

# Handlingsprogram 2023-2025

## Indledning

Dansker Seniorer arbejder for det gode, trygge, udviklende og sjove seniorliv. Vi bygger på aktive fællesskaber og vi er drevet af troen på at seniorlivet bør være fyldt med oplevelser, aktivitet, dannelse og samvær med andre mennesker.

Som seniorer har vi gjort nytte og gavn livet igennem og bliver ved, så længe kræfterne rækker. Vi forlader arbejdsmarkedet, men fortsætter med at skabe samfundsværdi, når vi hjælper familie og venner og bruger vores livserfaringer i foreninger og frivillige organisationer. Vi fortsætter med at tage ansvar som forbrugere, skatteborgere og vælgere.

Danske Seniorer mener, at seniorårerne kan være nogle af de bedste år i livet. Seniorer kan og vil selv, og vi sætter alle pris på musik og sang, motion og bevægelse samt ikke mindst på at blive klogere og holde os i gang, uanset alder.

Vi tror på, at alle har brug for at være en del af et fællesskab. Der er brug for alle, og plads til alle. Det betyder ikke, at alle skal bidrage med det samme eller at alle altid skal have det samme. Vi kæmper for selvbestemmelse og plads til forskellighed, og for at samfundet træder til, når vi får brug for en hjælpende hånd.

Danske Seniorer arbejder politisk for at fremme seniorer og seniorforeningers interesser. Vores motto er "Vi hjælper hinanden". Frivillighed og lysten til at hjælpe andre er en central del af vores organisation. Når vi kæmper for vores politiske mærkesager, gør vi det altid med henvisning til tre principper:

- **Det gode, sjove og udviklende seniorliv**  
Vi fokuserer på de gode sider ved seniorlivet og på, hvordan alle kan få mest mulig ud af deres seniortilværelse
- **Foreningslivet**  
Vi arbejder for de bedste rammer for foreningslivet, fordi vi tror på fællesskaber og på, at vi kan mere sammen
- **Seniorer med brug for hjælp**  
Vi kæmper for de svageste seniorer og for alle skal have et godt og trygt seniorliv uanset alder, helbred og økonomi.

## Digitalisering

Samfundet bliver mere og mere digitalt. Mange seniorer har glæde af digitaliseringen, fordi det bliver lettere at handle på nettet, at ordne bankforretninger, at kommunikere med familie og venner og med det offentlige og de private virksomheder. For andre er digitalisering er stor udfordring, fordi det forventes at almindelige mennesker har råd til at anskaffe computer, printer, en ny smartphone og andet udstyr, og fordi IT-systemer ikke altid er nemme at finde rundt i.

Danske Seniorer arbejder for at digitalisering altid skal være frivillig. Brugervenlighed skal i højsædet, når der udvikles offentlige IT-løsninger, og det skal være muligt at kunne bruge det offentlige og eksempelvis forsyningsvirksomheder og banker, også selvom man ikke er digital.

Digitaliseringen har desværre også ført til nye former for kriminalitet, hvor seniorer er ekstra udsatte. Banker og myndigheder har et særskilt ansvar for at indrette deres systemer, så det ikke er så let for kriminelle at svindle, og politiet må opprioritere sager om digital svindel.

## **Foreningsliv**

Danmark er et foreningsland, og civilsamfundet er rygraden i mange lokalsamfund. Foreninger danner rammen om aktiviteter og samvær for mange seniorer, og foreningslivet spiller en stor rolle for vores fysiske og mentale sundhed – og for kampen mod ensomhed.

Tusindvis af seniorer deltager i foreningslivet, og mange giver selv en hånd med som frivillig. Danske Seniorer elsker foreningsdanmark, og arbejder for at det skal være lettere at være forening. Foreningslivet kommer nemt i klemme i digitaliseringen, da myndigheder ikke altid indtænker foreningslivets særlige behov, og blandt andet GDPR-regler og hvidvaskregler har i de senere år øget bureaukratiet for foreninger i et omfang, at det har fået mange frivillige til helt at give op. Det må og skal vi gøre op med!

Danske Seniorer arbejder for at fjerne bureaukrati fra foreningerne, og for at det skal være lettere for foreninger at få adgang til lokaler og forsamlingshuse. Vi mener at kommunerne bør hæve §18 og §79 tilskud, for foreningslivet er helt uvurderligt. Kommunerne bør investere i foreningslivet i stedet for at svække det. Pengene kommer mange gange igen, foreninger forebygger og holder os aktive, fysisk og mentalt.

Foreninger hjælper gerne i deres lokalmiljø, og mange er frivillige på plejehjem, som besøgsvenner og mange andre steder, hvor de hjælper svage borgere. Det støtter Danske Seniorer op om, men vi er bekymrede for, at der nogle steder drives rovdrift på frivillige og at frivillige for eksempel forventes at overtage plejeopgaver, der kræver en stor faglighed. Det er uacceptabelt, for frivilligt arbejde skal være et supplement til den professionelle pleje og ikke misbruges for at spare penge.

## **Sundhed og ældrepleje**

Alder er ikke en sygdom, og seniorer lever generelt gode og sunde liv. Langt de fleste af os klarer sig selv og ønsker ikke at være afhængige af hjælp. Men især i de sidste år af livet får mange seniorer kroniske lidelser og brug for hjælp og pleje. Danske Seniorer arbejder for fri og lige adgang til sundhedsvæsenet, og for et opgør med social ulighed i sundhed – også den geografiske ulighed. Vi mener, at hjemmehjælp og andre kommunale sundhedsydelser skal være skattefinansieret, og vender os imod forslag om forsikringsordninger eller opsparingsordninger, da det ikke vil gavne de udsatte ældre og fordi der ikke er brug for at opbygge parallelle systemer for A-, B- og C hold.

Vi ønsker et sundhedsvæsen, der sikrer at alle har adgang til kvalificeret pleje og behandling og en tryk og kvalificeret rehabilitering i overgangen mellem hospital og eget hjem. Vi støtter en gentænkning af den kommunale ældrepleje og et opgør med minuttyranni. Vi ønsker ikke en ældrelov, hvor alder bliver et selvstændigt kriterie for hjælp, men en generel lov om kommunal sundhed, omsorg og pleje, der kan tage højde for både sygepleje, hjemmehjælp, hjælpemidler, rehabilitering, forebyggelse og plejehjem.

Vi ønsker plejehjem, hvor beboerne trives og hvor personalet udvikler sig. Hvor der er aktiviteter, musik og sang, mad, der dufter og smager. Hvor der er et levende samspil med pårørende og lokalsamfund. Vi ved, at

der er mange gode plejehjem, hvor det sker, men også, at der er plejehjem, med for stort medicinforbrug, faldulykker og underernæring blandt beboerne og hvor der er et stort sygefravær og dårlige arbejdsvilkår blandt personalet. Vi ser positivt på frit valg mellem plejehjem og anbefaler at alle plejehjem får bestyrelser med kompetencer som i selvejende institutioner eller som minimum bruger/pårørenderåd, samt at lokalsamfundet inddrages mere i bestyrelser og dagligdagen på plejehjemmene. Vi må tage ansvar for hinanden og for at alle får et godt liv lige til det sidste.

### **Arbejdsliv**

Vi lever længere end før, og mange ønsker at give en hånd med på arbejdsmarkedet i længere tid. Andre oplever sig nedslidte inden den officielle pensionsalder, og andre oplever årstallet på dåbsattesten som en udfordring, når der er besparelser på arbejdspladsen eller når man søger nyt arbejde.

Danske Seniorer vender sig imod aldersdiskrimination, også på arbejdsmarkedet. Vi ønsker bedre muligheder for fleksibel tilbagetrækning, så den enkelte senior selv kan tilpasse sit arbejdsliv efter ens arbejdsevne og arbejdslyst. Vi opfordrer til at myndighederne undersøger de forskellige barrierer, der er for seniorer på arbejdsmarkedet, og glæder os over at de ændrede regler for modregning gør det mere attraktivt for seniorer at blive lidt længere. Vi vil se på alle regler om modregning, også fx boligstøtte.

Vi ønsker at styrke rådgivningen til alle seniorer på arbejdsmarkedet om de økonomiske og menneskelige konsekvenser af at gå på pension, og om de mange muligheder man som senior har for at deltage i foreningslivet og glæden ved at indgå i frivillige fællesskaber.

### **Økonomi**

Seniorer er ikke ens, heller ikke når det kommer til økonomiske forhold. Nogle seniorer har en god opsparing og formue, mens andre har meget få midler. Seniorer bør, ligesom alle andre, have en rimelig levestandard, og Danske Seniorer arbejder for at seniorer får del i fremtidens velstandsstigning.

Vi mener, at folkepensionen skal bevares for alle, og pensionstillæg skal være supplement for dem, der ikke har en stor pensionsformue. Vi har derudover især fokus på de økonomisk dårligst stillede pensionister, og har blandt andet arbejdet for at ældrechecken var en hurtigt og administrativ enkelt måde at få inflationshjælp ud til danskerne.

Pensionssystemet bør gennemses, for også seniorer har mange nye familieformer og forskellig tilknytning til arbejdsmarkedet, og det bør pensionsregler tage højde for.

### **Mobilitet**

Som seniorer er vi bestemt ikke nye i trafikken – tværtimod. Vi ved fra forskningen, at seniorer laver færre uheld og er bedre til at overholde reglerne i trafikken end andre aldersgrupper. Derfor er det ikke nødvendigt med aldersdiskriminerende tiltag som eksempelvis lægetjek ved kørekortsfornyelse for seniorer.

Til gengæld bør seniorers brug af det offentlige rum tænkes ind ved trafikplanlægning og tilrettelæggelse af den kollektive transport. Der skal være adgang til kollektiv transport for dem, der ikke kan eller vil have egen bil, og transporten skal også være tilgængelig uden for myldretid hvor seniorer har brug for at kunne komme til aktiviteter, at handle eller komme til læge.

Flekstrafik og teletaxa bør være en del af løsningen, og der skal gøres op med stiv og uflexibel prissætning, der f.eks. kan gøre det dyrt at krydse kommunegrænser i flekstrafik. Derudover skal indretningen af såvel

veje som stationer være seniorvenlige, og der skal være ordentlige toiletforhold i det offentlige rum og tryghed på stationer.

### **Boliger**

Seniorer har mange forskellige ønsker til deres bolig. Vi arbejder for, at seniorer kan bo trygt og i senioregnede rammer, uanset om man ejer, lejer eller bor til andel. Et godt hjem er forudsætningen for, at man kan få det bedste ud af sine seniorår. De samfundsskabte barrierer for seniorers valg på boligmarkedet som eksempelvis aldersdiskriminerende krav til realkredit skal fjernes.

Vi har et særligt blik for seniorbofællesskaber, der skaber nye måder at være sammen på og nye fællesskaber mellem beboerne. Seniorboliger skal være til at betale, så det er nødvendigt at også den almene sektor investerer i bofællesskaber, og vi deltager i den løbende debat om hvordan vi tænker nyt og udvikler boliger der understøtter samvær for alle seniorer – også dem uden store formuer.

Vi ønsker at det udvikles alternativer til plejehjem for de seniorer, der har brug for meget hjælp for at kunne klare hverdagen, men som endnu ikke er så svækkede at plejehjem er den rigtige løsning.