

AKTIVITETSKALENDER REGION MIDTJYLLAND



KOMMENDE INDLEVERINGSFRISTER

Stof til kalenderen skal være afleveret senest kl. 12	Udgivelsesdato:	
SeniorBladet nr. 1/2019	17. december 2018	Uge 7 – 15. feb.
SeniorBladet nr. 2/2019	22. februar 2019	Uge 15 – 12. april
SeniorBladet nr. 3/2019	25. april 2019	Uge 23 – 7. juni.
SeniorBladet nr. 4/2019	5. juli 2019	Uge 34 – 23. aug
SeniorBladet nr. 5/2019	16. august 2019	Uge 40 – 4. okt.
SeniorBladet nr. 6/2019	4. oktober 2019	Uge 47 – 22. nov.

Stof til kalenderen sendes til:
Stadion Alle 11, 7260 Sdr. Omme, mail: aje@danske-seniorer.dk

BESØG VORES HØJSKOLER



TISVILDE HØJSKOLE:
www.tisvildehoejskole.dk

RUDE STRAND HØJSKOLE:
www.rudestrandhojskole.dk

KREDS MIDT/VEST

Kredsformand Mette Overgaard
Havevej 11 A, 7830 Vinderup
Tlf. 21 29 52 69 – danskeseniorer.midtvest@gmail.com

30. november kl. 18-23: Juleafslutning med spising og dans. Musik v/"Harry fra Vinderup" Jepsen (keyboard). Pris inkl. julefrokost 175 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmelding senest 26. november.

5. februar kl. 13.30: Generalforsamling. Dagsorden iht. vedtægterne. Kredsen er vært ved kaffe og brød. Tilmelding (aht. traktementet) senest 31. jan.

5. marts kl. 9.30-15.30: Temadag. Foredrag v/fhv. faldskærmsjæger Brian Lange. Emne: 15 år i Fremmedlegionen. Underholdning v/Det Grå Guld. Pris inkl. formiddagskaffe, middag og eftermiddagskaffe 150 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmelding senest 28. feb.

Tilmeldinger skal ske til Mette Overgaard tlf. 96 95 01 80 / 21 29 52 69

eller til John Larsen tlf. 28 94 40 24.

Mødested: Højmark Hallen, Adelvej 41, Lem St.

ASSING-KIBÆK PENSIONISTFORENING

3. december: Juleafslutning med banko og amerikansk lotteri. Herefter juleferie.

7. januar kl. 14: Hyggeeftermiddag starter.

21. januar kl. 14: Bankospil og amerikansk lotteri.

Mødested: Sandfeldgården.

BRANDE PENSIONIST- OG EFTERLØNSFORENING

8. februar kl. 10: Generalforsamling på Brande Bibliotek, Centerparken, store sal.

DANSKE SENIORER BORDING

3. december kl. 19: Banko.

11. januar kl. 18.30: Rundvisning i Bøllingsø Bryghus. Pris 150 kr. Tilmelding senest 4. januar til Ellinor tlf. 42 22 97 01.

5. februar kl. 18: Fællesspisning. Menu: Gule Ærter. Tilmelding senest 31. januar til Knud tlf. 23 37 29 88 el. Inge tlf. 22 42 12 24.

5. marts kl. 19: Generalforsamling.
Mødested: Bording Forsamlingshus.

DANSKE SENIORER IKAST

30. november kl. 18-22.30: Dans på biblioteket.

7. december: Julehygge. Foredrag v/ Carsten Holvad, forstander på Rude Strand Højskole. Emne: Min bedstemor og andre fyrtårne.

6. januar: Flyrejse til Tenerife.

18. januar kl. 13.30-16: Syngsam-
meneftermiddag v/Anker Svendsen.

GRATIS ANNONCERING

Her kan alle medlemsforeninger gratis annoncere egne aktiviteter og udflugter m. m., som sker frem til ca. en uge efter næste blad udkommer.

OBS: "medlemspris" gælder den enkelte forenings medlemmer.

For yderligere oplysninger om de enkelte aktiviteter, kontakt den pågældende forening.

25. januar kl. 18-22.30: Dans på biblioteket.

1. februar kl. 12.30-16: Fællesspisning.

22. februar kl. 18-22.30: Dans på biblioteket.

8. marts kl. 13.30-16: Generalforsamling.

Hver tirsdag, onsdag og torsdag kl. 9-12: Åben datastue på Biblioteket. For yderligere information kontakt Elly Larsen, tlf. 61 11 95 03. Se nærmere på www.ikast-pf.dk.

Mødested (hvor ikke andet er nævnt): Norgesgade 17.

DANSKE SENIORER MIDALDERKLUBBEN

Danseaftener på Blåhøjvej 60, Karstoft, 6933 Kibæk (dørene åbnes kl. 18):

28. november: Musik v/Jens Sandager. Tilmelding til julefrokost.

5. december: Musik v/René Franz.

12. december kl. 17.45: Julefrokost. Musik v/Carsten Bo.

9. januar: Musik v/Jens Sandager.

DANSKE SENIORER STAKROGE

5. februar kl. 14: Ekstraordinær generalforsamling. Dagsorden: Ændring af vedtægter. Bestyrelsen udvides til 5 medlemmer.

5. februar kl. 14.30: Generalforsamling. Dagsorden iflg. vedtægterne.

Mødested: Aktivitetshuset.

DANSKE SENIORER SDR. FELDING

26. november kl. 19: Præmiewhist.

5. december kl. 12.30: Julefrokost.

19. december kl. 19: Præmiewhist.

7. og 21. januar kl. 19: Præmiewhist.

16. januar kl. 14: Banko på Eng-holm.

30. januar kl. 14: Generalforsam-ling.

4. og 18. februar kl. 19: Præmiewhist.

13. februar kl. 14: Banko på Eng-holm.

27. februar kl. 14: Film i Dagmar Bio.

DANSKE SENIORER VINDERUP

26. november kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

29. november kl. 13.30: Hygge, kortspil, bob m.m.

30. november kl. 18: Juleafslutning Kreds Midt-Vest i Højmarkshallen.

10. december kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

6. december kl. 12.30: Julefrokost.

13. december kl. 13.30: Hygge, kortspil, bob m.m.

17. december kl. 14: Juleafslutning.

7. og 21. januar kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

10., 17., 24. og 31. januar kl. 13.30: Hygge, kortspil, bob m.m.

4. og 18. februar kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

5. februar kl. 13: Generalforsamling i Kreds Midt-Vest.

7., 14., 21. og 28. februar kl. 13.30: Hygge, kortspil, bob m.m.

18. marts kl. 14: Generalforsamling og banko i AktivCentret.

EGVAD PENSIONISTFORENING

4. december kl. 14: Foredrag på Seniorgården. Kaffe m. kager. Afsluttes med julebanko.

Se nærmere i Skjern-Tarm Ugeblad.

FELDBORG-HADERUP PENSIONISTFORENING

25. november: Bankospil.

9. december: Julebanko.

28. december: Nytårsbanko.

HOLSTEBRO OG OMEGNS EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

27. november kl. 18.30: Pladespil.

29. november kl. 19: Syng og dans.

11. december kl. 18.30: Pladespil.

8. januar kl. 18.30: Pladespil.

22. januar kl. 18.30: Generalforsam-ling og spil.

24. januar kl. 19: Syng og dans.

5. og 19. februar kl. 18.30: Plade-spil.

21. februar kl. 19: Syng og dans.

HVIDE SANDE PENSIONISTFORENING

5. december kl. 19.30: Adventsfest. Underholdning v/pastor emeritus Thomas Kristensen og Klittens Tenorer. Fælles kaffebord med gløgg og æbleskiver. Pris 50 kr. Tilmelding se- nest 29. november på tlf. 50 32 15 70.

Hver mandag kl. 14-17: Kortspil.

MELLEM HAV OG HEDE

30. november kl. 18: Kredsens ju-leafslutning i Højmark.

11. december kl. 14: Julepladespil i Ulfborg.

8. januar kl. 14: Pladespil i Ulfborg.

22. januar kl. 19: Foredrag v/Familie på Farten i Ulfborg. Emne: Vandring for livet.

5. februar: Kredsens generalforsam-ling.

12. februar kl. 14: Pladespil i Ulf- borg.

19. februar kl. 14: Foredrag v/Ag- nete Odgaard i Ulfborg. Emne: Mit liv.

26. marts kl. 14: Generalforsamling i Ulfborg.

Øvrige tirsdage kl. 14: Hygge i Ulfborg Aktiv Center.

Øvrige torsdag kl. 14: Hygge i Center Vest, Sdr. Nissum.

MØBORG-FLYNDER PENSIONISTFORENING

Hver torsdag kl. 19.30: Pladespil i Vemb Forsamlingshus.

ONSDAGSKLUBBEN LEMVIG

28. november kl. 15-17: Adventshy- gge i Biohuset v/Sissel Skovbakke, Nr. Nissum.

5. december kl. 15-17: Foredrag v/ Anna Dinesen, Struer. Emne: H.C. Andersens vidunderlige, men også barske eventyrverden.

5. december kl. 19.30-22: Caféaften med sang, musik og dans. Dørene åbnes kl. 19.

12. december kl. 17-21: Julefrokost. Hyggemusik v/Helge og Dreas. Pris medlemmer 150 kr., ikke medlem- mer 200 kr. Billetter sælges indtil den 7. december.

Arrangementerne foregår hvor ikke andet er nævnt i Lemvig Dagcenter.

Klublokalerne i Biohuset og FDF huset:

Hver mandag kl. 9.30-11: Motion og samvær.

Hver mandag og fredag kl. 13-16: Kortspil.

Hver tirsdag kl. 9.30-11.30: Syng sammen.

Hver tirsdag kl. 13.30-16: Knipling og strik m.m.

RESEN-HUMLUM SENIORER

13. december kl. 14: Julehygge med "Fortællepigerne" fra Skive. Tilmeld- ing senest 6. december.

24. januar kl. 18: Spisning. Tilmeld- ing senest 20. januar til Kroen.

24. januar kl. 19.30: Generalforsam- ling.

Mødested: Humlum Kro.

RINGKØBING OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

5. december kl. 19: Julebanko.

11. december kl. 12: Julehygge-dag i Højmark Hallen. Underholdning, dans og julefrokost.

23. januar kl. 19: Generalforsam- ling.

6. februar kl. 19: Pladespil.

22. februar kl. 19-23: Dans i Hø- jmarkshallen. Musik v/Jørgen Bitsch. Tilmelding senest 3 dage før på tlf. 25 88 74 48 el. 29 24 31 54.

Hver torsdag kl. 14: Krokett på Kongevejens Stadion. Kontakt Ketty Bratsch tlf. 60 83 23 57.

Mødested (hvor ikke andet er nævnt): Fjordparken, Holmelunden 10.

SKJERN OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

6. december kl. 14: Julebanko.

13. december kl. 11: Julefrokost.

3. januar kl. 14: Pladespil. Mulighed for at forny medlemskort.

7. februar kl. 14: Pladespil. Mulighed for at forny medlemskort.

21. februar kl. 14: Generalforsam- ling og pladespil.

Mødested: Aktivitetscenter Skjern, Nygade 48.

SPJALD SENIORKLUB

28. november kl. 14: Foredrag v/Ole Arnbak, Videbæk på plejehjemmet. Emne: Fra Rungsted dreng til vestjysk bondemand

3. december: Julefrokost i Fritidscentret. Tilmelding senest 28. november på tlf. 52 38 28 00.

STRUER PENSIONISTFORENING

29. november kl. 12: Julefrokost i DUI-Huset. Pris inkl. drikkevarer 150

kr.

10. december: Juleafslutning.

Hver mandag kl. 13: Spil.

TIM OG OMEGNS SENIORKLUB

4. december kl. 18: Julefrokost med pakkespil. Tilmelding på tlf. 97 33 32 86.

11. december kl. 19: Præmiewhist.

8. januar kl. 19: Præmiewhist.

Hver dag: Billard i Stationen. Adgang med nøgle.

Hver tirsdag kl. 9: Motion og hyggeligt samvær i Hallen.

Hver torsdag kl. 14: Kortspil i Stationen.

VEMB PENSIONISTFORENING

25. januar kl. 19-23: Pensionistfest i Vemb Forsamlingshus. Musik v/Kim fra Vejrum. Tilmelding senest 22. januar på tlf. 60 11 41 69 el. 60 15 41 32.

8. februar kl. 13.30: Generalforsamling i Krohaven i Vemb. Dagsorden iflg. lovene.

Hver onsdag kl. 19.30: Pladespil i Vemb Forsamlingshus.

VILDBJERG SENIORER

16. januar kl. 14: Generalforsamling i Vildbjerg Sports- og Kulturcenter. Orientering og billeder v/Sørens Rejsler. Emne: 5 dages tur til Prag.

8. februar kl. 19: Danseaften. Musik v/Jens Sandager. Pris inkl. kaffe m. brød 100 kr. Tilmelding senest 3 dage før til Grethe tlf. 26 99 22 37 el. Tove tlf. 24 65 04 71.

ØRNHØJ OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

28. december kl. 19-23: Pensionistdans. Musik v/Harry fra Vinderup. Tilmelding senest 3 dage før på tlf. 97 38 68 61 / 24 80 50 70.

19. februar kl. 18: Generalforsamling.

Mødested: Ørnhøj Hallen.

RANDERS KREDS

Kredsformand Else Bendtsen
Elgårdsminde 26, 8370 Hadsten
Tlf. 23 48 83 10 - elseogjens@mail.
tele.dk

7. marts kl. 10: Generalforsamling i Voldum Hallen, Voldum-Rud Vej 42, 8370 Hadsten. Middagsmenu: Bøf m. løg, kartofler og sovs. Underholdning v/Flemming Baade. Eftermiddagskaffe m. æblekage. Tilmelding aht. spisningen skal ske senest 28. feb. til Else tlf. 23 48 83 10 el. elseogjens@mail.tele.

dk.

DANSKE SENIORER HINNERUP

28. november kl. 13.30: Mini banko.

5. december kl. 13: Julefrokost. Billetter á 125 kr. købes hos kassereren. Se opslag.

12. december kl. 13.30: Jule-minibanko.

Mødested: Stationen, Banegårdspads 2, Hinnerup.

GJERLEV OG OMEGNS SENIORKLUB

25. november kl. 14: Søndagscafé.

15. januar kl. 12: Generalforsamling AFLYST!. Flyttet til d. 12. februar.

27. januar kl. 12: Nytårskur/søndagscafé. Medbring gave til spil. Pris 25 kr. Tilmelding senest 22. januar til Jytte tlf. 28 24 64 83 el. på listen.

15. januar kl. 12: Generalforsamling iflg. vedtægterne. Der vil være middag og kaffe m. kage. Pris inkl. 2 bankoplader. 50 kr. Tilmelding senest 6. februar på tlf. 23 34 56 12 el. 28 24 64 83.

24. februar kl. 14: Søndagscafé.

Mødested: Den Gamle Skole.

HAVNDAL EFTERLØN OG PENSIONISTFORENING

7. december kl. 12.30: Julefrokost.

8. januar kl. 14: Kaffe og bankospil.

5. februar kl. 14: Generalforsamling og bankospil (en plade gratis).

Mødested: Lysthuset på Aldershvile.

HORNSLET SENIORER

30. november kl. 13-16: Julemarked.

5. december kl. 14: Bankospil.

12. december kl. 13.30: Julefrokost.

Hver mandag kl. 13-17: Kortspil. Tilmelding til Kirsten Jensen, tlf. 86 99 51 77.

Hver tirsdag kl. 15-17: Bowls på Hornslet Skole. Tilmelding til Bodil Andersen tlf. 42 77 46 60 el. Ove Christensen tlf. 40 30 58 57

Hver fredag kl. 11-12: Bowling i Viby. Tilmelding til Knud Laursen, tlf. 22 25 08 26.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Rosengården.

KORSHØJ-HARRIDSLEV PENSIONISTFORENING

3. januar kl. 14: Foredrag og film v/Aase Thomassen. Emne: Cirkusstjernen "La Norma's" spændende liv. Fri entré for medlemmer, ikke medlemmer 25 kr. Kaffe og kage 25 kr.

7. februar kl. 14: Generalforsamling. Kaffe, kage og bankospil.

MØRKE-ÅDALENS SENIORER

Hver tirsdag formiddag: Træværksted.

Hver onsdag formiddag: Data.

Hver onsdag eftermiddag: Bowls.

Hver torsdag kl. 10-11.30: Bowling i Ebeltoft.

Hver torsdag eftermiddag i ulige uger: Kortspil.

Mødested (hvor ikke andet er nævnt): Lindegården.

RØNDE OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

7. december kl. 16-18: Bowling juleafslutning. Afbud senest dagen før inden kl. 12 på tlf. 20 20 65 15 el. 23 45 89 87.

18. december kl. 14: Julehygge i A-Huset. Entré inkl. gløgg og æbleskiver 50 kr. Amerikansk lotteri. Tilmelding senest 10. dec.

17. januar kl. 18: Suppeaften i A-Huset. Menu: Gule ærter m. flæsk og hamburgerryg m. tilbehør. Amerikansk lotteri. Pris inkl. 1 øl/sodavand og 1 snaps samt kaffe 80 kr. Tilmelding senest 6. januar.

18. januar kl. 15-17: Bowling.

1. og 15. februar kl. 15-17: Bowling.

5. februar kl. 14: Generalforsamling i A-Huset. Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag skal være formanden i hænde senest 10 dage før. Foreningen er vært ved kaffebord. Tilmelding ikke nødvendig.

Tilmeldinger skal ske til Hanne Poulsen, tlf. 23 28 84 61 el. hannepedersen@fiber.dk.

PENSIONISTFORENING OG ØSTER TØRSLEV PENSIONISTFORENING

26. november kl. 14: Banko i Efterlønsklubben.

3. december kl. 19: Underholdning v/Politiorkestret.

6. december kl. 14: Julebanko.

10. december kl. 14: Banko i Efterlønsklubben.

12. december kl. 12: Julefrokost.

13. december kl. 14: Bowling.

SENIORKLUBBEN BJERREGRAV OMRÅDET

4. december kl. 13.30: Julebanko.

7. december kl. 10: Bowling med julefrokost på Mariagervej.

11. december kl. 13.30: Juleafslutning i Bjerregrav Kirke og kaffe på centret.

18. december kl. 13.30-16: Samvær/kortspil.

Hver mandag kl. 19: Kortspil.

Hver mandag og torsdag kl. 9-12: Diverse aktiviteter.

Hver onsdag kl. 9-12 (i lige uger): Blomsterbinding.

Mødested (hvor ikke andet er nævnt): Bjerregrav Centret, Violvej 1.

VIBORG KREDS

Kredsformand Hans Jørgen Hansen
Tøndborgvej 30, Pederstrup,
8620 Kjellerup
Tlf. 86 82 22 24/23 46 32 15
hjansen46@live.dk

20. februar kl. 9.30: Temadag. Foredrag v/Niels Ole Frederiksen (født i Horsens Tugthus og er tidl. højskolelærer). Emne: Livet i og erindringer fra fængslet. Musikunderholdning. Pris inkl. 2 retters menu og kaffe 200 kr. Tilmelding senest 12. februar til Hans Jørgen Hansen tlf. 23 46 32 15, hjansen46@live.dk.

25. marts kl. 12: Generalforsamling. Middag, bankospil, amerikansk lotteri og kaffe. Maden er gratis. Lotteri kan købes fra kl. 11.30-12.

Mødested: Bentas Cafeteria.

ANS-GRØNBÆK PENSIONISTFORENING

12. december kl. 14: Julebankospil med sponsorerede gevinster.

9. januar kl. 14: Generalforsamling. Orientering om sommertur til Rhinen.

13. februar kl. 14: Foredrag v/Anne Helene Jensen, Vildbjerg. Emne: Fra Skagen til Kruså med barnevogn.

Mødested: Søvangen.

BJERRINGBRO EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Hver tirsdag kl. 9: Stavgang fra Skovbørnehaven.

Hver tirsdag og torsdag kl. 9.30: Krolf ved Oasen.

Hver den første onsdag måneden kl. 13.30-15.30: Lotterispil på Oasen.

Hver torsdag kl. 9 i lige uger: Net-
cafe.

Hver torsdag kl. 9 i ulige uger: Mit livs historie.

HERSOM-BJERREGRAV PENSIONISTFORENING

25. november kl. 10-16: Julemarked.

27. november kl. 14: Julebanko.

4. december kl. 12: Julefrokost. Medbring selv drikkevarer. Pris 125 kr. Tilmelding senest 27. november.

11. december kl. 14: Luciaoptog.

8. januar kl. 14: Banko.

15. januar kl. 14: Sang og musik v/ Lene Frederiksen. Entré 50 kr.

22. januar kl. 14: Frit samvær.

29. januar kl. 12: Generalforsamling. Dagsorden iflg. vedtægterne. Foreningen er vært ved middag. Medbring selv drikkevarer. Tilmelding senest 22. januar.

Tilmeldinger skal ske på tlf. 98 54 60 76.

HVAM-HVILSOM PENSIONISTFORENING

4. februar kl. 14: Generalforsamling i Hvilsom Forsamlings- og Kulturhus.

HØJSLEV OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

4. december: Juletur til Tyskland. Mulighed for indkøb, bytur i Flensborg og julefrokost. Tilmelding til Gerda tlf. 97 53 51 65 / 51 22 66 85 el. til Åge tlf. 97 53 56 44 / 21 40 52 17.

Hver mandag kl. 19: Øveaften for Husorkestret.

Hver onsdag kl. 14: Seniordans.

Hver torsdag kl. 10: Stolegymnastik v/Grethe Faurholt.

Hver torsdag kl. 13: Hobbyarbejde, kortspil m.v.

KJELLERUP SENIOR- OG PENSIONISTFORENING

30. november kl. 13.30: Bankospil med andegevinster og julekurv.

14. december kl. 13.30: Julehygge med præsten, Luciaoptog, æbleskiver og kaffe.

11. januar kl. 13.30: Banko.

25. januar kl. 13: Generalforsamling. Kl. 13.30: Banko.

8. februar kl. 12.30: Spisning. Tilmelding nødvendig. Kl. 13.30: Banko.

15. og 22. februar kl. 13.30: Banko.

KLEJTRUP EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

3. december kl. 14: Lucia-optog.

7. januar kl. 14: Bankospil.

21. januar kl. 14: Underholdning v/ Dorte.

4. februar kl. 14: Generalforsamling. Foreningen er vært ved smørrebrød og en øl/vand. Tilmelding senest 28. januar til Bente tlf. 53 37 63 64 el. Krista tlf. 21 75 62 51.

18. februar kl. 14: Pakkespil. Med-

bring pakke til værdi af 35 kr. Gratis kaffe.

Mødested: Centret.

LØGSTRUP SENIORER

29. november kl. 19: Bankospil.

6. december kl. 19: Sidste banko inden jul.

11. december kl. 14: Luciaoptog v/4. klasserne på Løgstrup Skole. Gløgg og hjemmelavede norske klejner.

3., 10., 17., 24. og 31. januar kl. 19: Bankospil.

15. januar kl. 14: Underholdning v/ 3 gange Hans.

27. januar kl. 14: Foredrag v/Mamma Doc. Emne: Arbejdet som krigslæge.

7., 14., 21. og 28. februar kl. 19: Bankospil.

12. februar kl. 14: Musikunderholdning v/Oasens Musikanter.

26. februar kl. 14: Foredrag v/Lene Pape. Emne: Originaler og andet godtfolk, set i mit gadespejl.

LØVEL OG OMEGNS SENIORFORENING

10. december: Julefrokost. Se opslag ved købmanden.

MØLDRUP PENSIONISTFORENING

4. december kl. 14: Lotterispil.

18. december kl. 14: Julehygge med musik, sang, gløgg og æbleskiver.

8. januar kl. 14: Lotterispil.

22. januar kl. 14: Foredrag v/Louise Brandstrup, Viborg, forfatter til selvbiografien om tidl. borgmester Johannes Stensgaard. Emne: En farverig barndom og en stor tragedie.

Hver onsdag formiddag: Bowls.

Mødested: Spisestuen på Toftegården.

THORNING SENIOR KLUB

6. december kl. 14: Julehygge med æbleskiver, gløgg og kaffe. Bent Ole Pedersen, Bjerringbro fortæller om jul i den gamle præstegård. Pris 75 kr.

16. januar kl. 14: Generalforsamling. Gratis kaffe og banko.

13. februar kl. 14: Foredrag v/ sognepræst Carl Gustav Christensen, Frederiks. Emne: Min tid som præst i Canada. Pris inkl. kaffe 75 kr.

Mødested: Bakkegården, Blichersvej 22, Thorning.

ULBJERG PENSIONISTFORENING

5. december kl. 14: Juleafslutning. Underholdning v/Hygge Trioen. Æble-

skiver og kaffe.

2. og 30. januar kl. 14: Lotterispil.

16. januar kl. 14: Tøjsalg (udsalg) v/ Bettina fra Senior Shoppem.

13. februar kl. 14: Musik og sang v/ Dorthé og Hans.

27. februar kl. 14: Lotterispil.

VAMMEN PENSIONIST- OG EFTERLØNSFORENING

24. januar kl. 14: Generalforsamling og lotterispil i Konfirmandstuen.

VEJERSLEV-AIDT-THORSØ PENSIONISTFORENING

4. december: Adventsarrangement. Gudstjeneste v/Jacob Tink i Thorsø Kirke. Kaffebord, hygge, fællessang og oplæsning på Thorshøj. Gratis deltagelse.

6. december kl. 12-16.30: Julefrokost. Menu: Forskellige retter samt kaffe m. småkager. Musik v/Axel Boel. Pris medlemmer 200 kr., ikke medlemmer 250 kr. Tilmelding senest 30. november til Bodil tlf. 21 56 00 34 el. Margit tlf. 86 87 14 78.

27. december kl. 14.30: Juletræsfest. Musik v/Ingrid og Anton. Gratis kaffe og lagkage.

Hver onsdag kl. 14 i lige uger: Sang.

Hver fredag kl. 14: Seniordans.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Thorshøj.

VORNING-KVORNING-HAMMERSHØJ EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

7. februar kl. 14: Generalforsamling i Hammershøj Forsamlingshus. Dagsorden iflg. vedtægterne.

Hver mandag kl. 10: Badminton i Hammershøj Hallen.

Hver onsdag kl. 13.30: Socialt samvær i Torvehallen.

Hver torsdag kl. 10: Gymnastik i Hammershøj Hallen.

ØRUM OG OMEGNS SENIORER

4. december kl. 14: Banko. Gløgg og æbleskiver. Husk kop og tallerken.

11. december kl. 12: Julefrokost i Ørum Forsamlingshus. Mad fra Vammen Kro. Se annonce i Landsbyerne.

22. januar kl. 14: Kuvertbanko.

5. februar kl. 14: Musik og sang v/ Humlenierne. Pris inkl. kaffebord m. kage 30 kr.

19. februar kl. 14: Foredrag v/tidl. politimand Heinz Svoldgaard Hvid. Emne: Fra blå blink til rollator. Pris

inkl. kaffebord m. kage 30 kr.

5. marts kl. 14: Generalforsamling og gratis bankospil.

Hver mandag kl. 9-10: Gymnastik i Tjelecentret. Efterfølgende kaffe og hygge.

Hver mandag kl. 10-11: Spinning i Tjelecentret. Pris pr. gang 25 kr.

Hver tirsdag kl. 14-16: Hygge-sammen-eftermiddag med kortspil, bobspil og håndarbejder. Husk kop og kage.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Højvangen.

KREDS ØSTJYLLAND

Kredsformand Anker Sørensen
Svanevej 2, 1. th., 8600 Silkeborg
Tlf. 5188 6012 - anker-s@privat.dk

25. februar kl. 13.30: Generalforsamling. Dagsorden iht. vedtægterne. Alle er velkomne – ikke kun bestyrelserne. Kredsen er vært ved kaffen. Tilmelding (aht. traktementet) senest 18. februar til Anker Sørensen tlf. 51 88 60 12 – anker-s@privat.dk el. til Ulla Pedersen tlf. 75 75 26 91 / 26 66 05 62 – up@turbopost.dk. Sted: Klippen, Nørregade 27, 8740 Brædstrup.

AKTIVE SENIORER SILKEBORG

4. december kl. 18.30: Julefest. Musik v/Jens Chr. Sørensen.

18. december kl. 13.30: Banko i Medborgerhuset.

8. januar kl. 18.30-23: Bal i Lunden, Vestergade 74. Musik v/Jørgen Bitsch. Let anretning. Dørene åbnes kl. 17.30

22. januar kl. 13.30: Generalforsamling i Medborgerhuset.

5. februar kl. 13.30: Bal i Lunden. Musik v/Jens Chr. Sørensen.

19. februar kl. 13.30: Banko i Medborgerhuset.

BRÆDSTRUP PENSIONISTFORENING

7. december kl. 13.30: Kaffe og banko på Klippen.

DANSKE SENIORER BEDERMALLING

11. december kl. 14: Juleafslutning. Gudstjeneste i Malling Kirke. Kaffe m. kage og lille bankospil i Malling Sognegård.

29. januar: Generalforsamling på Ekegården, Byagervej 115, Beder. Dagsorden iflg. vedtægterne. Orientering o og lysbilleder om busture i 2019 v/ De Graa Busser. Kaffe.

DANSKE SENIORER FUNDER

5. december kl. 11.30: Julefrokost.

6. januar kl. 13.30: Nytårsgudstjeneste i Funder Kirke v/præst Kresten Thue Andersen. Efterfølgende hyggelig sammenkomst og kaffe i forsamlingshuset.

16. januar kl. 13.30: Syng dig glad v/Hans Asbjørn og Erling Fisker fra Funder Kirkeby.

30. januar kl. 13.30: Foredrag v/ pastor emeritus Ejnar Stobbe. Emne: Karen Blixen – liv og skæbne.

13. februar kl. 13.30: Generalforsamling. Forslag skal være formanden i hænde senest d. 5. februar. Efterfølgende spiller vi på 6'eren. Medbring lille pakke af beskeden værdi. Gratis kaffe og lagkage.

27. februar kl. 13.30: Foredrag v/ Lars Faarup, tidl. politiassistent i Grønland og nuværende byrådsmedlem og næstformand i Sundheds- og Ældreudvalget. Emne: 40 år i politiet og 20 år i Silkeborg Byråd.

Hver onsdag kl. 9.30 i lige uger: Krof på idrætspladsen ved forsamlingshuset.

Mødested: Funder Kirkeby Forsamlingshus, Skærskovvej 12 A. Kaffe og kage 25 kr.

DANSKE SENIORER HØJDERYGGEN

24. november kl. 10-13: Julemarked.

5. december: Indkøbstur til Duborg. Afgang fra Klovborg Kino kl. 8.45, Hampen Hallen kl. 9 og Engholmvej Nr. Snede kl. 9.15. Pris 80 kr. Tilmelding senest 2 dage før til Margit tlf. 75 77 53 71.

11. december kl. 14: Luciaoptog. Gratis kaffe. Amerikansk lotteri.

12. december kl. 13.30: Bankospil.

31. december kl. 18.30: Nytårsaften for pensionister. Menu: Hamburgerryg, grønlangkål m. hvide/brune kartofler, dessert og kaffe m. småkage. Pris ekskl. drikkevarer 50 kr. Medbring pakke til værdi af ca. 25 kr. til pakkespil. Tilmelding senest 27. december til Margit tlf. 75 77 53 71 el. Grethe tlf. 75 77 02 73.

9. januar kl. 13.30: Bankospil.

13. februar kl. 13.30: Bankospil.

27. februar kl. 13.30: Generalforsamling. Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag skal være formanden i hænde senest 13. februar. Gratis kaffe. Lille bankospil med 3 gratis spilleplader.

Mødested (hvor ikke andet er nævnt): Bavnehøj.

DANSKE SENIORER ØRTING FALLING

9. december kl. 14: Gudstjeneste i



Tekst: Carsten Holvad

Nogle drømmer om det. Mange taler om det. Og endnu flere leder efter det. Men det kan ofte være meget svært at finde: Det gode fællesskab.

Det fællesskab, som giver glæde, varme, humør, mening og indhold i tilværelsen og minder os om, at "livet er ikke det værste, man har", som digteren Benny Andersen så rigtigt formulerede det i Svantes Viser.

Ingen mennesker planlægger formentlig et liv uden tæt kontakt til andre. Alligevel opdager mange, at de nære relationer bliver færre med tiden. Børnene flytter hjemmefra, vennekredsen skrumper, slægtninge kommer ikke så tit på besøg, og

forbindelsen til kolleger går tabt, når arbejdslivet afløses af et liv på pension. Så kan der blive meget stille. Og det er ikke sundt. Eller som Astrid Lindgrens elskede superpige, Pippi Langstrømpe, udtrykker det: "Hvis man er stille for længe, så visner tungen".

Men hvor kan man så få hjælp til at få tungen på gled igen? Det kan man f.eks. på et højskoleophold. Flere og flere opdager det fællesskab, der opstår omkring fortællinger, samtaler, udflugter, aktiviteter og sange fra højskole-sangbogen.

På Rude Strand Højskole nær Odder i Øst-

jylland oplever ca. 2.400 kursister i år glæden ved et ophold med liv, lyst og masser af inspiration i samvær med andre.

Du kan allerede nu finde de første kurser 2019 på vores hjemmeside www.rudestrandhøjskole.dk:

I januar er der Stjerner i vintermørket, Tre skønne dage på Rude Strand Højskole, VM i Herrehåndbold 2019 inkl. billet til en af kampene.

Ved flere af kurserne tilbyder vi gratis bus tur/retur fra Sjælør Station på Sjælland med opsamling undervejs. Disse kurser er mærket med

Der er altid bus t/r Skanderborg St.



KOM TIL TEMADAGE MED OS OG DANSKE SENIORER

Tisvilde
HØJSKOLE
50+

Tekst: Sanne Pedersen, Tisvilde Højskole

Kom med, når vi sammen med Danske Seniorer holder temakurser på Tisvilde Højskole i november.

Kurserne er dagskurser med følgende indhold: Rette pille i rette mund, Seniorbofællesskaber, Demens – en sygdom, som kan be-

handles, Tænder, syn, hørelse & bevægelighed – og En værdig død.

Temadagene begynder alle kl. 10.30 og slutter kl. 16.

Du kan læse meget mere om hvert temakursus på vores hjemmeside www.tisvildehoejskole.dk, hvor du også finder link til tilmelding.

Tema-kursusplan 2018

- 19. november: Rette pille i rette mund
- 20. november: Seniorfællesskaber
- 21. november: Demens – en sygdom

– 22. november: Tænder, syn, hørelse s& bevægelighed

– 23. november: En værdig død

Pris og tilmelding

Deltagerpris inkl. lækker frokost og kaffe med hjemmebagt kage: 395,- pr. temakursus.

Tilmelding kan ske via link eller på tlf.: 48 70 76 36 i vores telefontid, som er mandag til torsdag kl. 10-14. eller på e-mail til tisvildehoejskole@gmail.com.

Ørting Kirke. Hygge i sognehuset med gløgg og æbleskiver. Pris 30 kr.

14. januar kl. 13.30: Generalforsamling. Foreningen er vært ved kaffen. Bankospil.

11. februar kl. 13.30: Foredrag v/ Flemming Nielsen. Emne: Et liv på Nordsøen. Kaffe til medbragt brød og banko. Pris 10 kr.

DOVER-RY PENSIONISTFORENING

13. december kl. 14: Banko og julehygge med kaffe på Ryvang.

EJSTRUPHOLM PENSIONISTFORENING

12. december kl. 14-16.30: Bankospil i Ejstrupholm Hallen. Gratis kaffe.

19. december kl. 13.30: Bowling i Brande. Tilmelding til Svend tlf. 20 64 45 17 el. Birthe tlf. 29 65 33 37.

9. januar kl. 12.30: Spisning i Ejstrupholm Hallen. Menu: Gule Ærter. Bankospil kl. 14-16.30. Tilmelding senest 6. januar til Knud Erik tlf. 22 17 27 68.

16. januar kl. 13.30: Bowling i Brande.

13. februar kl. 14-16.30: Bankospil.

20. februar kl. 13.30: Bowling i Brande.

6. marts kl. 9-11: Generalforsamling i Ejstrupholm Hallen. Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag skal være formanden i hænde senest 10 dage før. Medlemskort sælges. Tilmelding til Margit tlf. 29 13 10 70 el. Anne tlf. 40 56 55 01.

Hver mandag kl. 9: Stavgang. Mødested: Parkeringspladsen Jernbanegade/Smedevænget.

Hver mandag kl. 14: Kortspil i Net-cafeen.

Hver tirsdag kl. 14-16: Petanque.

HEDENSTED PENSIONISTFORENING

23. november kl. 14: Adventsfest med julekål og underholdning.

7. december: Juletur til grænsen. Tilmelding senest 30. november på tlf. 75 89 12 92.

21. januar kl. 14-16: Hyggeeftermiddag. Underholdning v/Peter Vest og Kristian. Tilmelding senest 14. januar på tlf. 60 27 06 42.

NEBSAGER-BJERRE- STENDERUP PENSIONISTFORENING

6. december kl. 17: Juleandagt i Nebsager Kirke og julefrokost i kon-

firmandstuen. Underholdning v/ Flemming Gammelholm. Pris 150 kr. Tilmelding senest 30. november til bestyrelsen.

10. januar kl. 14: Nytårsfest. Foredrag v/Gerda Brixen og Helle Hansen. Emne: Historier fra Lokalarkivet.

Mødested: Konfirmandstuen i Neb-sager.

SENIORFORENINGEN FOR GALTEN OG OMEGN

30. november: Julefrokost på Restau-rant Lillering Skov.

10. december: Musik og sang v/Wil-ly, Jonas og Erik.

14. januar kl. 13-16: Foredrag v/Kurt Leth (Kurt kom forbi).

11. februar kl. 13-16: Musik v/Vis-ens Skib.

Mødested (hvor ikke andet er nævnt): Sognegården.

SORRING-TOUSTRUP SENIORER

13. december kl. 14: Julebanko.

11. januar kl. 12: Nytårsfest.

Hver onsdag (undtagen hellig-dage): Åben terapi.

Hver torsdag kl. 9 (undtagen helligdage): Torsdagskaffe.

Hver torsdag kl. 14 (undtagen helligdage): Banko.

Mødested: Sorringhus.

TODBJERG-MEJLBY- HJORTSHØJ PENSIONISTFORENING

24. november kl. 10-14: Julemarked. Caféen er åben.

13. december kl. 13.30: Julefrokost. Underholdning og musik til dans v/ Ole Vendelbo. Pris medl. 150 kr., ikke medl. 250 kr. Tilmelding senest 1. december til Kaja Mizzi tlf. 86 22 14 28 / 22 56 14 28 eller via hjemmesiden www.edbkaffestue.dk.

13. januar kl. 13.30: Nytårskoncert v/Hjortshøj Seniororkester. Mød gerne op med festlig nytårshat. Pris inkl. et glas boblevind, kransekage, kaffe og kage 50 kr. for medl. og 75 kr. for ikke medl. Tilmelding senest 7. januar til Bente Jakobsen tlf. 61 35 46 75 el. via hjemmesiden.

5. februar kl. 14: Generalforsamling i Hårup Hallens kantine. Forslag skal være formanden i hænde senest 10 dage før.

27. februar kl. 13.30: Foredrag v/forfatter Agnete Birger Madsen. Emne: Kvinderne i Matador. Pris medl. 50 kr. ikke medl. 75 kr. Tilmelding til Leif Pedersen tlf. 25 52 40 71 el. via

hjemmesiden.

Mødested (hvor ikke andet er nævnt): Hjortshøj Lokalcenter.

VIRKLUND SENIORKLUB

26. november kl. 14: Julebanko.

10. december kl. 12: Julefrokost. Hyggepianist.

7. januar kl. 12: Nytårskur.

21. januar kl. 14: Banko.

4. februar kl. 14: Generalforsamling.

VOEL-SMINGE SENIORER

11. december kl. 13.30: Julemøde.

Hver mandag kl. 9 (til og med 10. dec.): Styrketræning i Voel Hallen.

Hver mandag kl. 13 (til og med 10. dec.): "Terapi".

Hver torsdag kl. 14 (til og med 13. dec.): Hygge og samvær.

Hver fredag kl. 10 (til og med 14. dec.): IT-cafe.

7. januar kl. 9: Styrketræning starter i Voel Hallen.

7. januar kl. 13: Terapi starter.

10. januar kl. 14: Hygge og samvær starter.

11. januar kl. 10: IT-Cafe starter.

18. januar kl. 18: Aftenfest i samarbejde med Forsamlingshuset.

Mødested (hvor ikke andet er nævnt): Hyggekekrogen, Haraldsvej 2, Voel.

ØSTER SNEDE PENSIONISTFORENING

6. december kl. 18: Bankospil.

10. januar kl. 15.30: Foredrag v/ Preben Kok, tidl. sognepræst i Engum. Emne: Bogen "Slip livet løs" af Preben Kok.

7. februar kl. 19: Generalforsamling. Foreningen er vært ved et par stk. smørrebrød. Tilmelding senest 4. februar på tlf. 20 15 38 97.

ORGANISATIONS- KONSULENT

**Organisationskonsulent for
Region Midtjylland:**

Annette Schiøler
Tlf. 20 48 17 12, ans@danske-seniorer.dk

Fristende forårsrejser



Irland i blomst

Irland charmerer året rundt, men tager sig smukkeste ud i foråret, når den står i fuldt flor. Her er mulighed for at opleve rhododendroner i blomst, det vilde og uspolerede Connemara samt Ring of Kerry, Dublin m.m. Inklusiv alle dagsudflugter, 7 x morgenmad, 6 x middag og dansk rejseleder.

Fly fra København 6/5, 13/5, 20/5*.

Fly fra Aalborg 6/5, 13/5*. *Få ledige pladser

8 dage fra kr. 7.298.

Se gislev-rejser.dk/irb



Holland i blomst

Du bor i centrum af charmerende Harderwijk på et dejligt hotel. Udflugt til verdens største blomsterpark Keukenhof og byrundtur i Amsterdam med mulighed for sejltur i kanalbåd. Oplev også Hollands Venedig, Giethoorn. Kvalitetsrejse med stort indhold. Inkl. 4 x halvpension, alle udflugter og dansk rejseleder.

Bus fra Sjælland*, Jylland og Fyn

2/4, 6/4*, 10/4*, 14/4*, 18/4*, 22/4, 26/4, 30/4, 4/5.

5 dage fra kr. 3.998.

Se gislev-rejser.dk/hol



Adriaterhavets kyst

Rejse med ægte italiensk feriecharme. Du bor på gode hoteller nær stranden. Flotte udflugter til Ravenna, San Marino og Bologna. Mulighed for at opleve den flydende by Venedig og sejltur på kanalerne. Inklusiv 8 x morgenmad, 5 x frokost/madpakker med drikkevarer, 8 x middag, 3 udflugter og dansk rejseleder.

Bus fra Sjælland, Jylland og Fyn

30/3, 6/4, 13/4, 20/4, 4/5, 18/5.

9 dage fra kr. 4.998.

Se gislev-rejser.dk/cesa



Skotland i blomst

Foråret er et skønt tidspunkt at besøge Skotland på. Glæd dig til flotte naturoplevelser, charmerende byer og gæstfrie skotter. Oplev bl.a. det smukke skotske Højland, Urquhart Castle ved Loch Ness, Inveraray og det geniale slusehjul, Falkirk Wheel. Inkl. 7 x morgenmad, 5 x middag, alle udflugter og dansk rejseleder.

Fly fra København og Aalborg

8/5, 15/5.

8 dage fra kr. 7.898.

Se gislev-rejser.dk/skb

Start rejsen på www.gislev-rejser.dk • Tlf. 62 29 12 10 • Man - fre 9 - 17

Gislev

DEL DRØMMEN