

## Medlemsrabat på fysioterapi hos Artrose Fys på Frederiksberg

**10% RABAT** for **Danske Seniorer** medlemmer, der er medlem af Sygesikringen Danmark

**15% RABAT** for **Danske Seniorer** medlemmer, der IKKE er medlem af Sygesikringen Danmark



VI HJÆLPER HINANDEN

### Særligt tilbud:

**25% RABAT** på vedligehold-hold, **kun 150 kr.** pr. gang (Rabatten gælder de første 10 træningssessioner)

Almen træning for seniorer. Ryg, knæ og hofter. –Enten som vedligehold af opnåede resultater efter glad-træning eller som styrketræning i roligt tempo. Små hold med max 5 personer. Vi tager det roligt og søger for at ingen får skader. Mandag og torsdag kl. 15 eller 17

Vi er en Fysioterapeut Klinik, der har efteruddannet os indenfor hofte- og knærelaterede gener, herunder GLA:D på Syddansk Universitet. Vi har derudover også erfaringer med forløb efter operationer.

Ved at specialisere os indenfor artrose/slidgigt, kan sikre os den bedste kvalitet i behandlingen af gener fra knæ og hofte – og i mange tilfælde udskyde eller undgå et kirurgisk indgreb. Dermed ikke sagt at vi ikke behandler andre led i kroppen med slidgigt. Bor man ikke lige i området, er der mulighed for at komme til en første gangs undersøgelse og så derefter fortsætte forløbet over telefon/mail/Skype alt efter hvad der passer bedst.



Vi tilbyder:

GLA:D holdtræning, Holdtræning for ældre generelt, Manuel fysioterapiterapi, Akupunktur, Individuel Fysioterapeutisk træning og kostplanlægning.

Klinikkens mail: [artrosefys@outlook.dk](mailto:artrosefys@outlook.dk) Her kan vi skrive sammen og finde en tid, eller bare skrive kontaktoplysninger og så kontakter vi.

Artrose Fys  
H. C. Ørstedvej 22D  
Frederiksberg

[www.artrose-fys.dk](http://www.artrose-fys.dk)



Telefon 60 66 89 23  
Læg en besked med  
kontaktoplysninger, så  
ringer vi op samme dag

**ARTROSEFYS**  
Klinik for slidgigt