

DANSKE SENIORER · NR. 4 · NOVEMBER 2018

# TA' UD OG KOMMED!

REJSER OG UDFLUGTER



**DANSKE SENIORER**



VI HJÆLPER HINANDEN

# REJSEHJØRNET

Danske Seniorer arrangerer rejser i ind- og udland og er medlem af Rejsegarantifonden. Vi formidler rejser til både personlige medlemmer og foreninger. Bestil billet i Rejsehjørnet på tlf.: 35 37 24 22.



## MAROKKO AGADIR – 8 DAGE MED “ALL INCLUSIVE”

6.-13. marts 2019

Fascinerende byer og fantastiske landskaber: Marokko er et festfyrværkeri for sanserne, og de gamle arabiske bydele, medinaerne, er myldrende handelsgader og fantastisk folkeliv.

Vi bor i kystbyen Agadir, på 4\* Hotel Kenzi Europa i Agadir med swimmingpool, få hundrede meter til sandstrand og til byens centrum. I løbet af ugen skal vi på tre udflugter: Vi tager på byrundtur i Agadir, og besøger den gamle befæstede bydel, kasbahen og markedet, hvor duftende krydderier, farverig keramik og mosaik, sølvsmykker, lædervarer

og mange andre varer falbydes fra de mange små boder. Vi udforsker de forskelligartede landskaber i området syd for Agadir på en heldagsudflugt med firehjulstrækkere til den kunstige sø Taschefine, sølvsmedebyen Tiznit og nationalparken Souss Massa. På en heldagsudflugt i området nord for Agadir kører vi gennem den palmesmykkede "Paradis-dal" til byen Imouzer, hvor vi bl.a. skal se smukke vandfald. Der er desuden god tid på egen hånd til at nyde livet i Agadir.

Hotellet har gode faciliteter og en dejlig promenade, som ind-

byder til afslappede slentreture med smuk udsigt over havet.

**Medlemspris: 7.375 kr.** Prisen inkluderer 7 overnatninger med all inclusive på hotellet, 2 x frokost inkl. vand og te på heldagsudflugterne, udflugter ifølge program samt lokal dansktalende rejseleder. Tillæg for enkeltværelse: kr. 1.200.

Flytider: København 06:15-09:50 og fra Agadir 10:40-16:15.

Teknisk arrangør: Best Travel. Turen gennemføres ved min. 25 deltagere. Bestil detaljeret program i Rejsehjørnet eller hos turlleder Kurt Sølund på ksoe@privat.dk.

### Næste Ta' ud og Kom Med: 15. februar 2019

Deadline 17. december 2018.  
Materiale til:  
red@danske-seniorer.dk  
ISSN 1600-6747

### Rejser, tilmelding og billetter:

Mandag-fredag: kl. 9.30-14.00  
Danske Seniorer, Rejsehjørnet  
Griffenfeldsgade 58  
2200 København N  
Tlf. 35 24 00 52

*For Danske Seniorers  
arrangementer tages der  
forbehold for trykfejl og  
prisændringer.*





## DEJLIGE MIDTJYLLAND

5.-7. maj fra Sjælør St. kl. 08.15.

3-dages bustur til Silkeborgsøerne, Himmelbjerget, Den Gamle By i Århus, Moesgaard og meget mere...

Vi mødes på Sjælør Station i god tid inden afgang kl. 8.15. Første stop bliver Restaurant Pejsegården i Brædstrup, hvor skal spise en dejlig "søndagsfrokost". Efterfølgende fortsætter vi til smukke Silkeborg, hvor en spændende bådtur venter os. Vi bliver "sat af undervejs" og samlet op af vores bus og kører til Himmelbjerget. Her nyder vi den flotte udsigt over søerne. Dagen slutter lidt udenfor Aarhus, hvor vi skal bo på Hotel Sabroe Kro.

Næste dag står der Aarhus på programmet. Efter et dejligt morgenbord starter vi dagen med en byrundtur i vores bus, hvor vi bl.a. besøger Aarhus Havn, der er i en rivende udvikling. Vi fortsætter turen til Marselisborg Slot og Mindelunden, inden vi parkerer bussen ved Den Gamle By, hvor vi efter en hyggelig frokost, bliver vist rundt i den smukke gamle by.

Herefter bliver der mulighed for på egen hånd at besøge Lati-

nerkvarteret, Domkirken, eller shoppe på byens spændende gågade. Vil du hellere benytte tiden til et besøg i Kunstmuseet Aros, er det også en mulighed

Turens sidste dag besøger vi det meget spændende Moesgaard Museum. Her venter dygtige guider fra museet på at vise os rundt på nogle af de interessante udstillinger, som museet råder over. Herefter går turen til Tvingegården ved Middelfart, hvor der bydes på frokost, inden vi vender næsen mod Valby, hvortil vi forventer at ankomme kl. ca. 18:30

Prisen inkluderer rejse, måltider, overnatning i dobbeltværelser og entre til museerne, men ikke drikkevarer. Enkeltværelse-tillæg:



300 kr. Fast plads i bussen: 100 kr. Endeligt program kan bestilles hos turleder Kurt Sølund på ksoe@privat.dk eller i Rejsenhjørnet i Griffenfeldsgade. Turen gennemføres ved minimum 30 deltagere. Mulighed for påstigning på ruten efter aftale

Pris: 3.425 kr. **Medlemspris: 3.275 kr.**



## SÆT X I KALENDEREN

### LUKSUSSAFARI 2020

Danske Seniorer arbejder på en gentagelse af succesen fra 2016 og 2017: Luksussafari i Sydafrika. Interesserede kan allerede nu sætte X i kalenderen 5.-15. maj 2020.

Maks. 23 deltagere – afgang fra Aalborg, Billund og Kastrup.





## ØSTERSØENS PERLE: BORNHOLM

Den 9.-12. juni 2019.

3-dagstur til Bornholm, hele Danmarks solskinsø. Vi bor på det dejlige Hotel Friheden, der ligger ved Allinge, lige ud til Østersøen.

Hver eftermiddag er der gratis kaffe eller te, og til middagen serveres der gratis øl, vin eller vand ad libitum imellem kl. 18-20. Middagen serveres ved bordene.

NB. pga. grænsekontrol mellem Danmark og Sverige skal du medbringe gyldigt billed-id i form af pas eller kørekort på alle rejser til Bornholm

### Rejseplan

1. dag: Afrejse fra Valby St., via Øresundsbroen til Ystad, færge til

Rønne, hvor vi spiser frokost før vi kører til hotellet. Efter middagen kører vi en aftentur med bussen på det nordlige Bornholm.

2. dag: Heldagstur på østkysten til bl.a. Helligdomsklipperne, Baltic Sea Glass, Neksø og Snogebæk, Dueodde og Aakirkeby.

3. dag står der besøg på Stenbrudsmuseet Moseløkken og i Nordeuropas største borggruin, Hammershus på programmet. Vi får tid til at se nærmere på dette imponerende bygningsværk med en historie tilbage til den tid, hvor Danmark var blandt de tonegivende magter i såvel Skandinavien som Europa. Frokosten spises i Allinge.

4 .  
d a g :

H j e m -  
r e j s e -  
d a g m e d

g u i d e t t u r i

Rønne og omegn, inden vi skal med bus og Færge til København.

Få detaljeret program i Rejsehjørnet. Ret til ændringer forbeholdes.

Inkluderet i prisen: Helpension til og med frokost på hjemrejsedagen. Drikkevarer for egen regning til frokost.

Turledere: Tove og Hanne. **Pris pr. person i delt dobbeltværelse 3.975 kr. Tillæg for enkeltværelse: 600 kr.**



## ROTTEFÆLDE-REVVEN OG MEGET MERE

5.-7. juli 2019. Vi bor på Christiansminde.

Den første dag spiser vi frokost i Bregninge Mølle, hvorefter vi tager til Christiansminde, hvor vi får vore værelser. Da Christiansminde ligger lige ud til Svendborg Sund, er der muligheder for gode gåture. Kl. 17.30 serveres en 3 retters-menu med efterfølgende kaffe inden vi tager til Rottefælde-revven.

2. dag: **heldagstur – minikrydstogt** i Det Sydfynske Øhav med Ø-hop og masser af spændende oplevelser med M/F Højstene.

Vor rejseleder har boet på Drejø i 14 år. Under sejlturen til Drejø, der bliver det første stop, nyder vi den lækre "madpakke" fra Cafe Sommersild, som man selv skal smøre. Der bliver 1 times ophold på Drejø, hvor vi går en lille tur.

Undervejs fortæller vores rejseleder bl.a. om øens historie og livet som øbo, inden vi igen går

ombord på færgen og sejler til Skarø. Vi går direkte til "Is fra Skarø", hvor vi møder Britta Tarp og Martin Jørgensen, som fortæller om Deres iseventyr. Vi møder derefter ø-guiden Preben Sørensen, der vil fortælle om øens historie. Kl. ca. 15.30 sluttet dagen af i Cafe Sommersild, hvor vi nyder den friskbryggede kaffe og lækre hjemmebakket kage, inden vi går mod færgehavnen.

Kl. 16.35: Afgang fra Skarø – en dejlig ø-oplevelse rigere.

3. dag: Efter morgenmaden – besøger vi Den Romantiske Have, spiser frokost og får kaffe og kage på Blommenslyst Kro, inden turen går mod København.

Ret til ændringer forbeholdes. Turleder: Hanne og Tove

**Pris:** Inkl. alle måltider fra frokost 1. dag til og med frokost 3. dag – drikkevarer for egen regning.

**Medlemspris i delt dobbeltværelse pr. person kr. 3.950, med udsigt kr. 4.220. Medlemspris enkelt værelse kr. 4.350, med udsigt kr. 4.620.**

Ønsker man ikke at se revven fratrækkes der kr. 425 (dette bedes oplyst ved bestilling af rejsen).



**Rottefælden**  
Hverens på Øen er ingen dag uden





## MUSICAL: FRØKEN NITOUCHE

Nyborg Voldspil. 30. juli til 1. august 2019

3-dages tur til Nyborg og Bogen. Vi starter tidligt og indtager både frokosten og aftensmaden i Villa Gulle. Om aftenen skal vi se stykket **Frøken Nitouche**.

Du kender sikkert allerede sangene og plottet fra denne udødelige danske klassiker, men i Flemming Jensens fortolkning er den blevet bearbejdet og frisøket op.

På 2. dagen går turen til Bogen i **Morten Korchs fodspor** til slotte og herregårde. Guiden møder os ved Morten Korch Museum, hvor vi får en rundvisning. Derefter kører vi til Danmarks hyggeligste købstad **BOGENSE**,

hvor guiden vil fortælle om byen.

Frokosten indtager vi på Erik Menveds Kro og kører derfra mod godset Gyldensteen. Vi kører igennem Tværskov, en ægte Morten Koch-idyl til Kongsdal Have, hvor der serveres kaffe og brunsviger.

Afgang fra Kongsdal Have kl. 16.30. Aftensmaden spises hos Gulle.

3. dag skal vi på **Bisonfarm-besøg**. På en guidet tur i prærievogn ude blandt de store dyr vil guiden fortælle om bisonokserne, deres færden og sjove historier fra en anderledes hverdag. Efter vi har spist frokost går turen atter mod København.

Ret til ændringer forbeholdes.

Turleder Hanne og Ninna

Pris i delt dobbeltværelse kr. 3.995. **Medlemspris kr. 3.695.** Tillæg for enkeltværelse kr. 200



## VIBORG OG MEGET MERE

20.-22. august 2019. *Afgang fra Valby Station kl. 8.00.*

3-dagestur skøn mad og flotte oplevelser både på Fyn og i Jylland og overnatning på Golfhotel Viborg. Turen går bl.a. via Den glemte Bro og Viborg Domkirke med aftentur til bl.a. Tjele Herregård (hvor Marie Grubbe boede i sine første leveår), Vammen (hvor Grønvald-Fynbo, der bl.a. er kendt for Ved julelampens skær, boede) – og Skals Ådal, hvor der under krigen blev kastet mange faldskærmssoldater ned.

2. dag byder bl.a. på guidet tur i Daugbjerg Kalkgruber og besøg i Kongenshus Mindepark Snydeflyveplads, som tyskerne anlagde under anden Verdenskrig for at bortlede de allieredes opmærksomhed fra den rigtige plads: Flyvestation Karup. På hjemturen holder vi i Jelling og Horsens, hvor vi får guidet tur i Horsens

Statsfængsel – og på Tvillingegården, hvor kaffen venter.

Detaljeret program fås i Rejsehjørnet. Turledere: Hanne og Tove. Ret til ændringer forbeholdes.

Pris inkl. helpension, ekskl. drikkevarer i delt dobbeltværelse: 3.550 kr. **Medlemspris kr. 3.250.** Tillæg for enkeltværelse: 550 kr. dag.



# U FLUGTER

Billetter SKAL købes på forhånd til Danske Seniorers udflugter, da det desværre ikke er muligt at købe billet på mødestedet. Bestil billet i Rejsehjørnet på tlf.: 35 24 00 52.

## MAERSK-TÅRNET

Tirsdag den 15. januar - onsdag den 16. januar - torsdag den 31. januar 2019 kl. 12,30

Vi starter ved receptionen i Mærsk Tårnets foyer. I kantinen får vi en lækker buffet, som inkluderer ½ l sodavand.

På rundvisningen i Mærsk Tårnet hører vi om visionen for det nye fyrtårn inden for sundhedsforskning på Københavns Universitet. Vi hører om forskningen. Vi besøger en af laboratorieetagerne og går rundt i den stemningsfulde arkitektur med store auditorier og små studiekroge bag facadens 3300 kobberskodder. I parken finder vi Københavns længste gang-

bro, og fra øverste etage byens måske bedste udsigt - helt til Sverige.

Moderne forsknings- og undervisningsfaciliteter er nødvendige for at tiltrække og fastholde de bedste forskere og studerende i en hård international konkurrence. Med Mærsk Tårnet har vi fået tidssvarende biomedicinske laboratoriefaciliteter, undervisningslokaler, auditorier, ny kantine, og en ny, flot hovedindgang.

Forskningsfaciliteterne i Mærsk Tårnet venter stadig på at blive taget i brug. 12 af Tårnets 15 etager skal rumme nogle af verdens førende forskergrupper inden for sundhedsvidenskab.



Foto: Københavns kommune

Forskerne skal udføre frontlinjeforskning inden for områder, som er afgørende for fremtidens behandling af kræft, demens, sukkersyge, hjertesygdomme og allergi.

Turleder: Anne Rovsing. Pris: 300 kr. **Medlemspris: 280 kr.**

## BESØG PÅ KØBENHAVNS RÅDHUS

Onsdag den 6. februar klokken 10.45

Rådhuset er rammen om Københavns politiske liv, men det er også fra gammel tid borgernes

slot, smukt dekoreret, rigt på historie og seværdigheder.

Selve byggeriet er en perle i dansk arkitektur, som er tegnet af arkitekt Martin Nyrop. Han blev inspireret af rådhuset i Siena, Italien, hvilket huset også bærer præg af. Rådhuset blev opført og indviet i 1905.

Rådhuset domineres af den imponerende facade, den gyldne statue af Absalon lige over balkonen og det høje slanke tårn. Rådhuset er en af de højeste bygninger i København (105,6 m), og lyden af det store tårnurs klokker høres hver dag kl. 12:00 i Danmarks Radio og hver nytårs-aften kl. 00:00.



I forhallen kan man se glasmosaikken over indgangsdøren, som viser Københavns byvåben. Den er skænket og udført af glarmester August Duvier. Underskriftens datoer er dels for udstedelsen af Københavns privilegier (24. juni 1661), dels for rådhusets indvielse.

I forhallen kan man gå ind og se Jens Olsens Verdens ur, mens vi venter på guiden.

I midten af rådhuset findes Rådhuset, der er offentlig tilgængelig. Dog blev de store døre lukket efter februar 2015, og man skal gå ind gennem forhallen. Haven er meget smuk og hyggelig, og bruges ofte af bryllupsselskaber, så man kan



## BESØG PÅ POLITIGÅRDEN

Tirsdag den 5. marts. Mødested: indgangen i Niels Brocks Gade kl. 16.45.

Københavns Politigård, opført 1918-24, udgør hovedkvarteret for Københavns Politi og huser bl.a. administration, ledelse, beredskabsafdelingen og radiotjenesten.

Politigården er fredet og er desværre ikke tilgængelig for

restolsbrugere og gangbesværede. Det er ikke tilladt at medbringe store tasker eller rygsække på rundvisningen. En del af rundvisningen vil foregå udendørs, så husk at tage godt med tøj på.

Både før og efter rundvisningen vil der være sikkerhedstjek, vi slippes ind og lukkes ud i samlet flok.

Tilmelding: senest 27. februar. Billetten er personlig – og billed-ID skal fremvises ved ankomst.

Deltagerlisten vil blive fremsendt til Politiet, derfor er tilmelding med navn. Og derfor kan ingen købe andres billet.

Turleder: Anne Rovsing. Pris: 225 kr. **Medlemspris: 175 kr.**



høre hurraråb og champagnepropper, der springer. Efter rundvisningen serveres Rådhuspandekager og mousserende vin.

Sidste frist for tilmelding er den 28. januar. Pris: 225 kr. **Medlemspris: 175 kr.** Turleder Anne Rovsing.



## REVKØBING KALDER... IGEN, IGEN

6. juli kl. 08.30 fra Lyshøjgårdsvej, Valby St.

Tag med på denne dejlige heldagstur ud i sommerlandet. Sidste frist for billetter: 10. januar kl. 16.00, så skynd dig at sikre dig en billet.

Glæd dig til denne heldagstur ud i "Sommerdanmark", hvor vi starter turen med en kop morgenkaffe, medens vi kører sydpå mod Maribo, hvor vi dels skal se den gamle del af byen og ikke mindst Domkirken, hvor en guide fortæller om den smukke kirke.

Så står vi til søs – med det lille udflugtsskib "Anemønen", som byder på en lille rundtur på Maribo søerne, inden den lægger til ved Restaurant Bangs Have, hvor

frokosten venter. Efter frokost og lidt "strække ben"-tid i den flotte park, fortsætter turen til Nykøbing F, hvor vi skal opleve den altid dejlige sommerrevy.

Vi har sikret os rigtig gode pladser, og en forfriskning i pausen.

Efter forestillingen vender vi igen næsen mod Valby – og på turen hjem byder vi på en sandwich i bussen. Forventet hjemkomst kl. ca. 20.15.

Prisen inkluderer bus, morgenkaffe mv, guidet tur i Maribo Domkirke, sejltur på Maribo Sø, nævnte måltider og revy med en forfriskning i pausen. Turleder er Kurt Sølund, der kan kontaktes på ksoe@privat.dk. Påstigning undervejs på ruten mulig efter aftale med turleder. Turen gennemføres ved 35 deltagere. **Pris 1.275 kr.**

## DATASTUEN

Holder åbent hver onsdag fra 9.45 -12.00

Har du brug for hjælp til din computer, er du velkommen. Hjælpen er gratis og vi hjælper så godt vi kan.

Vi kan kontaktes på mail: [datastuen@iving.dk](mailto:datastuen@iving.dk)





# VANDRETURE MED ANNE



Vandreture med Danske Seniorer. Ture er mellem 5 og 9 km. Vi går kl. 11 og slutter ca. kl. 13. Der er ingen tilmelding. Undervejs tager vi en kort pause, hvor der vil være mulighed for at spise medbragt mad. Husk endelig drikkevand. Turen koster 15 kr., som betales til turlederen ved start.

## GAMLE BONDEBY, LYNGBY KIRKE, PRINSESSESTIEN



Torsdag den 3. januar 2019 kl. 11.00.

Start: Lyngby Lokal station (Nærumbanen). Slut: Sorgenfri station.

Vi går gennem den gamle bondeby og ser de gamle velbevarede huse. Vi passerer Lyngby kirke, og er der åbent, går vi ind og ser kirken. Vi fortsætter til Havne-hytten, hvor vi holder en kort drikkepause. Derfra fortsætter vi ad Prinsessestien til Sorgenfri station. Ca. 3,5 km.

## DYREHAVEN



Torsdag den 17. januar 2019 kl. 11.00. Start: Klampenborg station. Slut: Samme sted

Vi går forbi Peter Lieps Hus og Kirsten Piils kilde ud til Fortunen og tilbage gennem Ulvedalene, hvor vi holder en lille drikkepause. Derefter går vi langs Teaterstien til Peter Lieps Hus og stationen. Disse stier skulle være farbare selv ved sne og frost. Knap 7 km.

## AMAGER FÆLLED



Fredag den 1. februar 2019 kl. 11.00.

Start: DR metrostation i gadeniveau.

Slut: Islands Brygge station.

Vi går gennem Amager Fælled til Bjerget, hvor vi får en god udsigt over byen, til Sverige og til Vandrerhjemmet. Det er netop blevet besluttet, at Vandrerhjemmet skal nedrives, og der skal bygges 2.550 boliger. Derfra går vi ud ad Fælleden og langs havnen i Sydhavnen og til Islands Brygge. Slutter ved stationen. Ca. 7 km.

## DET NYE NORDHAVN



Tirsdag den 19. februar 2019 kl. 11.00. Start: Svanemøllen station foran stationen. Slut: Nordhavn station.

Vi går hen til Gasbeholderen og hører om fortid og nutid. Derfra fortsætter vi til Den Internationale skole CIS Nordhavn Campus og går tilbage gennem Nordhavns-kvarteret og ser, hvordan udviklingen forløber. Ca. 7 km