

AKTIVITETSKALENDER REGION SYDDANMARK



KOMMENDE INDLEVERINGSFRISTER

| Stof til kalenderen skal være afleveret senest kl. 12 | Udgivelsesdato: | |
|---|-------------------|--------------------|
| SeniorBladet nr. 1/2019 | 17. december 2018 | Uge 7 – 15. feb. |
| SeniorBladet nr. 2/2019 | 22. februar 2019 | Uge 15 – 12. april |
| SeniorBladet nr. 3/2019 | 25. april 2019 | Uge 23 – 7. juni. |
| SeniorBladet nr. 4/2019 | 5. juli 2019 | Uge 34 – 23. aug |
| SeniorBladet nr. 5/2019 | 16. august 2019 | Uge 40 – 4. okt. |
| SeniorBladet nr. 6/2019 | 4. oktober 2019 | Uge 47 – 22. nov. |

Stof til kalenderen sendes til:
Stadion Alle 11, 7260 Sdr. Omme, mail: kno@danske-seniorer.dk

KREDS FYN

Kredsformand Benny Dyrdorf
Nørregade 64, 5620 Glamsbjerg
Tlf. 40 33 12 02 - e-mail: bdyrdorf@mail.dk

28. feb.: Generalforsamling i Ryslinge Forsamlingshus. Vi starter med spisning kl. 11,30. kl. 13 starter generalforsamlingen.

BOGENSE OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

Tilmelding: Evy tlf. 52 66 41 19 eller Anni tlf. 20 86 81 23

3. dec.: Julebustur – nærmere info

10. dec. kl. 14: Jule-afslutnings-komsammen med servering af gløgg/æbleskiver/kaffe/jule-småkager/julemusik og juletræ. Julepakke medbringes! Pris kr. 25. Tilmelding 4./5. dec.

BRENDERUP SENIORER

*Madlavning for mænd på Anna Trolleskolen. Startgebyr kr. 200 + kr. 50 pr. gang til råvarer.

Hver onsdag kl. 10: Seniorsport fra Brugsen i Brenderup

30 nov. kl. 14,30: Julebanko på Brenderup Højskole

5. dec. kl.16-19: *Madlavning for mænd

7. dec. kl. 18: Julefest i Brenderup Forsamlingshus. Fællesspisning, lotteri og underholdning af Olsen Trio. Pris kr. 200.

9./23. jan. kl. 16-19: *Madlavning for mænd

6./20. feb. kl. 16-19: *Madlavning for mænd

11. jan. kl. 14,30: Bankospil på Brenderup Højskole

15. feb. kl. 17: Ordinær Generalforsamling i Brenderup Forsamlingshus. Dagsorden iflg. vedtægterne. Efter generalforsamlingen serveres en sildemad, 3 stk. smørrebrød, en ostemad og 1 øl/vand samt kaffe.

Efter spisninger er der lotteri og underholdning. Generalforsamlingen er gratis, men det efterfølgende traktement koster kr. 50. Kun for medlemmer.

6./20. marts kl. 16-19: *Madlavning for mænd

FAABORG PENSIONISTFORENING

Mødested: Grønnegade 44, Faaborg
20. feb. kl. 14,30: Generalforsamling

FJELSTED-HARNDRUP PENSIONISTFORENING

Tilmelding: Margit tlf. 22 28 44 67

29. nov. kl. 14,30: Banko i skolens aula. Husk kop og brød, vi giver kaffen. Tilmelding senest 23. nov..

13. dec. kl. 17: Julemiddag i Fjelsted Forsamlingshus, med en 3 retters menu. Underholdning af "Toner i Takt" fra Kertemind. Se halvårsplanen. Tilmelding senest 7. dec..

10. jan. kl. 14,30: Banko i skolens aula. Husk kop og brød, vi giver kaffen. Tilmelding senest 4. jan..

24. jan.: Bowling i Assens Bowlingcenter. Se halvårsplanen.

14. feb. kl. 14,30: Generalforsamling i Fjelsted Forsamlingshus.

DANSKE SENIORER GELSTED

Mødested: Plejecenteret, medmindre andet er oplyst.

27. nov. kl. 12: Julemiddag med underholdning på Gelsted Kro. Pris kr. 300.

11. dec. kl. 9: Juletur med afgang fra Super-Brugsen. Indkøbstur til grænsen med efterfølgende spisning af to retters menu på Seggelund Restaurant ved Christiansfeld. Hjemkomst ca. kl. 17. Pris kr. 350. Tilmelding senest 3. dec. til Anna tlf. 22 56 90 70

SENIORKLUBBEN FOR HJALLELSE OG OMEGN

Mødested: Jakob Hansensvej 34, Odense S, kl.14-17, medmindre andet er oplyst.

29. nov.: Socialt Samvær

6. dec. kl. 12: Julefest, medbring selv din Julefrokost og den stærke. Pris kr. 60.

13. dec.: Hvis du synes at der er for lang tid til Jul så kom i dag, så tager vi et spil kort og der

er kaffe på kanden.

DANSKE SENIORER I HORNE

Mødested: Horne Forsamlingshus, medmindre andet er oplyst.

Tilmelding, bindende: Lene tlf. 29 47 40 34 eller Grethe tlf. 24 46 18 21

Kaffe: Pris kr. 35 (ikke medlemmer kr. 30 ekstra)

26. nov. kl. 14-ca. 16,30: Arne Mariager fortæller "Hund/kat og en lille smule menneske".

17. dec. kl. 13-16: Julefrokost. Juleplatte/kaffe/småkager og Luciaoptog fra SFO'en på Horne Skole. Nærmere information om pris og tilmelding.

21. jan.: Generalforsamling

KORUP-UBBERUD PENSIONISTFORENING

Mødested: Grævlingeløkken 21, Korup

6. dec. kl. 17: Banko, før banko er foreningen vært ved 2 stk. smørrebrød/1 snaps og 1 øl eller vand. Tilmelding senest 22. nov.

KVÆRNDRUP SENIORKLUB

30. nov.: Julefest i Kværndrup Forsamlingshus med lækkert kaffebord, underholdning af bl.a. Svindinge Salonorkester, Luciaoptog og lotteri. Vi håber på god tilslutning. Der kommer indbydelser ud sammen med bladene.

MUNKEBO'S SENIORER

Alle mandage kl. 9,30: Bowling. Henv. Karen tlf. 23 62 90 03 eller Hans tlf. 65 97 62 07. Pris pr. md. Kr. 130.

30. nov. kl. 13: Julefrokost. Joan spiller op til dans.

5. dec. kl. 13,30: Banko

6. dec. til 3. jan.: Ferie. Husk at se opslagstavlen

RYSLINGE PENSIONISTFORENING

Mødested: Ryslinge Forsamlingshus, medmindre andet er oplyst.

Hver tirsdag kl. 10: Vandreture. Vi går 1½ time. Mulighed for at låne stave. Der er en kort og en lang tur.

7. dec.: Juletræ og Julefrokost

23. jan.: Generalforsamling

22. feb.: Vinterfest

STENSTRUP/LUNDE/ KIRKEBY SENIORER

Mødested: Forsamlingshuset, medmindre andet er oplyst

26. nov. kl. 12,30: Foredrag med Rebellen fra Langeland alias Ole Sørensen

2. dec. kl. 14: Spilleligde

11. dec. kl. 14: Senior Film Café – dansk film
28. dec. kl. 14: Julemøde med underholdning og kaffebord.

DANSKE SENIORER I SVANNINGE

Mødested: kl. 14 i Kulturhus Svanninge Sognegård, medmindre andet er oplyst.

2. og 4. onsdag i måneden kl. 12: Senior Café

SVENDBORG PENSIONISTFORENING

Mødested: Skallen, medmindre andet er oplyst.

Hver onsdag kl. 9-14.30: Hyggeligt samvær med kortspil, håndarbejde og snak. Kaffe/øl/vand kan købes.

VEFLINGE MORUD SENIORER

Tilmelding: Karen Hansen tlf. 66 18 14 93 / 20 89 14 93 eller Birthe Mikkelsen tlf. 65 96 70 28 / 29 29 27 35

27. nov. kl. 12: Julefrokost i Veflinge Hallen. Pris kr. 250. Tilmelding senest 19. nov..

VESTER ÅBY, ÅSTRUP, PEJRPUR PENSIONISTFORENING

Mødested: Abildhuset, Præstegårdsvej 12, medmindre andet er oplyst

1. mandag i måneden kl. 19-21: Sangaften

Hver onsdag kl. 9.30: Gåture

Hver onsdag kl. 19: Banko i Bøgebjerghallen. Alle er velkomne.

AARUP PENSIONISTFORENING

Tilmelding: Jørgen Madsen, tlf. 64 43 21 12

4. dec. kl. 19: Banko

KREDS SYD-VEST

Kredsformand Flemming Bay-Jensen
Torvegade 136 B, 6700 Esbjerg
Tlf. 75 12 78 82 / 40 14 38 90 - e-mail:
baymann@bbsyd.dk

DANSKE SENIORER ALSLEV

Mødested: Alslev Forsamlingshus, 1. sal, medmindre andet er oplyst.

Kontaktperson: Hanne Andersen tlf. 29 62 98 05

Hyggemøder: Medbring selv drikkevarer og brød, kaffe/te kan dog laves gratis.

28. nov. kl. 18: Julefrokost og Julebanko i den store sal. Eivind og Valdemar underholder. Der kommer invitation med nærmere oplysninger.

12. dec. kl. 14: Luciaoptog og Julehygge. Der serveres kaffe med brød. Pris kr. 30.

2. jan. kl. 14: Hans Ole Villadsen fortæller. Pris kr. 30, der serveres kaffe/brød

9./23. jan. kl. 14: Hyggemøde med kortspil, håndarbejde og snak

16. jan. kl. 14: Anni Matthisen "Min vej til og arbejdet på Christiansborg". Pris kr. 30. Der serveres kaffe/brød

30. jan. kl. 14: Edel og Esben Kræn fortæller. Pris kr. 30. Der serveres kaffe/brød.

6./20. feb. kl. 14: Hyggemøde med kortspil, håndarbejde og snak

13. feb. kl. 14: Bitten Laubjerg "Et spændende liv på godt og ondt". Pris kr. 30. Der serveres kaffe/brød.

27. feb. kl. 14: Jan Elton fortæller. Pris kr. 30. Der serveres kaffe/brød

13. marts kl. 14: De glade pensionister "Musik og sang". Pris kr. 30. Der serveres kaffe/brød

27. marts kl. 14: Generalforsamling og banko. Der serveres kaffe/brød.

ANSAGER-SKOVLUND EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Bankospil afholdes på Plejehjem, husk kop og kage.

28. nov.: Juletur til Århus. Vi besøger Basar Vest, Diakonhøjskolen hvor vi nyder deres middag. Eftermiddagen tilbringer vi i Den Gamle By, hvor vi nyder deres Jul på egen hånd. (Se program). Sidste tilmelding 21. nov..

12. dec. kl. 12: Julefrokost i Skovlund/Ansager hallen, derefter bankospil med gode gevinster. (Se program). Sidste tilmelding 5. dec..

20. jan. kl. 14: Banko

23. jan. kl. 18-23: Vinterfest på Skovlund Kro. Sidste tilmelding 16. jan..

16. jan. kl. 14: Bankospil

5. feb. kl. 14: Hyggeeftermiddag på Møllen i Ansager, med Jens Sandager, som kommer og underholder med sin glade musik. Slutter med at vi spiser sammen. (Se program). Sidste tilmelding 29. jan..

13. marts kl. 14: Generalforsamling i Skovlund/Ansager Hallen

28. maj kl. 14: "No More Jacks" (Esbjerg). (Se program). Husk at reservere billetter

DANSKE SENIORER BILLUND

Arrangementerne finder sted kl. 14, medmindre andet er oplyst.

Tilmelding: Lister tilgængelige på Lindegården

28. nov.: Banko og amerikansk lotteri

5. dec.: Julehygge med Pastor Peter Fredensborg. Vi serverer snitter, øller eller vand samt kaffe. Pris kr. 35. Tilmelding senest 30. nov..

12. dec.: Julebanko hvor foreningen er vært med æbleskiver og kaffe.

9. jan.: Det fantastiske Nostalgikorets 10 mands store kvindekore kommer og synger glade/gamle/kendte sange.

16. jan.: Foredrag om Titanic v/Anders Henriksen.

23. jan.: Generalforsamling og derefter banko.

30. jan.: Banko og amerikansk lotteri

6. feb.: Helge Madsen fra Egtved. Han ligner/lyder/synger Bamse numre, med dyb respekt for Flemming Bamse Jørgensen.

13. feb.: Elly Hansens liv fortalt fra barndom til voksen. Opvokset i de gamle svære tider med en syg far derhjemme i Nollund, som yngste i en søskendeflok på 12.

BLÅVANDSHUK SENIORER

Mødested: Danhostel, Strandvejen 1, Oksebøl

20. dec. kl. 11: Julehistorie og Julemiddag, derefter bankospil. Se nærmere i Vesterhavsposten om tilmelding og pris.

17. jan. kl. 14.30: Foredrag med Asbjørn Skjøth Brun "Slædepatruljen SIRIUS"

21. feb. kl. 14.30: Foredrag med Peter Jepsen "Søn af fjenden". Amerikansk lotteri.

DANSKE SENIORER BRØRUP

Yderligere oplysninger kan ses i vort program.

24. nov. kl. 14: Julehygge og banko på Fredenshjem.

9. dec. kl. 15: Kaffebord/Julehygge/Julesange/bankospil samt 2 retters Julemiddag på Markedsrestaurationsen. Tilmelding senest 4. dec. til Ellen tlf. 23 37 50 42 eller Lilly tlf. 75 38 16 64

13. dec. kl. 14: Julehygge med sang og banko. Afholdes på Lundtoft.

16. jan. kl. 14: Seniordans starter i Foreningshuset, Brørup. Nye dansere er velkomne

17. jan. kl. 14: Musik/sang og fællessang ved Trioen Mia, Vejen, på Plejehjemmet Lundtoft. Alle er velkomne.

16. feb. kl. 14: Generalforsamling på Fredenshjem. Dagorden iflg. vedtægterne. Vi slutter med bankospil.

FILSKOV SENIORKLUB

12. dec. kl. 14: Luciaoptog. Efter gløgg og æbleskiver er der pakkeleg. Tag derfor en lille pakke med. Sidste tilmelding 10. dec. til Søren tlf. 75 34 81 44

9. jan. kl. 14: Opstart

23. jan. kl. 14: Generalforsamling

DANSKE SENIORER FØVLING

Mødested: Føvling Skole, medmindre andet er oplyst

Transport til møder/udflugter: Ring til Inga Jacobsen tlf. 75 39 81 28 eller 23 46 73 87. Pris kr. 20.

Husk! Kaffe/te/kop og brød, hvor intet andet er nævnt

Petanque: Der må spilles hele året på banerne ved Landsbyhuset, Føvling

27. nov. kl. 9: Juletur til Ecco og Tønder. Afgang med bus fra P-pladsen i Føvling. Vi får rundvisning på skomuseet hos Ecco. Middag på Café Sko. Derefter besøger vi Tønder juleby. Pris kr. 250. Max. 50 personer, derfor først til mølle.

1. dec.: Julefrokost afholdes Føvling Forsamlingshus. Vi mødes ved "pensionistbordet". Tilmelding til bestyrelse. Se annonce i ugeavisen

4. dec. kl. 14: Adventsmøde i Stenderup Forsamlingshus. Indledning ved sognepræsten, derefter vil Bjarne Hansen og hans "piger" synge julen ind. Foreningen er vært ved kaffe og brød.

8. jan. kl. 14-16: "Tirsdagstræf" i Landsbyhuset

15. jan. kl. 14,30: Gensyn med "De hylende hunde". Fantastisk mandskor fra Øster Lindet underholder.

22. jan. kl. 14-16: "Tirsdagstræf" i Landsbyhuset

29. jan. kl. 14,30: To generationer på tur. Jørgen Bruun fortæller

5. feb. kl. 14-16: "Tirsdagstræf" i Landsbyhuset

12. feb. kl. 18: Føvling Forsamlingshus. Fællesspisning. Kl. 19,30. Generalforsamling, dagsorden iflg. vedtægterne, derefter kaffe og underholdning. Tilmelding til bestyrelsen. Annonce omdeles til medlemmer ved salg af nyt medlemskort.

19. feb. kl. 14-16: "Tirsdagstræf" i Landsbyhuset

DANSKE SENIORER FÅBORG-AGERBÆK

Yderligere oplysninger kan ses i vort program.

29. nov. kl. 13: Præmiewhist

6. dec. kl. 14: Bankospil

DANSKE SENIORER GLEJBJERG

Formand: Ellen Marie Nielsen tlf. 20 22 82 25

28. nov. kl. 14,15: Hyggemøde på Åstruplund

4. dec. kl. 14: Juleafslutning Bowling

12. dec. kl. 14: Juleafslutning/hyggemøde i præstegården

14. dec. kl. 14: Julebanko på Hotel Glejbjerg

DANSKE SENIORER GRINDSTED

Mødested: Mødestedet, medmindre andet er oplyst.

4. dec. kl. 18: Julefrokost på Ungdomsgården

5. dec. kl. 14: Julehygge v/Bodil Raakjær

8. jan. kl. 9-12: Salg af medlemskort

9. jan. kl. 13-16,30: Salg af medlemskort

9. jan. kl. 14: Gudmund Larsen "Livet som spejder og politi"

OPTIMISTKLUBBEN, GRINDSTED

Tilmelding: Herdis tlf. 51 29 99 26

17. jan. kl. 19-23: Musik v/Ernst

21. feb. kl. 17,30: Generalforsamling. Musik v/Jens Sandager

HORNE PENSIONISTFORENING

Mødested: kl. 14 på Hornelund Plejecenter, medmindre andet er oplyst

Tilmelding: Erik tlf. 75 26 02 15 eller Karen tlf. 75 26 01 80

Hver mandag kl. 14-16: Foredrag m.m. Pris foredrag/kaffe kr. 20

Hver mandag kl. 16-17: Kortspil

Hver torsdag kl. 9-10: Bowling i Varde. Pris: 65 kr. for bowling og kaffe

26. nov.: Demonstration v/Lone Kjeldsen. Bioteknik-tæpper/magnetsmykker

3. dec.: Foredrag v/Johannes Nielsen "40 år med Flensted"

10. dec.: Historie v/Morten Thyssen "Kejseren af Portugalien"

19. dec.: Julehygge v/Mette og Poul Nørup

14. jan.: Sang-sketch v/Notabene

21. jan.: Foredrag v/Kirsten Pedersen "Fra Oldemors tid"

28. jan.: Foredrag v/Ove Madsen "Vilje-Udfordring-Dagliglivet i en Købstad"

4. feb.: Underholdning v/Bjarne Pedersen, musik Ziva.

11. feb.: Fortællinger v/Lars Bom

18. marts: Generalforsamling og bankospil

NORDENSKOV EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Mødested: Solhøj kl. 14, medmindre andet er oplyst

11. dec.: Julehygge v/Marianne Lesner

9. jan. kl. 14: Nytårsgudstjeneste i Starup Kirke. Efterfølgende kaffe på Agerbæk Hotel.

15. jan.: Generalforsamling ifølge vedtægter.

12. feb.: Foredrag ved Bitten Laubjerg "Et spændende liv på godt og ondt"

12. marts: Foredrag ved "Audiovox Mobil Hørecenter" om hørelse, fremvisning af de nyeste høreapparater. Tilmelding senest 10. marts til Henning tlf. 28 19 29 21 eller 75 29 82 98

DANSKE SENIORER NÆSBJERG

Mødested: Æblehaven, medmindre andet er oplyst

Tilmelding: Lisbeth Hedegaard tlf. 42 19 99 20 eller Margit Pedersen tlf. 61 67 28 83.

Mandag kl. 14-16,30: Åben datastue (1. september - 1. april). Konfirmandstuen på Agervigvej v/kirken (lukket i skoleferier).

4. dec. kl. 14: Julehygge med Marianne Lesner

11. dec. kl. 12: Suppespisning og terningspil i Næsbjerg. Husk en pakkegave til kr. 25. (Prisen kommer senere)

Jan.: Nytårsgudstjeneste i Starup

15. jan. kl. 14: Generalforsamling. Dagsorden iflg. vedtægter. Banko

Senest 1. marts: Årlig kontingent pr. person kr. 100 kan indbetales på konto 5982 0008005203 eller til et af bestyrelsesmedlemmerne.

DANSKE SENIORER SDR. OMME

Mødested: Multihallen, medmindre andet er

oplyst

Tirsdage og torsdage kl. 9-10,30/14-16: Biblioteket er bemandet. Øvrige tidspunkter selvbetjening, husk Sygesikringskort.

Torsdage kl. 8,45-11,15: Fri idræt

Fredage kl. 13: Præmiewhist

SKADS SENIORKLUB

Mødested: Aktivitetshuset, kl. 14, medmindre andet er oplyst

Transport: Mangler du kørelighed ring på tlf. 75 16 02 27

27. nov.: "En tid som jordemoder i Grønland" ved Kirsten Ahlquist

4. dec.: Hobby

11. dec.: Juleafslutning/Julehygge v/sognepræst Finn Ryneld

8. jan.: Banko

15. jan.: Hobby

22. jan.: "Min kinesiske familie - om familieliv i det moderne Kina" ved Anne Marie Morris, tidligere rektor ved Esbjerg Gymnasium.

29. jan.: Hobby

VESTER NEBEL PENSIONIST- OG EFTERLØNSFORENING

Mødested: Sognehuset, medmindre andet er oplyst

Torsdage kl. 14: Kort- og brætspil m.v.

6. dec. kl. 12: Julefrokost i Forsamlingshuset. Mere herom i VNI bladet

VILSLEV & OMEGNS SENIORKLUB

Mødested: Vilslev Forsamlingshus, medmindre andet er oplyst.

Eventuel befordring: Kontakt Henry Sørensen, tlf. 75 43 15 22, senest 2 dage før

Hver onsdag kl. 19,15: Banko

5. dec. kl. 14: Juleafslutning med amerikansk lotteri. Underholdning v/Siva fra Horne

9. jan. kl. 14: Foredrag v/Agnete og Viggo Pedersen fra Jedsted "Tur til Iran"

23. jan. kl. 14: Underholdning med Duetten Ovin og Pia

6. feb. kl. 12: Middagsmad og derefter generalforsamling og kaffe. Nytårskoncert, 8 mand fra Esbjerg som spiller i Salongokester

20. feb. kl. 14: Fra katapultsæde til prædikestol v/Helikopterpilot og Præst Kaj Ross Hansen fra Vojens

VORBASSE SENIORER

Mødested: Vorbasse Kro kl. 14, medmindre andet er oplyst.

25. nov. kl. 9,15: Besøg på julemarkedet Gram Slot med frokostbuffet på Slotskroen. Pris kr. 229. Der vil blive arrangeret samkørsel i private biler, kr. 30 til chaufføren. Tilmelding til Gunhild senest 26. oktober.

4. dec. kl. 15: Bowling

11. dec. kl. 15: Banko med sponsorgaver. Alice

spiller og læser Julehistorier. Gløgg og æbleskiver. Pris kr. 30.

8. jan. kl. 15: Bowling

14. jan. kl. 14: Nytårstræf. Eva Kjer Hansen fortæller om sit politiske liv og karriere. Kaffe/kage kr.30. Tilmelding til spisning senest 7. jan., til Birgit.

5. feb.: Bowling

12. feb.: Banko og amerikansk lotteri

26. feb.: Ordinær Generalforsamling

ØLGOD PENSIONISTFORENING

Mødested: Kulturhuset kl. 14, medmindre andet er oplyst

Tilmelding: Bent tlf. 20 65 62 63

30. nov. kl. 8,30: Juletur til Krusmølle. Yderligere oplysninger, se program

3. dec.: Julehygge med Jacob Tybjerg og Hans Vestager

10. jan.: Den gamle vandringsmand

22. jan.: Pensionistfest i Ansager/Skovlund

14. feb.: Brøns Harmonikatrio

7. marts: Pensionistfest Ølgod

14. marts: Generalforsamling

DANSKE SENIORER ÅRRE- GRIMSTRUP

Tilmelding: Marius tlf. 24 40 75 10

12. dec. kl. 14: Julehygge på Årre Kro. Organist Kristian Nøhr og kirkesanger Tøger Flags-tad, Årre Kirke underholder.

Jan. 2019: Nytårs gudstjeneste i Starup Kirke med efterfølgende kaffe.

12. feb. kl. 14: Generalforsamling

KREDS SØNDERJYLLAND

Kredsformand Jytte Jensen
Nørregade 34, Nr. Løgum, 6240 Løgum-
kloster
Tlf. 88 96 90 59 / 29 83 69 56
E-mail: jytte34@hotmail.com

Mødested: Agerskov Kro, Hovedgaden 3, Ager-skov

Tilmelding: Jytte Jensen tlf. 88 96 90 89/29 83 69 56 eller Niels Theisen tlf. 64 64 71 17/60 13 58 57.

12. marts kl. 14: Generalforsamling. Dagsorden iht. vedtægterne. Kredsen er vært ved kaffen. Tilmelding senest 8. marts

ARRILD EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Tilmelding: Valborg Wind tlf./sms 51 36 40 37, mail: valborgwind@gmail.com. Svar med bekræftelse.

5. dec. kl. 14,30: Adventshygge i Menighedshuset med underholdning. Foreningen er vært ved æbleskiver og gløgg. Tilmelding senest 28. nov..

13. dec. kl. 12: Julefrokost i Feriecentrets Restaurant. Tilmelding senest 30. nov..

16. jan. kl. 14,30: Generalforsamling. Dagsorden iflg. vedtægterne. Efter tur afgår: Else Thomsen

og Martin Birk, som ikke modtager genvalg. Valborg Wind, modtager genvalg. Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være for-manden i hænde senest 13. jan.. Foreningen er vært ved kaffe/kage.

EGEN SENIORER

Mødested: Aktivitetscenteret, medmindre andet er oplyst

Tirsdag/torsdag kl. 13,30: Krolf (fra 6. marts til 29. nov.). Kontakt Kjeld Jacobsen tlf. 29 86 74 01

29. nov. kl. 14: Orienteringsmøde om flyveturen 2019. Kontakt Hans Aage Kjeldsen tlf. 51 51 29 14

18. jan. kl. 14: Generalforsamling

EGERSUND OG OMEGNS SENIORER

Anden onsdag hver måned kl. 14: Lottospil i D.G.S.

Hver mandag kl. 13-15: Keglespil i Ahlmans-parken

Hver tirsdag kl. 10-12: Datastuen er åben

Hver torsdag kl. 13-17: Kortspil i D.G.S.

Hver fredag: Vandgymnastik på Marina Fiske-næs, hør nærmere om tidspunkt

5. dec.: Heldagsudflugt til Tivoli i København. Bus fra Broager kl. 9 hjemkomst ca. kl. 23.

9. jan. kl. 14: Nytårshygge med kaffe og kage. Pris kr. 25. Bemærk! alle medbringer en gave til værdi af kr. 20, som bortloddes ved salg af amerikansk lotteri. Tilmelding senest 6. jan. til Else tlf. 74 44 23 40 eller Laila tlf. 74 44 29 01.

2019: Bestyrelsen har besluttet ikke at ud-sende Senior Bladet. Bladet kan fås ved lotto-/kegle- og kortspil, datastue, minigolf, vand-gymnastik med mere.

30. jan. kl. 14: Generalforsamling, afholdes D.G.S. Der er kaffe/kage samt et lille lottospil efter generalforsamlingen.

HOSTRUP SENIORER

Hver tirsdag kl. 10-11: Stolegymnastik på Jejs-ing Friskole.

Hver torsdag kl. 14-16: Krolf for alle medlem-mer v/Jejsing Forsamlingshus. Der kan købes kaf-fe/kage

kr. 15/ø1 og vand kr. 5. (1. april-1. nov.)

Første onsdag i måneden kl. 10,30-13 (sep-tember 2018-juni 2019): Unnenlaug (hygge-lave mad-spise sammen) på Jejsing Friskole. Tilmel-ding Lis Mølgaard tlf. 74 73 43 24.

Dec.: Adventshygge i Æ'Kirkkro, menighedsrådet er vært ved kaffebordet (datoen bekendtgøres i Kirkebladet).

10. jan. kl. 14,30: Generalforsamling i Jejsing Forsamlingshus. Vi starter med kaffe/kage. Derefter generalforsamling og Banko til medbragte pakker (værdi kr. 30), afsluttes med Gule ærter og tilbehør. Tilmelding til Anna senest 3. jan. på tlf. 74 73 43 84 eller 24 93 46 87.

14. feb.: Hyggeeftermiddag i Æ'Kirkkro. Kaffe/kage kr. 25. Tilmelding til Anna senest 7. feb. tlf. 24 93 46 87.

DANSKE SENIORER LØGUMKLOSTER

Mødested: Center Royal, medmindre andet er oplyst

Hver onsdag kl. 19: Cykeltur med afgang fra Forsamlingshuset

26. nov. kl. 19: Aftenbanko

29. nov. kl. 14: Juleudstilling fælles. Tilmel-ding Kirsten mobil 24 61 09 42

10. dec. kl. 19: Aftenbanko

13. dec. kl. 14: Adventshygge med Julefilm og sang. Pris inkl. kaffe/kage kr. 30.

NR. LØGUM SENIORER

Mødested: Menighedslokalet, medmindre andet er oplyst

Tilmelding: Allan Jensen tlf. 74 74 50 17 eller Sigrid Christiansen tlf. 74 74 36 46/20 33 65 46.

30. nov.: Stolemotion

4. dec.: Menighedsrådet stå for Advents-komsam-men – se kirkebladet

7./14./21./28. dec.: Stolemotion

4./18./25. jan.: Stolemotion

9. jan. kl. 14: Foredrag v/Bithe Wilke om hendes spændende liv. Pris foredrag/kaffe/kage kr. 50.

24. jan. kl. 18: Fællesspisning for hele Sognet. Mød op og få en god "unnen" og et hyggeligt samvær. Pris: Voskne kr. 50, Børn kr. 25. Hjælpere til madlavning modtages gerne! Tilmelding inden 21. jan.. Max. 60 deltagere.

6. feb. kl. 14: Generalforsamling med banko

8./15./22. feb.: Stolemotion

ØSTER HØJST EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Tilmelding: Formand tlf. 51 18 18 84 eller Næstformand tlf. 74 77 51 41.

11. dec. kl. 14,30: Julehygge med Sognepræst Torsten Christensen. Han vil fortælle om sin tid som præst i Norge.

15. jan. kl. 14,30: Frede Gothardsen fortæller historier fra Sønderjylland

19. feb. kl. 14,30: Lottospil, mange fine ge-vinster.

5. marts kl. 14,30: Generalforsamling, derefter vises DVD fra vore udflugter.

KREDS TREKANTEN

Kredsformand Bent Ginnerskov Jensen
Baldersvej 52, -2. lejl. 205, 6000 Kolding
Tlf. 23 23 24 49
E-mail: bentkolding@stofanet.dk

14. marts kl. 13: Generalforsamling i Egtved

BREDSTEN-BALLE SENIORER

Mødested: Café Blicher, medmindre andet er oplyst

29. nov. kl. 14: Musik- og sang eftermiddag.
13. dec. kl. 14: Luciaoptog og musik underholdning samt gløgg/æbleskiver.
10. jan. kl. 10,15: Bowlingtur til Vejle. Kørsel i private biler med afgang fra "Den runde". Pris kr. 150, for bane og middag ekskl. drikkevarer. Tilmelding senest 3. jan. til Gitte tlf. 29 66 44 20
27. jan.: Nytårskoncert på Stensvang
7. feb. kl. 14: "Nostalgikoret" synger for os
21. feb. kl. 13: Generalforsamling og bankospil. Dagsorden iflg. vedtægterne. Foreningen er vært ved smørrebrød og kaffe.

DANSKE SENIORER FREDERICIA

Mødested: I.P. Schmidtgården, medmindre andet er oplyst.
Tilmelding: Hanne Grølsted tlf. 40 10 23 37/ghanne@live.dk
Hver tirsdag kl. 10,30: Bowling i Fredericia Idrætscenter.
Hver mandag og torsdag kl. 10: Svømning i Fredericia Svømmehal

NORDBO SENIORER, FREDERICIA

Mødested: Nordbo Huset, medmindre andet er oplyst
Yderligere oplysninger: www.nordbo-senior.dk samt opslag i Nordbo Huset
Mandag kl. 13-15: Datastue
Tirsdays kl. 9,30-12,30: Patchwork og andre former for håndarbejde
Tirsdays kl. 10: Petanque og Krolf (til udgang september)
Tirsdays kl. 14: Tirsdagsklubben, foredrag med videre
Onsdage kl. 12-16: Frokostmøde "Os der sparkes dæk"
Onsdage kl. 13-14: Bevar dig vel. Gymnastik til glad musik.
Onsdage kl. 18: Cykeltur (sommerhalvåret)
Sidste onsdag i måneden kl. 17,30: Spis sammen arrangementer
Torsdays kl. 10: Travetur, lille og stor tur.
Søndage kl. 14: Biffen, kaffe og forskellige film
11. dec. kl. 13-17: Juletur til Hummelmagasinet på Fyn. Pris kr. 210 inkl. bus/entre/kaffe/te med prinsesse Marie lagkage
8. jan.: "VÆR VELKOMMEN HERRENS ÅR 2019". Tirsdagsklubben inviterer alle medlemmer til en hyggelig start på det nye år.

DANSKE SENIORER GIVE

Mødested: Huset Rådhusbakken, medmindre andet er oplyst
29. nov. kl. 19: Banko i 3F huset
3. dec. kl. 13,30: Adventshygge på Diagonal-kroen
11. dec. kl. 12: Julefrokost i Ikærhallens kan-

tine sammen med aktive ældre.
13. dec. kl. 19: Julebanko i 3F huset
17. jan. kl. 19: Film
4. feb. kl. 14: Underholdning i Sognehuset
14. feb. kl. 19: Film
4. marts: Generalforsamling
14. marts kl. 19: Film

FLORAKLUBBEN KOLDING, NY VESTERGADE

Mødested: Floraklubben's Dagcenter, Ny Vestergade, medmindre andet er oplyst.
Tilmelding/Billetsalg: Floraklubben, Ny Vestergade
26. nov. kl. 13,30: Stolegymnastik og efterfølgende hygge
28. nov. kl. 13: Julefrokost, Den røde Sal, Midtgården. Karsten Holt spiller og underholder. Billetsalg.
3. dec. kl. 13: Kend din by. Helge Kjersig fortæller og viser billeder om Troldhedebanen, som blev nedlagt for 50 år siden.
5. dec. kl. 13: Musikunderholdning, Den røde Sal, Midtgården. Underholdning ved den midtjyske trubadur Georg Danielsen med programmet "Et Juleshow", med musikalske indslag, sjove anekdoter samt fællessange. Billetsalg.
10. dec. kl. 13,30: Stolegymnastik og efterfølgende hygge
13. dec. kl. 13: Bankospil, Den røde Sal, Midtgården. Vi spiller om kontanter. Også amerikansk lotteri, døde duer og puljebanko
16. dec. kl. 13: Juleafslutning. Bjarne Schalech spiller og får os i julehumør. Der serveres gløgg/æbleskiver og kaffe. Billetsalg.
6. jan. kl. 13: Nytårskomsammen, Den røde Sal, Midtgården. Bjarne Schalech spiller. Billetsalg
7. jan. kl. 13: Kend din by. Direktør Per Nielsen, AAB/Bovia orienterer om almennyttige boligbyggerier i Kolding.
9. jan. kl. 13: Bankospil, Den røde Sal, Midtgården. Vi spiller om kontanter. Også amerikansk lotteri, døde duer og puljebanko
14. jan. kl. 13,30: Stolegymnastik og efterfølgende hygge
16. jan. kl. 13: Musikunderholdning, Den røde Sal, Midtgården. Kolding Harmonikaklub spiller og underholder. Billetsalg.
23. jan. kl. 13: Hyggeeftermiddag med forskellige spil.
27. jan. kl. 13: Fællesspisning, Den røde Sal, Midtgården. Bjarne Schalech spiller. Billetsalg.
4. feb. kl. 13: Kend din by. Aktuel orientering om byrådets arbejde v/gruppeformand Poul Erik Jensen
6. feb.: endnu ikke programsat
11. feb. kl. 13,30: Stolegymnastik og efterfølgende hygge
13. feb. kl. 13: Bankospil, Den røde Sal, Midtgården. Vi spiller om kontanter. Også amerikansk lotteri, døde duer og puljebanko

LUNDERSKOV PENSIONISTFORENING

Mødested: Aktivitetshuset, medmindre andet er oplyst
Befordring: Er dette et problem ring til en i bestyrelsen, så hjælper de med transport frem og tilbage.
25. nov.: Julemesse i Hallen
28. nov. kl. 14: Bowling
3./17. dec. kl. 13: Banko (3. dec. ændrer)
5. dec. kl. 14: Bowling
10. dec. kl. 13: Julehygge: Underholdning og amerikansk lotteri med sponsorgaver. Gratis kaffe/kage.
12. dec. kl. 14: Bowling (sidste gang 2018)
7./21. jan. kl. 13: Banko
9./16./23./30. jan. kl. 14: Bowling
4. feb. kl. 13: Generalforsamling og bankospil
6./13. feb. kl. 14: Bowling

VAMDRUP PENSIONISTFORENING

Mødested: Lindely, medmindre andet er oplyst
5. dec. kl. 14: Julebanko
19. dec.: Juletur til Tivoli Friheden i Århus. Vi kører fra Lindely kl. 13,30 og er hjemme ved 21-tiden. Pris kr. 460. Aftensmad: Buffet i Restaurant Friheden ved Svanesøen i Tivoli.
16. jan. kl. 14: Generalforsamling. Gratis kaffe og lagkage.

ØDSTED-JERLEV EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Mødested: Brunmosehallen, medmindre andet er oplyst.
Tilmelding: Betty Nickelmann tlf. 20 13 21 37 eller Karen Marie Jensen tlf. 75 86 55 31
28. nov. kl. 14: Adventsmøde v/sognepræst i Haderslev Domsogn Sofie Bonde Eriksen, Ødsted. Vi hygger os med gløgg/æbleskiver og kaffe.
12. dec. kl. 12: Julefrokost med musikunderholdning, amerikansk lotteri, kaffe og småkager. Tilmelding senest 5. dec..
25. jan.: Generalforsamling

NY FORMAND

DANSKE SENIORER GIVE
Henning Rauff
Præstevænget 35B, 7323 Give
Tlf. 51 15 02 47, Mail: uhrauff@hotmail.com

ORGANISATIONS- KONSULENT

Organisationskonsulent for Region
Syddanmark, Jylland:

Annette Schiøler
Tlf. 20 48 17 12, ans@danske-seniorer.dk

Organisationskonsulent for
Region Syddanmark, Fyn:

Rikke Samssund
Tlf. 35 24 00 42, rns@danske-seniorer.dk



Tekst: Carsten Holvad

Nogle drømmer om det. Mange taler om det. Og endnu flere leder efter det. Men det kan ofte være meget svært at finde: Det gode fællesskab.

Det fællesskab, som giver glæde, varme, humør, mening og indhold i tilværelsen og minder os om, at "livet er ikke det værste, man har", som digteren Benny Andersen så rigtigt formulerede det i Svantes Viser.

Ingen mennesker planlægger formentlig et liv uden tæt kontakt til andre. Alligevel opdager mange, at de nære relationer bliver færre med tiden. Børnene flytter hjemmefra, vennekredsen skrumper, slægtninge kommer ikke så tit på besøg, og

forbindelsen til kolleger går tabt, når arbejdslivet afløses af et liv på pension. Så kan der blive meget stille. Og det er ikke sundt. Eller som Astrid Lindgrens elskede superpige, Pippi Langstrømpe, udtrykker det: "Hvis man er stille for længe, så visner tungen".

Men hvor kan man så få hjælp til at få tungen på gled igen? Det kan man f.eks. på et højskoleophold. Flere og flere opdager det fællesskab, der opstår omkring fortællinger, samtaler, udflugter, aktiviteter og sange fra højskole-sangbogen.

På Rude Strand Højskole nær Odder i Øst-

jylland oplever ca. 2.400 kursister i år glæden ved et ophold med liv, lyst og masser af inspiration i samvær med andre.

Du kan allerede nu finde de første kurser 2019 på vores hjemmeside www.rudestrandhøjskole.dk:

I januar er der Stjerner i vintermørket, Tre skønne dage på Rude Strand Højskole, VM i Herrehåndbold 2019 inkl. billet til en af kampene.

Ved flere af kurserne tilbyder vi gratis bus tur/retur fra Sjælør Station på Sjælland med opsamling undervejs. Disse kurser er mærket med

Der er altid bus t/r Skanderborg St.



KOM TIL TEMADAGE MED OS OG DANSKE SENIORER

Tisvilde
HØJSKOLE
50+

Tekst: Sanne Pedersen, Tisvilde Højskole

Kom med, når vi sammen med Danske Seniorer holder temakurser på Tisvilde Højskole i november.

Kurserne er dagskurser med følgende indhold: Rette pille i rette mund, Seniorbofællesskaber, Demens – en sygdom, som kan be-

handles, Tænder, syn, hørelse & bevægelighed – og En værdig død.

Temadagene begynder alle kl. 10.30 og slutter kl. 16.

Du kan læse meget mere om hvert temakursus på vores hjemmeside www.tisvildehoejskole.dk, hvor du også finder link til tilmelding.

Tema-kursusplan 2018

- 19. november: Rette pille i rette mund
- 20. november: Seniorfællesskaber
- 21. november: Demens – en sygdom

– 22. november: Tænder, syn, hørelse s& bevægelighed

– 23. november: En værdig død

Pris og tilmelding

Deltagerpris inkl. lækker frokost og kaffe med hjemmebagt kage: 395,- pr. temakursus.

Tilmelding kan ske via link eller på tlf.: 48 70 76 36 i vores telefoni, som er mandag til torsdag kl. 10-14. eller på e-mail til tisvildehoejskole@gmail.com.

Nyt bofællesskab i Gedser

Til enlige piger og drenge fra 55 år og opefter, der søger fællesskab.
30 stk. 2 vær. lejligheder med rigtig mange muligheder for fælles aktiviteter. Ring og hør nærmere til tidligere Hotel Gedser tlf.: 3086 4817 og få en snak med Jan A. Laue om alle mulighederne og fremtiden.



Forventede priser:

Fra 6.495,- kr til 6.995,- kr pr. mdr.

inkl. renovation, el, vand, varme mm.

18 stk. 2 vær. i 2 etager
ledige om 3 mdr.

4 stk. 2 vær. i 1 plan
ledige om 3 mdr.

7-8 stk. 2 vær i 1 plan
ledige om 3-6 mdr.

Der er følgende fælles områder eller muligheder:

Pool m/sauna og motionsrum – stor teatersal til badminton/bordtennis – samt senere fælles spisning og fester – bistro m/køkken til fælles spisning – krostue m/billard – bodega til fælles hygge – rest. Til fælles TV mm – 1 sal bibliotek – 1 sal event computerrum – 1 sal kontor eller ? 1 sal? – værksted – lokale til salg af loppeting? – stor parkeringsplads

Ring og kom med Jeres ideer til vores fremtid i bofællesskabet mm.

Fristende forårsrejser



Irland i blomst

Irland charmerer året rundt, men tager sig smukkeste ud i foråret, når den står i fuldt flor. Her er mulighed for at opleve rhododendroner i blomst, det vilde og uspolerede Connemara samt Ring of Kerry, Dublin m.m. Inklusiv alle dagsudflugter, 7 x morgenmad, 6 x middag og dansk rejseleder.

Fly fra København 6/5, 13/5, 20/5*.

Fly fra Aalborg 6/5, 13/5*. *Få ledige pladser

8 dage fra kr. 7.298.

Se gislev-rejser.dk/irb



Holland i blomst

Du bor i centrum af charmerende Harderwijk på et dejligt hotel. Udflugt til verdens største blomsterpark Keukenhof og byrundtur i Amsterdam med mulighed for sejltur i kanalbåd. Oplev også Hollands Venedig, Giethoorn. Kvalitetsrejse med stort indhold. Inkl. 4 x halvpension, alle udflugter og dansk rejseleder.

Bus fra Sjælland*, Jylland og Fyn

2/4, 6/4*, 10/4*, 14/4*, 18/4*, 22/4, 26/4, 30/4, 4/5.

5 dage fra kr. 3.998.

Se gislev-rejser.dk/hol



Adriaterhavets kyst

Rejse med ægte italiensk feriecharme. Du bor på gode hoteller nær stranden. Flotte udflugter til Ravenna, San Marino og Bologna. Mulighed for at opleve den flydende by Venedig og sejltur på kanalerne. Inklusiv 8 x morgenmad, 5 x frokost/madpakker med drikkevarer, 8 x middag, 3 udflugter og dansk rejseleder.

Bus fra Sjælland, Jylland og Fyn

30/3, 6/4, 13/4, 20/4, 4/5, 18/5.

9 dage fra kr. 4.998.

Se gislev-rejser.dk/cesa



Skotland i blomst

Foråret er et skønt tidspunkt at besøge Skotland på. Glæd dig til flotte naturoplevelser, charmerende byer og gæstfrie skotter. Oplev bl.a. det smukke skotske Højland, Urquhart Castle ved Loch Ness, Inveraray og det geniale slusehjul, Falkirk Wheel. Inkl. 7 x morgenmad, 5 x middag, alle udflugter og dansk rejseleder.

Fly fra København og Aalborg

8/5, 15/5.

8 dage fra kr. 7.898.

Se gislev-rejser.dk/skb

Start rejsen på www.gislev-rejser.dk • Tlf. 62 29 12 10 • Man - fre 9 - 17

Gislev

DEL DRØMMEN