

# VI HJÆLPER HINANDEN

Og vi lærer af hinanden – også med at drage omsorg for hinanden, når det bliver svært.



Foto: Silvia | Pixabay

Danske Seniorers medlemsforeninger gør et stort arbejde lokalt med aktiviteter, der fremmer fællesskabet og søger at inddrage både de aktive medlemmer og medlemmer, der fysisk ikke længere er så selvstændige som før eller som begynder at vise demenslignende symptomer.

“Det er vi i Danske Seniorer stolte af – og vi vil gerne hjælpe foreningerne til at gøre det endnu bedre”, siger Danske Seniorers direktør Katrine Lester, der ofte kan glæde sig over de gode historier om, hvad der lykkes ude i foreningerne: “For de fleste foreninger er det helt naturligt at hjælpe medlemmer med særlige udfordringer – eksempelvis glemsomhed, forvirring – eller som får svært ved at være en del af en aktivitet. Det ligger dybt i os som mennesker, at vi viser hensyn og giver plads til alle. Men vi har også brug for at dele de gode eksempler på hensyn, så vi sammen kan blive endnu bedre til det”.

## Vi skal lære af hinanden

Derfor har Danske Seniorer sammen med Marselisborgcentret sat gang i et nyt projekt, der skal munde ud i tips og tricks og redskaber til at blive endnu

bedre til at rumme medlemmer med begyndende demens eller demenslignende symptomer.

“Vi vil gerne have eksempler på, hvordan man hjælper og giver plads til seniorer, der over tid begynder at få svært ved at deltage. Det er ofte lettere at finde løsninger for medlemmer med fysiske vanskeligheder – man kan nå langt med teleslynge, handicaptolletter, ramper og fælles køreordninger. Derimod kan det være lidt sværere, hvis medlemmer får kognitive vanskeligheder. For hvordan griber man det an, så både medlemmet og foreningen stadig trives? Hvordan taler vi om det, der kan være svært – både i foreningen men også som privatpersoner?”

## Fortæl om det, der lykkes

Foreningsformænd og kasserere modtager derfor i disse uger et spørgeskema om demensvenlige aktiviteter i foreningen og en del vil efterfølgende blive kontaktet af Marselisborgcenter, der vil gennemføre opfølgende interviews, så vi kan blive helt skarpe på, hvad der virker ude i foreningerne.

## Jeres gode råd

Ud over at indsamle de gode eksempler og gode historier fra foreningerne skal projektet også munde ud i et katalog af gode råd og filmklip, der være til inspiration for andre foreninger.

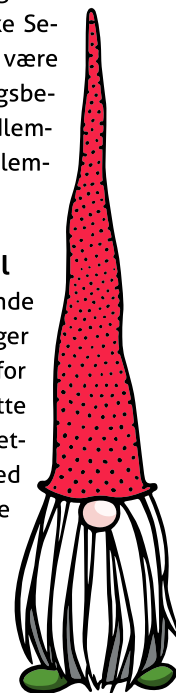
Det hele vil blive samlet på vores hjemmeside, så både foreninger og medlemmerne hver især kan finde inspiration til hvordan, vi som fællesskab kan blive bedre til at hjælpe udsatte seniorer til at forblive en del af fællesskabet så længe som muligt.

## Vi kommer ud og fortæller

I løbet af det næste år kommer vi også ud til jer og fortæller om erfaringerne. Møderne bliver arrangeret i samarbejde med Danske Seniorers kredse og de vil være åbne for både foreningsbestyrelser, foreningsmedlemmer og personlige medlemmer.

## Vi kan gøre en forskel

“Vi har en grundlæggende tro på, at seniorforeninger kan gøre en forskel for både stærke og udsatte seniorer. Vi håber, at dette projekt kan være med til at give foreningerne og vores medlemmer redskaber til at hjælpe hinanden”, siger Katrine Lester.



Projektet er støttet af Socialstyrelsen og løber til og med december 2023.