

DANSKE SENIORER · NR. 3 · AUGUST 2019

TA' UD OG KOMMED!

REJSER OG UDFLUGTER



VI HJÆLPER HINANDEN

REJSEHJØRNET

Danske Seniorer arrangerer rejser i ind- og udland og er medlem af Rejsegarantifonden. Vi formidler rejser til både personlige medlemmer og foreninger. Bestil billet i Rejsehjørnet på tlf.: 35 37 24 22.



FORÅRSTRÆF FOR DANSKE SENIORER:

ALT ER VAND VED SIDEN AF ÆRØ

24.-26. april 2020

Opsamling i luksusbus og afgang mod Svendborg, hvorfra vi skal sejle i 75 min. gennem det smukke sydfynske øhav til Ærø. Ombord på færgen serveres 3 stk. håndmadder m/1 øl eller vand.

Efter ankomst til Ærø kort rundtur med guide på øen, inden vi tjekker ind på dejlige hotel Ærø ved Marstal kl. 15.30. Stor aftenbuffet kl. 18. Aften på egen hånd. Vi anbefaler Vægtturen som en god afslutning på dagen (tilkøb).

Lørdag begynder med en bus-

tur efter morgenmaden. Vi skal se spændende steder på Ærø og høre meget mere om øens historie. Tid til forskellige stop og mulighed for øl-smagning (tilkøb).

Frokost m/1 øl & 1 snaps, eftermiddagskaffe og Ærø-pandekager på hotellet kl. 15.30. Stor aftenbuffet på hotellet med 3 timers drikkevarer ad libitum (husets øl/vand/vin), dinnermusik, underholdning og dansemusik.

Søndag er der frit valg mellem et par timer på egen hånd og bustur til et par steder for lokal

shopping, inden vi vender næsen hjemad. På færgen fra Ærø serveres 3 stk. håndmadder m/1 øl eller vand. Hjemkomst sidst på eftermiddagen/først på aftenen.

Se hele programmet samt opsamlingssteder på danske-seniorer.dk/kalender. Pris 2.735 kr., **medlemspris kun 2.585 kr.**

Vi foreslår en meget hurtig tilmelding, for at kunne bevare hele hotellet til Danske Seniorers Forårstræf.

**Næste Ta' ud og Kom Med:
23. november 2019**

Deadline 4. oktober 2019.
Materiale til:
red@danske-seniorer.dk
ISSN 1600-6747

**Rejser, tilmelding og
billetter:**

Mandag-fredag: kl. 9.30-14.00
Danske Seniorer, Rejsehjørnet
Griffenfeldsgade 58
2200 København N
Tlf. 35 37 24 22

*For Danske Seniorers
arrangementer tages der
forbehold for trykfejl og
prisændringer.*



5 DAGES BUSTUR TIL DET SKØNNE PRAG

16.-20. september

1. dag kl. 7.00: Afrejse fra Valby S-station, Lyshøjgårdsvej mod Gedser-Rostock og derefter direkte mod Tjekkiet. Der vil være pauser undervejs med mulighed for at spise frokost. Ankomst i Prag kl. ca. 17. Vi bor i centrum på 3* Hotel Admiral, hvor vi også spiser aftensmad.

2. dag skal vi på guidet rundtur i Prag og bl.a. se slottet og alle de

spændende bygninger og høre om landets og byens historie. Vi er retur kl. ca. 14 og resten af dagen er til fri disposition. På 3. dag kører vi til sølvbyen, Kutna Horá, hvor vi bl.a. hører om Benkirken i Sedlic, St. Barbara Church og Church of St. James. Derefter er der tid på egen hånd. Vi kører retur sidst på eftermiddagen. Fjerde dag er helt din egen indtil kl. 17.30, hvor vi mødes for at køre til en lokal restaurant.

5. dag er hjemrejsedag med stop ved grænsen. Vi er retur i Valby kl. ca. 18.

Pris inkl. 4 nætter og morgenmad på Botel Admiral, 2 x middag, 2 guidede ture og rejsegaranti: 3.425 kr., **medlemspris 3.275 kr.** Tillæg for eneværelse 850 kr. Rekvirer fuldt program i Rejseshjørnet.

SORT SOL

9. 11. oktober

Afgang i bus fra Valby S-station kl. 8.00. Turen går via Storebælt og Bøjden-Fynshav til Sønderborg, hvor vi spiser frokost. På Sønderborg Slot får vi en historisk rundvisning. Vi bor og spiser aftensmad på Landhaus Smaga i Süderlügum.

Torsdag oplever vi en del af det historiske Sønderjylland, bl.a. Tønder, Højer og Møgeltønder med frokost på Schackenborg Slotskro. Sidst på eftermiddagen trækker vi i varmt tøj og kører ud i marsken for at høre om og opleve det fantastiske fænomen "Sort Sol". HUSK PAS og varmt tøj. Fuldt program fås i Rejseshjørnet.

Pris 2.835 kr., **medlemspris 2.685 kr.** (Enevær.: + 200 kr.).

TAG MED DANSKE SENIORER PÅ LUKSUSSAFARI

5.-14. maj 2020.

10 dages foto- og oplevelsestur med overnatning på det danskejede Matswani Safari Lodge, første overnatning og byrundtur i Pretoria – derefter 6 dage med spektakulære oplevelser i bushen, morgen, middag og aften. 9. dag oplever vi Johannesburg.

Pris: 19.900 kr., **medlemmer: 18.490 kr.** – all. incl., ekskl. vaccinationer, rejseforsikring og personlige indkøb. Depositum: 4.000 kr., restbetaling 1.2.2020.

Hent fuldt program på danske-seniorer.dk/kalender/257-luksussafari eller i Rejseshjørnet.

JULEMARKED I GOSLAR I HARZEN

28. november-1. december kl. 17.

Afgang i 4-stjernet bus fra Valby S-station kl. 8.00 via Gedser til Harzen og frem til Goslar, hvor vi indlogeres på hotel i byens smukke gamle centrum.

Aftensmaden indtages på hotellet og der bliver mulighed for selv at se på byen herefter.

2. dag skal vi på rundvisning med guide i Goslar; vi skal bl.a. skal se Det gamle Rådhus og opleve klokkespillet.

3. dag kører vi tur i Harzen, og bl.a. til Wernigerode, for at se slottet her og køre en tur med det lokale damptog.

4. dag slutter opholdet i Goslar efter morgenmaden og vi

kører igen mod nord. På hjemturen kører vi via Hamburg og oplever et af Nordtysklands største julemarkeder. Turledere: Anette Mortensen og Lars Jacobsen (tlf. 25 74 72 54)

Pris inkl. 3 overnatninger med ½pension i 4* Hotel i Goslar, 2 guidede ture og rejsegaranti kun 3.425 kr. **medlemmer 3.275 kr.** Tillæg for enkeltværelse: kr. 625.

Tilmeldings frist 1. november 2019.



UDFLUGTER

Billetter SKAL købes på forhånd til Danske Seniorers udflugter, da det desværre ikke er muligt at købe billet på mødestedet. Bestil billet i Rejsehjørnet på tlf.: 35 37 24 22.



JESUSKIRKEN

Freitag 23. august kl. 12.30. Mødested: Restaurant Bjælkehytten, Valbylanggade 2

Vi indleder med en lækker frokost og krydser derefter gaden og får en rundvisning i Jesuskirken, som brygger Carl Jacobsen byggede. Vi hører historien om kirken og orglet, som regnes for et af nordens fineste. Pris 290 kr. **Medlemspris: 240 kr.**

FOREDRAG: TRAGEDIEN OM ELVIRA MADIGAN OG SIXTEN SPARRE

13. september kl. 11-12.30. Mødested: Salen i Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58.

Vi skal høre om den dramatiske kærlighedshistorie, der endte på Tåsinge i 1889. Et fatalt møde mellem en dansk linedanserinde i et turnerende cirkus og en svensk adelsmand og dragonløjtnant. En historie om hvordan samfundets snævr

RADIOHUSET

27. august klokken 10.45. Mødested: Rosenørns Allé 22.

Vi skal på rundvisning i det smukke, fredede hus. Undervejs hører vi om opførelsen, forsinkelsen og konservatoriets koncertsal, som anses for at være en af det smukkeste i Danmark, med plads til 1.058 tilhørere i 3 etager. Ikke egnet for gangbesværede. Afslutning med Stifado på Restaurant Akropolis.

Pris (ekskl. drikkevarer) 350 kr. **Medlemspris: 300 kr.**



re normer kan dræbe – og om skuespillerinden Pia Degermarks tragiske og omtumlede liv. Hun vandt palmer i Cannes for sin rolle som Elvira i 1967, men led en krank skæbne og endte som posedame og narkoman.

Tilmelding senest 1. september. Pris 100 kr. **Medlemspris: 75 kr.**



ERICHSENS PALÆ

26. september kl. 16.45. Mødested: Holmens Kanal 2, receptionen.

Kom med ind og se skibsreder Erich Erichsens smukke palæ, bygget omkring år 1800, som bolig for skibsrederen – og som det første borgerhus med søjler. Der vil blive mulighed for et lettere traktament undervejs. **Ikke egnet for gangbesværede.** Pris: 100 kr. **Medlemspris 75 kr.**





NIELS BORCHS KOBBERTRYK

24. september kl. 13.30-15. Mødested: Prags Boulevard 49 E 2. sal, 2300 København S.

Vi besøger værkstedet og hører om grafikens verden, om gamle – og her stadig anvendte – komplicerede grafiske teknikker som kobbertryk, træsnit, linoleumssnit og fotografavure.

Tilmelding senest 15. sep-

tember. Pris: 200 kr. **Medlemspris: 150 kr.**



KULTURNAT

11. oktober kl. 18-22.

Vi byder på musik og lidt mundgodt, muntert selskab og info om Danske Seniorer. Se mere i aktivitetskalenderen side 26 og se programmet her: www.kulturnatten.dk/da/Kulturnatten/Program/

MÆRSKTÅRNET

8. oktober og 6. november kl. 12.45. Mødested: receptionen i Mærsk Tårnets foyer.

Vi indleder turen med en lækker buffet inkl. ½ l. sodavand i tårnets kantine.

På rundvisningen hører vi om visionen for det nye fyrtårn inden for sundhedsforskning på Københavns Universitet og om forskningen. 12 af Tårnets 15 etager skal rumme nogle af verdens førende forskergrupper inden for sundhedsvidenskab, der skal udføre frontlinjeforskning inden for behandling af kræft, demens, sukkersyge, hjertesygdomme og allergi. Vi får et kig ind i laboratorieetagerne, den stemningsfulde arkitektur med store auditorier og små studiekroge bag facadens 3.300 kobberskodder.

Turleder: Anne Rovsing. Tilmelding senest ugen før. Pris 300 kr. **Medlemspris: 280 kr.**



KØBENHAVNS RÅDHUS

22. oktober kl. 15.45. Mødested: Københavns Rådhus

Rådhuset er rammen om Københavns politiske liv, men det er også fra gammel tid borgernes slot, smukt dekoreret, rigt på historie og seværdigheder.

Selve byggeriet er en perle i dansk arkitektur, som er tegnet af arkitekt Martin Nyrop, der blev inspireret af rådhuset i Siena, Italien. Rådhuset blev opført og indviet i 1905.

Rådhusetårnet er med sinde 195,6 m. en af de højeste bygninger i København, og lyden af det store tårnurs klokker høres hver dag kl. 12.00 i Danmarks Radio DR og nytårsaftnen kl. 00.00.

Vi skal se og høre om det smukke hus, glasmosaikken over indgangsdøren og mens vi venter på guiden, kan vi lige nå at se Jens Olsens Verdensur.

Vi slutter af med Rådhuspandekager og mousserende vin.

Tilmelding senest 15. oktober. Turleder: Anne Rovsing. Pris: 225 kr. **Medlemspris: 175 kr.**



MODEOPVISNING

28. oktober kl. 10.30-14. Mødested: Klærkesalen, Griffenfeldsgade 44.

Vi holder modeopvisning med lækker tøj fra Tøj Lotter til både herrer og damer. Du får præsenteret mange forskellige mærker i størrelser fra 34 til 54, og har du lyst til at forny din garderobe, kan du gøre det til gode priser. Vi serverer kaffe, the og lidt at spise (inkl. i prisen).

Pris: 140 kr. **Medlemspris: 110 kr.**





OPLEVESESTUR TIL SPROGØ

30. oktober kl. 8.30. Mødested: Valby S-station.

Vi kører i bus til Korsør, hvor vores guide stiger ombord og de næste 3 timers tid fortæller stort og småt om Sprogø og dens historie. Vi traver en tur ad små stier.

Frokosten indtages på Korsør Madmarked. Ikke egnet for gangbesværede.

Turledere: Anette Mortensen og Lars Jacobsen. Pris: 695 kr. **Medlemspris: 645 kr.**

MORTENS AFTEN-TUR OG AND

10. november kl. 18. Mødested: Mødested: Restaurant Nytorv, Nytorv 15, 1450 København K

Mortens aften er vel egentlig en hævnens fest: Morten (eller Martin, f. 336 i Ungarn) var ellers kendt som en god og hellig mand. Derfor ville borgerne vælge ham til biskop. Men det ville han ikke, så han gemte sig i gåsestien – men som gæs er, så skræppede de op... og Martin blev fundet og tvunget til at påtage sig hvervet. Som hævn pålagde Morten Bisp

alle husstande at slagte og spise en gås på den dag, han blev afsløret. I Danmark er det hyppigst en and, der må lade livet for traditionen.

På Nytorv spiser vi andesteg og æblekage og kaffe. Drikkevarer for egen regning.

Turarrangører: Anne Rovsing. Tilmelding den senest 30. oktober. Pris 335 kr. **Medlemspris: 285 kr.**



ETTA CAMERON-HYLDEST-KONCERT

22. november kl. 16-18.

Koncert med Steven Hart og kor i Klærkesalen. Se mere i Kulturkassen i bladet side 43.



ØLFESTIVAL MED THISTED BRYGHUS

25. november kl. 16-18. Mødested: Klærkesalen, Sct. Joseph, Griffenfeldsgade 44, 2200 København N

Vi skal høre om bryghuset i Thy, der i 2015, 16 og 17 blev kåret som årets bryghus. Fhv. bestyrelsesformand Ole Sørensen kommer endnu engang og fortæller om nye smagsoplevelser fra Thisted Bryghus – og selvfølgelig skal vi smage de skønne dråber. Danske Seniorers tyrolerorkester sørger for rette ølfestival-stemning.

Pris for smagsprøver og 3 stk. smørrebrød: 225 kr. **Medlemspris: 185 kr.**



NAVERHULEN

14. november kl. 10.45. Mødested: Naverhulen, Sct. Anna Gade 21, Helsingør.

Tur til ”De vandrende Svende”s højborg, hvor vi får mulighed for at blive grundigt indført i de traditioner og regler og de mange anekdoter, der knytter sig til stedet.

Vi bliver bispist på stedet med veltilberedt smørrebrød, og en enkelt genstand til maden. Derefter bliver vi underholdt af den stedlige musikanter, der vil spille og synge viser, hvor vi kan synge med, mens vi drikker vores kaffe.

Turledere: Anette Mortensen og Lars Jacobsen. Pris: 235 kr. **Medlemspris: 185 kr.**



JUL I TEGLKROEN

1. december og 15. december kl. 10.30-13. Mødested: Teglkroen, Teglgårdsstræde 17, 1454 Kbh. K.

I lystige vendinger fortæller byhistoriker Allan Mylius Thomsen om julens historie og traditioner – både de hedenske, de kristne og de kommercielle. Bagefter spiser vi flæsketeg og risalamande – der vil desuden være mandelgave.

Pris: 325 kr. **Medlemspris: 275 kr.**

VANDRETURE MED ANNE



Vandreture med Danske Seniorer. Ture er mellem 5 og 9 km. Vi går kl. 11 og slutter ca. kl. 13. Der er ingen tilmelding. Undervejs tager vi en kort pause, hvor der vil være mulighed for at spise medbragt mad. Husk endelig drikkevand. Turen koster 15 kr., som betales til turlederen ved start.

KOMPONISTKVARTERET, KILDEVÆLDSPARKEN OG BISPEBJERG HOSPITALSHAVE

Onsdag 4. september kl. 11. Start: Svanemøllen St. i gadeplan. Slut: Emdrup St. eller bus 21.

Vi går gennem komponistkvarteret og får lidt historie der, nyder piletræer og sø i Kildevældsparken. Derfra går vi ad Lersøstien til Bispebjerg hospital-

shave, hvor der findes tusindvis af træer, planter, buske og blomster. Vi smutter op på hospitalets 7. sal og nyder den flotte udsigt over Bispebjerg Bakke. I godt vejr kan vi se til Sverige. Ca. 5 km.



SÆT X I KALENDEREN

TV2 NEWS

9. januar 2020.

Vi besøger TV2 News og får en rundvisning. Se fuldt program i kalenderen på danske-seniorer.dk .

SIRIUSPATRULJEN – SPOR I SJÆLEN

24. januar 2020.

Spændende foredrag af Roland Hansen om Siriuspatruljen, 10.000 km på hundeslæde og 3 måneder i mørke.

HAR DU OGSÅ LYST TIL AT TAGE ANDRE SENIORER MED PÅ TUR?

... så er det lige dig, vi går og savner i Turgruppen!

Vi er altid på udkig efter turledere til vandreture i København og omegn: Har du lyst til selv at planlægge, arrangere og udføre vandreture, skal du være velkommen – vi hjælper dig i gang. Du er også velkommen til

at være turleder sammen med en god trave-ven, makkerpar er også velkomne. Vandreture varer ca. et par timer, gerne om formiddagen, men det bestemmer turlederen. Det vigtigste er bevægelse, frisk luft og godt selskab. Skriv til redaktion@danske-seniorer.dk



DANSKE SENIORERS

FILMKLUBBER

Kan du lide at gå i biografen var det måske en idé at melde dig ind i en filmklub. Der er store penge at spare i forhold til biografernes almindelige billetpriser. Filmklubberne er selvstændige foreninger tilsluttet Danske Seniorer, så du skal være medlem af filmklubben for at komme med i biografen. Du finder telefon og mail på klubberne herunder. I de fleste af filmklubberne i hovedstadsområdet stemmer medlemmerne en gang om året om den kommende sæsons filmprogram.

Anny Klubben

Herlev Teater Bio
Mandage fra 2. september
Åbningsfilm: A Star is Born
Tlf: 44 91 52 66

AOF Hvidovre

Hvidovre Medborgerhus
Mandage fra 23. september
Åbningsfilm: A Star is Born
Tlf: 36 39 00 00
www.aof-hvidovre.dk

Charlotteklubben

Gentofte Bio
Onsdage fra 11. september
Åbningsfilm: Te med damerne
(Åbent hus – alle er velkomne)
Tlf: 39 68 03 41
www.charlotteklubben.dk

City Klubben

Dagmar Teatret, København
Onsdage fra 25. september
Åbningsfilm: Te med damerne
Tlf: 32 55 70 47 / 28 21 19 74
www.cityklubben.wordpress.com

Hans og Trine Klubben

Park Bio, København
Torsdage fra 26. september
Åbningsfilm: Journal 64
Tlf: 23 61 75 16
www.naboosterbro.dk

Ishøj Hyggebio

Ishøj Bio
Torsdage fra 12. september
Åbningsfilm: A Star is Born
Tlf: 43 53 56 58 / 23 24 01 58
www.hyggebio.dk

Lisbeth Klubben

Kastrup Bio
Mandage fra 23. september
Åbningsfilm: Den skyldige
Tlf: 28 45 36 82

Nanna Klubben

Bibliografen Bagsværd
Torsdage fra 5. september
Åbningsfilm: Ditte og Louise
Tlf: 44 44 22 69 / 26 19 06 77

Tove Klubben

Palads Teateret, København
Tirsdage fra 10. september
Åbningsfilm: Unge Astrid
Tlf: 21 44 47 92 / 42 52 90 48
www.toveklubben.dk

Hvis du kunne tænke dig at starte en filmklub for seniorer, kan du kontakte Danske Seniorers organisationskonsulent Rikke Samssund: tlf.: 35 24 00 42 eller mail: rns@danske-seniorer.dk

Er du medlem af en filmklub, der ikke medlem af Danske Seniorer, er I velkomne til at ringe og høre om fordelene for klubben.

HAR DU OGSÅ LYST TIL AT TAGE ANDRE SENIORER MED PÅ TUR?

Er du vild med at planlægge og lede udflugter, rundvisninger (ofte med lokal guide på stedet) og/eller kortere eller længere rejser – så er vi også allerede lidt vilde med dig. Som turløder har du (næsten) frit spil – for vi koordinerer selvfølgelig, så alle får mest muligt ud af indsatsen. De ture, rejser og udflugter, du ser her i KOM MED

er planlagt og tilrettelagt af de frivillige i Turgruppen. Sådan får vi sammen set lidt af Danmark og resten af verden i rigtigt godt selskab, nemlig samme med andre medlemmer af Danske Seniorer.

Kom med i Turgruppen

Du bliver en del af fællesskabet i Turgruppen, der mødes jævn-

ligt for at koordinere dato, tid og sted og for at udvikle ideer. Og så kommer du med til både sommerfest for de frivillige i juni og hyggelig julefrokost i december.

Har du lyst til at høre mere, så send os en mail til redaktion@danske-seniorer.dk, med dit navn og tlf.-nummer, så ringer vi dig op.