 spil). Pris kr. 85 inkl. 3 pladser. Tilmelding senest 11. februar.

20. marts kl. 14: Generalforsamling med dagsorden iflg. lovene. Der vil være kaffe/brød. Tilmelding gerne senest 12. marts.

SØLLERØDEGNENS PENSIONISTFORENING

Mødested: Klublokale "Stråhuset", Vangeboled 5, Holte, medmindre andet er oplyst.

Information: Stråhuset, vores hus de sidste næsten 30 år, skal rives ned. Vi skal fralytte senest 1. januar.

Vi flytter til Mariehøjcenteret, hvor vi har fået et foreningslokale for os selv i Storm P. området. På nuværende tidspunkt har vi ingen andre lokaler før efter sommerferien. Derfor aflyser vi alle frokostbanko i foråret og starter op igen efter sommerferien.

Tilmelding: Werner Wittekind, tlf. 45 41 43 15 werner@wittekind.dk

Alle mandage kl. 13-16: Frimærke klubben (27. august-3. december 2018).

12. december kl. 12,30: Julefrokost på Sognegården, Søllerødvej 13, Holte. Tilmeld-

ing 7. december.

Pris kr. 140.

16. januar kl. 12,30: Nytårstræf på Sognegården, Søllerødvej 13, Holte. Tilmelding senest 3. januar.

Pris kr. 140.

13. februar kl. 14: Generalforsamling på Sognegården, Søllerødvej 13, Holte. Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag til vedtægter med mere til formand Bent Kelm, bentkelm@gmail.com, senest 5. februar.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE BALLERUP

Mødested: Præstevænget 12, Ballerup, tilgængelig for kørestolsbrugere.

Hver onsdag kl. 12-15: Åben café. Mulighed for en god snak, lidt frokost mod betaling.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE HØJE TAASTRUP

Har du lyst til at være besøgsven for en ældre borger i Høje Taastrup, bedes du ringe til Vicky Rasmussen på tlf. 61 77 75 97 for yderligere information.

KREDS NORDSJÆLLAND

Kredsformand Anette Tinghøj Hansen
Lupinvej 4, 4050 Skibby
Tlf.: 23 30 00 42
e-mail: aahh@mail.dk

18. marts kl. 10: Kredsgeneralforsamling, Skævinge Kro. Dagsorden ifølge vedtægter.

FILMKLUBBEN PARK

Mødested: Alle film vises i Parkteatret Frederikssund, lige ved S-stationen, kl. 10, 16 og 18,30

Medlemskab af klubben, efterårssæsonen kr. 300.

Læs mere om filmene: www.filmklubben-park.dk

4. december: Søstre

HORNBÆK PENSIONISTFORENING

13. marts kl. 13,30: Generalforsamling. Afholdes i Klubhuset, hvor vi altid holder til.

JÆGERSPRIS PENSIONISTFORENING

Mødested: Kignæshallen, medmindre andet er oplyst

Tilmelding: Kjeld Jensen tlf. 47 53 20 87 eller Rigmor Nielsen tlf. 47 53 13 75.

27. november kl. 13: Banko

4. december kl. 13: Banko

11. december kl. 12: Julefrokost på Gerlev Kro, med god mad, lidt sang og lotteri. Pris kr. 200.

DANSKE SENIORER SKIBBY

Mødested: Nyvej, medmindre andet er

oplyst

5. december kl. 13,30: Julebanko

11. december: Julefrokost på Produktions-skolen, Skuldelevvej. Tilmelding, se lokalavisen.

23. januar kl. 13,30: Tidligere Politiasistent Jens Ejler komme og fortæller om et langt liv i politiets tjeneste. Kaffe/te/kage kr. 40.

SKÆVINGE SENIORER

Mødested: Bauneparken (store sal), Ny Harløsevej 24, Skævinge, medmindre andet er oplyst.

29. november kl.14-16: Julebanko ved Anna og medhjælpere

8. december kl. 13: Julefrokost med mad fra Skævinge Kro. Julesange og julehistorier.

10. januar kl. 14-16: Banko ved Anna og medhjælpere. Pris kr. 30 inkl. kaffe/te og kage.

17. januar 14-16: Nytårskur med bobler og kransekage. Dans v/Poul Erik Enggren. Pris kr. 50.

24. januar kl. 14-16: Filmeftermiddag. Så længe jeg lever, om John Mogensens musik og liv. Pris kr. 50 inkl. kaffe/te og chips.

31. januar kl. 14-16: Banko ved Anna og medhjælpere. Pris kr. 30 inkl. kaffe/te og kage.

7. februar: endnu ikke programsat

14. februar kl. 14-16: Banko ved Anna og medhjælpere. Pris kr. 30 inkl. kaffe/te og kage.

21. februar kl. 14-16: Generalforsamling. Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag til vedtagelse skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Foreningen giver kaffe/te og øl/vand.

SLANGERUP SENIORER

Mødested: Aktivitetshuset Kongshøj, Kankistræde 2C, Slangerup, medmindre andet er oplyst.

Tilmelding: Ved henvendelse Aktivitetshuset Kongshøj.

Bemærk: Aktiviteter er tilegnet foreningens medlemmer.

28. november kl. 13: Banko og lotterispil

12. december kl. 14-16: Juleudflugt med julefrokost, på Gerlev Kro. Tilmelding mellem kl. 10-13 den 27. november. Pris kr. 250.

9./23. januar kl. 14-16: Banko og lotterispil.

6. februar kl. 13-ca.15,30: Gule ærter med tilbehør, der efterfølges af kaffe/te med kage. Pris kr. 125. Tilmelding mellem kl. 10-13 den 29. januar.

20. februar kl. 14-16: Banko og lotterispil.

STENLØSE-VEKSØ PENSIONISTFORENING

Mødested: HEP-Huset, Carlsbergvej 4, Sten-

løse, medmindre andet er oplyst.

Tilmelding: Lene Ravn tlf.26 63 29 00 / Hanne Petersen tlf. 23 60 53 94 eller liste HEP Huset.

Tirsdag i lige uger: Banko

27. november kl. 19: Julebanko

4. december kl.12: Julefrokost på Gerlev Kro – se indstik i blad 5

8./22. januar kl. 19: Banko

15. januar kl. 13: Pakkefest og sildemad, kaffe og kage. Medbring en fornuftig gave til kr. 35-40. Vi spiller om gaverne. Pris kr. 50.

29. januar kl. 13: Fællesspisning. Gule ærter med tilbehør/kaffe/småkager. Lotteri med pæne præmier. Tilmelding nødvendig. Pris kr. 80.

12. februar kl. 13: Fastelavnsfest med medbragt mad. Vi slår katten af tønden. Smørrebrød kan bestilles på opslag i HEP Huset. Musik Eric Præst. Kaffe med fastelavnsbolle. Tilmelding nødvendig. Pris inkl. 2 stk. smørrebrød kr. 80. Pris uden smørrebrød kr. 40.

5./19. februar kl. 19: Banko

26. februar kl. 13: Sildemad. Underholdning med tre glade piger. Pris kr. 50

12. marts kl. 14: Generalforsamling iflg. vedtægterne

ØSTBYENS PENSIONISTKLUB

Mødested: Brohuset's aktivitetslokale, Østervang 103, Hillerød, medmindre andet er oplyst

Tidspunkt: kl. 14-16 medmindre andet er oplyst

Ved Bankospil: Gode gevinster samt kaffe/te/hjemmebag, mulighed for køb af øl/vand

Hver fredag kl. 14-16: Aktiviteter

23. november: Efterårstur til Gisselfeld Kloster, hvor der er stort Julemarked.

30 november: Besøg af Erik Lindgren. Foredrag om Julen "Lad ikke Julen komme bag på dig – Kom bag på Julen". Foredrag om krydderier i Julen, krydret med anekdoter og citater om højtiden – tilsat humor – det er go' kemi.

7. december: Julebanko, hvor vi først hygger med gløgg/kaffe/te og æbleskiver. Der vil under spillet være særlige, fine gevinster samt mulighed for køb af øl/vand.

14. december kl. 13-16: Julefrokosten i år bliver krydret med hyggelig musik af Steen Knudsen på keyboard. Husk, som altid den lille julegave pakke til vores pakkespil, til en pris af ca. kr. 30.

Rigtig glædelig jul og på gensyn 4. januar.

ORGANISATIONS- KONSULENT

**Organisationskonsulent for
Region Hovedstaden**

Rikke Samssund

Tlf. 35 24 00 42, rns@danske-seniorer.dk



Kredsbestyrelsen i Kreds Nordsjælland består af Erik Hendriksen, Doris Nielsen, Lis Stiggaard, Erna Hjulmand, formand Anette Tinghøj Hansen, Michael Alex og Peter Hansen.



MED EN TESTAMENTARISK GAVE KAN VI REDDE LIV

Læger uden Grænser er altid der, hvor nøden er størst. Midt i katastrofen arbejder vores læger og sygeplejersker i døgndrift for at redde liv. Men vi kan kun hjælpe, hvis vi har penge til medicin og udstyr.

Med en testamentarisk gave til Læger uden Grænser er du med til at sikre et håb og en fremtid for nødlidende børn og voksne.

Arv udgør en vigtig del af de samlede bidrag til Læger uden Grænser. Når vi modtager en testamentarisk gave, tager vi det som et udtryk for stor tillid og moralsk støtte til vores humanitære arbejde. Pengene går bl.a. til:

- Medicinsk nødhjælp ved naturkatastrofer og i flygtningelejre
- Bekæmpelse af livstruende sygdomme som malaria, tuberkulose og hiv/aids
- Mad og behandling til stærkt underernærede børn



Læger uden Grænser er fritaget for arveafgift. Hvis du har besluttet dig for at betænke Læger uden Grænser i dit testamente, kan du få gratis bistand og rådgivning til at udfærdige dit testamente hos Moltke-Leth Advokater, der på denne måde støtter Læger uden Grænser. Kontakt Vibeke Samuelsen på telefon 33 11 65 11 eller på vs@moltke-leth.dk. Alle oplysninger behandles fortroligt, og advokaten har tavshedspligt. Du kan også bestille vores arvefolder på arv@msf.dk

Læger uden Grænser · Strandlodsvej 44, 2 · 2300 København S · Tlf. 39 77 56 00 · www.msf.dk

HUSK ALTID LEDESTJERNEN ARVEN EFTER HR. MØLLER

Bogen er en biografi, hvor Mærsk Mc-Kinney Møller portrætteres gennem en række interviews.

Bog anmeldelse af frivillig kulturanmelder Poul Ipsen

Det første interview er med hr. Møller selv. Han er god til at sælge sig selv, og når man har læst det interview, frygter man, at hele bogen vil være én lang ukritisk hyldest til Mærsk. De øvrige interviews tegner imidlertid et mere nuanceret billede af skibsrederen, som dog fremstår som en ganske usædvanlig person, der sammen med sin far skabte Danmarks største virksomhed.

De fleste interviews er med tidligere nøglemedarbejdere i Mærsk. Der er ingen tvivl om, at medarbejderne har haft en enorm respekt for hr. Møller, og mange har været direkte bange for ham. Det var velbegrundet, for medarbejdere blev uden tøven fyret, hvis de ikke levede op til chefens forventninger. Hr. Møller gik efter de bedste medarbejdere, man kunne få. Rederiet skulle være "second to none", og det blev da også verdens største container rederi.

En af de ting, der overrasker, er det enorme detailkendskab, som Mærsk havde. Ikke blot hvad angik Mærsk flådens skibe og forretninger, men også på alle mulige andre områder. En fortæller om, at Mærsk fik forærende en lille elegant træelefant. De øvrige på kontoret beundrede den fine elefant; men det eneste Mærsk bemærkede var, at elefanter ikke er pasgænger, og det var figuren altså. Det kan

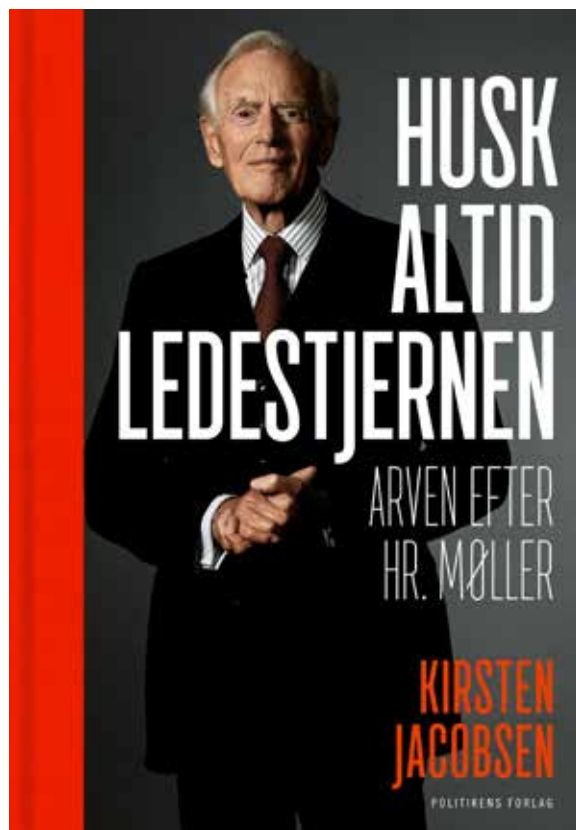
undre, at en mand, der var så detail- og fejlfikseret kunne være så dynamisk og stå i spidsen for den enorme ekspansion Mærsk rederi, olieforretning m.m. oplevede i hans regeringstid.

Mærsk blev afløst af Jess Søderberg som administrerende direktør – CEO som det kaldes i bogen. Søderberg er den, der er mest kritisk i vurderingen af hr. Møller. F. eks blev Odense Ståskibsværft bevaret langt efter, at det var forretningsmæssigt forsvarligt, ligesom en containerfabrik i Tinglev i Sønderjylland ikke gav nogen forretningsmæssig mening, men kun blev placeret der af nationale grunde.

Nogle interviews kommer også ind på Møllers engagement i Amalievågen og opførelsen af Operaen på Holmen. Der var en del medarbejdere, der var glade for, at han brugte så meget tid på operabyggeriet, for så havde han ikke så meget tid til at blande sig i dagligdagen i Mærsk. Igen er engagementet præget af enorm grundighed og optagethed af detaljer. Det førte som bekendt også til kraftige rivninger mellem arkitekten og bygherren.

Bogen er let læst og kan anbefales. Når der kommer nogle forretningsmæssige udtryk bliver de forklaret. Man kan sige, at Kirsten Jacobsen kommer let til bogen, da hun i det store og hele bare har været mikrofonholder. Det er imidlertid også bogens styrke, at det er de involveredes egne ord. På den måde kommer man ind i en verden, der er fremmed for de fleste af os. Samtidig giver det et portræt af en erhvervsmand, der har præget dansk forretningsliv og Københavns bybillede som ingen anden siden den ældre og yngre brygger Jacobsen.

Forfatter Kirsten Jacobsen: Husk altid ledestjernen. Arven efter hr. Møller, Politikens Forlag, maj 2018.





Tekst: Carsten Holvad

Nogle drømmer om det. Mange taler om det. Og endnu flere leder efter det. Men det kan ofte være meget svært at finde: Det gode fællesskab.

Det fællesskab, som giver glæde, varme, humør, mening og indhold i tilværelsen og minder os om, at "livet er ikke det værste, man har", som digteren Benny Andersen så rigtigt formulerede det i Svantes Viser.

Ingen mennesker planlægger formentlig et liv uden tæt kontakt til andre. Alligevel opdager mange, at de nære relationer bliver færre med tiden. Børnene flytter hjemmefra, vennekredsen skrumper, slægtninge kommer ikke så tit på besøg, og

forbindelsen til kolleger går tabt, når arbejdslivet afløses af et liv på pension. Så kan der blive meget stille. Og det er ikke sundt. Eller som Astrid Lindgrens elskede superpige, Pippi Langstrømpe, udtrykker det: "Hvis man er stille for længe, så visner tungen".

Men hvor kan man så få hjælp til at få tungen på gled igen? Det kan man f.eks. på et højskoleophold. Flere og flere opdager det fællesskab, der opstår omkring fortællinger, samtaler, udflugter, aktiviteter og sange fra højskole-sangbogen.

På Rude Strand Højskole nær Odder i Øst-

jylland oplever ca. 2.400 kursister i år glæden ved et ophold med liv, lyst og masser af inspiration i samvær med andre.

Du kan allerede nu finde de første kurser 2019 på vores hjemmeside www.rudestrandhøjskole.dk:

I januar er der Stjerner i vintermørket, Tre skønne dage på Rude Strand Højskole, VM i Herrehåndbold 2019 inkl. billet til en af kampene.

Ved flere af kurserne tilbyder vi gratis bus tur/retur fra Sjælør Station på Sjælland med opsamling undervejs. Disse kurser er mærket med

Der er altid bus t/r Skanderborg St.



KOM TIL TEMADAGE MED OS OG DANSKE SENIORER

Tisvilde
HØJSKOLE
50+

Tekst: Sanne Pedersen, Tisvilde Højskole

Kom med, når vi sammen med Danske Seniorer holder temakurser på Tisvilde Højskole i november.

Kurserne er dagskurser med følgende indhold: Rette pille i rette mund, Seniorbofællesskaber, Demens – en sygdom, som kan be-

handles, Tænder, syn, hørelse & bevægelighed – og En værdig død.

Temadagene begynder alle kl. 10.30 og slutter kl. 16.

Du kan læse meget mere om hvert temakursus på vores hjemmeside www.tisvildehoejskole.dk, hvor du også finder link til tilmelding.

Tema-kursusplan 2018

- 19. november: Rette pille i rette mund
- 20. november: Seniorfællesskaber
- 21. november: Demens – en sygdom

– 22. november: Tænder, syn, hørelse s& bevægelighed

– 23. november: En værdig død

Pris og tilmelding

Deltagerpris inkl. lækker frokost og kaffe med hjemmebagt kage: 395,- pr. temakursus.

Tilmelding kan ske via link eller på tlf.: 48 70 76 36 i vores telefontid, som er mandag til torsdag kl. 10-14. eller på e-mail til tisvildehoejskole@gmail.com.

DANSKE SENIORER PRÆSENTERER:

JULEKONCERT



17. december 2018 · kl. 16-17.30
Skt. Andreas Kirken, Gothersgade 145, 1123 Kbh. K

KR.
195,-

Syng julen ind med Københavns Drengekor og solister fra Det Kgl. Teater sopran Signe Asmussen og tenor Gert Henning Jensen samt musikere fra Radiosymfoniorkester.

Billetsalg starter den 13. september
i Griffenfeldsgade 58, 2200 Kbh. N, tlf. 35 24 00 52

DANSKE SENIORER



VI HJÆLPER HINANDEN

Fristende forårsrejser



Irland i blomst

Irland charmerer året rundt, men tager sig smukkeste ud i foråret, når den står i fuldt flor. Her er mulighed for at opleve rhododendroner i blomst, det vilde og uspolerede Connemara samt Ring of Kerry, Dublin m.m. Inklusiv alle dagsudflugter, 7 x morgenmad, 6 x middag og dansk rejseleder.

Fly fra København 6/5, 13/5, 20/5*.

Fly fra Aalborg 6/5, 13/5*. *Få ledige pladser

8 dage fra kr. 7.298.

Se gislev-rejser.dk/irb



Holland i blomst

Du bor i centrum af charmerende Harderwijk på et dejligt hotel. Udflugt til verdens største blomsterpark Keukenhof og byrundtur i Amsterdam med mulighed for sejltur i kanalbåd. Oplev også Hollands Venedig, Giethoorn. Kvalitetsrejse med stort indhold. Inkl. 4 x halvpension, alle udflugter og dansk rejseleder.

Bus fra Sjælland*, Jylland og Fyn

2/4, 6/4*, 10/4*, 14/4*, 18/4*, 22/4, 26/4, 30/4, 4/5.

5 dage fra kr. 3.998.

Se gislev-rejser.dk/hol



5 x
hjælp
pension
med
drikkevarer
i Italien

Adriaterhavets kyst

Rejse med ægte italiensk feriecharme. Du bor på gode hoteller nær stranden. Flotte udflugter til Ravenna, San Marino og Bologna. Mulighed for at opleve den flydende by Venedig og sejltur på kanalerne. Inklusiv 8 x morgenmad, 5 x frokost/madpakker med drikkevarer, 8 x middag, 3 udflugter og dansk rejseleder.

Bus fra Sjælland, Jylland og Fyn

30/3, 6/4, 13/4, 20/4, 4/5, 18/5.

9 dage fra kr. 4.998.

Se gislev-rejser.dk/cesa



Skotland i blomst

Foråret er et skønt tidspunkt at besøge Skotland på. Glæd dig til flotte naturoplevelser, charmerende byer og gæstfrie skotter. Oplev bl.a. det smukke skotske Højland, Urquhart Castle ved Loch Ness, Inveraray og det geniale slusehjul, Falkirk Wheel. Inkl. 7 x morgenmad, 5 x middag, alle udflugter og dansk rejseleder.

Fly fra København og Aalborg

8/5, 15/5.

8 dage fra kr. 7.898.

Se gislev-rejser.dk/skb

Start rejsen på www.gislev-rejser.dk • Tlf. 62 29 12 10 • Man - fre 9 - 17

Gislev

DEL DRØMMEN