

DANSKE SENIORER · NR. 1 · FEBRUAR 2018

TA' UD OG KOM MED!

REJSER OG UDFLUGTER



DANSKE SENIORER



VI HJÆLPER HINANDEN

REJSEHJØRNET

Danske Seniorer arrangerer rejser i ind- og udland og er medlem af Rejsegarantifonden. Vi formidler rejser til både personlige medlemmer og foreninger.



AMSTERDAM

30. april-4. maj 2018

Sætter du pris på skønne blomsteroplevelser og den charmerende by Amsterdam, er en forårsrejse til Holland med garanti noget for dig!

Vi rejser med 4-stjernet bus, og på vej til Amsterdam overnatter vi i Groningen. På rejsen får vi en byrundtur samt en sejltur på kanalerne. Rejsens højdepunkt er et besøg i den berømte blomsterpark Keukenhof.

Inkl. i prisen: 4 x morgenmad, 3 x middag, div. udflugter og entreer. **Medlemspris 4.450 kr.** i delt dobbeltværelse, tillæg for enkeltværelse: 1.000 kr.

Bestil rejsebeskrivelse i Rejsehjørnet i Griffenfeldsgade 58, København N – eller på telefon 35 37 34 22.

**Næste Ta' ud og Kom Med:
8. juni 2018**

Deadline 18. april 2018.
Materiale til:
red@danske-seniorer.dk
ISSN 1600-6747

Rejser, tilmelding og billetter:

Mandag-fredag: kl. 9.30-14.00
Danske Seniorer, Rejsehjørnet
Griffenfeldsgade 58
2200 København N
Tlf. 35 37 24 22

Har du lyst til at hjælpe med at sælge billetter til ture, rejser, koncerter m.m., så bliv **frivillig i Rejsehjørnet.**

Kontakt Rejsehjørnet
37 35 24 22 – spørg
efter Bjørn

For Danske Seniorers arrangementer tages der forbehold for trykfejl og prisændringer.



KONGERNES JELLING

Onsdag den 16. og den 17. maj

Vore forfædres arv til os og nu Verdensarv. For mere end 1.000 år siden skabtes monumenterne i Jelling for at vise eftertiden, at landet blev samlet her til et rige, og for første gang optræder navnet Danmark. Vi får en udendørs rundvisning på det store område, frokost på Jelling Kro, ser museet og kører derefter til Vejle og ser Spinderihallerne. Vi bor på Cabinn i Vejle og får middagen i "Arresten". Vi skal også en tur til det smukke Clay museum i Midelfart. Efter Clay kører vi til Tvillingegården og får smørrebrød. På hjemturen gør vi ophold i Klosterlunden i Ringsted og drikker kaffen i det grønne, ser Sct. Bendts kirke, inden vi kører mod Valby.

Ankomst Valby ca. kl. 17. Turleder: Anne Roving/Hilda Ravn

Pris 2.700 kr. **Medlemspris kr. 2.500 kr.** Merpris for enkeltværelse: 250 kr.



ROTTEFÆLDE-REVIEN OG MEGET MERE

8.-10. juni 2018

Turen byder også på besøg på Lyø, i Kerteminde og på Ladby Vikingemuseet. Vi skal bo på Christiansminde, hvor vi skal have hotellets mini-buffet til frokost den første dag – samt lidt sødt til kaffen. Om aftenen får vi en 3-retters menu efter køkkenchefens valg samt kaffe. Herefter skal vi se revyen.

Den 9. tager vi båden fra Fåborg til Lyø. Her vil en traktor hente os ved færgelejet, og vi får en herlig rundtur på øen. Herefter venter en frokost os, inden vi forlader øen igen og kører til Christiansminde. Om aftenen skal vi igen

have en 3-retters-menu.

Den 10. tager vi til Kerteminde, her vil en guide fortælle os om byen, inden vi spiser frokost. Herefter går turen til Ladby-museet, hvor vi også får en guide med rundt. Vi forventer at være i Valby ca. kl. 18.

Turledere: Hanne Andersen og Ninna Hansen. Ret til ændringer forbeholdes. Inkluderet i prisen er alle måltider fra frokost 1. dag til og med frokost 3. dag.

Medlemspris i delt dobbeltværelse 3.725 kr., med udsigt 3.975 kr. Medlemspris enkeltværelse 4.125 kr, med udsigt 4.375 kr.

UD FLUGTER

Billetter SKAL købes på forhånd til Danske Seniorers udflugter, da det desværre ikke er muligt at købe billet på mødestedet. Bestil billet i Rejsehjørnet på tlf.: 35 37 24 22.



UD I DET BLÅ... MED DE BLÅ BUSSE

31. marts kl 10:00 fra Sjælør st.

På hyggelig Påsketur tur til Nordsjælland med frokost.

Glæd dig til denne hyggelige tur. Det er jo påske, så hvorfor ikke afsætte dagen til en hyggelig tur ud i den danske natur, sammen med andre seniorer. Også hjemmets køkken kan holde fri – frokosten, der består af 3 stk. smørrebrød, en øl og en snaps og afsluttende kaffe indtager vi i Helsingør.

Undervejs får vi lejlighed til at nyde den dejlige natur der er langs Strandvejen til Helsingør, hvor vi lægger vejen forbi den romantiske Sletten Havn. Og efter frokost kører vi via Frederiksborg Slot i Hillerød tilbage til København. Turlleder Kurt Sølund fortæller undervejs lidt om det, vi ser på turen. Vi er hjemme igen kl. ca. 15:30. Turen gennemføres ved min 30 deltagere. **Medlemspris for udflugt og frokost 390 kr.**

21. maj kl. 10:00 fra Sjælør st.

På hyggelig pinsetur med frokost.

Glæd dig til denne hyggelige tur. Det er jo pinse, så hvorfor ikke afsætte dagen på en hyggelig tur ud i den danske natur, sammen med andre seniorer. Også hjemmets køkken kan holde fri - frokosten indtager vi på Traktørstedet Højeruplund på Stevns. Her byder traktørstedet på en dejlig frokostbuffet. Undervejs får vi lejlighed til at nyde den dejlige natur, der er på Stevns og vi lægger også vejen forbi Vallø Slot og Kridtbruddet.

Og efter frokosten bliver der lejlighed til at besøge den del af Højerup Kirke, der endnu ikke er faldet i vandet, og her kommer du tæt på "klienten".

Turlleder Kurt Sølund fortæller undervejs lidt om det, vi ser på turen. Vi er hjemme igen kl. 15:30. Turen gennemføres ved min 30 deltagere. **Medlemspris for udflugt og frokostbuffet 420 kr.**

NAVERHULEN

Onsdag den 21. marts 2018 kl. 10.40 og onsdag den 4. april 2018 kl. 10.40 bliver der arrangeret tur til "De vandrende Svende" s højborg, hvor vi får mulighed for at blive grundigt indført i de traditionelle regler og med mange anekdoter, der knytter sig til stedet.

Vi bliver bispist på stedet med veltilberedt smørrebrød, on en enkelt genstand til maden. Derefter vil vi blive underholdt af den stedlige musikanter, der vil spille og synge viser med tilknytning til stedet, alt mens vi kan synge med, og drikke vores kaffe.

Turledere: Anette Mortensen og Lars Jacobsen. Pris 245 kr. **Medlemspris 195 kr.**



KRONBORG SLOT

Onsdag den 18. april 2018 kl. 10.30 mødes vi ved indgangen til Kronborg Slot.

Vi skal på opdagelse i dette gamle Slot, der ligger i Danmarks nordøstlige hjørne, og har her været genstand for magt og fortryllelse, ligesom Danmarks vogter sidder so-



SOFIERO SLOT OG RHODODENDONPARK

Onsdag den 16. maj 2018 kl. 09.30 letter bussen fra Valby i retning mod Sverige, nærmere til den store oplevelse i form af et blomstervælde af Rhododendron og mange historiske bygningen med kongeligt islæt.

Vi får en guidet tur i denne eventyrverden, hvor vi får stedets historie, og baggrunden for forløbet af slottets tilblivelse og frem til den form det har nu.

Herefter bliver vi sat til bords i den hyggelige Glasveranda, hvor vi får en af stedets gode frokostmenyer, afsluttende med the eller kaffe, drikkevarer for egen regning.

Efter spisningen bliver der mulighed for endnu en tur rund

i slottet og parken for at få så stort et indtryk af stedet inden vi igen begiver os retur mod Danmark.

Der bliver mulighed for påstigning i Helsingør, men dette skal oplyses ved køb af billetten, eller kontakt turlederen lja0003@outlook.dk evt. tlf. 2574 7254

Vi har lavet en samlet pakkeløsning på denne tur, så der er indeholdt: Entré – guidetur og spisning, så alle får den samme fælles oplevelse.

Turledere Anette Mortensen og Lars Jacobsen. Pris 560 kr. **Medlemspris 510 kr.**

vende i de dybe gange.

Slottet indeholder mange smukke genstande for mange tidsaldre, og vel mest kendt for bygherren, der har givet meget til eftertiden, ikke mindst Shakespeares Historie om personer på slottet.

Efter rundvisningen går vi til stedets Brohus, hvor vi får frokost og mulighed for at spise i historiske omgivelser.

Turledere Anette Mortensen og Lars Jacobsen. Pris 345 kr. **Medlemspris 295 kr.**

BALLONPARKEN

Onsdag den 23. maj kl. 10.15, mødested Metrostationen, Islands Brygge.

Ballonparken er den ældste bebyggelse på Islands Brygge. Den blev bygget i 1872, hvor hærens Artilleriafdeling her opstillede en teltlejr. Hæren havde kontrol med lejren indtil 1947. I dag er det en selvejende institution. Vi får en rundvisning af Frede Norbrink. Efter vores rundvisning



HAVEFORENINGEN VENNELYST

Onsdag den 30. maj kl. 11.

Brug lidt tid af dagen på at få en speciel oplevelse.

Mødested er Christianshavns Torv og med en guidet tur via Christianshavn, frem til Københavns ældste og mest fotograferede haveforening tæt på Christianshavns Vold. Vi får lejlighed til at se de sjoveste og mest finurlige huse i meget små haver.

Der bliver fortalt anekdoter om beboere, originaler, husene og om de karakteristiske begivenheder, samt om livet i Vennelyst i dag.

Der bliver serveret håndmadder, lidt drikkeligt, og afsluttende med kaffe.

Turledere: Anette Mortensen og Lars Jacobsen. Pris 295 kr.. **Medlemspris 245 kr.**



går vi til Kulturhuset, Islands Brygge og spiser frokost.

Turledere er Lars Jacobsen og Anette Mortensen. Pris 245 kr. **Medlemspris 195 kr.**



VESTKYSTENS PERLER

28-30. maj fra Valby kl. 08.30. Vi anbefaler hurtig tilmelding – sidste frist er 27. marts.

På denne tur dejlige tre-dagestur, skal du opleve det nye museum Tirpitz, tegnet af danske arkitekt Bjarke Ingels, åbnet af H.K.H Kronprins Frederik i 2017, de militære områder i Oksbøl, Horns Rev og Blåvands Hug, det fredede område omkring Fiilsø, sluseområdet i Hvide Sande, Holmslands klit, Thorsminde og Strandingsmuseet St. George med dets dramatiske historie om den største strandingskatastrofe nogensinde, hvor 1.300 søfolk omkom i 1811. Og sidst men ikke mindst, skal vi opleve den særegne natur, der findes langs Vesterhavet.

Pris inkl. rejse, måltider, overnatning i dobb.vær. på Nymindegab Kro, museumscentre, ekskl. drikkevarer. Eneværelse mod tillæg. Endeligt program fås hos turleder Kurt Sølund på ksoe@privat.dk eller i Rejsehjørnet i Griffenfeldsgade.

Turen gennemføres ved minimum 35 deltagere. **Medlemspris: 3.250 kr.**

REVKØBING KALDER ... IGEN

7. juli kl 08:20 fra Lyshøjgårdsvej, Valby st. Sidste frist for billetter: 1. marts kl 16.00

Glæd dig til denne hel-dagstur ud i "Sommerdanmark". Vi starter turen med en kop morgenkaffe, medens vi kører sydpå mod Gisselfeld og videre til Gavnø Slot, som tager imod os med et væld af roser og dejlige sommerblomster. Her bliver der tid til på egen hånd at gå en tur i parken og besøge det romantiske slot. Frokosten indtager vi på Restaurant De Hvide Svaner, inden vi fortsætter til Nykøbing F, hvor vi skal opleve den altid dejlige sommerrevy. Vi har sikret os rigtigt gode pladser! Forventet hjemkomst kl. ca. 20:15.

Pris inkl. bus, morgenkaffe mv, entre Gavnø Slot, måltider og revy med en forfriskning i pausen og sandwich på hjemturen.

Turleder Kurt Sølund kan kontaktes for yderligere info og ønsker om påstigning undervejs på ksoe@privat.dk. **Medlemspris 1.175 kr.**



SOMMER-JAZZ PÅ KANALERNE

Søndag den 15. juli kl. 14.45 eller søndag den 12. august kl. 14.45. Mødested: Nyhavnsbroen, ud for Nyhavn nr. 38. Sidste år blev billetterne revet væk – så vi anbefaler hurtig tilmelding. Sidste frist er 1. maj.

Vi har igen i år valgt at charre vores helt eget overdækkede skib, til de traditionelle 2 Sommer Jazz-ture på Københavns kanaler.

Du får 90 min. festlig fart i Københavns Havn og kanaler, for fuld musik m/Scandinavian Rhythm Boys, startede i 1997 og har turneret i USA og Canada, der på dagen forvandler havnen til Mississippi og Nyhavn til New Orleans. Du får jazz og swing fra dengang Louis Armstrong gik i korte bukser, og lidt danske hits og evergreens, vin, vand og snacks - kort sagt "Jazz på dybt vand". Vi er tilbage i Nyhavn igen kl. 16.15. **Medlemspris: 205 kr.**

TV2 OG NEWS: FOKUS PÅ DET AKTUELLE

Onsdag den 7. marts kl. 8

Vi kører med bus fra Valby til Odense, hvor det hele startede i 1980, hvor Kvægtorvet blev til TV2. Her får vi rundvisning og frokost i Den Grimme Ælling og rundvisning i Sankt

Knuds Kirke. Vi drikker eftermiddagskaffen i Støvlet Katrines Hus i Sorø på vejen hjem til Valby.

Turleder: Hilda Ravn og Anne Rovsing. Pris 725 kr. **Medlemspris 675 kr.**



FORSKNING I MÆRSK TÅRNET

Tirsdag den 12. juni kl. 12.30

Vi mødes ved receptionen i Mærsk Tårnets foyer, Blegdamsvej 3B, København N, og indleder besøget med en lækker buffet i tårnets kantine. Derefter er der rund-

visning i de 15 etager høje Mærsk Tårnet, det nye fyrtårn inden for sundhedsforskning på Københavns Universitet. Vi hører om visionen og om forskningen, besøger en af laboratorieetagerne, oplever ar-

kitekturen med store auditorier og små studiekroge og fra øverste etage byens måske bedste udsigt – helt til Sverige. Turleder: Anne Rovsing. Pris inkl. frokost og ½ l sodavand: 300. **Medlemspris 280 kr.**

SORØ - EN BY MED MANGE SPÆNDENDE OPLEVELSER

Onsdag den 11. april kl. 9

Vi kører med bus fra Valby til Sorø, hvor vi får en rundvisning i Klosterkirken, hvor flere kendte personer gennem tiden

er begravet. Vi hører om, Mærsk Mc-Kinney Møllers donation af Videncentret til Sorø Akademi, får rundvisning på Sorø Museum og en lækker frokost på Hotel Post-

gården. Kaffen serveres på Gyrtunge Skovkro.

Turleder: Anne Rovsing og Hilda Ravn. Pris 550 kr. **Medlemspris 520 kr.**

MOTIONSTURE

PÅ GÅ-BEN ELLER CYKEL



Vandreture med Danske Seniorer ledes af Anne. Turene er mellem 5 og 9 km. Vi går kl. 11 og slutter ca. kl. 13. Der er ingen tilmelding. Undervejs tager vi en kort pause, hvor der vil være mulighed for at spise medbragt mad. Husk endelig drikkevand. Turen koster 15 kr., som betales til turlederen ved start.

Cykelture med Danske Seniorer ledes af Lars. Turene er mellem 5 og 9 km. Vi starter kl. 11 og slutter ca. kl. 13. Der er ingen tilmelding. Turen koster 15 kr., som betales til turlederen ved start.



CARLSBERG RUTEN



Torsdag, 22. februar kl. 11. Start: DGI-byen foran indgang. Slut: Valby station.

Vi går gennem kødbyen til Carlsberg ruten. Ser onkel Toms hytte og fortsætter til Jesuskirken, som vi ser indefra. Får evt. en rundvisning. Fortsætter til Valby station. Ca. 5 km.

ØRESTAD RUNDT



Fredag, 23. februar kl. 10. Mødested: Hjørnet Njalsgade / Artillerivej.

RYVANGENS NATURPARK OG MINDELUNDEN



Torsdag, 1. marts kl. 11.00. Start og slut: Hellerup station foran 7Eleven.

Vi går gennem Naturparken til Mindelunden. Fortsætter i Naturparken rundt om søen og slutter ved Hellerup station. Ca. 3 km.

Kan du li' frisk luft og glade mennesker?
Så bliv
frivillig på vandreturene.

Kontakt Anne Rovsing
- tlf.: 39 20 08 96

VESTVOLDEN



Fredag, 9. marts kl. 10. Mødested: Avedøre S-station.

KYSTAGER PARKEN



Fredag, 23. marts kl. 11.00. Start: Åmarken station. Slut: Frihedens station.

Vi går langs Harestrup å til Kystagerparken og lodsparken og slutter på Frihedens station. Ca. 3,5 km.

STRANDVEJEN LANGS ØRESUND



Fredag, 23. marts kl. 10. Mødested: Svanemøllen – S-station

CHRISTIANSHAVNS VOLDE



Onsdag, 4. april kl. 11. Start og slut: Christianshavn Metro station i ga-

deniveau.

Vi går langs volden over til Syddysen og fortsætter forbi Ravelinen til Christianshavn metrostation. Ca. 3,5 km.

DYREHAVEN OG OMEGN



Fredag, 6. april kl. 10. Mødested: Klampenborg - S-station

BAGSVÆRD



Fredag 20. april kl. 11. Start: Skovbrynet station. Slut: Bus 191 og 192 Nybrovej til Lyngby, Sorgenfri og Hellerup.

Vi går gennem skov til Bagsværd sø og rundt om den til Sophieholm, hvor der afgår bus. Ca. 3,5 km.

KYSTAGERPARKEN OG KØGE BUGT STRANDPARK



Fredag, 20. april kl. 10. Mødested: Åmarken S-station.

AMAGER FÆLLED



Fredag, 4. maj kl. 10. Mødested: Metrostationen Vestamager

FREDERIKSBERG RUNDDEL



Tirsdag 8. maj kl. 11. Start og slut: Frederiksberg Runddel.

Vi går gennem Haveselskabet have over Frederiksberg have til Mindehøjen i Søndermarken. Fortsætter forbi Bakkehuset til Carstensgade og Ny Carlsberg Vej og tilbage til Runddelen. Ca. 4,5 km.

LANDBOHØJSKOLENS HAVE OG SØERNE



Mandag 21. maj kl. 11. Start og slut: Frederiksberg Station i gade niveau.

Vi går til Landbohøjskolen have og nyder den smukke have. Fortsætter til søerne og vender tilbage til Landbohøjskolen have, inden vi går til stationen. Ca. 6 km.