

# AKTIVITETSKALENDER REGION NORDJYLLAND



## KOMMENDE INDLEVERINGSFRISTER

Stof til kalenderen skal være afleveret senest kl. 12	Udgivelsesdato:	
SeniorBladet nr. 1/2019	17. december 2018	Uge 7 – 15. feb.
SeniorBladet nr. 2/2019	22. februar 2019	Uge 15 – 12. april
SeniorBladet nr. 3/2019	25. april 2019	Uge 23 – 7. juni.
SeniorBladet nr. 4/2019	5. juli 2019	Uge 34 – 23. aug
SeniorBladet nr. 5/2019	16. august 2019	Uge 40 – 4. okt.
SeniorBladet nr. 6/2019	4. oktober 2019	Uge 47 – 22. nov.

Stof til kalenderen sendes til:

Stadion Alle 11, 7260 Sdr. Omme, mail: [aje@danske-seniorer.dk](mailto:aje@danske-seniorer.dk)

## BESØG VORES HØJSKOLER



**TISVILDE HØJSKOLE:**  
[www.tisvildehoejskole.dk](http://www.tisvildehoejskole.dk)

**RUDE STRAND HØJSKOLE:**  
[www.rudestrandhojskole.dk](http://www.rudestrandhojskole.dk)

## KREDS NORD

Kredsformand Birte Husted Rich  
Arupvej 8, 7742 Vesløs  
Tlf. 25 14 31 88 – [bh.rich@hotmail.com](mailto:bh.rich@hotmail.com)

## BODDUM-YDBY SENIORER

**5. december kl. 19:** Fortælling v/museumsinspektør Jytte Nielsen. Pris inkl. æbleskiver og gløgg 35 kr.

**23. januar kl. 17:** Generalforsamling og nytårsfest.

**Hver mandag kl. 14:** Kortspil og Bob i Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter.

**Mødested (hvor ikke andet er nævnt):** Præstegården, Doveroddevej 17, Boddum.

## DANSKE SENIORER BRØNDERSLEV AFDELING

**27. november kl. 14-16:** Sang.

**4. december kl. 14-16:** Sang.

**8. december kl. 12:** Julefrokost i Bien. Musik v/Jakob og Egon. Menu: Sild, grønkål og risalamande samt 1 øl el. vand og 1 snaps, kaffe og kage. Pris 150 kr.

**11. december:** Juleafslutning. Sang og historie v/Gitte.

**8., 15. og 29. januar kl. 14-16:** Sang.

**19. januar kl. 12.30:** Nytårsfest i Bien.

Musik og dans samt smørrebrød (3 stk.) og en øl el. vand plus kaffe. Tilmelding senest 15. januar på tlf. 98 82 35 86.

**22. januar kl. 14:** Underholdning og sang. Emne: "Post i flere generationer" v/Søren Mortensen, Sulsted.

**27. januar kl. 13.30:** Bankospil i Bien.

**5., 12. og 26. februar kl. 14:** Sang.

**18. februar kl. 18:** Generalforsamling i Bien. Der serveres gule ærter og kaffe.

**19. februar:** Underholdning v/Bjarne Torndal. Emne: Jydske Ås.

**Mødested (hvor ikke andet er nævnt):** Støberiet.

## DANSKE SENIORER HJØRRING

**29. november kl. 13:** Julebanko. Gevinster: Julemad og vin. Pris pr. plade 10 kr.

**13. december kl. 13:** Julehygge. Underholdning v/præst Marianne Madsen. Pris inkl. æbleskiver og gløgg 50 kr.

**7. februar kl. 13:** Generalforsamling og banko. Kaffe, smørrebrød og halv bolle m. ost i pausen.

**21. februar kl. 13:** Hyggeeftermiddag med spil og håndarbejde. Pris kaffe, halv bolle m. ost/rullepølse 50 kr.

**Mødested:** Forsamlingsbygningen, Østergade 9, Hjørring.

## DRONNINGLUND SENIORER

**5. december kl. 14:** Banko.

**12. december kl. 14:** Juleafslutning. Underholdning v/Kol Koret. Medbring pakke til værdi af mindst 20 kr. Kaffe og æbleskiver.

**9. januar kl. 14:** Banko.

**10. januar kl. 9-11:** Husmøde.

**16. januar kl. 14:** Besøg af fodterapeut Edel M. Bach.

**23. januar:** Spis sammen. Tilmelding nødvendig.

## GRATIS ANNONCERING

Her kan alle medlemsforeninger gratis annoncere egne aktiviteter og udflugter m. m., som sker frem til ca. en uge efter næste blad udkommer.

**OBS:** "medlemspris" gælder den enkelte forenings medlemmer.

For yderligere oplysninger om de enkelte aktiviteter, kontakt den pågældende forening.

**30. januar kl. 14:** Syng med v/De Røde Skjorter.

**6. februar kl. 14:** Banko.

**13. februar kl. 14:** Foredrag v/tidl. tolder Egon Nielsen. Emne: Arbejdet som tolder og om narkotika hunde.

**27. februar kl. 12:** Spisning. Menu: Gule ærter m. flæsk og pølse. Gratis for medlemmer. Øl og vand kan købes. Tilmelding senest 22. februar kl. 12.

**27. februar kl. 14:** Generalforsamling. Dagsorden iflg. vedtægterne.

## FLAUENSKJOLD SENIORER

**24. november kl. 10-16:** Julemarked.

**25. november kl. 19:** Søndagsbanko.

**2., 9. og 16. december kl. 19:** Søndagsbanko. Gratis kaffe.

**6. december kl. 13.30:** Julebanko. Kaffe m. brød 20 kr.

**7. december kl. 17.30-23.30:** Julefrokost for danserne. Underholdning v/Thorup Spillemand. Pris 130 kr. Tilmelding til Dorthe tlf. 27 59 14 27.

**13. december kl. 12:** Spis sammen – julefrokost. Musik v/Volstrup Harmonika Klub. Pris 100 kr.

**3. januar kl. 13.30:** Banko.

**6., 13. og 20. januar kl. 19:** Banko.

**10. januar kl. 13.30:** Spil og hygge.

**17. januar kl. 12:** Spis sammen. Menu: Hvidkålssuppe m. flæsk og pølse. Musik v/Hurlumhej. 75 kr.

**24. januar kl. 13.30:** Pakkespil. Medbring pakke til værdi af ca. 20-25 kr. Gratis kaffe m. brød.

**1. februar:** Danseaften. Musik v/Gandrup Harmonika Klub. 70 kr.

**3., 10., 17. og 24. februar kl. 19:** Banko.

**7. februar kl. 13.30:** Banko.

**14. februar:** Spil og hygge.

**21. februar kl. 12:** Spis sammen. Menu:

Bøf m. løg. Musik v/Lonni og Bent.

**14. marts kl. 12:** Generalforsamling. Smørrebrød.

Kaffe m. brød til banko, pris 20 kr.

### FREDERIKSHAVN SENIORER

**29. november kl. 18.30:** Bankospil.

**5. december kl. 17.30:** Julefest. Tilmelding til Ingeborg tlf. 61 30 94 07.

**13. december kl. 18.30:** Bankospil.

**Mødested:** Ingeborghus.

### HANNÆS SENIORER

**27. februar kl. 15:** Generalforsamling iflg. vedtægterne. Foredrag v/Torben Johansen. Emne: Fortællinger fra Færøerne.

**Hver mandag kl. 10-12:** Dataundervisning. Pris pr. måned inkl. kaffe kr. 60.

**Mødested:** Vesløs Kro.

### HANSTHOLM-THISTED EFTERLØNS- OG PENSIONISTKLUB

**25. november:** Julebanko. Se nærmere i Hanstholm Posten og Thisted Posten.

### HJALLERUP SENIORKLUB

**5. december kl. 14-16:** Julestue i Kulturhuset. Se nærmere i Midtveds Syssel Avis.

**12. december kl. 14-16:** Juleafslutning i Hjallerup Kirke. Kaffe og korsang på Stengården. Bus kører som sædvanlig fra Stengården.

**Mødested (hvor ikke andet er nævnt):** Stengården.

### HUNDBORG OG OMEGNS EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

**Den anden mandag i hver måned kl. 14:** Banko på Solgården.

### INGSTRUP EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

**3. december kl. 12.30:** Julefrokost på Strandgården i Løkken. Afgang fra forsamlingshuset kl. 12 i private biler. Pris medlemmer 150 kr., ikke medlemmer 180 kr. Tilmelding senest 29. november til Ingelise Dunker tlf. 22 73 86 74 el. Margit Nielsen tlf. 60 81 43 51.

### JERSLEV OG OMEGNS SENIORER

**27. november kl. 13.30-16:** Hyggeeftermiddag.

**Mødested:** Borgen, Borgergade 28, Jerslev.

### MANNA-THISE PENSIONISTFORENING

**29. november kl. 12:** Julefrokost. Menu: Sild, fiskefilet, grønlangkål og risalamande. Pris 100 kr. Øl og vand kan købes. Tilmelding senest 22. november til Ole Sørensen

tlf. 50 75 77 03 el. Frank Nielsen tlf. 40 46 13 10.

### MOSBJERG-TOLNE EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

**5. december kl. 18:** Julefrokost. Tilmelding til Inge Andersen tlf. 98 93 04 78.

**Mødested:** Mosbjerghus.

### SALTUM PENSIONISTFORENING

**27. november kl. 12:** Julefrokost. Menu: Sild, grønlangkål m. tilbehør. Kaffe/te m. småkager. Sang og musik v/Duo'en Anne Sofie og Benny Splid. Tilmelding nødvendig. Se Lokalavisen.

**11. december kl. 14-16.30:** Juleafslutning/sæsonafslutning. Besøg af sognepræst Kristian Skjoldager. Der serveres æbleskiver og gløgg. Afsluttes med bankospil.

**8. januar kl. 12.30-16.30:** Nytårskur. Der serveres smørrebrød. Sang og musik v/Gertrud Bjerg og Lone Kuhlmann. Se Lokalavisen.

**22. januar:** Foredrag. Se omdelt program.

**5. februar:** Foredrag v/Johannes Bjerre, Brønderslev. Emne: Rejser med DGI's Verdenshold.

**19. februar:** Foredrag. Se omdelt program.

**19. marts kl. 12.30-16.30:** Generalforsamling. Kl. 12.30: Spisning, Kl. 14: Generalforsamling. Se Lokalavisen.

**Mødested:** Klubhuset, Nolsvej 9, Saltum.

### TANNISBUGT SENIORER

**12. december kl. 12:** Julefrokost. Menu: Grønlangkål m. tilbehør og kaffe m. småkager. Lotteri med pindespillet. Foreningen køber gevinsterne. Pris ekskl. drikkevarer 125 kr. Tilmelding senest 7. december.

**23. januar kl. 14:** Besøg hos Lokal Historisk Forening på Klitgården, Tversted. Pris inkl. kaffe 40 kr. Tilmelding senest 21. januar.

**6. februar kl. 12:** Fællesspisning. Menu: Gule Ærter m. tilbehør, kaffe og småkager. Pris ekskl. drikkevarer 100 kr. Tilmelding senest 1. februar.

**6. marts kl.:** Generalforsamling. Dagsorden ifl. Lovene. Kaffe og banko. Medbring pakke til værdi af minimum 25 kr. Foreningen er vært ved kaffen. Tilmelding senest 4. marts.

Tilmeldinger skal ske på tlf. 31 90 13 55.

**Mødested (hvor ikke andet er nævnt):** Tannishus.

### TAARS SENIORER

**7. december kl. 12:** Julefrokost.

**14. december kl. 14:** Julebanko.

**4. og 18. januar kl. 14:** Banko.

**8. og 22. februar kl. 14:** Banko.

**15. februar kl. 11:** Generalforsamling jfr. vedtægterne. Efterfølgende serveres gule ærter.

**Mødested:** Bålhøj Centret.

### V. HJERMITSLEV PENSIONISTFORENING

**27. november kl. 14-16.30:** Gløgg og æbleskiver. Banko.

**4. december kl. 12.30:** Julefrokost. Tilmelding nødvendig.

**8. januar kl. 12.30:** Nytårskur. Musik og sang v/Torben M. Tilmelding nødvendig.

**15. og 29. januar kl. 14-16.30:** Samvær.

**22. januar kl. 14-16.30:** Foredrag v/Jon Lindberg. Emne: Alene i vildmarken.

**5. februar kl. 14-16.30:** Demonstration af magnetfeltterapi v/Lone Hessellund.

**12. og 19. februar kl. 14-16.30:** Samvær.

**26. marts kl. 12.30:** Fællesspisning. Tilmelding nødvendig.

**26. marts kl. 13.30:** Generalforsamling Tilmeldinger senest en uge før på tlf. 98 88 14 79 el. 21 43 14 58.

### VRENSTED EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

**29. november kl. 11.30-17:** Julefrokost.

**13. december kl. 14-16:** Juleafslutning.

**24. januar kl. 14-16:** Generalforsamling.

**7. februar kl. 14-16:** Foredrag v/politibetjent Brian Jensen. Emne: Mit arbejde.

**21. februar kl. 14-16:** Bankospil. Pris pr. plade 10 kr.

### VRÅ SENIORER

**18. december kl. 12:** Julefrokost og julebanko. Menu: Sild, grønlangkål og risalamande. Pris inkl. én genstand 150 kr. og 10 kr. pr. plade. Tilmelding senest 12. december.

**29. januar kl. 14:** Ordinær generalforsamling. Evt. forslag skal være formanden i hænde senest 10 dage før. Gratis kaffe m.m. Tilmelding senest dagen før ml. kl. 10 og 14.

**Hver onsdag kl. 14-17:** Hyggeligt samvær (kortspil m.m.) i Uhrenholdts Gård. Sidste gang d. 19. december med start kl. 13.

**Tilmeldinger skal ske på tlf. 98 99 91 31 el. 21 56 56 15. Mødested (hvor ikke andet er nævnt):** IC- Vendsyssel.

### ØSTERVÅ SENIORER

**27. november kl. 14:** Julehygge.

**11. december kl. 12:** Julefrokost.

Se nærmere i Østveds Syssel Folkeblad.

### AALBORG KREDS

Kredsformand Per Drejer  
Svalevej 6, 9600 Aars  
Tlf. 98 62 38 17/21 65 52 43  
per.drejer04@gmail.com

**22. marts kl. 10:** Generalforsamling på kimbrier Kroen, Markedsvej 8, 9600 Aars. Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag skal være formanden i hænde senest 14 dage før. Middag inkl. en øl/vand. Alle medlemmer er velkomne. Tilmelding senest 12. marts aht. traktementet.

### ALS-ØSTER HURUP PENSIONISTFORENING

**3. december:** Julefrokost.

**17. december kl. 14:** Banko med andegvinster i Menighedshuset.

### BISLEV SENIORKLUB

**27. november kl. 12:** Julefrokost. Årets tema: "Julefortællinger". Menu: Sild, grønlangkål m. tilbehør og risalamande. Pris 100 kr. Tilmelding senest 25. november på tlf. 98 35 71 21.

**6. december:** Spilleeftermiddag.

**11. december kl. 14:** Juleafslutning i Bislev Kirke v/sognepræst Annemette Kamp Nielsen. Gløgg, æbleskiver, kaffe, småkager samt gavespil og Luciaoptog i Aktivitetshuset.

**3. januar kl. 14:** Spilleeftermiddag.

**8. januar kl. 14:** Nytårskur. Nytårstale v/ Dorthe Elkær, Skørbæk. Hygge med ost, rødvin, kaffe og kage. Bankospil. Damerne opfordres til at bære hat og mændene slips.

**22. januar:** Bowlingtur til Aars. Afgang fra Bislev Aktivitetshus kl. 11.15.

**7. februar kl. 14:** Spilleeftermiddag.

**19. februar kl. 14:** Generalforsamling. Gratis kaffe og brød.

**Mødested:** Aktivitetshuset. Pris kaffe 30 kr.

### BLÆRE OG OMEGNS SENIORER

**5. december kl. 14-15:** Bowling i Gatten Bowling Center. Afbud senest 5 dage før til Minna tlf. 98 66 61 97.

**12. december kl. 14:** Julehygge med kaffe og banko. Besøg af sognepræst Mette Holmstrøm.

**12. december kl. 18:** Julefrokost. Tilmelding senest 5. december til Minna tlf. 98 66 61 97, Torben tlf. 53 45 17 47 el. Sander tlf. 61 39 67 16.

### DANSKE SENIORER HOBRO

**7. december kl. 14:** Juleafslutning i Medborgerhuset.

**7. december kl. 19:** Dans i Biecentret. Musik v/Nullermændene.

### FARSTRUP OG OMEGNS SENIORKLUB

**28. november kl. 13.30:** Whistspil. Kaffe m. brød 30 kr. el. kaffe m. småkage 5 kr.

**12. december kl. 12:** Julefrokost i "Huset". Julemad, sang, musik og hyggeligt

samvær. Øl og vand kan købes. Tilmelding senest 5. december til bestyrelsen.

**Hver tirsdag kl. 19.30:** Bankospil i "Huset" i Farstrup.

**Hver onsdag kl. 9.30:** Gymnastik og samvær.

**Hver onsdag kl. 13.30:** Hyggedag/omsorgsdag. Kaffe m. småkage 5 kr.

### FARSØ PENSIONISTFORENING

**12. december:** Advents- og julehygge.

### FJELSØ KLOTRUP SENIORER

**4. december:** Julefrokost i Fjelsø Forsamlingshus.

### FØRTIDS- OG PENSIONISTFORENINGEN HVALPSUND

**6. december kl. 13:** Julefrokost i Sognehuset.

**17. januar kl. 14:** Generalforsamling på Marinaen.

**24. januar kl. 14:** Tøjsalg og service v/ Pasgaard Tøjservice i Sognehuset.

**Hver mandag kl. 13.30:** Sløjd på Hestbækvej 8. Kontakt Børge tlf. 61 36 62 89.

**Hver anden tirsdag (ulige uger):** Bowling i Aars. Kontakt Rete tlf. 21 63 51 52.

### GUNDERUP-VAARST- FJELLERAD SENIORKLUB

**16. januar kl. 14:** Generalforsamling i kantinen ved hallen i Fjellerad.

**Hver onsdag kl. 14-16:** Petanque/rummy-cube i hallen i Fjellerad.

### HADSUND PENSIONISTFORENING

**26. november:** Julefrokost.

**3. december kl. 13.45:** Banko i Kulturcentret.

**6. december:** Julebowling i Hobro. Afgang fra Aldi kl. 9.15. Tilmelding til Egon tlf. 21 35 14 64.

**10. december kl. 13.45:** Julebanko i Kulturcentret.

### HORNUM-ULSTRUP SENIORER

**5. december kl. 15:** Bowling i Gatten.

**12. december kl. 19.30:** Banko i Værestedet.

**16. januar kl. 15:** Bowling i Gatten.

**22. januar kl. 14:** Generalforsamling og foredrag.

**23. januar kl. 19.30:** Banko i Værestedet. Framelding til bowling senest dagen før inden kl. 12 til Egon Andersen tlf. 98 66 11 97.

### KONGERSLEV SENIORKLUB

**29. november kl. 13:** Banko.

**12. december kl. 13:** Banko.

**16. januar kl. 13:** Generalforsamling og bankospil.

**13. februar kl. 13:** Bankospil.

### LØGSTØR PENSIONISTFORENING

**5. december kl. 12:** Julefrokost på Christiansminde. Levende musik. Pris 225 kr. Tilmelding senest en uge før til Lilly Jensen tlf. 42 45 24 80 el. Svend Urth tlf. 30 12 78 72.

**Hver tirsdag kl. 13-16:** Kortspil og hygge i Tirsdagsklubben.

### NØRAGER PENSIONISTFORENING

**26. november kl. 19:** Adventssangaften v/komponist Erik Sommer. Pris inkl. kaffe 100. Forsalg.

**6. december kl. 13:** Julefrokost. Tilmelding senest 2. december til Søren Pedersen tlf. 98 55 19 85.

**3. januar kl. 14.30:** Hellig Tre Konger v/ sognepræst Rikke Visby.

**16. januar kl. 19:** Foredrag v/Familien på Farten. Emne: Vandring for livet – fra Nordkap til Give. Forsalg.

**7. februar kl. 14:** Generalforsamling og banko.

**Mødested:** Kig-Ind. Forsalg på: [www.himmerlandsbilletten.dk](http://www.himmerlandsbilletten.dk) el. Nørager Bibliotek tlf. 99 88 77 20.

### NØRHOLM SENIORER

**5. december:** Julefrokost. Starter i Nørholm Kirke kl. 11.30 herefter i Nørholm Forsamlingshus. Pris inkl. julefrokost, kaffe og småkager 175 kr. Øl og vand kan købes. Foreningen giver en snaps. Tilmelding og betaling senest 28. november til Bodil tlf. 23 37 52 86.

**7. januar kl. 15:** Gymnastik starter i Nørholm Skole.

**16. januar kl. 14:** Generalforsamling i Restrup Enges Forsamlingshus. Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag skal være formanden i hænde senest 10 dage før. Efter generalforsamlingen: Kaffe, boller, banko og gule ærter. Pris 100 kr. Foreningen er vært ved en snaps, øl og vand kan købes. Tilmelding senest 9. januar til Bodil.

**Hver mandag kl. 10:** Krolf.

**Hver tirsdag kl. 13:** Gå dig i form.

**Hver torsdag kl. 14:** Krolf.

### RANUM PENSIONISTFORENING

**28. november kl. 14:** Banko.

**5. december kl. 13:** Julefrokost.

**12. december kl. 14:** Luciaoptog v/Ranum Skole.

**9. januar kl. 14:** Nytårskur.

**16. og 30. januar kl. 14:** Banko.

**23. januar kl. 14:** Generalforsamling.

**Mødested:** Kærbo, Østerled 4.

### RAVNKILDE PENSIONISTFORENING

**27. november:** Tøjsalg.

**4. december:** Gløgg og æbleskiver.

**11. december kl. 12:** Julefrokost. Pris 150 kr. Tilmelding senest 8. december.

Tilmelding til alle arrangementer skal ske til Karen tlf. 98 54 10 20 / 22 86 70 58 el. Anny tlf. 51 96 25 25.

### RØRBÆK-GRYNDERUP- STENILD SENIORER

**27. november kl. 14:** Gymnastik og hygge v/Sonja.

**4. december kl. 18:** Julefrokost. Underholdning v/Julemærkehjemets sangkor og musik v/Leif Tølborg.

**12. december kl. 14.30:** Hyggeeftermiddag v/Mona Høegh.

**4. januar kl. 14:** Hellig Tre Konger.

### SKARP SALLING SENIORER

**23. november kl. 13.30:** Banko i Toppedalskolen. Husk kop og brød.

**4. december:** Bowling afslutning.

**7. december kl. 13.30:** Gløgg og æbleskiver i Toppedalskolen. Foredrag v/Jens Lauritzen. Pris 50 kr.

**8. januar kl. 15:** Bowling i Gatten. Pris 400 kr. Tilmelding til Inger Engemann tlf. 98 68 30 94 / 40 56 95 28.

**11. januar kl. 18:** Dans og spisning i Salling Forsamlingshus. Pris inkl. Gule Ærter, kaffe og småkager 150 kr. Tilmelding senest 4. januar til Carlo tlf. 23 72 02 49.

**18. januar kl. 13.30:** Generalforsamling og banko i Toppedalskolen. Foreningen er vært ved kaffe og brød. Husk kop.

### SKØRPING SENIORER

**Hver den anden tirsdag i måneden kl. 14:** Bankospil på Teglgårdsminde.

### STAE VESTER HASSING SENIORER

**6. december kl. 14:** Juleafslutning v/Vester Hassing Viseklub. Kaffe og æbleskiver.

**Mødested:** Hassinghave.

### SULSTED-AJSTRUP SENIORER

**12. december kl. 13.30:** Andespil på Gavlén.

### SØNDERHOLM-FREJLEV SENIORER

**5. december kl. 13.30:** Adventsgudstjeneste i Sønderholm Kirke. Menighedsrådet

er vært ved kaffe og brød i Kirkecentret.

**30. januar kl. 12:** Fællesspisning. Foreningen er vært ved platte samt en øl/sodavand el. et glas vin. Tilmelding senest 22. jan. til [soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com](mailto:soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com) el. på tlf. 24 24 86 03 el. 31 95 89 15.

**30. januar kl. 13.30:** Generalforsamling i Frejlev Kirkecenter. Dagsorden iht. vedtægterne. Medbring gave til værdi af ca. 30 kr. til gavespil. Kaffe bord m. lagkage. Indslag med billeder fra turen på Bornholm.

**13. februar kl. 13.30:** Onsdagsfilm el. anden hygge i Frejlev Kirkecenter. Kaffe m. boller og kage.

### SØNDERUP-SULDRUP SENIORER

**10. januar kl. 14 og 15:** Bowling i Aars. Pris for seks gange og inkl. kaffe 250 kr. Tilmelding til Mie tlf. 61 42 47 02.

**16. januar kl. 18:** Spis sammen på Suldrup Kro. Pris inkl. en øl/vand el. et glas vin 90 kr. Foredrag v/Gert Degn og søn. Emne: Sæt dit mål. Far og søn på cykel tværs over USA. Entré 30 kr. Tilmelding senest 14. januar til Conny tlf. 98 65 32 84 / 42 19 95 89.

**15. februar kl. 13.30:** Generalforsamling på Suldrup Kro. Dagsorden iflg. vedtægterne. Medbring en gevinstpakke til bankospil.

### TERNDRUP-BLENSTRUP OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

**14. december kl. 14:** Syng julen ind på Terndrup Ældrecenter.

**11. januar kl. 17-23:** Nytårskur i Blenstrup Hallen. Afgang fra Terndrup Rutebilstation med opsamling i St. Brøndum. Pris 180 kr. Tilmelding til Lis tlf. 22 17 46 18 el. Ebba tlf. 98 33 94 68.

**19. marts kl. 13.30:** Generalforsamling på Terndrup Kro.

### VEGGERBY SENIORER

**28. november kl. 19:** Foredrag v/Margit Strauss Hansen i Hjeds Kultur- og Forsamlingshus. Emne: Kost og motion. Se nærmere i Folkebladet.

**11. december kl. 14:** Juleafslutning. Oplæsning v/Jette Ulstrup Nielsen og harmonikamusik v/Anne Marie Hyldegård.

**15. januar kl. 14:** Foredrag v/Anette og Kurt Søegaard, Øster Hornum. Emne: Skoleprojekt i Uganda, Thyge-skolen (opkaldt efter deres søn Thyge).

**12. februar kl. 14:** Generalforsamling i henhold til vedtægterne. Medbring pakke til værdi af ca. 20 kr. til gavespil.

### ØSTER HORNUM SENIORER

**28. november kl. 14:** Julebanko. Vi serverer gløgg og æbleskiver.

**5. december kl. 11:** Adventsfest med

start i kirken, derefter middag på Birkehøj.

**9. januar kl. 14:** Banko.

**23. januar kl. 14:** Generalforsamling.

**Mødested:** Birkehøj.

### AALESTRUP SENIORER

**3. januar kl. 9.30-11.30:** Seniordans i Aalestrup Idrætscenter hal 2. Medbring kaffe.

**4. januar kl. 13-14 og 14-15:** Bowling i Aars Bowlingcenter. Nye spillere tilmelding til Else tlf. 24 24 95 54.

**8. januar kl. 14-16:** Foredrag på Knabergården v/Inge Tengnagel fra Vestthimmerlands Kommune. Emne: Visitering-hvordan får du hjælp til plejebolig.

**3. februar kl. 12-18:** 80 års jubilæum i Rosenparken. Underholdning v/Sv. Bisgaard. Pris inkl. 3 retters menu og kaffe 200 kr. Tilmelding senest 25. januar til Ingelise tlf. 28 60 63 27.

**5. februar kl. 14-16:** Generalforsamling og bankospil på Knabergården. Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag skal være for manden skriftlig i hænde 14 dage før.

### AARS SENIORER

**30. november kl. 17.30:** Julefrokost. Musik til dans v/Svend Bisgaard, Blære.

**5. december kl. 13.30:** Adventsfest, gudstjeneste i Aars Kirke. Gratis kaffebord på kroen. Gratis buskørsel for de medlemmer, der har behov for det.

**8. december kl. 12.30:** Julefrokost.

**28. december kl. 19-23:** Julebal. Musik v/Aars Spillemandsdrag.

**7. januar kl. 9:** Gymnastik i Østermarkshallen.

**8. januar kl. 13:** Bowling i Aars Bowling Center.

**8. januar kl. 13:** Maling i Aktivitetscentret.

**10. januar kl. 14:** Folkedans i Aktivitetscentret.

**23. januar kl. 13.30:** Generalforsamling.

**25. januar kl. 19:** Danseaften.

**2. februar kl. 12:** 80 års jubilæumsfest med middag og underholdning. Se lokalavisen.

**Mødested (hvor ikke andet er nævnt):** Kimbrer Kroen.

### ORGANISATIONS- KONSULENT

**Organisationskonsulent for Region Nordjylland:**

Annette Schiøler

Tlf. 20 48 17 12, [ans@danske-seniorer.dk](mailto:ans@danske-seniorer.dk)

DANSKE SENIORER PRÆSENTERER:

# NO MORE JACKS – MOD NYE TIDER

TAG MED PÅ ET MUSIKALSK STREJFTOG  
OP GENNEM 60'ERNE OG IND I 70'ERNE



**VENDSYSSEL IDRÆTSCENTER**

Fredag den **24. maj 2019** · kl. 19-21.30

KR.  
**195,-**  
+ gebyr

Glæd jer til at synge og gyngede med på numre som "To mennesker på en strand", "Susanne, Birgitte og Hanne", "Tag med ud og fisk" og mange, mange andre ørehængere fra 60'ernes og 70'ernes ind- og udland.

Billetsalg starter den 10. oktober

Billetsalg: [www.billetten.dk](http://www.billetten.dk) – tlf.: 70 20 20 96 / 98 98 15 92

**DANSKE SENIORER**



VI HJÆLPER HINANDEN



Tekst: Carsten Holvad

Nogle drømmer om det. Mange taler om det. Og endnu flere leder efter det. Men det kan ofte være meget svært at finde: Det gode fællesskab.

Det fællesskab, som giver glæde, varme, humør, mening og indhold i tilværelsen og minder os om, at "livet er ikke det værste, man har", som digteren Benny Andersen så rigtigt formulerede det i Svantes Viser.

Ingen mennesker planlægger formentlig et liv uden tæt kontakt til andre. Alligevel opdager mange, at de nære relationer bliver færre med tiden. Børnene flytter hjemmefra, vennekredsen skrumper, slægtninge kommer ikke så tit på besøg, og

forbindelsen til kolleger går tabt, når arbejdslivet afløses af et liv på pension. Så kan der blive meget stille. Og det er ikke sundt. Eller som Astrid Lindgrens elskede superpige, Pippi Langstrømpe, udtrykker det: "Hvis man er stille for længe, så visner tungen".

Men hvor kan man så få hjælp til at få tungen på gled igen? Det kan man f.eks. på et højskoleophold. Flere og flere opdager det fællesskab, der opstår omkring fortællinger, samtaler, udflugter, aktiviteter og sange fra højskole-sangbogen.

På Rude Strand Højskole nær Odder i Øst-

jylland oplever ca. 2.400 kursister i år glæden ved et ophold med liv, lyst og masser af inspiration i samvær med andre.

Du kan allerede nu finde de første kurser 2019 på vores hjemmeside [www.rudestrandhøjskole.dk](http://www.rudestrandhøjskole.dk):

I januar er der Stjerner i vintermørket, Tre skønne dage på Rude Strand Højskole, VM i Herrehåndbold 2019 inkl. billet til en af kampene.

Ved flere af kurserne tilbyder vi gratis bus tur/retur fra Sjælør Station på Sjælland med opsamling undervejs. Disse kurser er mærket med

Der er altid bus t/r Skanderborg St.



## KOM TIL TEMADAGE MED OS OG DANSKE SENIORER



Tekst: Sanne Pedersen, Tisvilde Højskole

Kom med, når vi sammen med Danske Seniorer holder temakurser på Tisvilde Højskole i november.

Kurserne er dagskurser med følgende indhold: Rette pille i rette mund, Seniorbofællesskaber, Demens – en sygdom, som kan be-

handles, Tænder, syn, hørelse & bevægelighed – og En værdig død.

Temadagene begynder alle kl. 10.30 og slutter kl. 16.

Du kan læse meget mere om hvert temakursus på vores hjemmeside [www.tisvildehoejskole.dk](http://www.tisvildehoejskole.dk), hvor du også finder link til tilmelding.

### Tema-kursusplan 2018

- 19. november: Rette pille i rette mund
- 20. november: Seniorfællesskaber
- 21. november: Demens – en sygdom

– 22. november: Tænder, syn, hørelse s& bevægelighed

– 23. november: En værdig død

### Pris og tilmelding

Deltagerpris inkl. lækker frokost og kaffe med hjemmebagt kage: 395,- pr. temakursus.

Tilmelding kan ske via link eller på tlf.: 48 70 76 36 i vores telefontid, som er mandag til torsdag kl. 10-14. eller på e-mail til [tisvildehoejskole@gmail.com](mailto:tisvildehoejskole@gmail.com).

# HANNÆS SENIORER GÅR NYE VEJE

I foråret skal foreningen se på kunst på Heltborg Museum og besøge seniorbofællesskabet Paletten i Nors.

”Nogle gange skal man bare gøre noget andet. Og lade sig inspirere af andre”, siger Birte Husted Rich, formand for Hannæs Seniorer – og for Danske Seniorers kreds Nord, men det er i denne sammenhæng sekundært. Det primære er, at Hannæs Seniorer får glæde af den inspiration, Birte fik fra en anden forening: et besøg på Heltborg Museum, hvor Thy-maleren Jens Søndergaards (1895-1957) værker er udstillet.

”Han malede fantastiske billeder”, siger Birte, som i maj tager hele foreningen med på museumsbesøg i Heltborg, der hører under Museum Thy. Museumsleder Jytte Nielsen fortæller i letforståeligt

sprog om hans liv og opvækst. Og vil man have en forsmag på Jens Søndergaards tidløse kunst, kan man på Thisted bibliotek se hans store bestillingsopgave. Efter museumsbesøget skal seniorerne på besøg i bofællesskabet Paletten i Nors, hvor husværten Lene bydes velkommen med kaffe og kage.

”Hun vil med glæde fortælle om stedet og vise os rundt til boligerne og svare på spørgsmål. Der er rigtig stor interesse for den slags nu, hvor det ene plejehjem efter det andet lukkes ned rundt omkring og der bliver flere ældre borgere. En af DS’ missioner er at tilbyde oplevelser og modvirke ensomhed

ved at styrke fællesskabet”, fastslår Birte og slutter: ”Og så gælder det om at gribe chancen og være med.”

Derfor håber hun også på stor interesse for turen, der er program-sat til den 9. maj – og som også ikke-medlemmer er velkomne til at deltage i. Mere herom i næste blad.



Foto: Museum Thy



## MED EN TESTAMENTARISK GAVE KAN VI REDDE LIV

Læger uden Grænser er altid der, hvor nøden er størst. Midt i katastrofen arbejder vores læger og sygeplejersker i døgndrift for at redde liv. Men vi kan kun hjælpe, hvis vi har penge til medicin og udstyr.

Med en testamentarisk gave til Læger uden Grænser er du med til at sikre et håb og en fremtid for nødlidende børn og voksne.

Arv udgør en vigtig del af de samlede bidrag til Læger uden Grænser. Når vi modtager en testamentarisk gave, tager vi det som et udtryk for stor tillid og moralsk støtte til vores humanitære arbejde. Pengene går bl.a. til:

- Medicinsk nødhjælp ved naturkatastrofer og i flygtningelejre
- Bekæmpelse af livstruende sygdomme som malaria, tuberkulose og hiv/aids
- Mad og behandling til stærkt underernærede børn



Læger uden Grænser er fritaget for arveafgift. Hvis du har besluttet dig for at betænke Læger uden Grænser i dit testamente, kan du få gratis bistand og rådgivning til at udfærdige dit testamente hos Moltke-Leth Advokater, der på denne måde støtter Læger uden Grænser. Kontakt Vibeke Samuelsen på telefon 33 11 65 11 eller på [vs@moltke-leth.dk](mailto:vs@moltke-leth.dk). Alle oplysninger behandles fortroligt, og advokaten har tavshedspligt. Du kan også bestille vores arvefolder på [arv@msf.dk](mailto:arv@msf.dk)

Læger uden Grænser · Strandlodsvej 44, 2 · 2300 København S · Tlf. 39 77 56 00 · [www.msf.dk](http://www.msf.dk)

# Fristende forårsrejser



## Irland i blomst

Irland charmerer året rundt, men tager sig smukkeste ud i foråret, når den står i fuldt flor. Her er mulighed for at opleve rhododendroner i blomst, det vilde og uspolerede Connemara samt Ring of Kerry, Dublin m.m. Inklusiv alle dagsudflugter, 7 x morgenmad, 6 x middag og dansk rejseleder.

**Fly fra København** 6/5, 13/5, 20/5\*.

**Fly fra Aalborg** 6/5, 13/5\*. \*Få ledige pladser

**8 dage fra kr. 7.298.**

Se [gislev-rejser.dk/irb](http://gislev-rejser.dk/irb)



## Holland i blomst

Du bor i centrum af charmerende Harderwijk på et dejligt hotel. Udflugt til verdens største blomsterpark Keukenhof og byrundtur i Amsterdam med mulighed for sejltur i kanalbåd. Oplev også Hollands Venedig, Giethoorn. Kvalitetsrejse med stort indhold. Inkl. 4 x halvpension, alle udflugter og dansk rejseleder.

**Bus fra Sjælland\*, Jylland og Fyn**

2/4, 6/4\*, 10/4\*, 14/4\*, 18/4\*, 22/4, 26/4, 30/4, 4/5.

**5 dage fra kr. 3.998.**

Se [gislev-rejser.dk/hol](http://gislev-rejser.dk/hol)



## Adriaterhavets kyst

Rejse med ægte italiensk feriecharme. Du bor på gode hoteller nær stranden. Flotte udflugter til Ravenna, San Marino og Bologna. Mulighed for at opleve den flydende by Venedig og sejltur på kanalerne. Inklusiv 8 x morgenmad, 5 x frokost/madpakker med drikkevarer, 8 x middag, 3 udflugter og dansk rejseleder.

**Bus fra Sjælland, Jylland og Fyn**

30/3, 6/4, 13/4, 20/4, 4/5, 18/5.

**9 dage fra kr. 4.998.**

Se [gislev-rejser.dk/cesa](http://gislev-rejser.dk/cesa)



## Skotland i blomst

Foråret er et skønt tidspunkt at besøge Skotland på. Glæd dig til flotte naturoplevelser, charmerende byer og gæstfrie skotter. Oplev bl.a. det smukke skotske Højland, Urquhart Castle ved Loch Ness, Inveraray og det geniale slusehjul, Falkirk Wheel. Inkl. 7 x morgenmad, 5 x middag, alle udflugter og dansk rejseleder.

**Fly fra København og Aalborg**

8/5, 15/5.

**8 dage fra kr. 7.898.**

Se [gislev-rejser.dk/skb](http://gislev-rejser.dk/skb)

Start rejsen på [www.gislev-rejser.dk](http://www.gislev-rejser.dk) • Tlf. 62 29 12 10 • Man - fre 9 - 17

**Gislev**

DEL DRØMMEN