

DANSKE SENIORERS MEDLEMSBLAD · 5. ÅRGANG · NR. 6 · SEPTEMBER 2017

SENIOR BLADET

SIDE 6-7:

**Fiskeauktion
drives af frivillige**

SIDE 10:

**Pensionsregler
strammet**

DANSKE SENIORER



VI HJÆLPER HINÅDEN

Hovedkontor og redaktion

Griffenfeldsgade 58,
2200 København N
Tlf.: 35 37 24 22, fax: 35 35 28 80
www.danske-seniorer.dk
e-mail: info@danske-seniorer.dk
Kontor: Man-tor: Kl. 10-15
Fredag: Kl. 10-14
Rejsehjørnet: Man-fre: Kl. 9,30-14

Kontor, Sdr. Omme

Stadion Allé 11, 7260 Sdr. Omme
Tlf.: 75 34 12 17
e-mail: anj@danske-seniorer.dk
Åbent: Man-fre: Kl. 9-12.30
samt efter aftale.

Ansvarshavende redaktør

Landsformand Jørgen Fischer

Redaktør

Journalist Iben Hauschultz
Direkte tlf.: 52 40 13 18
e-mail: ihz@danske-seniorer.dk

Udgivelse

SeniorBladet nr. 6 2017
udkommer 10. oktober.
Deadlines: Redaktion: 13. september
Aktivitetskalender: 7. september

SeniorBladet påtager sig intet ansvar for manuskripter eller billeder, der indsendes uopfordret. Artikler og andet fra SeniorBladet må kun citeres med tydelig kildeangivelse. For Danske Seniorers arrangementer tages forbehold for trykfejl og prisændringer.

Annonceekspedition

Vendemus ApS, Mads Tjærby:
mads@vendemus.dk
Telefon: 27 50 70 80
Bookingdeadline til nr. 7: 6. september

Layout og tryk

Bording A/S

Adresseændringer

Adresseændringer og andre rettelses vedr. abonnement til:
Vest for Storebælt:
Kontoret i Sdr. Omme, tlf. 75 34 12 17
Øst for Storebælt:
Hovedkontoret, tlf. 35 37 24 22.

Oplag

60.000

ISSN

2246-0136

Forsidefoto

Tre frivillige fra klargøringsholdet på fiskeauktionen i Hvide Sande. I baggrunden auktionarius. Foto: Annette Schiøler

KONGRESSEN VENTER FORUDE

Når Danske Seniorers delegerede om en lille måneds tid træder sammen til den 2. ordinære kongres, skal de ikke bare drøfte, hvordan forretningen Danske Seniorer kom igennem de seneste regnskabsår eller hvad bestyrelse og formandskab har opnået af resultater siden sidste kongres.

Kongressen skal i år tage stilling til en række centrale spørgsmål om organisationens fremtid, økonomi, budgetter og medlemstal. Det handler også om hvilken slags organisation, medlemmerne ønsker Danske Seniorer skal være fremover.

Vi kan heller ikke undgå at drøfte foreningernes faldende interesse for at fortsætte deres medlemskab af Danske Seniorer – og ikke mindst årsagen til den. Skyldes det en forkert prioritering af de mange ældrepolitiske arbejdsområder?

Skal vi være en ældrepolitisk organisation, en senior-interesseorganisation eller en forenings- og senior-kulturorganisation? Det faldende medlemstal medførte desværre, at hovedbestyrelsen på mødet i april måned i år, traf beslutning om at reducere antallet af medarbejdere med deraf følgende ny konsulentstruktur.

Jeg håber meget, kongressen bækker op om hovedbestyrelsens forslag om en kontingentforhøjelse, så vi kan fortsætte med en bred vifte af arbejdsområder, men vi må også være realistiske og erkende, at vi ikke kan konkurrere med økonomisk bedre stillede organisationer. Spørgsmålet er, om det er det, vi skal?

Da jeg har valgt at stoppe som landsformand efter 4 spændende og udfordrende år, skal kongressen også vælge ny landsformand. Jeg vil ønske den nye landsformand og hovedbestyrelsen held og lykke med arbejdet og de mange udfordringer i de kommende år til gavn og glæde for Danmarks seniorer og ikke mindst til gavn og glæde for vore mange medlemmer.

Jeg håber, at Danske Seniorer også fremover vil være tro mod sit motto: VI HJÆLPER HINANDEN.

Der er nok at tage fat i; den hastigt stigende ældrebefolkning er trods generelt bedre helbredstilstand og funktionsevne i de sidste leveår ofte præget af svækkelse og skræntende helbred med deraf følgende større behov for pleje og medicin. Det lægger uundgåeligt et større pres på sundhedsvæsenet.

Fejlmedicinering, som vi skrev om i seneste udgave af medlemsbladet, koster hvert år 5.000 borgere livet. Og alt for ofte ser og hører vi om uværdige tilstande på plejehjem og i hjemmeplejen. Hvordan skal Danske Seniorer forholde sig til dem? Det skal kongressen også tage stilling til.

Jeg glæder mig til den konstruktive debat til gavn og glæde for vores organisation.

Med venlig hilsen

Jørgen Fischer

Afgående
landsformand



INDHOLD



Ud over friske fisk pakket i familievenlige portioner, som besøgende kan byde på, går salget af frikadelleholdets friskstegte fiskefrikadeller og friterede fileter også som varmt brød på fiskeauktionen. Læs mere på side 6.

4 Rundt i landet

6 Frivillige driver fiskeauktion, der tiltrækker tusindvis af turister



... og det har de gjort i 40 år

10 Regler strammet: find selv ud af, om du er pensionsberettiget



Søg i tide! Det bliver næsten umuligt at få folkepension udbetalt med tilbagevirkende kraft

14 Egtved medicenter lokomotiv for vejlederuddannelse

16 Rude Strand Højskole ... lokker med flot program

16 Med verdens ældste på verdens største

Tisvilde rejser 13,7 mia. år tilbage i tiden

18 Seniorernes Dag ... med latin-rytmer og sang

20 Fra kro til klub



Pensionistklubben Stormly fylder 50 år

20 Foreninger tager godt imod lotteri

Tjen en skilling til foreningen

22 Kulturkassen



23 Vind med Danske Seniorer

26 Krydsord

28 Billet mrk.

28 Få mere ud af dit medlemskab via e-mail

29 Aktivitetskalenderen



INDSTIK: TA' UD OG KOM MED

Se Rejsehjørnets spændende rejser, udflugter, endagsture og vandreture – og læs om Danske Seniorers film- og biografklubber

RØNDT I LANDET

REKLAMER I SENIORBLADET

I juni-udgaven af SeniorBladet var der et indstik i form af en kuvert fra vores annoncør TSS-Travel, som tilbyder læserrejser. Det har vi fået en del kritik for – bl.a. fordi TSS-Travel tidligere har fået smæk både af DR's Kontant og forbrugerombudsmanden for en for aggressiv markedsføring. Det var tilbage i 2014 og 2015, hvor forbrugerombudsmanden bl.a. udtalte kritik af firmaets markedsføring.

Vi har naturligvis fulgt op på denne nye kritik fra vores medlemmer og haft kontaktet med forbrugerombudsmanden, som kunne fortælle, at der siden kritikken i 2015, kun er indgået en enkelt klage over firmaet. Det var i 2016 og klagen omhandlede en klage over et forhold på en rejse, som ikke var i orden. Der har ingen klager været over markedsføring eller andet. Forbrugerombudsmanden sluttede ud fra det, at firmaet har rettet ind og nu overholder reglerne for god markedsføring i Danmark.

Vi har på den baggrund vurderet, at TSS-Travel fortsat kan annoncere i SeniorBladet på lige fod med andre annoncører. I Danske Seniorer er vi glade for vores annoncører. De bidrager både med gode tilbud til jer, vores medlemmer, og er således med til at finansiere udgivelsen af vores medlemsblad.

Venlig hilsen
Redaktør Iben Hauschultz

DRIK VIN – DET NEDSÆTTER RISIKO FOR DIABETES

Et nyt dansk studie viser, at et glas vin tre-fire dage om ugen kan give en hidtil ukendt beskyttelse mod diabetes, at der er en sammenhæng mellem hyppigheden af alkoholindtagelse og diabetes (der er ikke skelnet mellem type 1 og 2), og at alkoholindtagelse tre til fire dage om ugen er forbundet med en lavere risiko for diabetes – selv når det gennemsnitlige ugentlige indtag af alkohol er taget med i betragtning. Hvordan alkoholindtagelsen præcist påvirker risikoen, ved forskerne endnu ikke. Der er ifølge kritikere heller ikke påvist en klar årsagssammenhæng mellem alkoholindtagelsen og udvikling af diabetes.

3-4 glas pr. uge med godsamvittighed? Det er da en god nyhed for vinelskere. Men ... selvom alkohol i moderate mængder nedsætter risikoen for diabetes og hjerte-kar-sygdomme, kan selv én enkelt genstand om dagen øge din risiko for andre sygdomme som fx kræft. Så husk lige Sundhedsstyrelsens anbefaling, inden du nyder dit forebyggende glas på terrassen i den sensommer, vi forhåbentlig har i vente: maks. 7 genstande pr. uge for kvinder og maks. 14 til mænd.

Fakta om studiet

Mere end 70.000 danskere har deltaget i studiet og over fem år oplyst deres alkoholvaner. Oplysningerne blev sammen-

holdt med udviklingen af diabetes. Studiet viser, at ved en genstand tre-fire dage om ugen nedsættes risikoen for diabetes med 27 pct. for mænd og 32 pct. for kvinder.

Mens vin har den bedste effekt på blodsukkeret, kan stærk spiritus virke lige modsat og øge risikoen for diabetes hos kvinder med 83 pct. Mænd, der drikker 14 genstande om ugen, havde 43 pct. Lavere risiko for at udvikle diabetes i forhold til dem, som slet ingenting drak. Kvinders risiko for at udvikle diabetes var 58 pct. lavere for dem, der drak ni genstande om ugen i forhold til dem, der ikke drak.

Sundhedsstyrelsen om alkohol

- Intet alkoholforbrug er risikofrit for dit helbred.
- Drik ikke alkohol for din sundheds skyld.
- Du har en lav risiko for at blive syg på grund af alkohol ved et forbrug på 7 genstande om ugen for kvinder og 14 for mænd.
- Du har en høj risiko for at blive syg på grund af alkohol, hvis du drikker mere end 14/21 om ugen.
- Stop før 5 genstande ved samme lejlighed.



Kilde:
Sundhedsstyrelsen

SENIORBUSKORT TIL 400 KR. OM ÅRET

Kolding Kommune har brugt sin del af "værdighedsmidlerne" til at give alle borgere over 67 år, der bor i Kolding Kommune, tilbud om at købe et buskort til 400 kr. om året. Med det i hånden har man ubegrænset kørsel med bybusser, lokale busser og regionale busser inden for Koldings kommune-

grænser. Buskortordningen er et 2-årigt forsøg, der udløber 31. december 2018 og der er solgt godt 1.400 senior-buskort.

Det har bl.a. Danske Seniorers medlemsforening Floraklubben i Kolding flere gange benyttet sig af. "Vi har både været på tur til Chri-

stiansfeld, Vamdrup og til Genforeningsmuseet hen over sommeren", fortæller formand Bent Ginnervskov, der glæder sig over de nye muligheder kortet giver for udflugter til en overkommelig pris.

Kortet giver også ret til at medtage 2 børn under 12 år gratis.

Kørekort: Endelig! Det er Vedtaget! Nu stopper den ydmygende lægetest!

I over 16 år har ældre bilister over 70 år fået ødelagt måneder af deres kostbare tid, på grund af den ydmygende demens og Alzheimers lægetest, for alle ældre bilister.

Den 1. juli 2017 bliver en glædens dag, for tusinde af ældre bilister, som nu IKKE skal igennem en demens og Alzheimer lægetest, for at kunne køre bil, men kan igen få livsglæden, gejsten og friheden tilbage. Danmark er det eneste land i verden, der har testet ældre bilister for demens og Alzheimers.

Mange ældre bilister har været nervøse og psykisk nedkørt og stresset af denne chikanerende lægetest.

I øvrigt kan jeg fortælle, at det var en tåbelig sønderjysk læge, der oprindeligt fik ideen med lægeun-

dersøgelsen for ca. 16 år siden. Så sent som 25.5.17, var der igen en sønderjysk læge, i J.V. avisen, som mener, at denne hetz skulle fortsætte. For mit vedkommende har der været dyrt og ødelagt 4-5 måneder. En kvindelig praktiserende afstumpet læge og en lægevikar fra Grindsted egnen sendte mig først til en helbredstest i Agerbæk, derefter til demenstest på Grindsted Sygehus og så til Alzheimers-test hos 2 psykologer på Esbjerg Sygehus. Senere timer hos en kørelærer og til en køreprøve hos motorsagkyndig. Det har været dyrt for mig og kostede 12.000 kr.

Inden ovenstående blev gennemført, fik jeg kørekort omgående hos en ny praktiserende læge. Jeg fejlede intet.

Ud af 9 regeringspartier stemte 7 for at afskaffe lægetest. En stor tak til Ældre Sagen og til Danske Seniorer og til de 7 partier, som har vist os tillid og givet ældre bilister livsglæde.

Den frihed ældre bilister nu får til at nyde livet og lyst til at købe en ny bil, vil give et stort mersalg i tusindvis.

Nu skal ældre bilister ikke tænke på aggressive læger, som slæber den ældre igennem forskellige tests. Lægernes magt og test har været. Krænkende. ENDELIG kan de ældre nyde livet.

Venlig hilsen

Tonny Nielsen, Torvefænget 17 B, Tofte-
rup, 7200 Grindsted.



Læserbrev



Modelfoto



FRIVILLIGE DRIVER FISKEAUKTION, DER TILTRÆKKER TUSINDVIS AF TURISTER

I den forlængede turistsæson arbejder medlemmer af Hvide Sande Pensionistforening frivilligt på auktion, hvor frisk fisk sælges i familievenlige portioner.

Tekst og fotos: konsulent Annette Schiøler

De små skæl ryger til alle sider, mens 65-årige Børge Nielsen med korte, raske tag rasper kniven hen over den store fladfisk, og ved siden af ham skiller 71-årige Christian Hansen – i daglig tale ”Kræbuus” – fermt hovedet fra kroppen på en pæn torsk.

Side om side står fire mænd i pensionsalderen ved det lange, hvide, våde bord og gør en lind strøm af forskellig fisk pande- eller kogeklar til søndagsmiddagen i mange

af områdets sommerhuse. Bag dem forsyner en femte hjælper holdets alderspræsident, den 81-årige Jeppe Sørensen, med fladfisk, som han kører gennem en maskine, der flår skindet af dem.

Alle arbejder så koncentreret og hurtigt, at det ligner akkordarbejde, men de står her helt frivilligt.

Disse tidligere fiskere udgør dagens ”klargøringshold”. Alle er medlem af Hvide Sande Pensionistforening, ligesom de frivillige på ”frikadelleholdet” – i dag 16 kvinder, der

Alderspræsident blandt de frivillige pensionister, 87-årige Marie Iversen (forrest), arbejder koncentreret på frikadelleholdet, der sørger for at stege hundredvis af fiskefrikadeller, panere en voldsom masse fileter og smøre fadevis af rugbrødsskiver.

smører fadevis af rugbrødsskiver, panerer og friterer fiskefileter *en masse*, steger hundredvis af fiskefrikadeller af friskrørt fars, og sælger det hele.

Stedet er Hvide Sande Auktionshal, og sæsonens femte af i alt 13 fiskeauktioner for turister er en halv time gammel.

Gør ”ældrebyrden” til skamme

På en god søndag finder op mod 2.500 besøgende – langt de fleste turister – vej til den kæmpe store auktionshal.

Og her gøres det skammelige ord "ældrebyrden" for alvor til skamme.

Omkring 30 medlemmer af pensionistforeningen sørger for, at klargørings- og "delleholdene" er bemandede alle søndage i den forlængede turistsæson. Sidste gang i år er 22. oktober.

Frikadelleholdet møder ind kl. 9 og tager fat på forberedelserne til det store rykind af turister. Klargøringsholdet starter kl. 10. Auktionen varer fra kl. 11-13, og ved 14-tiden er alle færdige med oprydning.

Ved en af stegepanderne står snart 88-årige Marie Iversen, som hun har gjort det i mere end 30 år.

- Jamen, det er da dejligt at lave frivilligt arbejde! Jeg har det godt, når jeg kommer hjemmefra og har det sjovt sammen med de andre, og så gør vi noget for vores by, forklarer hun, mens hun holder nøje øje



med, at de 10-11 deller på panden ikke bliver stegt for hårdt.

Hjemme ved sit køkkenbord lægger foreningens formand, John Larsen, vagtplan for klargøringsholdet, foruden at han sørger for nyt grej, så holdet altid har handsker, skarpe knive og sakse mm.

For denne indsats indkasserer foreningen "en bette skilling", som John Larsen udtrykker det på reguleret jysk.

- Det er en aktivitet, som alle i byen vinder ved: Overskuddet deles ud til de frivillige foreninger, turisterne får en god oplevelse, og butikernes omsætning stiger, fordi mange af dem, som auktionen trækker til, fortsætter op i byen og handler, konstaterer han stolt.

Blæksprutter, rejer og kulmuler

Denne dag styres auktionen ruti-neret af pensioneret auktionarius Søren Vejrup, der på traditionel auktionsvis sætter – ikke kasser af fisk, men indkøbsposer med 1 kilo blæksprutter, 500 gr. rejer, to kulmuler, to slethvar på samlet tre kilo, både hele og fileterede rød-spætter og meget andet godt fra havet under hammeren.

Når prisen for en pose fisk skal findes, lyder hans messende opråb på både dansk og tysk tydeligt i højttalerne: "71 kr.-72-73-74-75-76-77 ... solgt for 77 kr. derhenne", fastslår han efter at have vendt og drejet sig for at kunne pege på alle byderne.

81-årige Jeppe Sørensen er alderspræsident på klargøringsholdet. Kræfterne rækker ikke længere at flå fisk til manuelt, men flåmaskinen kan han godt betjene. "Der skal være plads til os alle", siger pensionistforeningens formand John Larsen, der lægger vagtplanen for holdet.



Et tilløbsstykke

Fiskeauktionen for turister så dagens lys for knap 40 år siden og er udelukkende drevet af frivillige kræfter fra "Klittens Borgerforening", Hvide Sande KFUM og pensionistforeningen.

Her sælges frisk fisk i familievenlige portioner.

Fra én gang om året i begyndelsen finder auktionen nu sted 13-14 søndage i træk fra midten af juli til midten af oktober. I begyndelsen blev der solgt 150-200 kilo fisk. I dag skifter 500-600 kilo ejer i løbet af de to timer, auktionen varer.

I dag lander omsætningen "på den gode side af 50.000 kr.", vil Søren Vejrup godt røbe – og det er en omsætning "i den bedre halvdel".

Frivillige fra andre foreninger hjælper med at forene indkøbsposerne med deres købere, som hene hos klargøringsholdet – mod en frivillig betaling på mindst 20 kr., men helst mere – herefter kan få skindet flået, benene klippet, hovederne skåret og fileter udskåret af de fisk, de lige har erhvervet sig.

Falder de besøgende ikke for at købe af de friske fisk til aftensmaden, kan de i stedet i auktionshallen indtage en hurtig og velsmagende frokost af dem, som "frikadelleholdet" har tilberedt.

Naturhusets nye Cirkulationstræner

- Forbedrer blodcirkulationen.
- Styrker muskler og led.

"Dette er virkelig behagelig.
Man kan mærke at det gør godt!
Nemmere bliver det ikke!"

Oliver Tosi



Specialtilbud:
600 kr. rabat
til bladets læsere

+ Dansk brugsvejledning



En fantastisk nyhed for
smertefulde fødder og ben!

Så enkelt at alle kan det!

1. Placer Naturhusets Cirkulationstræner foran en stol/sofa, som du sidder godt i.
2. Sæt stikket i en stikkontakt.
3. Tryk på start-knappen og vælg den styrke, der passer dig. Alt kan styres fra den lille fjernbetjening
4. Du vil mærke en lækker prikkende fornemmelse i fødderne og føle at dine muskler arbejder. Hvis du ønsker det, kan du afprøve de mange programmer for at finde det, som du synes er bedst egnet til dig.

Du vil hurtigt opdage, at blodet strømmer ud i fødderne og blodcirkulationen forbedres i hele kroppen. Den øgede blodcirkulation giver kroppen mulighed for, at reparere skader og give næring til alle muskler og nerveceller i hele kroppen. Du vil først mærke de positive virkninger i fødder og underben, fordi blodkarrene i dette område er ofte små og smalle. Efterhånden som du bruger cirkulationens træneren, vil den positive effekt også mærkes længere op i kroppen.

Fjernbetjening.

Du behøver ikke bukke dig ned for at regulere cirkulationens træneren. Sæt dig bare i stolen og slap af.



Dejlig og meget effektiv - anbefales!

Hvem kan få hjælp af cirkulationstræneren?

Disse symptomer forbedres ofte med Naturhusets cirkulationstræner:

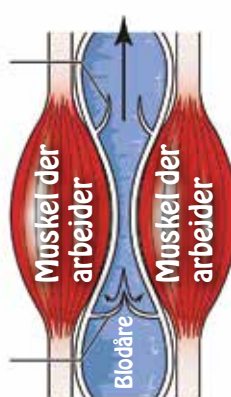
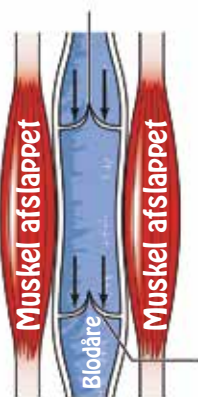
1. Trætte og ømme fødder og ben
2. Nedsat blodcirkulation
3. Hævede ben
4. Kolde fødder
5. Åreknuder kan forbedres og ofte forsvinder smerter
6. Uro i ben
7. Kramper

Kramper og smerte
- ofte pga. snævre årer.



Sådan virker Naturhusets cirkulationstræner:

Lægmuskler og blodgennemstrømningen i benet.



Dårlig cirkulation og slid.



Hævede fødder og ben.



kolde fødder.



Cirkulations træneren får musklerne i dine ben til skiftevis at spænde og slappe af. Denne pumpebevægelse får blodet til at strømme frit gennem alle blodårerne og giver øget cirkulation af blodet, samtidig med, at musklerne bliver stærkere.

600 kr. rabat

kun kr. 1395,- Normalpris for cirkulationstræneren er 1995,-

**Bestil nu med kr. 600,- i rabat
+ gratis elektronisk fodfil værdi 449,-**

**Lynbestilling på www.Naturhuset.dk
Eller på tlf.: 7023 3445
Modtag nu sammen med din bestilling, en gratis fodfil,
med ekstra rulle til værdi kr. 449,-**



* Hjerterpatienter med pacemaker. Forhør dig med egen læge før køb.
Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte varer, samt begrænset antal gratis gaver.

REGLER STRAMMET

FIND SELV UD AF, OM DU ER PENSIONSBERETTIGET

Folketinget har ophævet Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekrutterings pligt til at udsende meddelelse til pensionsberettigede borgere om retten til folkepension. Danske Seniorer frygter, at mange pensionister kommer til at snyde sig selv – bl.a. fordi pensionsalderen fra 2019 udskydes i forskellig takt.

Tekst: Iben Hauschultz

Indtil 1. juli i år skulle Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering i rimelig tid, inden borgeren nåede folkepensionsalderen, advisere ham/hende om pensionsretten. På den måde kunne borgeren være sikker på at nå at søge folkepension fra første dag i den første måned efter det fyldte 65. år.

Sådan skal det ikke længere være. Borgere, der fra 1. september bliver pensionsberettiget, får ingen automatisk meddelelse!

Er du en af dem, bør du ikke tøve med at få sendt ansøgningen om folkepension, for det bliver fremover næsten umuligt at få udbetalt pension med tilbagevirkende kraft – det kan kun ske ved ansøgers alvorlige sygdom, hvilket vil sige: så alvorlig, at han/hun ikke engang har været i stand til at bede andre om hjælp til at søge i tide – og kun med dokumentation fra hospital eller egen læge.

Udbetalingsperiode kan tidligst være den dato, ansøgning er modtaget i Udbetaling Danmark.

Fortsætter du med at arbejde i mindst 750 timer/år efter opnået pensionsalder, kan du søge om opsat pension. Også det bør du søge om, så snart pensionsalderen indtræder.

Danske Seniorer gør indsigelse

Danske Seniorer har naturligvis benyttet høringsperioden over udkastet til stramningerne, som udløb 10. august, og gjort indsigelse mod ophævelse af pligten til at informere borgerne direkte.

Vi finder det ikke rimeligt, bl.a. fordi pensionsalderen fra 2019 forhøjes gradvis og fordi, vi frygter, at en del pensionister vil gå glip af udbetalinger, indtil ansøgning er indsendt.

Derfor opfordrer vi til, at kommuner og Udbetaling Danmark pålægges på anden måde at informere om lovændringen og på, hvornår folkepensionsalderen indtræder for forskellige aldersgrupper, så færrest muligt kommer i klemme.

Interesserede kan følge sagens gang på <https://hoeringsportalen.dk/> søg på Bekendtgørelse om social pension (førtidspension og folkepension)

Du kan også scanne QR-koden her med din smartphone og komme direkte ind på siden:



Og du kan læse mere om pension i Den lille gule for pensionister og Efterlønsmodtagere. Den er gratis for medlemmer (dog +evt. forsendelse)





Vivara Naturprodukter

Hos Vivara Naturprodukter finder du kvalitets & miljøvenlige naturprodukter til havens dyr (fugle, egern, pindsvin, m.fl.) Bestil også et GRATIS katalog på tlf. 33 31 33 26 eller www.vivara.dk • Gratis fragt ved køb fra 500 kr. Ved køb under 500 kr. er fragten 50 kr. • Alle tilbud gælder til og med 31. december 2017

BIRKEBLOK REDEKASSE

Da de er lavet af en udhulet birketræstamme, vil de være næsten usynlige i haven.

Hulstørrelse Ø 32 mm

Egnet til musvit, topmejs, træløber og broget fluesnapper.

1 90512 15 x 15 x 22 cm Slagtilbud kr. 49,-

Hulstørrelse halvåben

2 90523 15 x 15 x 22 cm Slagtilbud kr. 49,-

JORDNØDDESMØRPAKKE SHANNON

Pakken indeholder glasholder/foderhus Shannon, samt et glas jordnøddesmør til fugle a 330 gram. Holderen er fremstillet af polypropylen, det vil sige et rent og meget vejrbestandigt kunststof.

3 98723 • 17,5 x 12,3 x 10 cm kr. 35,-

EKSTRA JORDNØDDESMØR

Jordnøddesmør (Glas a 330 g.) er et populært kosttilskud for havens fugle, ikke mindst i de kolde vintermåneder. De flotte billeder af mejser, der kravler helt ind i glasset for at få det sidste med, er selvfølgelig altid imponerende.

4 10191 Jordnøddesmør 330 g til fugle Tilbud kr. 20,-
Fra 4 glas kr. 15,-/glas
Tjek prisen! kr. 12,-/glas

FODERSKÅL MARJOLEIN BASTIN

Disse porcelænsfoderskåle passer ind over alt: i haven, på balkonen eller indenfor. Marjolein Bastin har tegnet fuglene hele vejen rundt, hvad gør den ekstra charmerende. Ø 27 cm, Høj 4 cm.

5 93826 Rødhalseskål kr. 59,-
93827 Gærdesmutteskål kr. 59,-



PRYDLØG 'PURPER' (ALLIUM 'PURPLE SENSATION')

Et smukt prydløg med mange små lillaviolette blomster, som står smukt i en vase også efter at de er afblomstret.

95490 • 25-pak klasse I • kr. 49,-

PRYDLØG (ALLIUM UNIFOLIUM)

Allium unifolium får smukke blomsterstande med ca. tyve stjerneformede blomster i en smuk, satinrosa farve.

80213 • 25 stk., klasse I • kr. 29,-

FORÅRSLØG SKAL SÆTTES NU!

Når vinteren netop har sluppet sit tag, ser haven altid en smule trøstesløs og forpjuket ud. Vil du nyde glæden ved forårets tidlige blomster, skal du lægge blomsterløg her i efteråret. De har nemlig brug for en kold periode for at kunne blomstre i foråret. Vivara sælger kun kvaitetsløg som alle kommer med blomst!

6 KROKUS (CROCUS CHRYSANTHUS

('ROMANCE')

Denne krokus' strålende smørgule farve er altid en velkommen overraskelse efter vinteren.

80206 • 25 stk., klasse I • kr. 15,-

7 PERLEHYACINT

(MUSCARI ARMENIACUM)

Sæt løgene i efteråret, så kan de nydes fra slutningen af april.

95399 • 25 stk., klasse I • kr. 15,-



GRATIS KATALOG



Annonce



Peder gav VitaePro en chance

PEDER LUNDSGAARD (60) bor i Skive med sin kone Tina og arbejder til daglig som handicap-hjælper. I fritiden dyrker han en del sport, og efter 6 gennemførte ironman, er Peder meget bevidst om at passe på sin krop, så han fortsat kan gøre de ting han holder af.

Højt tempo i hverdagen

Blot fordi man ikke er helt ung længere, betyder det ikke, at man skal sætte tempoet ned. Det udsagn kan Peder nikke genkendende til. Han lever nemlig et særdeles aktivt liv, er uddannet fysioterapeut, og arbejder som handicap-hjælper. Det er en tilfredsstillelse at hjælpe andre, men det kan til tider også være hektisk. Det håndterer jeg ved at være godt forberedt.

VITAEPRO® - Et godt valg til dine muskler og led

LED VitaePro® indeholder Boswellia serrata, som er med til at holde leddene komfortable.

MUSKLER VitaePro® indeholder vitamin D, som bidrager til at opretholde en normal muskelfunktion.

HJERTE VitaePro® indeholder omega-3-fedtsyre DHA og EPA, som bidrager til normal hjertefunktion. Dokumenteret effekt på hjertets normale funktion ved 250 mg EPA/DHA (2 kapsler pr. døgn).

IMMUNSYSTEM VitaePro® indeholder selen samt vitamin C og D, som bidrager til immunsystemets normale funktion.

REDUCERER TRÆTHED VitaePro® indeholder selen samt vitamin C og E, som bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.

VitaePro® er udviklet af norske VitaeLab, og er et af Nordens mest populære høj kvalitets-kosttilskud. VitaeLab blev grundlagt i 2002, og kan i 2017 fejre 15 års jubilæum.



Læs mere på vitaepro.dk

Hård udholdenhedssport kan give belastninger og slitage

Selv med en pakket kalender, finder Peder tid til at træne: – Mit forhold til træning er nok lidt specielt sammenlignet med mine jævnaldrende. Jeg har i mange år dyrket meget udholdenhedssport – roning, løb og triathlon, og har også gennemført en ironman 6 gange. Det sætter naturligt sine spor på kroppen. Det er vigtigt for mig at passe på mit helbred, så jeg kan fortsætte med mine interesser. For mig er det ensbetydende med livskvalitet.

Tager VitaePro til muskler og led

– Jeg kan mærke, at min krop og muskler har brug for længere restitution end tidligere. Det er ikke noget, jeg ønsker skal begrænse mig, og jeg føler mig låst, hvis jeg ikke får trænet. Peder forklarer, hvordan han begyndte med VitaePro: – Jeg så en reklame på tv og tænkte, at det ikke kunne skade at prøve. Nu tager jeg en kapsel hver dag og må sige, at jeg er blevet positivt overrasket. Jeg tager VitaePro fordi jeg tror på ingrediensernes effekt på mine muskler og led. For at bibeholde et godt helbred og leve et aktivt liv, er jeg ikke bange for at gå nye veje. Jeg er glad for, at jeg gav VitaePro en chance, og fortæller gerne om mine erfaringer til alle, som kan få glæde af det.



Peder finder altid tid til at træne, og det har ført til deltagelse i seks ironman og utallige triathlon.

70 80 81 81
Lokal DK-takst

SMS AKTIV 38 til 1961
Aim. SMS-takst

www.vitaepro.dk
For online bestilling

**BESTIL
VITAEPRO HER
NU - 50%**

FRI FRAGT • HJEMMELEVERING • INGEN FORUDBETALING

Ja tak! Jeg ønsker at bestille de første 2 mdrs.

forbrug af VitaePro® til halv pris for kun 169 kr.

Herefter modtager du 1 æske VitaePro® hver anden md. for kun 338 kr. (169 kr./md.). Der er ingen bindingsperiode eller købsforpligtelser knyttet til dit abonnement og altid fragtfri hjemmellevering med vedlagt girokort. Du har 14 dages fortrydelsesret. Din opsigelse træder i kraft øjeblikkeligt.



SKRIV TYDELIGT – BRUG BLOKBOGSTAVER

NAVN: _____
ADRESSE: _____
POSTNR./BY: _____
TELEFONNR: _____ UNDERSKRIFT: _____
E-MAIL: _____

(For personer under 18 år kræves forældres/værges underskrift)

VitaeLab ApS | Livjærggade 17B | 2100 København Ø | CVR: 33 07 25 03 | info@vitaelab.dk
Kundeservice tlf.: 70 80 81 81, man-fre: 08:30–16:30



POST
Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

VPPRISBALS LTD
Livjærggade 17B, 2100 København Ø

VitaeLab
+++ 23033 +++
0892 Sjælland USF P

"Doro er så nem, den er vidunderlig til at lære at bruge en smartphone"

Lasse Holm, 74 år
Musiker og entertainer

Lev livet med en brugervenlig smartphone

Den nye Doro 8040 intuitiv og enkel at navigere i så du kan udforske de mange muligheder en smartphone giver – selv hvis det er første gang du bruger en smartphone er Doro 8040 det oplagte valg.

Doro 8040 kommer med dobbelt så meget hukommelse i forhold til sine forgængere, kameraet er også blevet opdateret og så har du stadig fordelene af høj og tydelig lyd som er kompatibel med høreapparater, fysiske taster og en smart bordlader som også fungerer som digital fotoramme, lokal vejrstation samt vækkeur.



My Doro Manager

Få hjælp fra distancen fra personer, du kender.



Unik brugerflade

Enkel navigation med tydelige instruktioner og letforståeligt sprog.



Høj og tydelig lyd

Hør alt klart og tydeligt – fra ringesignal til samtaler.



NYHED
Pris: 1899 kr.
SPAR 600 kr.



Bestil på www.trendysenior.dk

Eller på Tlf.: +45 46 57 57 00

- Åbningstider: tlf. man-tor 8.00-16.00, fredag : 8.00-15.30





DATASTUER: EGTVED MEDIECENTER LOKOMOTIV FOR VEJLEDERUDDANNELSE

Når frivillige IT-vejlederne fra de forskellige datastuer i Vejle Kommune hen over efteråret møder op til vejlederkurser, kan de især takke Datastuen Egtved Mediecenter for initiativet til vejlederruddannelsen.

Tekst: Iben Hauschultz

Datastuen Egtved Mediecenter har ry for at være en driftig datastue. Det blev senest bevist i foråret. Datastuens formand Villy Nielsen var nemlig vaks ved havelågen, da Vejle Kommune i foråret meddelte, at der var afsat 200.000 til forskellige udviklingsprojekter i kommunen, bl.a. til IT for ældre.

”Vi lagde billet ind på en del af pengene”, fortæller Villy Nielsen, der fik kommunen med på ideen om sammen at udvikle kurser til IT-vejledere i datastuer.

”Sammen med bestyrelsen for Da-

tastuen Egtved Mediecenter og et par af kommunens IT-medarbejdere har vi fået tilrettelagt en kursusrække for alle IT-vejledere i kommunens datastuer”, fortæller Villy Nielsen, der oplyser, at kurserne er åbne for alle, der er eller kunne tænke sig at være IT-vejleder.

Kursusrækken blev indledt 2. september og bortset fra det første kursus, som foregik på Vejle Bibliotek, så holdes alle kurserne i Datastuen Egtved Mediecenters lokaler på Kirketoften 23 i Egtved.

På kurserne kan frivillige IT-vejledere i Vejle få fyldt viden på om eksempelvis apps til smartphones,

eller blive klogere på, hvordan man kobler sin telefon til skyen eller fjernsynet. Der er tre spor, man kan tilmelde sig:

- Bliv klogere på fremtiden
- Styrk din tekniske viden – basis-kursus
- Bliv bedre til at undervise
- Kurserne er gratis.

Villy Nielsen er selv IT-vejleder i Egtved Mediecenter og har tilmeldt sig kursusrækken. Han ønsker sig, at andre kommuner og datastuer vil efterligne kursusrækken. Det kan nemlig være med til at sikre, at ældre borgere ikke behøver at gå glip af de muligheder, den teknologiske udvikling tilbyder.

GAVETILBUD

Vi hjælper dig med din slægts historie!
Giv dine børnebørn en slægtsbog som et uvurderligt minde.
Kontakt os uforbindende på telefon **61 12 50 10**
www.slaegtenshistorie.dk

Bornholm



Hotel med Søudsigt

- Værelse med søudsigt
- Stor morgenbuffet
- 3-retters-menu hver aften
- Færge tur/retur med bil
- 4 nætter: Totalt for 2 pers: **6.195,-**
- 7 nætter: Totalt for 2 pers: **9.895,-**
- Lille tillæg ved ank. før 1/9

Ring nu: **56 95 85 66**
www.teambornholm.dk

TEAM BORNHOLM
Det blir en god ferie!

Joan Frederiksen, 63-årig efterlønner, der har et godt råd

Joan fik problemer med ørerne

Forbavsende mange lider af for meget ørevoks og kløe i øregangene – her er en historie om en dame, der klarede problemet på en nem og effektiv måde...

SKULLE JEG NU TIL AT BRUGE HØREAPPARAT

Af FINN EDVARD

Joan Frederiksen er en travl dame, der trods sine 63 år og status som efterløner aldrig har følt, at hun har haft så meget at se til:

- Jeg aner ikke, hvordan jeg fik tid til at passe mit job, dengang jeg havde et, siger hun.

Joan bor med sin kæreste i udkanten af Aalborg – det vil sige, bor og bor, hun bruger mere og mere tid i feriehøuset i Portugal:

- Børnene er jo voksne og har deres egen familie, så der er ikke noget, der binder mig og John til Aalborg. Vi trives godt i Portugal, går på markedet, køber fisk og drikker hvidvin. Børn og børnebørn kommer ned til os, når de vil se os, så jeg synes, at vi lever livet helt rigtigt nu.

Joan synes selv, at hun har været heldig med sit helbred. På nær de ska-

vanker, der langsomt sniger sig ind i 60 års-alderen, har hun heldigvis aldrig fejlet noget alvorligt. Men for et års tid siden fik hun et lille problem, hun ikke havde mærket noget til tidligere:

- Jeg synes pludselig, at jeg ikke kunne høre så godt på mit højre øre, og jeg blev ret nervøs. Skulle jeg nu pludselig til at bruge høreapparat? Men få dage efter, da jeg var i bad, kom der pludselig en stor klump ørevoks ud af mit øre. Det var virkelig befriende at mærke, at der pludselig var "fri bane" igen. Øret virkede utroligt frisk og rent – og der var slet ingen problemer med at høre, siger Joan Frederiksen.

Vaxol - nem løsning

Men kort efter vendte problemet tilbage igen, og efter flere forgæves

forsøg på at slippe af med den uvelkomne ørevoks, henvendte hun sig på apoteket.

- Jeg blev anbefalet et produkt, der hedder Vaxol – en ørespray, der lynhurtigt opløser og fjerner ørevoks. Et pust i øret – og øregangen er frisk og ren igen. En herlig fornemmelse i øvrigt. Jeg vil anbefale det til alle, faktisk også til dem uden for megen ørevoks... Og som en sidegevinst forsvandt samtidig en begyndende, irriterende tørhed i øregangene, som jeg også havde døjet med i længere tid. Joan Frederiksen fortæller, at hun tidligere ville have anvendt øredråber, men at det nu virker alt for besværligt i forhold til den nemme og praktiske Vaxol-ørespray:

Øredråber er besværlige, først en halv time på den ene side, så en halv time på den anden. Og efter-



Modelfoto

FAKTA OM ØREVOKS OG VAXOL

Rigtig mange dør for meget ørevoks. Det opstår ved f. eks. overproduktion af ørevoks, smal øregang, brug af høreapparat el. høretelefoner, for megen hårvækst i øregangen og ved rensning af øregangen med vatpinde.

Vaxol ørespray blødgør og opløser ørevoks, forhindrer udtørring, reducerer kløe i øregangen, forebygger dannelse af vokspropper og har i øvrigt en anti-inflammatorisk virkning.

Vaxol må anvendes af alle over 1 år og anbefales af ørelæger og audiologer. Vaxol ørespray indeholdende mindst 200 doser og fås på Apoteket og hos Matas.

Mere information:
www.vaxol.dk

skylning med varmt vand. Meget besværligt. Så er Vaxol-øresprøen meget nemmere. Og så er den ekstra god, fordi den også forebygger, at der dannes flere vokspropper, siger Joan Frederiksen, der nu har Vaxol med i kufferten, når hun rejser afsted til sit elskede Portugal.



Rude Strand Højskole - Danske Seniorers højskole ved Odder – er med det nye forstanderpar Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, de trofaste ansatte og frivillige kommet godt fra start.

Helle og Carsten har allerede budt velkommen til flere hold humorfyldte og livsglade mennesker, der kommer med nysgerrighed og appetit på at lære nyt og møde nye mennesker.

Og det kommer de til på Rude Strand Højskole, hvor ”faste pladser” og ”pladsen er reserveret”-beskeder må vige pladsen for den praktiske anvendelse af det irske ordspog: ”En fremmed er bare en ven, du endnu ikke har mødt”.

Tiltaler den tanke dig, så er et ophold på Rude Strand Højskole nok noget for dig. Der er stadig pladser på nogle af efterårets kurser:

De hurtige kan stadig på plads på ”Mød forfatteren”- fra 18. september: kursus om litteratur. Vi får besøg af hele 7 spændende forfattere, bl.a. Grethelise Holm.

27. sept.-1. okt. Højskole og forekælelse (ca. 50-70 årige): Foredrag, vandring, krolf, vinsmagning, leg og dans. Mød Arne Rolighed, Peter Bredsdorff Larsen, Aage Agustinus m.fl.

2.-7. okt.: Orkesteruge v/dirigent

Charlotte Katharina Andersen. Spil sammen i den lette klassiske genre.

15.-18. okt. og 18.-21. okt.: Efterårsferie med bedste. Hyggelige dage med børnebørnene (4-11 år)

23.-26. okt.: Krolf og højskole: Masser af krolf og frisk luft i vores flotte park lige ned mod Kattegat – plus selvfølgelig foredrag, højskolesang og samvær.

23.-27. nov. Højskoledage for apoplexiramte og pårørende. Se omtale i SeniorBladet august.

Og endelig kan du i begyndelsen af december komme på et Adventskursus fyldt med fortælling, sang, udflugter og selvfølgelig besøg på julemarked.

Læs mere om kurserne på www.rudestrandhojskole.dk eller ring til os på 86 55 89 44 – og meld dig til en fantastisk oplevelse på Rude Strand Højskole. Du får hygge, gode foredrag og fortællinger, højskolesang, lækker mad, fantastisk udsigt over Saksild Bugt med i købet. Man bliver høj af højskole på Rude Strand.

MED VERDENS ÆLDSTE PÅ VERDENS STØRSTE

Sommeren går på hæld og det er så småt ved at være tid til at undersøge, hvilke muligheder der er for gode oplevelser i efterårs- og vintermånederne. Et kig i Tisvilde Højskoles program kunne være en god hjælp; verdens ældste seniorhøjskole tilbyder fx at tage dig med på verdens største tidsrejse – i overført betydning selvfølgelig:

Fra 11. til 13. oktober tager cand. phil. Jan Frische deltagerne med tilbage til Big Bang for ca. 13,7 mia. år siden. Det bliver en tur ud i universet, forbi stjerner og galakser og tilbage til Moder Jord.

Der er stadig ledige pladser på dette og andre kurser i Tisvildeleje, men går det, som det plejer, kommer der tryk på tilmeldingerne her fra midt september.

Se programmet på www.tisvildehoejskole.dk eller ring 48 70 76 36 for mere info og/eller tilmelding.





60+ rabat

25%

*Gælder stel, glas
og tillægsydelse*

25% rabat på alt
til alle over 60 år

Bestil synstest på **louisnielsen.dk**

Sku' ha' gået til

Louis Nielsen[®]

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra prisgruppe 195 kr. og op. Enkeltstyrkeglas (indeks 1.5) er med i prisen. Rabatten gives også på glas med glidende overgang fra 800 kr. og på eventuelle tillægsydelse. Kan ikke kombineres med 2for1 eller tilbud. ©2017 Specsavers.

DANSKE SENIORER PRÆSENTERER:

SENIORERNES DAG



ENSEMBLE LATIN CLASICO
Stine Asmussen, Guido Pævatalu

Dato: 24. oktober 2017 · tid: kl. 14.00-16.00
Sted: Frederiksberg Rådhus

Kom og lad dig forføre når
kendte klassikere bliver
spillet med ild i hjertet.

Vi giver kendte komponister som **George Gershwin, Evert Taube, Kai Normann Andersen, Carl Nielsen** og andre nyt liv med latinske toner fuld af varme og glæde.

Billetsalg starter 9. august via:
Telefon **3537 2422**

KUN KR.
175,-

DANSKE SENIORER



VI HJÆLPER HINANDEN

Vil du teste høreapparater med den nyeste teknologi

– gratis og uforpligtende?

Der er sket meget i udviklingen af høreapparater. I dag lægger man knap mærke til de små, moderne apparater, hvor teknik og design er afgørende for, at man får en god oplevelse. AudioNova Hørecenter leder efter personer, der i 14 dage vil prøve de nye, små Selectic apparater. Formålet er at teste om teknikken lever op til brugernes behov.

Hvem kan blive testperson?

For at blive testperson, skal du være fyldt 18 år. Under høretesten undersøger audiologen din hørelse og informerer dig om, hvorvidt et høreapparat er det rigtige valg for dig, og hvilke apparater, der passer bedst til dine behov. Efter testperioden evaluerer du testen sammen med audiologen.

Tilmeld dig senest den 30. september 2017

Ring 70 60 61 63



AudioNova har mere end 100 hørecentre i hele landet.
Du finder dit lokale hørecenter på www.audionova.dk

AudioNova 
God hørelse til alle

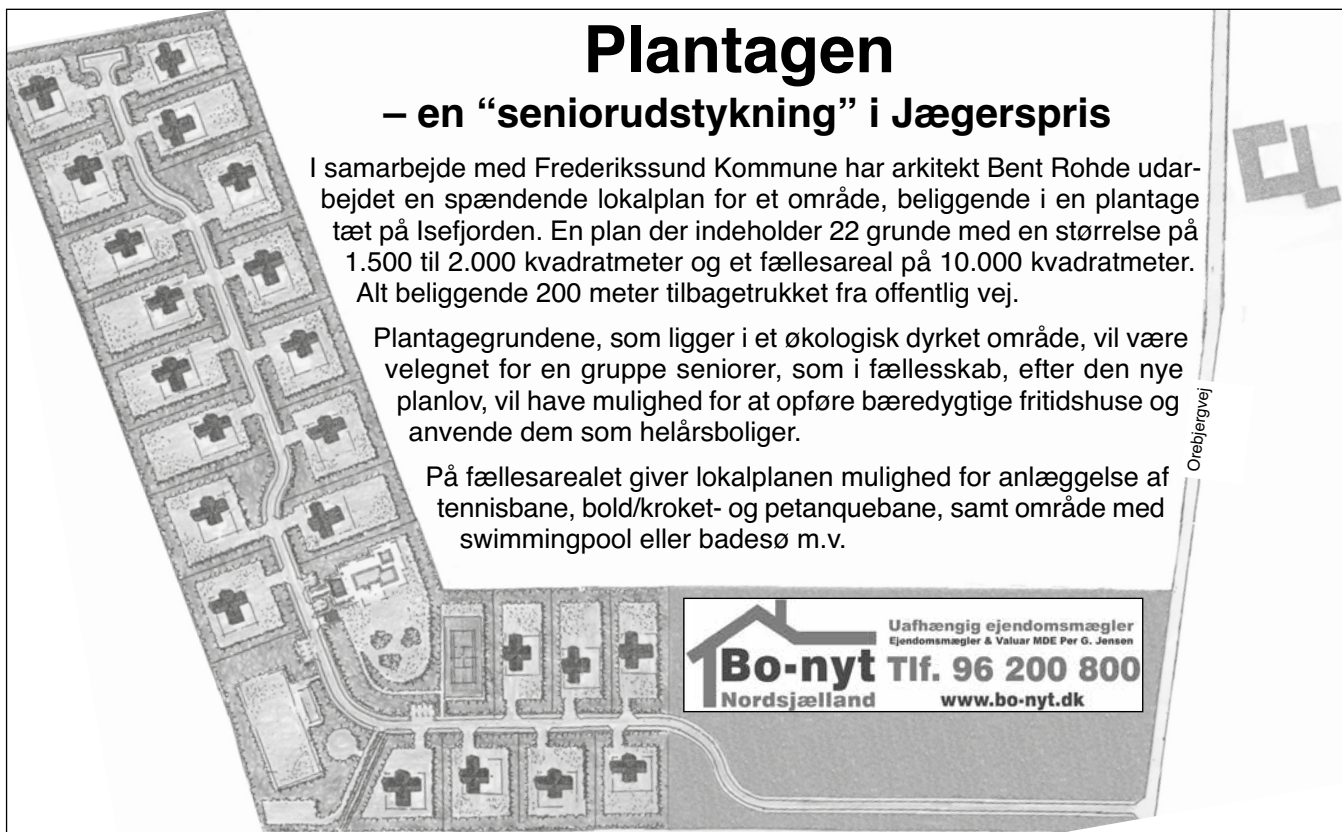
Plantagen

– en “seniorudstyknig” i Jægerspris

I samarbejde med Frederikssund Kommune har arkitekt Bent Rohde udarbejdet en spændende lokalplan for et område, beliggende i en plantage tæt på Isefjorden. En plan der indeholder 22 grunde med en størrelse på 1.500 til 2.000 kvadratmeter og et fællesareal på 10.000 kvadratmeter. Alt beliggende 200 meter tilbagetrukket fra offentlig vej.

Plantagegrundene, som ligger i et økologisk dyrket område, vil være velegnet for en gruppe seniorer, som i fællesskab, efter den nye planlov, vil have mulighed for at opføre bæredygtige fritidshuse og anvende dem som helårsboliger.

På fællesarealet giver lokalplanen mulighed for anlæggelse af tennisbane, bold/kroket- og petanquebane, samt område med swimmingpool eller badesø m.v.



Uafhængig ejendomsmægler
Ejendomsmægler & Valuar MDE Per G. Jensen
Bo-nyt Tlf. 96 200 800
Nordsjælland www.bo-nyt.dk



FRA KRO TIL KLUB



På hjørnet af Godthåbsvej og Ndr. Fasanvej på Frederiksberg holder Pensionistklubben Stormly til. Udefra kunne det godt ligne en go' gammeldags bykro, med tunge træmøbler og luften fuld af pral og tobaksrøg.

Tekst og foto: Iben Hauschultz

Men stikker man næsen indenfor, så møder man en gruppe smilende pensionister, der er midt i hyggelige sysler af den ene eller anden slags.

To af dem, vi møder, er Jytte Vestesen, som nok ikke helt kan betegnes som pensionist, da hun er ansat centerleder og står for alt det praktiske i huset, og klubmedlem Kirsten Ravn. Sammen udgør de to tredjedele af redaktionen for klubbens jubilæumsskrift. Sådant et må der naturligvis til, når foreningen fylder 50 år den 1. oktober. Selve

jubilæumsfesten står dog først dagen efter, fordi "vores borgmester var optaget den første oktober", fortæller Jytte Vestesen, der sammen med Kirsten Ravn glæder sig til at præsentere det færdige resultat – med både billeder og bidrag fra medlemmer, tidligere medarbejdere og ikke mindst forord af borgmester i Frederiksberg Kommune Jørgen Glenthøj.

Huset ejes af kommunen og drift af klubben finansieres via tilskud fra bl.a. Frederiksberg Kommune. Klubben er åben mandag til fredag kl. 9-15 og søndage fra kl. 14-16.30, hvor er der Søndagscafé. Det hæn-

Der bliver både arbejdet koncentreret og grinet en god del, når Jytte Vestesen og Kirsten Ravn arbejder sammen – både om de daglige aktiviteter og om jubilæumsskriftet. Mange har bidraget med historier og oplevelser – og mens de to kvinder og redaktionsudvalgets tredje "mand", Gurli Fedderholdt, har styr på teksten og bl.a. har haft de gamle protokoller fremme af gemmerne for at finde vigtige datoer og interessante oplysninger fra klubbens 50 år lange eksistens, er der andre, der bidrager med den grafiske del af arbejdet.

der også, at klubben tager på udflugt. Til de mere specielle hører responsen på en invitation til at komme og være heppekor i DR's X-factor.

Andre kan også benytte lokalerne – uden for åbningstiderne forstås. Så er der fx senior-foredrag, eller klubmøder i andre klubber.

FORENINGER TAGER GODT IMOD LOTTERI

8. august offentliggjorde Danske Seniorer, at vi igen i år har et landslotteri – denne gang til fordel for vores 2 højskoler og organisationens aktiviteter og at medlemsforeningerne kan tjene en skilling ved at sælge lodder lokalt. Det faldt i god jord – og det glæder Sonja Poulsen fra Lotterigruppen, der også er kredsformand i Østsjælland.

"Vi har forenklet proceduren for bestilling, provision og afregning

til foreningerne. Der er flere præmier i hovedtrækningen. Og så tror vi også, det betyder noget for både dem, der skal sælge og dem, der vil købe, at et lod koster en rund tyver", siger hun.

Lodderne må sælges frem til 20. november, og for hver solgt lod flyder der 7 kr. i foreningens kasse.

Ikke-solgte lodder kan returneres, hvis man da ikke vælger at gøre

som Danske Seniorer Svanninge gjorde sidste år: ikke-solgte lodder blev registreret og skrabet i bestyrelsen og gevinster udlodded blandt medlemmerne.

"Vi er også med i år", siger formand Ernst Jørgensen til Senior-Bladet.

Der er i alt 80.000 lodder til salg.



Vi søger flere fantastiske frivillige

Er du vores nye kollega?

Kræftens Bekæmpelses 13 genbrugsbutikker søger nye frivillige medarbejdere. Vi lægger stor vægt på fællesskab og sammenhold og med blot 4 timer om ugen kan du gøre en forskel. Så har du tid og lyst, kig forbi – så finder vi noget, der passer til dig. Vi mangler hjælp til opgaver som kundebetjening, sortering, klargøring og prismærkning af varer

Kontakt distriktschef
Jeanette Sandager
☎ 3092 8903
@jhs@cancer.dk

Læs mere om Kræftens
Bekæmpelses genbrugsbutikker,
IGEN, på www.cancer.dk/igen

igen

Kræftens Bekæmpelses Genbrug



KØREKORTSFRI "BIL"



Kan leveres både som EU45 km og som 25 km Invalideknallert, som kan køres uden kørekort.

Unik smidighed og lasteevne.

Må køres af alle med eller uden handicap.

- Stærk 50 cc benzin motor
- Lang rækkevidde
- Varmeanlæg kan eftermonteres

Findes i:
Van, Cross, Pick Up, Top

Unik driftsikkerhed.
Bygget i stål og plade som i de gode gamle dage.



BESTIL BROCHURER HOS:

IMPORTØR: TMP . THOMAS MØLLER PEDERSEN APS
ELMEVEJ 8 . 7870 ROSLEV . TLF: 9774 0733
E-MAIL: INFO@TMP.DK . WWW.TMP.DK

VERDENSNYHED



ReSound LiNX 3D™

Kom ind og prøv det revolutionerende nye høreapparat - ReSound LINX 3D - fra danske GN Hearing.

Fantastisk lyd kvalitet

Med ReSound LINX 3D kan du forstå 40% mere tale i støj og høre 80% mere af de lyde, der er omkring dig sammenlignet med andre high-end apparater*.

Få finjusteret dine høreapparater, uanset hvor du er

Med ReSound LINX 3D behøver du ikke komme ind til os for at få finjusteret dine høreapparater, hvis du har en travl hverdag. Det kan vi klare uanset hvor du befinder dig, så du kan fortsætte med at gøre alt det, som giver dig liv værdi, - fritidsaktiviteter, middag med familien, rejser mm. Du er naturligvis også altid velkommen i klinikken for personlig betjening!

*Jespersen et al. (2016)

Ring på 3940 1050 eller se mere på audiovox.dk
- Mobile Hørecentre i hele Danmark



Knogleskørhed er en "folkesygdom"
Tiden er kommet til at kræve landets politikere til ansvar og handling.

KÆMP FOR KNOGLERNE

Derfor har Osteoporoseforeningen iværksat en underskriftsindsamling, som skal hjælpe os med at få knogleskørhed på den politiske dagsorden, så vi kan få en national handlingsplan.

Læs mere og giv din underskrift på

www.kæmpforknogetherne.dk

Jeg har skrevet under
- hvad med dig?

Hvad betyder en National Handlingsplan?

- Øget opsporing og diagnosticering
- Hurtig og effektiv behandling
- Flere bevarer trivsel og førlighed livet igennem

Anne Laxholm

Ambassadør for Osteoporoseforeningen



DANSKE SENIORER ER KLAR MED JULE- OG NYTÅRSKONCERTER

DANSKE SENIORER er kendt for sine forrygende festlige koncerter og store årlige fester. Vores faste sommerkoncerter er blevet lidt af et tilløbsstykke både på Bakken og i Tivoli i København, og i oktober har vi med Last Prom-koncerten i Esbjerg fast plads i mange seniorers kalendere. Fra i år har Danske Seniorer også forårskoncerter i Jylland, og vi fortsætter succesen i det jyske i 2018 med Stig Rossen og Vennerne.

Kom til koncert med os

30. september kl. 13-16.45 får du Musik og dans m.m. i Den Sorte Diamant i København for kun 250

kr. pr. billet. Køb den i Rejsehjørnet.

3. oktober: Last Prom i Esbjerg med Preben Kristensen og Trine Gadeberg. Der er stadig få ledige billetter på www.mhe.dk

24. oktober vil vi fylde dine sanser med latinamerikanske rytmer med solister fra Det Kongelige Teater Signe Asmussens og Guido Pævatalus vidunderlige stemmer. Så er der nemlig Seniorernes Dag med Latin Clasico på Frederiksberg Rådhus. Billetter sælges i Rejsehjørnet.

4. december: Syng julen ind med

Danske Seniorer, når vi holder julefest på Københavns Rådhus. Kor X er med igen i år. Kor X består af tidligere medlemmer af DR's pigechor. Andre medvirkende er Prinsens Musikkorps og Annette Heick. OBS: Billetsalg fra 18. sept.

18. december holder vi vores traditionsrige Julekoncert i Skt. Andreas Kirken. De medvirkende er Københavns Drengchor, solister fra det Kongelige Teater, Gert Henning Jensen, tenor og sopran Tuva Semmingsen samt musikere fra DR's fra Symfoniorkester. OBS: Billetsalg fra 18. sept.

TIL (INGEN VERDENS) NYTTE

Med forestillingen "Til (ingen verdens) nytte" har Folketeatret sat fokus på den basale, menneskelige drivkraft; behovet for at være til nytte i samfundet og over for sine medmennesker. For hvad skal man stille op med sin nyttetrang, når almindelig medmenneskelighed er i lav kurs, og hvad hænger man sin identitet op på, når man mister sit arbejde?

"Til (ingen verdens) nytte" handler om Berit (Pia Rosenbaum), der har rundet de 60 og i mange år har været en engageret og loyal medarbejder i DSB. Hun har været gennem en del omstruktureringer iværksat af en velmenende HR-chef, der synes, at er man "lidt omstillingsparat", kan man sagtens lige flyttes til andre funktioner. Berits hjælp-

somhed over for hendes overbo, pensionisten Svend (Finn Nielsen), der ikke kunne drømme om at indrømme, at han ikke kan klare det hele selv, og hans søn – karrieremanden Lars (Jacob Lohmann) – er det krydderi, der sætter det hele på spidsen, så det, der måske ikke er så muntert at være i i hverdagen, bliver komisk.

Danmarksturne oktober til december

"Til (ingen verdens) nytte" spiller på Hippodromen fra 19. september til 21. oktober og tager efterfølgende på turne frem til den 5. december. Læs interviewet med Pia Rosenbaum på www.danske-seniorer.dk og se turneplanen på www.folketeatret.dk.





Glæd dig til 2018

12. januar kl. 19: Nytårskoncert på Rådhuset i Aarhus (dørene åbnes kl. 18).

Solister ved koncerterne er Bo Kristian Jensen, Frederikke Kampmann, Preben Kristensen og Trine Gadeberg. De optræder sammen med det gamle TV-Promenadeorkester, nu bare Promenadeorkesteret, som er et traditionsrigt orkester med 16 fantastiske musikere, der mestrer et bredt og alsidigt repertoire indenfor klassisk, musical, operette, swing og underholdningsmusik.

Billetsalg fra 18. september – se mere på vores hjemmeside eller kontakt vores kontor i Sdr. Omme (også fra 18. september) på telefon 75 34 12 17.

13. januar kl. 15: Nytårskoncert på Københavns Rådhus. OBS: Billetsalg fra 18. sept.

Billetter til jule- og nytårskoncerten i København fås (fra 18.9) i Rej-

sehjørnet i Danske Seniorer.

I april tager Danske Seniorer på turne med Stig Rossen & Vennerne: 3. april kan du opleve dem i Messecenter Herning, den 4. april i Vejen Idrætscenter og 7. april i Alision i Sønderborg. Billetsal annonceres på vores hjemmeside.

Velkommen til en akustisk hyldest til Flemming "Bamse" Jørgensen, der 1. januar 2011 døde i en alder af 63 år efter i årtier at have leveret en stor del af lydfilen til danskernes liv.

Billetter til fast lav senior-pris

Når du går til koncert eller fest med Danske Seniorer, får du billetten til en fast lav pris – typisk 175 kr. pr. stk.

plus evt. porto eller bestillingsgebyr. Det gør du, fordi vi synes, at alle seniorer skal have mulighed for at deltage.

Derfor er koncerterne også åbne for alle seniorer, der har lyst til glade oplevelser sammen med andre. Så du kan roligt tage venner og veninder med.

DANSKE SENIORER PRÆSENTERER:
NYTÅRS-KONCERT
PÅ AARHUS RÅDHUS

12. januar 2018 · kl. 19-21.15 · Aarhus Rådhus

Oplev årets nytårskoncert med **Trine Gadeberg, Frederikke Kampmann, Preben Kristensen, Bo Christian Jensen** og det altid yderst velspillende **Promenadeorkester**.

Billetsalg starter den **18. september** i Griffenfeldsgade 58, 2200 Kbh. N. tlf. 35 37 24 22

KUN KR. 175,-

DANSKE SENIORER
VI HJÆLPER HINANDEN

ANNETTE HEICK

KUN KR. 175,-

DANSKE SENIORER
VI HJÆLPER HINANDEN

Billetsalg starter den **18. september** i Griffenfeldsgade 58, 2200 Kbh. N. tlf. 35 37 24 22

VIND MED DANSKE SENIORER

Deltag i lodtrækningen om billetter til vores nytårskonserter i København og i Aarhus – se omtale ovenfor samt annoncer i TA' Ud og KOM MED.

Vi udlodder 2x2 billetter til nytårskoncerten i Aarhus og 2 x 2 billetter til nytårskoncerten i København. Alt du skal gøre er at sende et åbent postkort (eller skriv på bagsiden af en kuvert)

med dit navn, adresse – samt hvor du ønsker at komme til koncert til:

Danske Seniorer
Griffenfeldsgade 58
2200 København N

Vi skal have dit postkort senest – 1. november

Held og lykke



NU OGSÅ MED  BOSCH

25%
PÅ ALLE ELCYKLER

KAMPAGNEN LØBER
T/M 24 SEPTEMBER



BESØG VORES TESTCENTRE!

Aalborg

Nibevej 20C, 9200 Aalborg SV

København Ø

Strandboulevarden 89, 2100 Kbh Ø

Glostrup

Fabriksparken 1, 2600 Glostrup

Aarhus

Anelystparken 21B, 8381 Tilst

Kolding

Platinvej 4A, 6000 Kolding

Odense

Klokkestøbervej 35, 5230 Odense M



WWW.BRINCKERS.DK



89 87 11 52

BROOKLYN F7



GRANVILLE M330



BRETAGNE M330



GRANVILLE M8



BOSCH



ELCYKLER FRA



8.999,-

INKL. GRATIS SERVICE

**JA, SEND MIG
EN GRATIS
BROCHURE!**



GRATIS PRØVETUR



PRISGARANTI



LÆNGSTE RÆKKEVIDDE



7 ÅRS GARANTI

Navn

Adresse

Postnr. / by

E-mail

Telefon

**DIGITAL
BROCHURE?**
DOWNLOAD DEN VIA
VORES HJEMMESIDE!

Send kuponen i en
frankeret svarkuvert til:

Brinckers
Anelystparken 21B,
8381 Tilst

MaxiPharma

**Deres tredje tænder: I dag sidder de endnu...
– men hvad med i morgen?**



Ekstra stærk Fastholdelses Creme

- Klæber på våd protese.
- Virker omgående og i lang tid.
- Klinisk testet.
- Uundværlig hvis De vil være sikker.
- Nem at bruge.



Fås på apotek og hos matas

Creme vejl. udsalgspris fra kr. 63,50

Protifix Fastholdelses Creme
Findes også i varianterne:
MINT og ALOE VERA

Protifix®
holder fast ...

Læs "Ti vigtige råd om brug af tandprotese" på www.maxipharma.dk

Nedenstående kupon kan KUN benyttes i forbindelse med indmeldelse i Danske Seniorer. Ved anden brug tilkommer ekspeditionsgebyr.

Ønsker du at være medlem af Danske Seniorer, eller kender du nogen, der vil, send da denne kupon. Årlig pris: 120,- for enkeltperson, 155,- for par. Porto er betalt.

Jeg/Vi ønsker medlemskab af Danske Seniorer:
Enkeltmedlem eller par:

Navn _____ Fødselsdato/år _____ Vej/gade/nr _____

Navn _____ Fødselsdato/år _____ Postnummer og by _____

Forening eller klub, der ønsker medlemskab:* _____ Telefon _____

Foreningens navn _____ E-mail _____

Ja, tak ønsker at modtage nyhedsmail

*Brug ovenstående adressefelter





Ringkøbing/Holstebro. Udadvendt mand på 79, savner en glad og slank kvinde på samme alder. Ikke ryger. Med egen bil. Har ikke selv bil p. g. a. nedsat syn. Mine interesser er natur, udflugter, evt. en sild og snaps på terrassen. **Bill. mrk. 3901.**

Nordjylland. Jeg er kvinde på 66 år og bor i Himmerland. Ønsker rejse venner M/K ca. 60-75 år. Skriv lidt om dig selv og hvilke typer rejser du ønsker (evt. også hvor) **Bill. mrk.3902.**

København. Hvorfor er man ikke noget, når man er førtidspensionist? Er ryger. Som mand vil jeg gerne dele livet med en kvinde. Er du medlem 45 og 70. Så "hop ud, nu når tilbuddet er her" Husk at være ærlig. **Bill. mrk. 3903.**

FÅ MERE UD AF DIT MEDLEMSKAB VIA E-MAIL

Danske Seniorer har bedt vore medlemsforeninger om at hjælpe os med at få oprettet en liste med e-mailadresser til alle de medlemmer, der har e-mail.

Derfor vil I formentlig opleve, at jeres bestyrelse spørger, om de må få og videregive jeres e-mailadresse til Danske Seniorer - og det er naturligvis helt frivilligt, om I vil sige ja til det.

Formålet er, at vi ad denne vej både hurtigt og uden de store omkostninger kan sende vigtigt nyt fra og om organisationen til jer - og videreformidle fordelagtige tilbud og fordelsaftaler.

Netop når det handler om tilbud til medlemmerne, har nogle medlemsforeninger ønsket, at vi sender dem direkte til jer - så ikke bestyrelserne ikke får yderligere en opgave.

De e-mails, vi gerne vil sende direkte til jer, kan for eksempel være

oplysninger om tilbud om særlige seniorrabatter på koncerter, teaterforestillinger o. lign., som vi modtager med så kort varsel. Det kan også være, at vi ikke kan nå at omtale det her i bladet, vore højskolekursustilbud eller tilbud fra nye samarbejdspartnere - men det kan også meget vel være nyt om for eksempel pensionsforhold eller andet, der er vigtigt for jer.

Mailadresserne bliver selvfølgelig hos Danske Seniorer - dvs. ingen uden for organisationen får lov til hverken at se eller benytte sig af dem.

Vidste du, at du på vores hjemmeside også kan tilmelde dig vores nyhedsbrev?

www.danske-seniorer.dk

Nedenstående kupon kan KUN benyttes i forbindelse med indmeldelse i Danske Seniorer. Ved anden brug tilkommer ekspeditionsgebyr.

Griffenfeldsgade 58, 2200 København N



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen



Danske Seniorer
+++ 11976 +++
0893 Sjælland USF B

AKTIVITETS- KALENDER



KOMMENDE INDLEVERINGSFRISTER

Stof til kalenderen skal være afleveret: Udgivelsesdato:

SeniorBladet nr. 7/2017	7. september kl. 12	10. oktober
SeniorBladet nr. 8/2017*	30. oktober kl. 12	5. december

Stof til kalenderen sendes til:

Region Nord og Midt: Stadion Alle 11, 7260 Sdr. Omme, mail: aje@danske-seniorer.dk

Region Syd: Stadion Alle 11, 7260 Sdr. Omme, mail: anj@danske-seniorer.dk

Region Sjælland og Hovedstaden: Griffenfeldsgade 58, 2200 København N, mail: midt@danske-seniorer.dk

*) incl. Ta Ud og Kom Med

BESØG VORES HØJSKOLER



TISVILDE HØJSKOLE:
www.tisvildehoejskole.dk

RUDE STRAND HØJSKOLE:
www.rudestrandhoejskole.dk



REGION NORDJYLLAND

KREDS NORD

Kredsformand Carsten Møller Nielsen
Højvej 4, 9830 Taars
Tlf. 20 99 80 75 - mail: mail@cilmic.dk

15. sept. kl. 10: Temamøde på Bålhøjcentret, Tykskovvej 4, 9830 Tårs. Præsentation af Per K. Larsen, der af hovedbestyrelsen indstilles til Danske Seniorers nye formand. Det udsendte kongresmateriale gennemgås. Kredsen er vært ved kaffe og rundstykker samt let anretning. Tilmelding senest 13. sept. til kredsformand Carsten Møller Nielsen, tlf. 20 99 80 75, e-mail: mail@cilmic.dk

cilmic.dk

24. okt. kl. 14-16: Temadag på Vesløs Kro. Foredrag v/Hørecentret. Emne: Dårlig hørelse eller øj og hjælp via høreapparater. Gerne tilmelding på tlf. 25 14 31 88. Gratis adgang.

BODDUM-YDBY SENIORER

25. okt. kl. 17.30: Banko og spising. Tilmelding senest 18. okt. til Erik, tlf. 97 95 64 64.

Hver mandag kl. 14: Kortspil og Bob.

Arrangementerne foregår i Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter.

DANSKE SENIORER BRØNDERSLEV AFDELING

19. sept.: Besøg af Senior Shoppet. Tøj fra bl.a. Brandtex.

24. sept. kl. 13.30: Banko i Bien.

26. sept. kl. 14: Sang.

30. sept. kl. 17: Høstfest i Bien. Dans til musik v/Cottenfield. Pris inkl. 2 retters menu, et glas vin og kaffe m. kage 150 kr. Tilmelding senest 27. sept. på tlf. 98 82 35 86.

3. og 10. okt. kl. 14: Sang.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt i Sognegården.

DANSKE SENIORER HJØRRING

14. sept. kl. 14: Ålegilde. Hyggemusik v/Ernest Pedersen. Pris medlemmer 150 kr., ikke medlemmer 200 kr.

28. sept. kl. 13: Banko og ballonspil. 10 kr. pr. plade, 6 stk. 50 kr.

12. okt.: Foredrag. Se nærmere på opslagstavlen. Pris inkl. kaffe, halv bolle og lagkage 50 kr.

Arrangementerne foregår i Forsamlingsbygningen, Østergade 9.

DRONNINGLUND SENIORER

13. sept. kl. 14: Banko.

20. sept. kl. 14: Fælles arrangement med Faglige Seniorer. Foredrag v/Bjarne Nielsen Brovst. Pris 50 kr.

GRATIS ANNONCERING

Her kan alle medlemsforeninger gratis annoncere egne aktiviteter og udflugter m. m., som sker frem til ca. en uge efter næste blad udkommer.

OBS: "medlemspris" gælder den enkelte forenings medlemmer.

For yderligere oplysninger om de enkelte aktiviteter, kontakt den pågældende forening.

27. sept. kl. 13.30: Underholdning v/Musikgruppen fra Møllegården i Hallund. Herefter oplæg v/Linger Pedersen, formand for Ældrerådet Agersted. Emne: Valg til ældrerådet.

4. okt. kl. 14: Banko.

11. okt. kl. 12: Ålegilde på Dronninglund Hotel. Pris 150 kr. Tilmelding senest 6. okt. kl. 12 til Karin, tlf. 26 51 22 86 e. Jytte, tlf. 20 77 37 40.

FLAUENSKJOLD SENIORER

17. og 24. sept. kl. 19: Søndagsbanko.

21. sept. kl. 13.30: Underholdning v/Arne Kronborg. Kaffe m. brød 20 kr.

1. og 8. okt. kl. 19: Søndagsbanko.

5. okt. kl. 13.30: Banko. Kaffe m. brød 20 kr.

6. okt. kl. 19.30: Danseaften. Musik v/De Glade Musikanter. Pris 70 kr.

12. okt.: Åletur til Feggesund Færgekro.

FREDERIKSHAVN SENIORER

14. og 28. sept. kl. 18.30: Bankospil.

4. okt. kl. 17.30: Seniordans.

12. okt. kl. 18.30: Bankospil.

Arrangementerne foregår på Ingeborghus.

HANNÆS SENIORER

4. okt. kl. 14-16: Foredrag på Vesløs Kro v/Lars Enevold, tidl. leder af Hanstholm Asylcenter. Emne: Fra Kabul til Hanstholm. Pris 50 kr.

Hver mandag kl. 10-12: Dataundervisning på Vesløs Kro. Pris pr. måned inkl. kaffe kr. 60.

HANSTHOLM-THISTED EFTERLØNS- OG PENSIONISTKLUB

25. sept.: Bankospil.

9. okt.: Bankospil.

Arrangementerne foregår på Hanstholm Gl. Kro.

HIRTSHALS PENSIONISTFORENING

19. sept. kl. 14: Foredrag v/Katja Schumann. Emne:

Mit cirkus i Løkken.

20. okt. kl. 17.30: Stiftelsesfest. Musik- og sangunderholdning. Menu: Gule Ærter.

Arrangementerne foregår på Lyngcafeen. Tilmelding skal ske senest torsdagen før til Katrine, tlf. 26 94 64 99 el. Else, tlf. 98 94 18 67.

HJALLERUP SENIORKLUB

13. sept. kl. 14-16: Underholdning v/Møllegårdens Band fra Brønderslev.

20. sept. kl. 14-16: Demonstration af genbrugstøj v/Røde Kors.

4. okt. kl. 14-16: Banko.

11. okt. kl. 10: Tur til Feggesund Færgetro. Menu: Ål. Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Stengården.

HUNDBORG OG OMEGNS EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Den anden mandag i hver måned kl. 14: Banko på Solgården.

INGSTRUP EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

2. okt. kl. 14: Foredrag v/Flemming Rettbøll i Ingstrup Forsamlingshus. Emne: 25 år på Tv Nord.

JERSLEV OG OMEGNS SENIORER

19. sept. kl. 13.30-16: Hyggeeftermiddag.

26. sept. kl. 13.30-16: Bankospil og hyggeeftermiddag.

3. og 10. okt. kl. 13.30-16: Hyggeeftermiddag.

31. okt. kl. 12.30: Spisning i Forsamlingshuset. Menu: Gule Ærter og kaffe med småkager. Pris 130 kr. Tilmelding senest 3. okt. på tlf. 24 63 39 91.

31. okt. kl. 13.30: Bankospil. Pris pr. plade 9 kr.

Arrangementerne foregår i Borgen, Borgergade 28.

JETSMARK PENSIONISTFORENING

28. sept. kl. 17.30: Stiftelsesfest på Nordstjernen. Musik v/Ole og Anders m.fl. Bus fra Moseby kl. 16.25 med opsamling de sædvanlige steder med 5 min. mellemrum.

2. okt. kl. 14: Mandagshygge.

9. okt. kl. 11: Åletur. Bus fra Fakta kl. 11 med opsamling de sædvanlige steder. Pris 250 kr. Tilmelding senest 1. okt. til Jette, tlf. 22 26 73 04 el. Aase, tlf. 29 12 51 53.

Hver onsdag kl. 13-15: Krolf. Pris inkl. kaffe og småkage 20 kr.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Kaas Plejecenter.

MANNA-THISE PENSIONISTFORENING

14. sept. kl. 14: Orientering v/Inger Bøgh Pedersen. Emne: Valg til ældrerådet - ældrerådets arbejde. Foredrag v/sognepræst Kirstine R.R. Rafn fra Vrejlev-Hæstrup pastorat. Emne: Fra forstadstøs til folkekirkepræst.

20. sept. kl. 15: Bowling starter i Brønderslev Hallen.

28. sept. kl. 14: Musik- og sangunderholdning v/Erik Nielsen.

12. okt. kl. 14: Foredrag v/Kurt Christensen. Emne: Læretid hos købmand Rasmus Kjærsgaard i Thise fra 1957-1961.

MOSBJERG-TOLNE EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

26. sept. kl. 19.30: Høst- og pakkefest. Medbring gerne pakke.

10. okt. kl. 19.30: Bankospil.

Arrangementerne foregår i Mosbjergshus.

SALTUM PENSIONISTFORENING

26. sept. kl. 14: Foredrag i Klubhuset v/Jon Lindberg, Saltum (vinder af DR-programmet "Alene i ødemarken").

10. okt.: Udflugt til Vendsyssel Teater i Hjørring. Kaffe og kringler i teatrets Café "Hos Uffe". Opsamling fra Sparekassen i Pandrup kl. 13 og Den Gl. Brugs i Saltum kl. 13.10. Pris 50 kr. Tilmelding på tlf. 40 68 35 05.

TANNISBUGT SENIORER

20. sept. kl. 14-16: Bankospil. Foreningen køber gevinsterne. Pris 30 kr. Tilmelding senest 15. sept.

4. okt. kl. 14: Foredrag v/sognepræst Johan Herman Rump. Pris 30 kr. Tilmelding senest 2. okt.

Arrangementerne foregår på Mariebo Tversted. Tilmeldinger skal ske på tlf. 31 90 13 55.

TORNBY OG OMEGNS SENIORER

27. sept. kl. 17.30: Høstfest på Havbakken i Tornby. Festtale v/præst Sara Dommerby Toft. Pris inkl. 2 retters menu og kaffe 100 kr. Tilmelding senest 20. sept. til Henning, tlf. 20 14 20 80 el. Karen, tlf. 25 14 99 98.

TAARS SENIORER

15. sept. kl. 14: Banko.

29. sept. kl. 17.30: Ålegilde i Tårs Forsamlingshus. Musik og dans.

6. okt. kl. 14: Banko.

13. okt.: Efterårsmøde.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Bålhøj Centret.

V. HJERMITSLEV PENSIONISTFORENING

26. sept. kl. 12.30: Fællesspisning. Musik og sang v/Torben M. Tilmelding senest en uge før på tlf. 98 88 14 79 el. 98 88 77 46.

3. okt. kl. 14-ca. 16.30: Samvær.

10. okt. kl. 14-ca. 16.30: Foredrag v/Lena Pape. Emne: Set i mit gadespejl.

VRENSTED EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

21. sept.: Ålespisning på Badehotellet Løkken. Afgang fra Stationsvej 16 kl. 11.30. Pris 150 kr. Tilmelding senest 15. sept.

5. okt. kl. 14: Banko i Vrensted Forsamlingshus. Pris pr. plade 8 kr.

20. okt. kl. 18-22: Løvfaldsfest. Underholdning v/Kettrupklanen. Pris 125 kr. Tilmelding senest 13. okt.

Tilmeldinger skal ske til Sigrid, tlf. 29 21 37 46 el. Tommy, tlf. 20 47 28 79.

VRÅ SENIORER

19. og 26. sept. kl. 14-17: Hyggeligt samvær/kortspil på Møllegården.

29. sept. kl. 18: Høstfest i IC-Vendsyssel. Musikunderholdning v/Lasse og Kjeld. Pris inkl. spisning 150 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmelding senest 25. sept. på tlf. 98 99 91 31 / 21 56 56 15.

3. og 10. okt. kl. 14-17: Hyggeligt samvær/kortspil på Møllegården.

ØSTERVÅ SENIORER

19. sept. kl. 14: Foredrag v/Peter Jacobsen. Emne: Fra landmand til bybo.

3. okt. kl. 18: Høstfest.

Se nærmere i Østvendssyssel Folkeblad.

AALBORG KREDS

Kredsformand Per Drejer
Svalevej 6, 9600 Aars
Tlf. 98 62 38 17/21 65 52 43
per.drejer04@gmail.com

ALS-ØSTER HURUP PENSIONISTFORENING

18. sept. kl. 14: Banko i Menighedshuset.

25. sept.: Løvfaldstur

BISLEV SENIORKLUB

19. sept.: Besøg på Fripolejehjemmet Hesselvang i Hvalpsund. Rundvisning og eftermiddagskaffe på stedet. Afgang fra Bislev Aktivitetshus kl. 13 (bilerne fyldes op).

3. okt. kl. 14: Underholdning v/Samuel Frederiksen, tidl. skoleinspektør på Louns-Alstrup Skole. Emne: Lad tonerne fortælle.

5. okt.: Kortspil.

17. okt. kl. 13: Æblets dag. Tag evt. børnebørnene med. Medbring om muligt æbler og beholdere til den færdige æblemest.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt i Bislev Aktivitetshus.

BLÅERE OG OMEGNS SENIORER

20. sept. kl. 14: Hyggeeftermiddag med kaffe.

20. sept. kl. 17.30: Spisning. Pris 100 kr.

27. sept. kl. 14-15: Bowling i Gatten.

11. okt. kl. 14-15: Bowling i Gatten.

DANSKE SENIORER HOBRO

15. sept. kl. 14: Banko i Kirkecentret.

29. sept. kl. 14: Tøjsalg v/Marianne Hedegård i Kirkecentret.

6. okt. kl. 19: Dans i Biacentret. Musik v/Nullermændene.

FARSTRUP OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

Hver tirsdag kl. 19.30: Bankospil i "Huset" i Farstrup.

FARSØ PENSIONISTFORENING

13. sept.: Foredrag v/Torben U. Madsen, tidl. jægersoldat, minerydder og livrust i Kongehuset.

27. sept.: Foredrag v/Ole Smed, Strandby. Emne: Arbejdet med børn af alkoholiserede forældre.

11. okt.: Løvfalds- og åletur.

FØRTIDS- OG PENSIONISTFORENINGEN HVALPSUND

2. okt. kl. 10-11: Vaccination i Sognehuset. Der serveres kaffe.

2. okt. kl. 13.30: Sløjde starter på Hestbækvej.

3. okt.: Bowling starter. Herefter hver anden tirsdag. Kontakt Rete Kyø, tlf. 21 63 51 52.

5. okt. kl. 14: Højskoleeftermiddag v/Søren Ervig i Sognehuset.

GUNDERUP-VÅRST- FJELLERAD SENIORKLUB

26. sept. kl. 14: Banko i kantinen ved hallen i Fjellerad.

HADSUND PENSIONISTFORENING

15. sept. kl. 19: Bal i Korup.

18. og 25. sept. kl. 13.45: Banko i Kulturcentret.

2. og 9. okt. kl. 13.45: Banko i Kulturcentret.

4. okt.: Løvfaldstur. Tilmelding til Jytte, tlf. 20 88 56 85 el. Karen, tlf. 61 27 30 62.

12. okt.: Bowling i Hobro. Afgang fra Aldi kl. 9.15. Tilmelding til Egon, tlf. 21 35 14 64.

HORNUM-ULSTRUP SENIORER

13. og 27. sept. kl. 15: Bowling i Gatten. Framelding skal ske senest dagen før inden kl. 12 til Egon Andersen, tlf. 98 66 11 97.

19. sept. kl. 11.45: Løvfaldstur til TV Midt/Vest i Holstebro.

4. okt. kl. 19.30: Banko i Værestedet.

11. okt. kl. 15: Bowling i Gatten.

KONGERSLEV SENIORKLUB

13. og 28. sept. kl. 13: Banko.

11. okt. kl. 13: Banko.

LØGSTØR PENSIONISTFORENING

13. sept. kl. 13.30: Spil i Klubben. Kaffe m. hjemmebak.

27. sept.: Tur til Nutidsmuseet i Aars. Afgang fra "Ruteren" kl. 13.30. Pris inkl. entré, kaffe og kørsel 100 kr. Tilmelding senest en uge før til Lilly Jensen, tlf. 42 45 24 80 el. Svend Urth, tlf. 30 12 78 72.

11. okt. kl. 13.30: Spil i Klubben. Kaffe m. hjemmebak.

NØRAGER PENSIONISTFORENING

13. og 20. sept. kl. 14: Petanque. Husk kaffe.

27. sept. kl. 14: Bowling i Aars. Afgang fra Kig-Ind

kl. 13.15. Tilmelding til Søren Pedersen, tlf. 98 55 19 85.

4. okt. kl. 14: Hyggeeftermiddag med billard m.v.

9. okt. kl. 19: Foredrag v/Thomas Mølgaard. Emne: Vandring fra Mexico til Canada. Pris inkl. kaffe 75 kr. Forsalg www.himmerlandsbilletten.dk el. Nørager Bibliotek, tlf. 99 88 77 20.

12. okt.: Løvfaldstur og fællesspisning på Nørager Kro. Se nærmere i Nørager Avis.

NØRHOLM SENIORER

13. sept. kl. 13: Fællesspisning i Sognesalen. Menu: Karrysuppe fra Gårdskolen samt kaffe og småkager. Pris 75 kr. Drikkevarer kan købes. Bankospil, pris pr. plade 10 kr.

Hver mandag kl. 10: Krolf.

Hver tirsdag: Gå dig i form.

Hver torsdag kl. 14: Krolf.

RANUM PENSIONISTFORENING

13. sept. kl. 14: Banko.

20. sept. kl. 14: Foredrag/lysbilleder v/Freddy Eli-mann. Emne: Island.

27. sept. kl. 14: Foredrag/lysbilleder v/Erik Knudsen. Emne: Ranum.

4. og 11. okt. kl. 14: Banko.

Arrangementerne foregår på Kærbo.

RAVNKILDE PENSIONISTFORENING

19. sept.: Hygge.

26. sept.: Eftermiddagstur til Verdenskortet i Klejtrup. Afgang fra Kirkens p-plads kl. 13. Pris 125 kr. Tilmelding senest 22. sept. til Karen 98 54 10 20/22 86 70 58 el. Anny 98 56 92 04/51 96 25 25.

3. okt.: Hygge.

10. okt.: Trylleri v/Helge Gårn.

RØRBÆK- GRYNDERUP-STENILD PENSIONISTFORENING

19. sept. kl. 14: Gymnastik og hygge v/Sonja.

26. sept. kl. 18: Høstfest med spisning. Musik v/Spillemændene. Høsttale v/Jens Ove Hansen.

3. okt. kl. 14: Banko.

10. okt. kl. 14: Gymnastik og hygge v/Sonja.

17. okt.: Løvfaldstur. Se opslag.

SKØRPING SENIORER

10. okt. kl. 14: Bankospil på Teglgårdsminde.

STAE-V. HASSING EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

14. sept. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

28. sept. kl. 14: Foredrag v/Vagn Olsen. Emne: Vendsyssel, vendelboerne og deres historie.

12. okt.: Fællesspisning. Menu: Gule ærter m. flæsk og pølse a' la Margit og Inger. Underholdning.

Arrangementerne foregår på Hassinghave.

SULSTED-AJSTRUP SENIORER

13. sept. kl. 13.30: Banko på Gavlen, Tylstrup.

2. okt.: Åletur til Gjøl Kro.

13. okt. kl. 13.30: Banko på Toftegaards Centret.

SVENSTRUP SENIORER

19. sept. kl. 14: Tøjdemonstration v/Pasgaard.

10. okt. kl. 14: Hyggeeftermiddag med sang og musik.

Arrangementerne foregår i Højvanghallen, Bautastenen.

SØNDERHOLM-FREJLEV SENIORER

13. sept. kl. 13.30: Underholdning i Sønderholm Sognegård v/Per Iversen. Brovst (amatørskuespiller, kirkesanger og lærer). Anekdoter, oplæsning af H.C. Andersen eventyr og cabaretnumre. Pris inkl. kaffe og brød 30 kr. Kørsel: Kontakt Karna Jensen, tlf. 50 40 20 33.

23. sept. kl. 13: Spis sammen i Frejlev Kirkecenter. Menu: Dagens ret og dessert samt en øl, vand el. et glas vin og kaffe med småkager. Pris 100 kr. Tilmelding senest 20. sept. på soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com, til Bodil 24 24 86 03 el. Knud 31 95 89 15.

SØNDERUP-SULDRUP SENIORER

20. sept. kl. 18: Spis sammen på Suldrup Kro. Pris inkl. en øl, vand el. et glas vin 85 kr. Modeopvisning: Ellen Kristensen v/Gitte Laustsen, Nørager. Tilmelding senest 18. sept. til Conny 98 65 32 84 / 42 19 95 89.

11. okt.: Løvfaldstur til Klarborg Nisser og Kaas Briketfabrik. Aftensmad på Skovsgaard Hotel. Afgang fra Suldrup kl. 12 og Sønderup kl. 12.10. Pris 200 kr. Tilmelding senest 4. okt. til Lene 98 37 85 03/ 53 39 95 03.

TERNDRUP-BLENSTRUP OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

3. okt. kl. 14: Bowling. Afgang fra Blenstrup og opsamling i St. Brøndum og Terndrup. Pris inkl. bowling/sko kaffe, buffet og bus 210 kr. Tilmelding til Kirsten 40 82 63 43 el. Ebba 98 33 94 68.

10. okt. 8: Besøg på Danish Crown. Afgang fra Blenstrup og opsamling i St. Brøndum og Terndrup. Pris inkl. kaffe m. rundstykke, middagsmad, kaffe og bus 250 kr. Tilmelding til Kirsten 40 82 63 43.

VEGGERBY SENIORER

3. okt. kl. 14: Foredrag v/Sonja Krogh Hansen, Aars i BHI's klubhus, Kirketerpvej 49. Emne: "Vi mindes-kan ikke huske". Om demens.

ØSTER HORNUM SENIORER

13. sept. kl. 14: Banko.

27. sept. kl. 14: Foredrag v/Ernst Trillingsgaard. Emne: Mit liv. Fra Jegindø over Holstebro til Aalborg. Tilmelding senest 24. sept. til bestyrelsen.

4. okt. kl. 14: Banko.

Arrangementerne foregår på Birkehøj.

ØSTRUP-VOGNSILD SENIOR

19. sept.: Løvfaldstur til TV Midt/Vest i Holstebro. Se

nærmere i Års Avis.

25. sept. kl. 14: Bowling i Års.

26. sept. kl. 14: Banko i Østrup.

AALESTRUP SENIORER

21. sept. kl. 9.30-11.30: Dans for seniorer starter i Aalestrup Idrætscenter hal 2. Medbring selv kaffe. Nærmere info på tlf. 28 60 63 27.

29. sept.: Opstart af bowling. Tilmelding til Else og Bent, tlf. 98 64 14 93 (gerne 2-3 uger før, så der kan dannes hold).

10. okt. kl. 18.30-20.30: Irsk Aften. Underholdning v/The Scirish i Bio. Smørrebrød og irsk kaffe i Knabergaardens kantine. Pris 75 kr. Tilmelding senest 1. okt. til Ingelise 28 60 63 27 el. Rita 27 12 92 69. Lottotal okt. md. 107-27-83-123-127.

AARS SENIORER

14. sept. kl. 18.30: Ålegilde i Skivum Krat.

29. sept. kl. 19-23: Danseaften. Musik v/Nullermændene fra Aars.

11. okt. kl. 13.30: Musikunderholdning v/Henne Med Venner.

Hver tirsdag kl. 13: Porcelænsmaling i Aktivitetscentret, Bymidten 15.

Hver tirsdag kl. 13 i lige uger: Bowling i Aars Bowlingcenter.

Hver tirsdag kl. 19.15: Bankospil.

Hver onsdag kl. 15: Datastue på Aars Skole, bygning C.

Hver torsdag kl. 14: Folkedans i Aktivitetscentret, Bymidten 15.

Arrangementerne foregår hvor ikke andet er nævnt på Kimbrer Kroen.

UDVIKLINGSKONSULENT

Annette Schiøler - tlf. 20 48 17 12
E-mail: ans@danske-seniorer.dk



KREDS MIDT/VEST

Kredsformand Mette Overgaard
Havevej 11 A, 7830 Vinderup
Tlf. 21 29 52 69 - mettekovergaard@gmail.com

6. okt. kl. 19-23: Efterårsfest Kredsen i Højmark Hallen. Musik v/Jørgen Bitsch. Pris inkl. kaffe og brød 125 kr. Tilmelding senest 2. okt. til Mette Overgaard tlf. 96 95 01 80 / 21 29 52 69 el. John Larsen, tlf. 28 94 40 24.

ASSING-KIBÆK PENSIONISTFORENING

19. sept.: Syng sammen eftermiddag med lokal underholdning.

Hver mandag (undtagen mandage med fælles arrangementer): Hyggeeftermiddag på Sandfeldgården.

DANSKE SENIORER BORDING

9. okt. kl. 19: Banko i Bording Forsamlingshus.

DANSKE SENIORER IKAST

29. sept. kl. 18-22.30: Dans på biblioteket.

13. okt. kl. 13.30-16: Underholdning v/3 x Hans i Norgesgade 17.

Hver tirsdag, onsdag og torsdag kl. 9-14: Åben datastue på Biblioteket. For yderligere information kontakt Elly Larsen, tlf. 6111 9503.

DANSKE SENIORER VINDERUP

14., 21. og 28. sept. kl. 13.30: Hygge, kortspil, bob m.m.

18. sept. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

25. sept. kl. 13.30: Bowling på Mads Bjerres Vej i Holstebro.

29. sept.: Udflugt til "Sort Sol" i Sønderjylland. Se opslag i AktivCentret eller i Vinderupkalenderen. Pris medlemmer kr. 500, ikke medlemmer kr. 655. Tilmelding til Hanne Dunker, tlf. 97 44 24 55/53 28 79 87.

EGVAD PENSIONISTFORENING

19. okt. kl. 18: Okt.fest med spisning og musik- og sangunderholdning på Bechs Hotel. Se nærmere i Skjern-Tarm Ugeblad.

ENGESVANG PENSIONISTFORENING

22. sept. kl. 14: Banko på Dybdalsparken. Salg af plader fra kl. 13.15.

13. okt. kl. 14: Foredrag med lysbilleder v/Elin Hoffman. Emner: Bali og Komodo.

FELDBORG-HADERUP PENSIONISTFORENING

17. sept. kl. 19: Bankospil.

22. sept. kl. 18-23: Løvfaldsfest i Feldborg Hallen. Musik v/Frank og Annegrethe. Pris inkl. spisning, kaffe og kage 150 kr. Tilmelding senest 18. sept. til Betty, tlf. 20 19 20 03 / 97 45 40 02.

1. okt. kl. 19: Bankospil.

13. okt.: Fiskebuffet i Hvide Sande. Afgang fra Haderup kl. 17 og Feldborg kl. 17.15. Pris inkl. bus og buffet 300 kr. Tilmelding senest 7. okt. til Betty.

24. okt. kl. 14: Generalforsamling.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt i Feldborg Sognegård.

HOLSTEBRO OG OMEGNS EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

19. sept. kl. 18.30: Pladespil.

21. sept. kl. 19: Syng og dans.

3. okt. kl. 18.30: Pladespil.

HVIDE SANDE PENSIONISTFORENING

4. okt. kl. 18.30: Danseaften v/Dedadur i Aktivcentret, Parallelvej 116. Pris inkl. 2 retters menu 100 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmelding senest 27. sept. på tlf. 50 32 15 70.

Hver mandag kl. 14-17: Kortspil.

MELLEM HAV OG HEDE

19. sept. kl. 19: Foredrag v/Thorvald Sohn i Ulfborg. Emne: I Danmark er jeg født.

3. okt. kl. 19: Foredrag v/Erik Rytter i Ulfborg. Emne: Min far, Poul Rytter.

6. okt. kl. 19-23: Kredsensfest i Højmark Hallen.

10. okt. kl. 14: Pladespil i Ulfborg.

Øvrige tirsdage kl. 14: Hygge i Ulfborg Aktiv Center.

Øvrige torsdage kl. 14: Hygge i Center Vest, Sdr. Nissum.

MØBORG-FLYNDER PENSIONISTFORENING

Hver torsdag kl. 19.30: Pladespil i Vemb Forsamlingshus.

ONSDAGSKLUBBEN LEMVIG

13. sept. kl. 15-17: Foredrag v/Jørgen F. Mortensen, Herning. Emne: Ud med de gamle, nervepiller eller skvadderkål.

20. sept. kl. 15-17: Sang- og musikunderholdning (ønskekoncert) v/Dorthe og Hans.

27. sept. kl. 15-17: Foredrag v/Josefine Vesterherup, Holstebro. Emne: Alkoholikernes datter.

4. okt. kl. 15-17: Gustav Winkler sange og viser v/Klarup Duo'en fra Klarup ved Aalborg.

4. okt. kl. 19.30-22: Cafeaften med sang, musik og dans. Dørene åbnes kl. 19.

11. okt. kl. 18.30-23: Fødselsdagsfest. Musik v/Kim B. Jensen. Billetter sælges fra 18. sept. til 6. okt. Pris medlemmer 150 kr., ikke medlemmer 200 kr.

Arrangementerne foregår i Lemvig Dagcenter.

Klublokalerne i Biohuset og FDF huset:

Hver mandag kl. 9.30: Gåture. Vi mødes på Østhavnen. Kontakt Inga Josefsen, tlf. 20 48 60 46 el. Karen, tlf. 61 28 26 19.

Hver mandag kl. 9.30-11: Motion og samvær i FDF-Huset.

Hver mandag og fredag kl. 13-16: Kortspil.

Hver tirsdag kl. 9.30-11.30: Syng sammen.

Hver tirsdag kl. 13.30-16: Knipling og strik m.m.

RESEN-HUMLUM SENIORER

14. og 28. sept.: Bankospil.

12. okt.: Bankospil.

Arrangementerne foregår på Humlum Kro. Gratis kaffe, husk kop.

RINGKØBING OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

22. sept. kl. 19-23: Dans i Højmark Hallen. Musik v/

Harry fra Vinderup. Tilmelding senest 3 dage før på tlf. 97 34 61 54 / 51 55 83 70.

4. okt. kl. 19: Musik og sang v/Egil Amby.

Hver torsdag kl. 14: Krokett på Kongevejens Stadion. Kontakt Ketty Brasch, tlf. 60 83 23 57.

SKJERN OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

21. sept. kl. 14: Folkemusik v/Det Hule Host.

28. sept.: Efterårsfest. Se nærmere i Ugeposten.

5. okt. kl. 14: Pladespil.

Arrangementerne foregår i Pyramiden, Klokkebjergvej 48 B.

STRUER PENSIONISTFORENING

26. okt. kl. 8.30: Tysklandstur. Afgang fra Bremdal Aktivitetscenter, med opsamling de sædvanlige steder. Pris inkl. formiddagskaffe og middag 200 kr. Tilmelding nødvendig.

Hver mandag kl. 13: Banko i Aktivitetscentret Struer.

SDR. FELDING EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

13. sept. kl. 14: Banko på Engholm.

18. sept. kl. 19: Præmiewhist.

2. okt. kl. 19: Præmiewhist.

4. okt. kl. 14: Banko på Engholm.

TIM OG OMEGNS SENIORKLUB

3. okt. kl. 18: Høstfest med spisning. Tilmelding på tlf. 97 33 32 55.

10. okt. kl. 19: Præmiewhist.

Hver dag: Billard i Stationen. Adgang med nøgle.

Hver tirsdag kl. 9: Motion og hyggeligt samvær i hallen.

Hver torsdag kl. 14: Kortspil i Stationen.

VEMB PENSIONISTFORENING

2. okt. kl. 18: Fællesspisning i Bur Forsamlingshus. Der informeres om flerdagstur til Sverige i 2018. Se nærmere i Torsdagsavisen.

VILDBJERG SENIORER

4. okt. kl. 14: Foredrag v/Børge Sommer i Vildbjerg Sports- og Kulturcenter. Emne: Mit liv som læge i 5 kontinenter. Pris inkl. kaffe m. brød 50 kr.

ØRNHØJ OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

29. sept. kl. 19-23: Pensionistfest i Ørnhøj Hallen. Musik v/Dedadur. Tilmelding senest 3 dage før på tlf. 97 38 68 61 / 24 80 50 70.

RANDERS KREDS

Kredsformand Else Bendtsen
Elgårdsmine 26, 8370 Hadsten
Tlf. 23 48 83 10 - elseogjens@mail.tele.dk

DANSKE SENIORER HINNERUP

13. sept. kl. 13: Høstfest. Underholdning v/Georg Da-

nielsen. Tilmelding nødvendig.

20. sept. kl. 14: Frit samvær.

27. sept. kl. 13.30: Minibanko.

4. okt. kl. 11-13.30: Influenzavaccination på Stationen.

4. okt. kl. 12: Tøjsalg og frit samvær.

11. okt. kl. 14: Frit samvær.

GJERLEV OG OMEGNS SENIORKLUB

Hver den sidste søndag i måneden: Søndagscafé. Pris for kaffe med brød kr. 25.

HAVNDAL EFTERLØN OG PENSIONISTFORENING

19. og 26. sept. kl. 13: Kortspil.

27. sept. kl. 9: Nørklegruppe på Aldershvile.

28. sept. kl. 14: Bowling. Til- og framelding til Vibeke Jensen, tlf. 86 47 04 96.

3. okt. kl. 14: Kaffe.

3. okt. kl. 14.30: Bankospil.

10. okt. kl. 13: Kortspil.

11. okt. kl. 9: Nørklegruppe på Aldershvile.

HORNSLET SENIORER

17. sept. kl. 12-17: Kom hinanden ved fest på Auning Kro. Bus fra kirkens parkeringsplads kl. 11.15.

20. sept. kl. 14: Bankospil på Rosengården.

26. sept. kl. 15-17: Bowls starter i den gamle gymnastiksal. Herefter hver tirsdag. Tilmelding til Bodil Andersen, tlf. 42 77 46 60 el. Ove Christensen, tlf. 40 30 58 57.

4. okt. kl. 14: Bankospil på Rosengården.

11. okt. kl. 11: Løvfaldstur/åletur til Hoed Kro.

Hver mandag kl. 13-17: Kortspil. Tilmelding til Kirsten Jensen, tlf. 86 99 51 77.

Hver fredag kl. 11-12: Bowling i Viby. Tilmelding til Knud Laursen, tlf. 22 25 08 26.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Rosengården.

MØRKE-ÅDALENS SENIORER

Hver den første mandag i måneden kl. 14-16.15: Banko.

Hver onsdag kl. 12-14: Billard.

Hver onsdag og fredag kl. 9-11.30: Data.

Hver torsdag kl. 10-11.30: Bowling i Ebeltoft. Kontakt Bent Rasmussen, tlf. 60 16 32 07/86 97 41 35.

Hver torsdag kl. 14: Kortspil.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Lindegården.

RØNDE OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

15. og 29. sept. kl. 15-17: Bowling. Evt. afbud senest dagen før inden kl. 12 på tlf. 20 20 65 15 el. 23 45 89 87.

20. sept. kl. 14: Modeopvisning i forretningen hos Otto Sørensen A/S v/Mariann. Firmaet er vært ved kaffe m. brød. Amerikansk lotteri. Tilmelding senest 16. sept. til Otto Sørensen, tlf. 86 37 10 88.

11. okt. kl. 15- ca. 16.45: Koncert v/Syddjurs Seniororkester i teatersalen på Kultur-Hotellet i Rønne. Dørene åbnes kl. 14. Forfriskning i Caféen i pausen. Entré 50 kr. Tilmelding ikke nødvendig.

13. okt. kl. 15-17: Bowling.

RÅBY OG OMEGNS PENSIONISTFORENING OG ØSTER TØRSLEV PENSIONISTFORENING

14. sept. kl. 14: Bowling.

18. sept. kl. 14: Banko i Efterlønsklubben.

20. sept.: Løvfaldstur. Se nærmere i avisen.

21. sept. kl. 18: Høstfest.

2. okt. kl. 14: Banko i Efterlønsklubben.

5. okt. kl. 14: Banko på Åbakken.

12. okt. kl. 14: Bowling.

SENIORKLUBBEN BJERREGRAV OMRÅDET

17. sept. kl. 14: Søndagskaffe.

19. sept. kl. 13.30: Banko.

26. sept. kl. 13.30: Oplæsning/fællessang.

3. okt. kl. 13.30: Salg af tøj v/Pasgaard Tøj.

5. okt. kl. 9-10: Influenzavaccination. Se opslag.

6. okt. kl. 10: Bowling på Mariagervej.

10. okt. kl. 13.30: Underholdning v/Spillemandene fra Hou.

Hver mandag og torsdag kl. 9-12: Diverse aktiviteter.

Hver onsdag kl. 9-12: Blomsterbinding.

Hver onsdag kl. 14-15.30: Gymnastik.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Bjerregravcentret.

VOLDUM OG OMEGNS SENIORER

13. sept. kl. 14: Bankospil.

27. sept. kl. 14: Foredrag/fortælling/causeri v/Henning Hansen. Emne: Korsbæks stærke kvinde.

3. okt.: Løvfaldstur til Feggesund Kro. Menu: Ål (550 kr.) el. karbonader (500 kr.). Afgang fra kirken kl. 9.30, hjemkomst kl. 17. Tilmelding og betaling senest 19. sept. til Hans Jørn.

11. okt. kl. 14: Musik og sang v/Anne Sofie og Benny.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt i Voldum Centret. Pris for kaffe: 50 kr. for medlemmer og 60 kr. for ikke medlemmer. Tilmelding til Hans Jørn, tlf. 23 61 20 50 el. Emma, tlf. 86 49 12 67.

VIBORG KREDS

Kredsformand Hans Jørgen Hansen
Tøndborgvej 30, Pederstrup, 8620 Kjellerup
Tlf. 86 82 22 24/23 46 32 15 - hjhansen46@live.dk

ANS-GRØNBÆK PENSIONISTFORENING

20. sept.: Sensommertur til Mols og Ebeltoft by. Formiddagskaffe ved Kalø Vig og middag på Restaurant Mellem Jyder. Kaffe og kage ved bussen (parkerer ved Fregatten Jylland). Afgang fra Ans Rutebilstation kl. 8.15, hjemkomst ca. kl. 17.30. Pris kr. 400. Tilmelding

til Asta Østergaard, tlf. 86 87 03 13.

4. okt. kl. 14: Foredrag v/Erik Jørgensen på Søvangen. Emne: Tangeværket.

BALLING-VOLLING PENSIONISTFORENING

18. sept. kl. 16.45: Åletur til Feggesund.

BJERRINGBRO EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

20. sept.: Højskoleeftermiddag. Se nærmere i Oasens blad og Bjerringbro Avis.

5. okt. kl. 9: "Mit livs historie" starter. Herefter hver torsdag i ulige uger. Tilmelding til Jens, tlf. 86 68 13 41 / 25 79 33 61.

Hver tirsdag kl. 9: Stavgang fra Skovbørnehaven.

Hver tirsdag og torsdag kl. 9.30: Krolf ved Oasen.

Hver den første onsdag i måneden kl. 13.30: Lotterispil.

Hver torsdag kl. 9 i lige uger: Netcafé.

HERSOM-BJERREGRAV PENSIONISTFORENING

19. sept.: Udflugt.

26. sept. kl. 14: Frit samvær.

3. okt. kl. 14: Banko.

10. okt. kl. 14.30: Kør selv tur til Hans Jensens Museum. Snitter i ældrecentret til aften. Medbring selv drikkevarer. Pris 100 kr. Tilmelding senest 3. okt. på tlf. 86 69 15 73.

HØJSLEV OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

Hver mandag kl. 13.30: Porcelænsmaling v/Ellen Jensen, Stoholm.

Hver mandag kl. 19: Øveaften for Husorkestret.

Hver onsdag kl. 13.30: Seniordans.

Hver torsdag kl. 10-11: Stolegymnastik v/Grethe Faurholt.

Hver torsdag kl. 13: Hobbyarbejde, kortspil m.v.

KJELLERUP SENIOR- OG PENSIONISTFORENING

20. sept. kl. 12.30: Udflugt til Møltrup Optagelseshjem. Rundvisning på herregården og mulighed for køb af smagsoplevelser. Afgang fra Mosaikken. Hjemkomst ca. kl. 17. Pris inkl. kaffebord kr. 175.

29. sept. kl. 13.30: Banko.

4. okt.: Åletur til Feggesund. Afgang fra Mosaikken kl. 9. kaffe på hjemturen. Hjemkomst ca. kl. 16. Pris 410 kr.

6. okt. kl. 18: Spisning og dans. Musik v/Det Grå Guld.

13. okt. kl. 12.30: Spisning. Tilmelding nødvendig.

13. okt. kl. 14: Banko.

KLEJTRUP EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

25. sept. kl. 18: Høstfest på centret. Spisning og underholdning v/To fra Lysbro.

9. okt. kl. 14: Foredrag v/Knud Nørregaard på centret. Emne: Rejsebeskrivelser fra Argentina og Brasilien.

LEM-VEJBY PENSIONISTFORENING

21. sept. kl. 14-16.30: Torsdagsklubben starter i Ældrecentrets lokaler.

4. okt. kl. 14.30-17: Motion for sjov starter i Lem Kulturhus.

11. okt. kl. 18: Generalforsamling i Lem Kulturhus. Se nærmere i Spøttrup Ugeavis.

LØGSTRUP SENIORER

14., 21. og 28. sept. kl. 19: Bankospil.

5. og 12. okt. kl. 19: Bankospil.

10. okt. kl. 14: Foredrag v/Hans Peter Tams. Emne: Mindernes dæmoner (oplevelser under 2. verdenskrig i Tyskland og Polen).

LØVEL OG OMEGNS SENIORFORENING

18. sept. kl. 16: Besøg i Landsretten i Viborg. Se oplag om samkørsel fra Løvel Hallen.

25. sept. kl. 14: Hyggeeftermiddag.

2. okt. kl. 14: Hyggeeftermiddag.

9. okt. kl. 14: Foredrag v/sognepræst Niels Peter Jacobsen i Arken i Rødding. Emne: Rejsen til Palæstina. Samkørsel fra Løvel Hallen kl. 13.45.

MØLDRUP PENSIONISTFORENING

19. sept. kl. 13: Udflugt til Nanna og Jeppe Aakjærs kunstnerhjem Jenle. Afgang fra parkeringspladsen ved hallen. Tilmelding nødvendig.

3. okt. kl. 14: Lotterispil.

17. okt. kl. 14: Foredrag v/Hugo Mortensen, tidl. ansat i Politiets Efterretningstjeneste. Emne: Hvordan man kommer gennem livet på trods af usportslig kropsbygning, manglende kvindetække og stærkt begrænset intellektuelle ressourcer.

Hver mandag kl. 13-16: Kortspil og evt. andre spil i Østergade.

Hver mandag og torsdag kl. 13: Petanque på banerne ved Anlægsvvej.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt i spisestuen på Toftegården.

THORNING PENSIONISTFORENING

11. okt. kl. 14: Efterårsfest på Bakkegården. Underholdning v/"Ældrebyrden" og Louise. Der serveres smørrebrød, vin, kaffe og småkager. Pris 75 kr. Tilmelding senest 7. okt. til Morten, tlf. 86 88 01 91 el. Hanne, tlf. 23 31 08 15.

VEJERSLEV-AIDT-THORSØ PENSIONISTFORENING

13. sept. kl. 13.30: Gymnastik starter. Herefter hver onsdag.

14. sept. kl. 13-16.30: Høstfest. Musik v/Ingrid og Anton. Menu: Tarteletter, forloren hare m. sovs og kartofler, fløderand samt kaffe og småkager. Pris medlemmer 200 kr., ikke medlemmer 250 kr. Tilmelding til Bodil Rasmussen, tlf. 21 56 00 34 el. Margit, tlf. 86 87 14 78.

27. sept.: Løvfaldstur til Fanø. Afgang fra Torvet kl. 8,

hjemkomst ca. kl. 20. Pris inkl. kaffe på ud- og hjemturen samt buffet på Fanø Krogaard, medlemmer 450 kr., ikke medlemmer 525 kr. Tilmelding senest 20. sept. til Margit, tlf. 86 87 14 78.

5. okt. kl. 12-16.30: Jubilæum - Bussen fylder 25 år. Spisning og samvær. Tilmelding senest 28. sept. til Lene, tlf. 20 25 56 57 el. Bodil, tlf. 21 56 00 34.

Hver onsdag kl. 14 i lige uger: Sang.

Hver fredag kl. 14: Seniordans.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Thorshøj.

VORNING-KVORNING- HAMMERSHØJ EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

14. sept. kl. 10: Gymnastik starter i Hammershøj Hallen. Herefter hver torsdag.

12. okt. kl. 14: Besøg på "Slottet" i Hammershøj. Medbring selv kaffe/kage. Entré 50 kr. v/min. 15 deltagere. Tilmelding senest 5. okt. på tlf. 21 22 40 35.

Hver mandag kl. 10: Badminton i Hammershøj Hallen.

Hver onsdag kl. 13.30: Socialt samvær i Torvehallen.

ØRUM OG OMEGNS SENIORER

18. sept. kl. 9-10: Gymnastik starter i Tjelecentret v/Ella Kjeldsen. Efterfølgende kaffe og hygge.

3. okt. kl. 13-14.30: Influenzavaccination.

10. okt. kl. 14: Modeopvisning v/Danmarks Seniorhop. Kaffe og kringler. Husk kop og tallerken.

Hver mandag kl. 10-11 (okt.-marts): Spinning i Tjelecentret. Pris pr. gang 25 kr.

Hver mandag og tirsdag kl. 9.30 (april-sept.): Petanque ved Tjelecentret.

Hver tirsdag kl. 14-16 (okt.-marts): Hygge-sammen-eftermiddag med kortspil, bobspil og håndarbejde.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Højvangen.

KREDS ØSTJYLLAND

Kredsformand Dan Boysen
Petersmindevej 9 B, 2. tv., 7130 Juelsminde
Tlf. 74 40 47 24/21 47 56 66 - danboysen@gmail.com

AKTIVE SENIORER SILKEBORG

19. sept. kl. 13.30: Banko i Medborgerhuset. Dørene åbnes kl. 12.

26. sept.: Åletur til Feggesund. Afgang fra Arena Midt kl. 9.30, Circle K/Søtorvet kl. 9.45 og Rosengårdcentret kl. 10. Hjemkomst ca. kl. 16. Pris 345 kr.

3. okt. kl. 18.30: Løvfaldsfest i Lunden. Musik v/Axel Boel.

BRYRUP SENIORKLUB

12. okt. kl. 19: Bankospil.

13. okt. kl. 19: Danseaften. Musik v/Kaj.

Arrangementerne foregår på Jens Bæks Gård.

BRÆDSTRUP PENSIONISTFORENING

29. sept. kl. 8: Tur til Samsø. Afgang fra Bredesvej kl. 8. Hjemkomst ca. kl. 18.15. Pris inkl. bus/færge, formiddagskaffe m. et rundstykke, frokost og entre 400 kr. Reservering af pladser i bussen 25 kr.

6. okt. kl. 13.30: Kaffe og banko på Klippen.

DANSKE SENIORER BEDERMALLING

21. sept. kl. 9.30-15: Højskoledag på Rude Strand Højskole. Foredrag v/højskolens forstander, Carsten Holvad. Emne: Min bedstemor og andre fyrtårne – om relationer og værdier i livet. Fællessang fra højskole-sangbogen samt information om skolen og kommende kurser. Pris inkl. kaffe m. boller, frokostbuffet inkl. en øl/vand el. et glas vin, kaffe og lagkage 250 kr. Tilmelding og betaling senest 15. sept.

24. sept. kl. 14: Bankospil på lokalcenter Eskegården.

3. okt.: Endagstur til Grå Sol og Sort Sol. Ophold i Süderlügum med mulighed for indkøb. Gåsesafari i Marsken, middag i Landhaus Smag, Süderlügum. Afgang fra Beder Butikstovr kl. 11 og Malling Brugs kl. 11.15. Hjemkomst Malling kl. 21.45 og Beder kl. 22. Varmt tøj og evt. gummistøvler og kikkert anbefales. Husk: Pas, Det Blå Sygesikringskort og rejseforsikring med hjemtransport. Pris inkl. bus, naturvejleder til Grå Sol, 2 retters middag og naturvejleder Sort Sol 595 kr. Tilmelding og betaling senest 15. sept.

8. okt. kl. 14: Bankospil på lokalcenter Eskegården. Tilmeldinger skal ske til Johanne Jochumsen, tlf. 86 93 23 23 el. Linda Nielsen, tlf. 50 56 12 64. Indbetaling på reg. nr. 1917 – kt. nr. 4392-286-360.

DANSKE SENIORER HØJDERYGGEN

13. sept. kl. 13.30: Bankospil.

1. okt. kl. 12: Spisning og kl. 14 underholdning v/ To fra Lysbro (Birthe og Vagn Kragelund). Pris 125 kr. Tilmelding senest 26. sept. på liste på Bavnehøj el. til Margit, tlf. 75 77 53 71.

11. okt. kl. 13.30: Bankospil.

Arrangementerne foregår på Bavnehøj.

DANSKE SENIORER ØRTING-FALLING

9. okt.: Foredrag v/Poul Holm Nielsen, tidl. Ørting. Emne: Lokalhistorier fra Ørting og omegn. Kaffe til medbragt brød. Banko. Pris 10 kr. pr. person.

DOVER-RY PENSIONISTFORENING

14. sept. kl. 14: Bankospil på Ryvang.

5. okt.: Tur til Skivum Krat. Menu: Stegt ål ad libitum el. wienerschnitzel. Afgang fra Ryvang kl. 10, hjemkomst kl. 16. Pris 350 kr. Tilmelding senest en uge før til Ulla Østergård, tlf. 86 89 19 01.

12. okt. kl. 14: Bankospil på Ryvang.

EJSTRUPHOLM PENSIONISTFORENING

13. sept. kl. 14-16.30: Bankospil.

20. sept. kl. 13.30: Bowling i Brande. Pris inkl. kaffe 40 kr.

28. sept. kl. 18-23: Høstfest på Ejstrupholm Hotel. Musik v/Jens Sandager. Pris inkl. 2 retters menu og kaffe 250 kr. plus drikkevarer. Tilmelding senest 15. sept. til Margit, tlf. 29 13 10 70 el. Birthe, tlf. 29 65 33 37.

2. okt. kl. 14: Kortspil i Net Cafeen. Pris okt.-apr. 50 kr. Herefter hver mandag.

3. okt. kl. 9: Net Cafe starter med åbent hus. Pris 3. okt. - 3. apr. 350 kr. el. for en enkelt gang 25 kr.

3. okt. kl. 15.30-16.30: Gymnastik starter på scenen i hallen. Pris 125 kr. plus medlemskort.

5. okt. kl. 9-11: Lokalhistorie v/Tom Hansen. Pris okt.-jan 200 kr. Kontakt Anne 40 56 55 01.

11. okt. kl. 14-16.30: Bankospil.

Hver mandag kl. 9: Stavgang. Mødested: Parkeringspladsen Jernbanegade/Smedevænget.

Hver tirsdag kl. 14-16: Petanque.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt i Ejstrupholm Hallen.

FÄRVANG SENIORER

14. sept. kl. 14.30: Syng sammen.

3. okt. kl. 13.30: Gudstjeneste.

12. okt. kl. 14.30: Syng sammen.

Hver onsdag kl. 15-16: Bowling. Fælles kørsel. Kontakt Jens, tlf. 86 87 10 69.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Ældrecentret Färvang.

HEDENSTED PENSIONISTFORENING

22. sept.: Høstfest.

6. okt.: Efterårstur.

Hver torsdag kl. 19: Banko i salen på Bøgely.

NEBSAGER-BJERRE- STENDERUP PENSIONISTFORENING

14. sept. kl. 19: Bankospil. Gevinster fra de lokale handlende.

12. okt. kl. 19: Foredrag med en indsats og en betjent fra Møgelkær Statsfængsel. Emne: Livet og hverdagen på fængslet.

Arrangementerne foregår i konfirmandstuen i Hornsyld.

SENIORFORENINGEN FOR GALTEN OG OMEGN

9. okt. kl. 13: Underholdning v/Willy, Jonas og Erik i Sognegården, Galten. Harmonika og sang.

SORRING-TOUSTRUP SENIORER

9. okt.: Løvfaldstur.

Hver torsdag kl. 14: Banko.

TODBJERG-MEJLBY- HJORTSHØJ PENSIONISTFORENING

10. okt. kl. 14: Sangforedrag v/Karsten Holm på Hjortshøj Lokalcenter. Pris medlemmer 50 kr., ikke medlemmer 75 kr. Tilmelding senest 4. okt. til Inger Hansen, tlf. 86 99 92 23 / 22 78 07 05 el. via www.edbkaffestue.dk.

TYRSTRUP UTH PENSIONISTFORENING

20. sept. kl. 19: Bankospil.

4. okt. kl. 19: Bankospil.

Arrangementerne foregår i spisestuen på Præsthøjgården.

VIRKLUND SENIORKLUB

18. sept. kl. 14: Underholdning v/Kurt Fredsbo.

2. okt. kl. 14: Banko.

VOEL-SMINGE SENIORER

13. sept. kl. 13.30: Filmforedrag v/Jens Jørn Besser. Emne: USA tur.

11. okt. kl. 12: Løvfaldstur til Danish Crown Slagteriet i Horsens. Lille frokost (drikkevarer for egen regning), rundvisning ca. 1.5 time og afslutning med kaffe/the. Pris 250 kr. Tilmelding senest 22. sept. på tlf. 86 85 31 81/23 74 81 81.

Hver mandag kl. 9: Styrketræning i Voel Hallen.

Hver mandag kl. 13: Mandagsaktivitet.

Hver torsdag kl. 14: Hygge og samvær.

Hver fredag kl. 10: IT-Café.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt i Hyggekroen, Haraldsvej 2, Voel.

ØSTER SNEDE PENSIONISTFORENING

14. sept. kl. 15.30: Foredrag v/Hans-Peter Tams på skolen. Emne: Krigsbørn, der overlevede kaos i Tyskland.

NYT TELEFONNUMMER

Hvide Sande Pensionistforening (Kreds Midt-Vest)
Fmd. John Larsen - 28 94 40 24

UDVIKLINGSKONSULENT

Annette Schiøler - tlf. 20 48 17 12
E-mail: ans@danske-seniorer.dk



REGION SYDDANMARK

KREDS FYN

Kredsformand Benny Dyrdorf
Nørregade 64, 5620 Glamsbjerg
Tlf. 40 33 12 02 - E-mail: bdyrdorf@mail.dk

ASSENS PENSIONISTFORENING

Hver onsdag kl. 13: Bankospil på Granly

Hver torsdag kl. 13: Slentreture. Afgang fra postkas-

sen ved Rema 1000

19. sept.: Halvdagstur ud i det blå med besøg på Kathrine og Alfreds Tomatgartneri med guidet rundvisning. Herefter kaffe, bolle og lagkage på Fangel Kro. Pris: 150 kr. Tilmelding

26.-28. nov.: 3-dages juletur til Lübeck/Bordesholm. Pris: 1.550 kr. Tillæg for enkeltværelse: 100 kr. Tilmelding og betaling på Granly senest 18. okt.

BOGENSE OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

9. okt. kl. 14: Efterårskomsammen med sild, smørrebrød og kaffe samt lotterispil i Boligforeningens lokaler Adelgade 107, Bogense. Underholdning v/Tonny Skioths Musik og Humørservice. Pris: 75 kr. Snaps, øl og vand kan købes. Tilmelding 2.-3. okt. kl. 10-12 til Evy tlf. 52 66 41 19 eller Annie tlf. 20 86 81 23.

BRENDERUP SENIORER

15. sept. kl. 14.30: Efterårsbanko i Brenderup Dagcenter.

17. sept. kl. 14: Søndags-café i Brenderup Dagcenter. Underholdning v/Knud "Skæg".

20. sept. kl. 9.30-ca. 15.30: Udflugt til Fynshoved via Munkebo Bakke, hvor vi drikker kaffe, mens madpakken spises ved Fynshoved. Hjemtur går via Kerteminde og Ulriksholm.

3. okt.: Bustur til Sort Sol.

6. okt. kl. 18: Efterårsfest i Brenderup Forsamlingshus med fællesspisning, lotteri og underholdning v/Nostalgiekoret.

22. okt. kl. 14: Søndags-café i Brenderup Dagcenter. Gunnar Jensen fortæller om sin cykeltur fra Nordkap til Middelfart.

DANSKE SENIORER GELSTED

19. sept. kl. 14: Klubdag med stolegymnastik, sang, kaffe, kortspil mv. eller bare hygge.

21. sept. kl. 10: EDB hold 1 starter

21. sept. kl. 14: EDB hold 2 starter

3. okt. kl. 14: Tur til Sort Sol og mulighed for indkøb syd for grænsen samt spisepause. Afgang fra Gelsted Brugs.

DANSKE SENIORER I HORNE

2. okt. kl. 17-21: Høstfest med spisning og underholdning v/Liselotte Schaumann. Menu: Suppe, peberrodskød, og kaffe m/småkager. Pris: 190 kr., og ikke-medlemmer: 240 kr. Tilmelding senest 25. sept. til Lene tlf. 29 47 40 34 eller Grethe tlf. 24 46 18 21

23. okt. kl. 14-16.30: Banko. Medbring en pakke til 30 kr. Pris, inkl. kaffe: 35 kr. og ikke-medlemmer: 65 kr.

DANSKE SENIORER I SVANNINGE

21. sept.: Løvfaldstur

5. okt. kl. 14: Foredrag v/Else Møller. Emne: Fra bondkone til borgmester

19. okt.: Efterårsfest

2. og 4. onsdag i måneden kl. 12: Senior Cafe
Arrangementerne finder sted Kulturhus Svanninge Sognegård medmindre andet fremgår.

FJELSTED-HARNDRUP PENSIONIST OG EFTERLØNSFORENING

28. sept. kl. 15: Banko i skolens aula. Tilmelding senest 22. sept.

12. okt. kl. 15: Underholdning i Harndrup Forsamlingshus v/bedemanden fra Kerteminde, der underholder med Poul Erik Krogen historier. Der er kaffe og smørrebrød samt lotteri. Tilmelding senest 6. okt.

26. okt. kl. 15: Banko i skolens aula. Husk kop og brød, vi giver kaffen. Tilmelding senest 20. okt.

Tilmelding til ovenstående til Margit tlf. 64 88 12 38 / 22 28 44 67

FAABORG PENSIONISTFORENING

20. sept. kl. 14.30: Modeshow i Grønnegade 44 v/damerne fra Rosemary, og hår v/Lotte fra Salon Bielefeldt

4. okt. kl. 14.30: Foredrag v/sognepræst Einar Fog-Nielsen. Emne: Bedstemors bøger

18. okt. kl. 14.30: Underholdning v/vores eget kor Efterklang.

Arrangementerne finder sted i lokalerne Grønnegade 44

HÅRSLEV PENSIONISTFORENING

20. sept. kl. 14: Underholdning med fortælling, sang og musik v/Rene Schmidt i konfirmandstuen. Temaet er Jeppe Aakjær. Vi får kaffe/the og kager. Afslutning med lotteri.

KORUP-UBBERUD PENSIONISTFORENING

14. og 28. sept. kl. 19: Banko

20. sept. kl. 14: Banko. Pris: kaffe/the m/brød: 15 kr.

4. okt. kl. 14: Foredrag og lysbilleder v/Finn Andersen. Emne: Ringe Statsfængsel. Pris, kaffe/the med brød: 15 kr.

12. og 26. okt. kl. 19: Banko

MUNKEBO PENSIONISTFORENING

Hver mandag kl. 9.30: Bowling. Henv. til Karen tlf. 23 62 90 03 eller Hans tlf. 65 97 62 07. Pris: 130 kr. pr. måned

4. okt. kl. 13.30: Banko

13. okt. kl. 17: Hyggeaften i Forsamlingshuset m/James Rasmussens Trio, der underholder med Four Jacks og John Mogensens sange. Pris: 175 kr. inkl. lidt mad. Billetter købes hos bestyrelsen inden 1. okt.

22. nov.: Udflugt til julemarked i Kiel. Afgang fra Gl. Fakta kl. 8. Pause ved Fleggaard indkøbscenter, hvor vi får kaffe og rundstykker ved bussen. På hjemturen får vi julebuffet på Kværs kro. Forventet hjemkomst ca. kl. 21. Pris: 475 kr. Billetter købes ved bestyrelsen inden 28. okt. HUSK pas og euro

RYSLINGE PENSIONISTFORENING

Hver tirsdag kl. 10: Vandreture. Vi går 1½ time. Mulighed for at låne stave. Der er en kort og en lang tur

11. okt. kl. 14.30: Sangeftermiddag i Hery's lokaler

ved hallen. Afslutning med bixesmad. Pris, medlemmer: 100 kr., og ikke-medlemmer: 125 kr.

25. nov.: Juleindkøbstur til Tyskland (Fleggaard), midtdag på Central Hotel i Løgumkloster samt juleudstilling på Herregården Sønderskov

SENIORKLUBBEN FOR HJALLESE OG OMEGN

14. og 28. sept.: Socialt samvær

21. sept.: Underholdning v/Bælgspillerne

5. okt.: Foredrag v/Gabrielle Guldborg. Emne: Barn i det tredje rige, præget af faderens ophold i KZ-lejr og flugten fra den Røde Hær

12. og 26. okt.: Socialt samvær

19. okt. kl. 12: Efterårsfest med fællesspisning. Medbring selv din mad og evt. en lille en til halsen. Pris: 60 kr.

Arrangementerne finder sted på Jakob Hansensvej 34, 5260 Odense S fra kl. 14-17 medmindre andet fremgår.

SVENDBORG PENSIONISTFORENING

Hver onsdag kl. 9-14.30: Hyggeligt samvær med kortspil, håndarbejde og snak. Der kan købes kaffe, øl og vand

27. sept. kl. 12-16: Høstfest. Underholdning v/Gert Ole. En musikalsk rejse fra 50-60'erne til i dag. Pris: 150 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmelding senest 20. sept.

11. okt. kl. 9-14.30: Morgenbord, frokost og eftermiddagskaffe. Pris: 100 kr. Tilmelding senest 4. okt.

Alle arrangementer finder sted i Skallen medmindre andet fremgår.

TVILLINGEGÅRDEN

Mandage fra kl. 13.30-16.30: Malerhold. Kontakt Aasta tlf. 50 90 70 46

Hver tirsdag og torsdag kl. 9-12: Åbent på Gården. Der arbejdes på snedker- og smedeværkstederne, samt på bygninger, haven og markerne. Kl. 10 er der kaffe og gårdens drift diskuteres.

Tirsdage i lige uger kl. 14-17: Tvillingegårdens musikgruppe spiller

Tirsdage i ulige uger kl. 14-17: Tvillingegårdens swinggruppe spiller. Kontakt Bent tlf. 22 22 22 62

Torsdag kl. 10-12: Krolf og petanque. Kontakt Jytte Mathiesen tlf. 64 40 19 35 / 26 39 76 73

Torsdag kl. 13-16: Kreative piger med strikning, syning, snak, kortspil, rummikub, sequence mv. Kontakt Kirsten Christophersen tlf. 61 16 35 22 – eller mød op.

26.-27. sept.: Højskoledage v/Niels Ole Frederiksen. Se nærmere på www.tvillingegården.dk

3. okt. kl. 9: Havedag. Medbring hakkejern mv. og madpakke

8. okt. kl. 14: Foredrag v/Johs. Nørregaard Frandsen. Emne: Da landbolivet blev en by i provinsen, kulturen på landet 1950-2016. Pris inkl. kaffe med kage, medlemmer: 50 kr. og ikke-medlemmer: 75 kr.

26. okt. kl. 14: Generalforsamling.

VEFLINGE-MORUD SENIORER

12. sept. kl. 14: Hyggeftermiddag med kaffe og brød. Underholdning v/Knud Skæg. Pris: 80 kr. Tilmel-

ding til Karen Hansen tlf. 66 18 14 93 / 20 89 14 93 eller Birthe Mikkelsen tlf. 65 96 70 28 / 29 29 27 35

VESTER AABY, AASTRUP, PEJRUP PENSIONISTFORENING

1. mandag i måneden kl. 19-21: Sangaften i Abildhuset, Præstegårdsvej 12.

Hver mandag kl. 14-15: Stolegymnastik i Lysbjergparken

Hver onsdag kl. 9.30: Gåture. Afgang fra Abildhuset, Præstegårdsvej 12.

Hver onsdag kl. 19: Banko i Bøgebjerghallen. Alle er velkomne.

VINDINGE PENSIONISTFORENING

19. sept.: Besøg af Lone K. Hessellund med magnetfelt Terapi.

KREDS SYD-VEST

Kredsformand Flemming Bay-Jensen
Torvegade 136 B, 6700 Esbjerg
Tlf. 75 12 78 82 / 40 14 38 90 - baymann@bbsyd.dk

ANSAGER-SKOVLUND EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

20. sept. kl. 14: Bankospil på plejehjemmet. Medbring selv kop og kage.

18. okt. kl. 14: Bankospil på plejehjemmet. Medbring selv kop og kage.

23. okt. kl. 14: Foredrag v/journalist Mette Holm. Pris: 50 kr.

25. okt. kl. 14: Kaffe med Kurt fra TV-Syd. Pris, inkl. kaffe: 75 kr. og for ikke-medlemmer, 100 kr. Tilmelding senest 23. okt. til Rosa tlf. 75 29 23 90 eller Eva tlf. 75 29 74 54

BLÅVANDSHUK SENIORKLUB

21. sept.: Aftentur til TV Syd. Se nærmere i Vesterhavsposten om tilmelding og pris.

19. okt. kl. 14.30: Foredrag med forebyggelseskonsulent i Varde, Kirsten Rask Bentsen. Emne: Livsmod – trods livsændring

DANSKE SENIORER ALSLEV

13., 20. og 27. sept.: Hyggemøde med spil, håndarbejde og snak i Alslev Forsamlingshus, 1. sal. Medbring selv drikkevarer og brød, kaffe og the kan laves.

BILLUND

13. sept. kl. 14: Underholdning med historiefortælling med musik, sang, humor og stærke følelser v/ Carl Erik Lundgaard fra Assens. Emne: fra poliopatient til professionel musiker.

20. sept. kl. 14: Film og foredrag v/Kurt Hansen og Kristian Udbye. Emne: Lufthavnsområdet før og nu

26. sept. kl. 14: Underholdning v/Sydslesvigsk Musikkorps SMUK i Billundcentret. Pris: 75 kr.

27. sept. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri

4. okt. kl. 14: Underholdning v/det syngende postbud Henning Vad

13. okt. kl. 17-22.30: Høstfest med musik og dans v/Henning Sørensen. Tilmelding senest 6. okt. Pris: 250 kr.

18. okt. kl. 14: Modeshow v/Senior Shoppen.

25. okt. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri

DANSKE SENIORER BRØRUP

14. sept. kl. 14: Musik, sang og fællessang v/Star Trioen, Rødding på Lundtoft. Pris: kaffe og kage: 40 kr.

20. sept. kl. 14: Seniordans starter i Foreningshuset, Brørup. Pris: 175 kr. for 10 gange. Nye dansere gratis to gange.

17. okt. kl. 18-23: Efterårsfest på Markedsrestaurationen. Musik v/Bjarne Hansen, Holsted

26. okt. kl. 14: Musik, sang og fællessang v/Folmer og Basserne i mødelokale 1 i Brørup Hallen. Pris: kaffe m/kage, 40 kr.

DANSKE SENIORER, FØVLING

12. sept. kl. 14.30: Underholdning med den danske sangskat v/søskendekoret Olesen, 1 søster og 5 brødre i Føvling skole

19. sept. kl. 14-16: Tirsdagstræf i Landsbyhuset

26. sept. kl. 14.30: Foredrag på Føvling skole om Arv og testamente, hvem arver, hvad bestemmer jeg over? samt fremtidsfuldmagter – hvem skal varetage mine interesser, hvis jeg ikke selv kan?

3. okt. kl. 19: Foreningsaften på Føvling skole. Emne: fordele ved at være medlem i Danske Seniorer og om organisationens arbejde v/redaktør i Danske Seniorer Iben Hauschultz. Der afsluttes med ost og rødvin.

10. okt. kl. 14.30: Foredrag med billeder v/Lis og Finn Jensen, Foldingbro. Emne: På tur til Australien.

17. okt. kl. 18-23: Danske Seniorer, Brørups efterårsfest. Entre: 200 kr.

24. okt. kl. 14.30: Foredrag på Føvling skole v/ tidligere højskoleforstander på Rude Strand Seniorhøjskole og valgmændspræst Aage Augustinus. Emne: bud på fremtiden i en globaliseret verden

DANSKE SENIORER FAABORG-AGERBÆK

14. og 28. sept. kl. 14: Bankospil

21. sept. kl. 13: Præmiewhist

5. okt.: Eftermiddagstur til Gram Slot. Afgang Agerbæk kl. 12.15, Fåborg kl. 12.25

12. og 26. okt. kl. 13: Præmiewhist

19. okt. kl. 14: Bankospil

Moderne holdes på Fristedet med mindre andet fremgår. Pris: 30 kr. Medbring kop og brød.

DANSKE SENIORER GLEJBJERG

20. sept. kl. 14.15: Hyggemøde Åstruplund

27. sept. kl. 13: Præmiewhist i Fritidscentret

28. sept. kl. 14: Møde

3. okt. kl. 14: Bowling i Grindsted

4. okt. kl. 14.15: Hyggemøde Åstruplund

17. okt. kl. 18-23: Efterårsfest i Brørup

18. okt. kl. 14.15: Hyggemøde Åstruplund

25. okt. kl. 13: Præmiewhist i Fritidscentret

26. okt. kl. 14: Syng dansk dag v/Elmer Thomsen, Harmonikagrupper

DANSKE SENIORER GRINDSTED

20. sept. kl. 14: Foredrag v/Jeyarah Rasiah. Emne: Ude og hjemme.

21. sept. kl. 18-23: Høstfest på Ungdomsgården. Musik: Jens Sandager. Se nærmere i MU

4. okt. kl. 14: Underholdning med sang og musik v/ De Hylende Hunde

6. okt. kl. 9-12: Vaccination

10. okt. kl. 12.30: Løvfaldstur. Afgang fra Nørretorv. Se nærmere i MU

18. okt. kl. 14: Annette Sole viser fotograf Lunds billeder fra Grindsted og omegn

Arrangementerne foregår på Mødestedet, med mindre andet fremgår.

DANSKE SENIORER NÆSBJERG

12. sept.: Halvdagstur i Gammel Helle Kommune med Gylling Haahr. Afgang fra P-pladsen ved brugsen kl. 13. Pris inkl. bustur og kaffe på Hodde kro: 200 kr. Tilmeldingsfrist 5. sept.

3. okt. kl. 14: Foredrag i Æblehaven v/Rune Andersen. Emne: mit arbejde i Canada

DANSKE SENIORER, SDR. OMME

Hver fredag kl. 13: Præmiewhist i Multihallen

Torsdage kl. 10-11.30: gymnastik / fri idræt starter først i okt.

DANSKE SENIORER ÅRRE- GRIMSTRUP

12. sept. kl. 14: Underholdning på Årre kro v/Manden med den fortryllede harmonika, Jan Grønbæk (søn af gøgler og rottekonen Cibrino)

11. okt.: Madlavning for mænd, Grimstrup skolekøkken starter

17. okt. kl. 14: Foredrag Hybenbo vænget 26 v/ Ingelise Wenzel. Emne: Mit daglige arbejde med Esbjergs udsatte og hjemløse og om Kirkens Korshærs varmestue

FILSKOV SENIORKLUB

20. sept.: Udflugt til Aarhus. Afgang fra kirken kl. 7.45, hjemkomst ca kl. 18.30. Pris, medlemmer: 400 kr., og øvrige: 500 kr. Tilmelding senest 17. sept. til Inge Adelsbøl tlf. eller SMS 29 92 01 02

25. okt. kl. 14: Bankospil. Tilmelding til Elly tlf. 75 34 80 12 senest 23. okt.

GRINDSTED - OPTIMISTKLUBBEN

5. okt.: Danseaften på Ungdomsgården. Musik: Sandager. Pris, inkl. tag selv bord, kaffe og småkager: 130 kr.

19. okt. kl. 17: Så er det suppetid igen. Pris: 90 kr. Tilmelding senest 12. okt.

HORNE PENSIONISTFORENING

Hver mandag kl. 16-17: Kortspil på Hornelund

Torsdage fra kl. 9-10: Bowling i Varde. Pris: 65 kr. for bowling og kaffe

9. okt. kl. 14: Foredrag v/Peter Mackenbauer. Emne: SOS alle børn har ret til et trygt og godt hjem

16. okt. kl. 14: Foredrag, sang og musik v/Kirsten Madsen. Emne: Giro 413

23. okt. kl. 14: Foredrag v/Hanne Vendler. Emne: Min rejse til Pakistan

NORDENSKOV EFTERLØNS & PENSIONISTFORENING

10. okt. kl. 14: Modeshow med efterårs- og vintertøj v/Pasgård tøj på Solhøj

NR. NEBEL - LYDUM SENIORKLUB

20. sept. kl. 10: Foredrag v/Finn Peter Tonneslev. Emne: Mit Afrika, Kenya.

6. okt. kl. 9-10: Vaccination

18. okt. kl. 10: Foredrag v/borgmester Erik Buhl. Emne: Livet som borgmester.

Arrangementer finder sted i Kulturhuset, medmindre andet fremgår.

OUTRUP-HENNE SENIORFORENING

19. sept. kl. 15: Underholdning på Møllegården v/sangerinde Lise Nees

25. sept. kl. 19: Præmiewhist på Møllegården

VESTER NEBEL PENSIONIST- OG EFTERLØNSFORENING

14. sept. kl. 14: Demonstration af "pulsierende magnetfelt terapi" i Sognehuset. Tilmelding til bestyrelsen senest 10. sept. Demonstration og kaffe er gratis.

12. okt. kl. 14: Banko i Sognehuset

VILSLEV & OMEGNS SENIORKLUB

Hver onsdag kl. 19.15: Banko i Vilslev Forsamlingshus.

13. sept. kl. 14: Underholdning med sang og musik v/To fra Lysbro, Birthe og Vagn.

27. sept. kl. 12: Høstfest med middagsmad. Underholdning v/Richard Ragnvald

11. okt. kl. 14: Foredrag v/Birgitte Sperber, Ribe, Emne: Kalashafolket - Hindukusbjergene i Pakistan.

25. okt. kl. 14: Foredrag v/Flemming Rishøj, Esbjerg. Emne: Kvinderne på Sprogø, der blev isoleret i årene 1923-1961.

VORBASSE SENIORER

12. sept. kl. 12.30: Sognedag. Pris: 200 kr. Tilmelding senest 4. sept. til Birgit Pø1 Nielsen tlf. 40 79 60 99

10. okt. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri på Vorbasse kro. Pris, kaffe: 30 kr.

24. okt. kl. 14: Foredrag/underholdning på kroen v/storyteller Jens Peter Madsen. Pris, inkl. kaffe: 60 kr.

ØLGOD PENSIONISTFORENING

19. sept.: Pensionistfest i Grindsted

12. okt.: Underholdning v/de 11 glade pensionister fra Skærbæk

KREDS SØNDERJYLLAND

Kredsformand Jytte Jensen
Nørregade 34, Nr. Løgum, 6240 Løgumkloster
Tlf. 29 83 69 56 - jytte34@hotmail.com

27. okt.: Okt.fest på Holbøl Landbohjem. Pris: 150 kr. inkl. middag, godt selskab og underholdning. Tilmelding senest 23. okt. til Jytte Jensen tlf. 29 83 69 56 - mail: jytte34@hotmail.com eller Niels Theisen tlf. 60 13 58 57 - mail: themani@bbsyd.dk

ARRILD SOGNS EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

4. okt. kl. 14.30: Banko og let traktament i Multihuset. Tilmelding senest 25.sept.

8. nov. kl. 18: Mortensaften med and og tilbehør. Tilmelding senest 26. okt.

Tilmelding til arrangementerne til Else Thomsen tlf. 74 83 45 74 / 26 28 45 74

DANSKE SENIORER FOR RØDDING OG OMEGN

2. nov.: Hyggeaften med musik og sang på Hotel Rødding. Tilmelding senest 26. okt.

DANSKE SENIORER LØGUMKLOSTER

Hver onsdag kl. 19: Cykeltur med afgang fra Forsamlingshuset

19. sept. kl. 13.30: Banko

17. okt. kl. 13.30: Banko

24. okt.: Tur til Æ Kalgo i Daler med spisning. Afgang døgner kl. 17. Pris: 140 kr. for 3-retter mad, ekskl. evt. transport og drikkevarer. Tilmelding senest 6 okt. til tlf. 28 15 10 28 eller 61 71 39 92

EGEN SENIORER

20. sept.: Udflugt til Horsens Statsfængsel. Kontakt Jens H. Nielsen tlf. 51 23 11 31, mail: jensoghelga.nielsen@gmail.com eller Karin Jensen tlf. 61 74 93 70, mail: gunnarjensen@bbsyd.dk

Fra 5. sept. - 13. dec.: tirsdag og onsdag kl. 9-13: EDB og data på Aktivitetscenteret. Kontakt Anders Chr. Jensen tlf. 30 23 86 82, mail: s.ac.jensen@gmail.com

Fra 5. sept. - 30. nov., tirsdag og torsdag kl. 13.30: Krolf på Aktivitetscenteret bane - når vejret tillader det. Kontakt Verner Skjøth tlf. 21 30 59 24

Fra 5. sept. - 5. dec., tirsdag kl. 9-13 og onsdag kl. 7.30-11: Motionscentret i Aktivitetscenterets kælder åben. Kontingent, årligt 250 kr. Kontakt: Anders Chr. Jensen tlf. 30 23 86 82, mail: s.ac.jensen@gmail.com

Fra 5. sept. - 12. dec., tirsdag og onsdag kl. 9-11.45: Kortspil i Aktivitetscenteret. Kontakt Georg Ernst tlf. 74 45 87 21, mail: gne@outlook.dk

22. sept. kl. 14: Minilotto i Aktivitetscenteret. Kontakt Verner Skjøth tlf. 21 30 59 24

15. okt. kl. 12.30: Sensommerhygge og fællesspining i Aktivitetscenteret. Kontakt Maren Christensen

tlf. 29 88 81 34, mail: mc@e-christensen.dk

20. okt. kl. 14: Minilotto i Aktivitetscenteret. Kontakt Verner Skjøth tlf. 21 30 59 24

EGERNSUND OG OMEGNS SENIORER

19. sept. kl. 10-12: Datastuen starter på den gamle skole. Pris: 10 kr. inkl. kaffe pr. gang

Torsdage kl.13-17: Kortspil på den gamle skole. Pris: 10 kr. inkl. kaffe

13. sept.: Lottospil på Egernsund skole. Døren åbnes kl. 13.

18. sept. kl. 13-15: Keglespil i Ahlmandsparken starter. Pris: 20 kr. pr. gang, i alt 12 gange. Tilmelding senest 13. sept. til Else tlf. 74 44 23 40 eller Laila tlf. 74 44 29 01

11. okt.: Lottospil på Egernsund skole. Døren åbnes kl. 13.

25. okt. kl. 14: Generalforsamling

15. nov. kl. 12-18: Halvdagstur til Flensborg. Pris inkl. kaffe: medlemmer, 150 kr. og ikke-medlemmer, 200 kr. Afgang med bus fra Broager kirke kl. 12, elektriker kl. 12.10 og Brillevej kl. 12.15

HOSTRUP SENIORER

Hver tirsdag kl. 10-11: Stolegymnastik på Jejsing Friskole.

1. onsdag i måneden fra august til juni kl. 10.30-13: Unnenlaug på friskolen Jejsing for alle med lyst til at lave mad, hygge og spise sammen. Tilmelding til Lis Mølgaard tlf. 74 73 43 24 senest mandagen før.

Hver torsdag kl. 14-16: Krolf ved Jejsing Forsamlingshus

14. sept.: Tur til Helgoland. Afgang fra Jejsing Forsamlingshus kl. 7.30. Pris: 600 kr. inkl. let morgenmad ombord og bolle med skinke på hjemturen. Kontakt Anna tlf. 74 73 43 84 / 24 93 46 87 for at høre om evt. ledig plads

17. okt.: Tur til Tønder Rensningsanlæg, Hartmannsvej 8 med en times rundvisning kl. 14 og efterfølgende kaffe med kage i Kvickly. Pris: 40 kr. Tilmelding senest 10. okt. til Anna tlf. 74 73 43 84 / 24 93 46 87

LYSABILD SOGNS EFTERLØN OG PENSIONISTFORENING

12. sept.: Stort lotto

3. okt.: Underholdning v/Winnie D. Nielsen samt lotto og spisning. Pris: 150 kr.

NR. LØGUM SENIORER

13. sept. kl. 10-16: Borgertraef Tønder kommune

3. okt.: Last prom i Musikhuset, Esbjerg

5. okt. kl. 9.15: Kør selv tur til Kohberg Brød i Bolderslev med rundvisning og fortælling. Afgang fra Kirkepladsen. Husk: der må ikke bæres smykker af nogen art. Tilmelding senest 24. sept.

25. okt. kl. 14: Pakkebanko i menighedslokalet. Medbring en pakke til 20/30 kr. Kort koster 5 kr. Foreningen giver kaffen

27. okt. kl. 12: Okt.fest på Holbøl Landbohjem

TOFTLUND PENSIONISTFORENING

26. sept. kl. 14: Foredrag v/Lis Mikkelsen. Emne: fra

ide til bog

10. okt. kl. 14: Foredrag v/Niels Leth Sørensen Stuk om deres aktiviteter

24. okt. kl. 14: Foredrag v/borgmester H.P. Geil

ØSTER HØJST EFTERLØNS OG PENSIONISTFORENING

19. sept. kl. 18: Høstfest i Forsamlingshuset med sildemad, snitter, kaffe og svesketort. Underholdning, sang og musik v/Jørgen Gammelgård fra Als. Pris: 160 kr., og ikke-medlemmer, 210 kr. Tilmelding senest 12. sept. til formand eller næstformand.

27. sept. kl. 8.30: Glad motion og stolegymnastik i Multihallen. Pris: 125 kr.

10. og 24. okt. kl. 14: Tirsdagscafe med hygge og spil i klublokalet

NY FORMAND

Hellevad/Egvad Pensionistforening

Ny formand er: Hans Henrik Greve
Hydevadvej 56, 6230 Rødekro
Tlf. 21 70 24 66, mail: skolegade2@svenet.dk

NYT TLF.:

Øster Højt Efterløn og Pensionistforening

Formand Nis Jessen tlf. 51 18 18 84

KREDS TREKANTEN

Kredsformand Bent Ginnerskov Jensen
Baldersvej 52, -2. lejl. 205, 6000 Kolding
Tlf. 23 23 24 49 - bentkolding@stofanet.dk

BREDSTEN-BALLE SENIORER

21. sept.: Heldags bustur til Den gamle by i Aarhus. Pris: 250 kr. inkl. kaffe, rundstykke, sandwich og middag. Afgang fra skolens parkeringsplads kl. 9. Tilmelding til Johannes senest 13. sept. tlf. 75 88 18 37 / 60 64 71 11

5. okt. kl. 14: Foredrag på Cafe Blicher. Emne: Læger uden grænser – om lægernes farefulde virke i problemfyldte områder. Tilmelding senest 28. sept. til Gitte tlf. 29 66 44 20

19. okt. kl. 13: Efterårsfest på Cafe Blicher med gule ærter m/tilbehør, kaffe og kage samt bankospil. Pris: 150 kr. inkl. 1 genstand. Tilmelding til Harald tlf. 75 88 11 89 senest 12. okt.

2. nov.: Tur til Sygeplejemuseet ved Kolding fjord. Pris: 50 kr. inkl. entre, kaffe og kage. Vi kører i private biler med afgang fra "Den runde" kl. 13. Tilmelding senest 26. okt. til Gitte tlf. 29 66 44 20

DANSKE SENIORER, FREDERICIA

Hver dag: Bliv guide i Den Historiske Miniby i sommermånederne. Kontakt Tove Bertelsen tlf. 21 35 02 00.

Mandag – fredag kl. 7-12: Seniorbygger. Vær med til at opbygge Den Historiske Mineby, Seniorværkstedet, Prangervej 2. Kontakt Aksel Buch tlf. 23 32 96 48

18. sept. kl. 10-11: Svømning i Fredericia Idrætscenter starter, herefter hver mandag. Kontakt Hans Møller tlf. 75 95 72 06

21. sept. kl. 10-11: Svømning og badeland, Fredericia Idrætscenter starter, herefter hver torsdag. Kontakt:

Kontakt Hans Møller tlf. 75 95 72 06

20. sept.: Tur til grå og sort sol. Afgang fra Fredericia kl. 13, hjemkomst kl. ca. 22. Pris: 595 kr. inkl. bus, naturvejleder, 2-retters middag. Tilmelding til Hanne Grølsted tlf. 40 10 23 37

25. sept. kl. 13.30-15.30 og hver mandag herefter: Mandagsklubben med foredrag i Seniorhuset I.P.Schmidt. Kontakt: Tove Bertelsen tlf. 21 35 02 00 eller Claus Vandborg tlf. 41 26 68 79

26. sept. og herefter hver tirsdag kl. 9-13.30: Bowling starter. Kontakt Orla Pedersen tlf. 75 92 61 02 eller Ingrid Nielsen tlf. 61 38 57 37

3. okt.: Bustur til Last Prom i Musikhuset, Esbjerg. Pris: 275 kr. inkl. bus og koncert. Afgang Fredericia Banegård kl. 12.15, hjemkomst ca. kl. 18. Tilmelding til Hanne Grølsted tlf. 40 10 23 37.

DANSKE SENIORER GIVE

12. sept. kl. 19: Film i huset Give

21. sept. kl. 19: Banko i 3F-huset

25. sept.: Høstfest i Ikær hallen. Tilmelding senest 18. sept.

2. okt.: Underholdning i Sognehuset v/Quintetten

5. og 19. okt.: Banko i 3F-huset

10. okt. kl. 19: Film i huset Give

11. okt.: Løvfaldstur. Tilmelding senest 2. okt. til Jonna tlf. 24 92 27 40

FLORAKLUBBEN I KOLDING

13. sept.: Floraklubben lukker kl. 11

20. sept. kl. 13: Høstfest i Den røde sal, Midtgården. Underholdning v/Los Dementos, et 8-mands orkester. Husk tilmelding

25. sept. kl. 13: Kend din by. Vi besøger Harteværket. Afgang fra Floraklubben, Ny Vestergade kl. 13. Vi kører i private biler. Husk tilmelding

27. sept. kl. 12: Æbletur til Båring Vig. Afgang fra Ny Vestergade kl. 12 og fra Palmealle kl. 12.10. Husk tilmelding

2. okt. kl. 13.30: Kend din by – om valget til Ældrerådet i Floraklubbens dagcenter, Ny Vestergade

3. okt.: Tur til Last Prom i Esbjerg med bustur, frokost og underholdning. Afgang fra Ny Vestergade kl. 10.45 og Palmealle kl. 10.55. Husk tilmelding

4. okt. kl. 13: Bankospil i Den røde sal, Midtgården

9. okt. kl. 13.30: Kend din lokale folketingsmand i Floraklubbens dagcenter, Ny Vestergade. Christian Rabjerg Madsen fortæller om aktuelle politiske emner i forbindelse med Folketingets åbning

11. okt. kl. 13.30: Danse- og hyggeeftermiddag i Floraklubbens dagcenter, Ny Vestergade. Musik v/Ib Laursen

18. okt. kl. 13.30: Hyggeeftermiddag med musikunderholdning i Floraklubbens dagcenter, Ny Vestergade. Musik v/Jørgen Eluf på trompet

22. okt.: Suppetur til Fåborg Kro. Underholdning v/Bjarne Schaleck. Afgang fra Ny Vestergade kl. 10.45 og fra Palmealle kl. 11. Husk tilmelding

23. okt. kl. 13.30: Kend din by – om det vigtige ved kommunalvalget v/viceborgmester og borgmestercandidat Christian Haugk i Floraklubbens dagcenter, Ny Vestergade

25. okt. kl. 13: Musikunderholdning i Den røde sal, Midtgården v/ Georg Danielsen med programmet "Et liv med musik". Husk tilmelding

LUNDERSKOV PENSIONISTFORENING

18. sept. kl. 13: Banko i Aktivitetshuset

2. og 16. okt. kl. 13: Bankospil i Aktivitetshuset

11., 18. og 25. okt. kl. 14: Bowling

NORDBO SENIOR, FREDERICIA

Sept.: Opstart af nye hold i datastuen efter behov. Kontakt Marianne Nyrup tlf. 20 83 71 39, e-mail: marianne@nyrups-inc.dk. Se nærmere på hjemmesiden nordbo-senior.dk

Hver tirsdag kl. 9.30-12.30: Patchwork og andre former for håndarbejde. Kontaktperson: Birgit Rasmussen tlf. 26 21 98 31

Hver onsdag kl. 18 indtil slutning af sept.: Cykelture rundt i omegnen med indlagte pauser med start fra Nordbo. Kontakt Bent Iversen tlf. 75 92 84 79

Hver torsdag kl. 10: Traveture. Vi mødes ved beboerhuset Nordbo. Vælg mellem stor eller lille tur. Turene varer ca. 2 timer. Henvendelse til Gert Hegelund tlf. 25 79 62 10

27. sept. kl. 17.30: Spis sammen i Nordbo

25. okt. kl. 17.30: Spis sammen i Nordbo

Hver søndag kl. 13.30: Biffen - kom og se en forestilling. Tilmelding Bjarne Dueholm tlf. 22 60 81 00, Birthe Hansen tlf. 61 68 80 17 eller Henning Rasmussen tlf. 26 27 98 31

12. nov.: Teatertur til Aarhus, til forestillingen jul i Nøddebo Præstegård. Afgang fra Nordbo kl. 12. Pris: 200 kr. for bus, teater og kaffe m/brød. Tilmelding til Benny tlf. 75 92 69 25

Hver tirsdag kl. 14: Tirsdagsklubben

3. okt.: Bustur til Last Prom i Musikhuset, Esbjerg.

10. okt.: Aktiv tirsdag

17. okt.: Foredrag v/Verner Jensen, Emne: Til verdens bund Antarktis

24. okt.: Foredrag v/Lis Tarnow. Emne: Rejse til Ecuador og Galapagosøerne

VAMDRUP PENSIONISTFORENING

20. sept. kl. 14: Modeshow v/Berg og Bove (Shop 47)

4. okt. kl. 14: Foredrag v/Arne Rolighed, næstformand i Danske Seniorer

11. okt. kl. 12: 75 års jubilæumsfest på Hotel Vamdrup. Pris 100 kr. inkl. middag og underholdning

18. okt. kl. 14: Banko

Arrangementerne foregår på Lindely medmindre andet fremgår

ØDSTED-JERLEV EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

20. sept. kl. 14: Modeshow v/Pasgårds Tøjservice

4. okt.: Bustur til Lillelund Æbleplantage, hvor vi drikker kaffe og samler frugter. Middag på restaurant Postgården, Fredericia på hjemvejen. Pris: 150 kr. Til-

melding senest 27. sept. Opsamling kl. 14

18. okt. kl. 14: Bankospil

Arrangementerne finder sted i Pensionistboligen hvis ikke andet fremgår.

Ø. STARUP-ÅGÅRD EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

21. sept. kl. 18: Høstfest på Ågården. Pris: 150 kr. inkl. 2-retters menu og musik. Tilmelding senest 13. sept. til Solveig tlf. 28 93 38 04, Hanne tlf. 75 56 12 67 eller Mette på Ågården.

28. sept. kl. 19: Foredrag på Ågård Efterskole v/Svend Brinkmann. Billetsalg på Ågård Efterskole.

5. okt.: Besøg på Blue Horse med guidet rundvisning og Jelling Højene. Afgang med bus fra Ågården kl. 13.30. Efter kaffe m/kage fortsætter vi til Jelling og runestenene og højene, og aftensmad på Jelling Kro. Tilmelding senest 2. okt. Pris: 150 kr.

17. okt.: Banko på Ågården

UDVIKLINGSKONSULENT

Jylland: Annette Schiøler - tlf. 20 48 17 12
E-mail: ans@danske-seniorer.dk

Fyn: Rikke Samssund - tlf. 35 24 00 42 / 60 21 20 46
E-mail rns@danske-seniorer.dk



REGION SJÆLLAND

KREDS LOLLAND OG FALSTER

Kredsformand Monna Høym
Maglemøvej 31, 4930 Maribo
Tlf. 50 47 10 39 - Monna.hoyem@live.dk

24. okt. kl. 14: Idestrup Hallen: Richard Ragnvald underholder. Vi starter med kaffe og slutter af med mad efter optræden. Pris 250 kr. Tilmelding til Monna Høym på tlf. 50 47 10 39.

BANDHOLM PENSIONISTFORENING

Arrangementerne afholdes i Beboerhuset, med mindre andet er anført, og tilmelding til alle arrangementer skal ske til Rita på telefon 54 78 82 26.

20. sept.: Fælleskøkkenet.

18. okt. kl. 14: Foredrag i beboerhuset med Claus Duush Jørgensen. Pris kr. 30 for kaffe og kage.

MARIBO PENSIONISTFORENING

Formand Bent Enok. Telefon 54 78 42 08. b.enok@

hotmail.dk. Foreningens kontonr.: 0682-2985617595. Bindende tilmelding til arrangementerne hos Birgit tirsdag og torsdag ml. kl. 16-18 på telefon 61 77 54 70. Tilmelding efter "først til mølle-princippet". Det vil være en stor hjælp for bestyrelsen, hvis I medbringer lige penge til arrangementerne.

17. okt.: Rundvisning på Nordisk Film. Rundvisningen tager ca. 1 time og foregår ude som inde. Bustransport og middag på Restaurant Bjælkehuset. Pris kr. 350.

RADSTED PENSIONISTFORENING

Kontingent og betaling til arrangementer kan ske på reg. nr. 1551, konto nr. 3223 829 481

Mandage i ulige uger kl. 13.30: Kortspil.

30. sept. kl. 12.30. Kogt saltet sild. Pris pr. fedtebrød med sild: kr. 20. Pris pr. smørrebrød kr. 15.

11. okt. kl. 19: Foredrag med Erik Petersen. Pris kr. 50 for foredrag, kaffe og kage.

RUDBJERG PENSIONISTFORENING

Ny formand: Britt Walbum, Tranevej 15, 4900 Nakskov. Til: 21 48 33 75. Mail: walbum15@gmail.dk.

27. sept. kl. 7.40: Afgang fra Dannemare Brugs til Egeskov Slot. Pris kr.250 for medlemmer og kr. 350 for ikke-medlemmer. Tilmelding til Rigmor på telefon 20 91 84 17 senest 17. sept.

29. sept. kl. 13-16: Foreningens 50 års jubilæum på Vestenskov Skole. Festtale, underholdning samt lidt at spise og drikke.

SAKSKØBING PENSIONISTFORENING

Hvis intet andet er nævnt, afholdes arrangementet på Saxenhus.

13. sept. kl. 13.30: Banko

27. sept. kl. 13.30: Banko og tilmelding til Løvfaldstur.

11.okt. kl. 10: Løvfaldstur (se særskilt skrivelse).

25. okt. kl. 13.30: Banko og tilmelding til "Pisterne".

8. nov. kl. 13.30: "Pisterne" kommer og underholder (se særskilt skrivelse).

SØLLESTED OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

Bemærk hvor intet er nævnt foregår arrangementerne på Lykkesejacentret. Tilmeldinger til vores arrangementer kan ske ved arrangementerne eller til formand Poul Erik Ibsen på telefon 54 94 17 08 eller mobil 20 42 54 34. E-mail pealibsen@hotmail.dk.

TÅRS VIGSNÆS PENSIONISTFORENING

Tilmeldinger til bestyrelsen: Formand Aase Malmgren 21 44 65 06, Kasserer Conny Larsen 20 53 58 24, næstformand Helen Rasmussen 54 77 22 31, bestyrelsesmedlem Ingelise Galdyn 54 77 23 16, bestyrelsesmedlem Inge Holm 54 77 20 29, suppleant Erik Beske 54 77 20 65.

Torsdag i ulige uger kl. 14: Kortspil. Vi spiller indtil den 15. marts 2018 på Tårs Skole

Tirsdag og torsdag kl. 09.30-11.30: Badminton, som fortsætter indtil den 26. april 2018.

25. okt. kl. 12: Fællesspisning på Tårs Skole af medbragt mad og kl. 14 er der banko. Her er der også drikkevarer til salg for små penge.

VÅBENSTED-ENGESTOFTE PENSIONISTFORENING

Hvis intet andet er oplyst, foregår aktiviteterne på "Dyrlægegården".

25. sept. kl. 13.30: Efterårssæsonen starter i "Dyrlægegården". Vi får besøg af kørelærer Preben Albers, der blandt andet vil fortælle os om de nye regler for fornyelse af kørekort.

9. okt. kl. 13.30: Bankospil

23. okt. kl. 13.30: Foredrag v/ tidligere pastor Karen Margrethe Antonisen, som vil fortælle om sit liv på sine mange rejser og om at studere teologi.

KREDS SYDSJÆLLAND

Kredsformand Ole Steinvig
Akacievej 20, 4683 Rønnede
Tlf. 43 53 03 44 - mo@steinvig.dk

DALBY RØNNEDE PENSIONISTFORENING

Hvis ikke andet er anført afholdes arrangementerne i Aktivitetscenteret Dalgården, Thujavej 19 kl. 14.

Husk kage til kaffen. Foreningen giver kaffen.

15. sept.: Linda Duelund synger og spiller med sin gruppe.

6. okt.: Banko og kaffe. Husk kage til kaffen, foreningen giver kaffen.

20. okt. kl. 12.30: Spisning på Rønnede Kro. Pris kr. 60. Tilmelding: Knud Green - på telefon 29 89 53 08 eller Else Skovby på telefon 20 14 06 15.

FAKSE PENSIONISTFORENING

Hvor intet andet er nævnt afholdes arrangementerne i Æblehaven.

15. og 29. sept. samt 13. okt. kl. 12.45: Banko.

19. okt.: Bustur til Trelleborg. Vi nyder formiddagskaffen på vejen. Så kører vi til Krebsøhuset, hvor vi nyder en god middag, ca. kl. 13 får vi en kop kaffe/te efter maden. Pris kr. 200 for at deltage. Afgang fra Faxe Ladeplads kl. 8.30 med opsamling de faste steder, Æblehaven kl. 9. Tilmelding til Jørgen på telefon 22 43 55 95 eller Bodil på telefon 56 71 46 74, mobil 26 60 58 81 senest 12. okt.

GLUMSØ PENSIONISTFORENING

Ove kan kontaktes på 40 17 66 28. Foreningens årsprogram er på gaden nu, og bliver omdelt sammen med kontingentopkrævningen, som stadig kun er kr. 70 årligt - inkl. SeniorBladet, der udkommer 8 gange om året, og som omdeles af bestyrelsen.

Fredage i lige uger kl. 14.00: Banko.

24. okt. kl. 19-21: Foredrag i salen på "Kroen". Erik Clausen - en af landets eftertragtede, underholdende og altid aktuelle foredragsholdere - kommer til byen, og han vil fortælle om gøgl, humor og sit første møde med kunsten. Dørene åbnes kl. 18.

GARANTI FOR TRYGHED



Skal du have nye tænder, garanterer vi, at du bliver tilfreds. Det får du skriftligt, inden behandlingen går i gang. Er du ikke tilfreds inden for 3 måneder, refunderer vi det fulde honorar. Og når du er tilfreds, får du 5 års landsdækkende garanti. Kom og få råd – og bliv tilfreds.

TandproTetikerer

KLINIKKER PÅ SJÆLLAND:

Dianalund Rosenvvej 11 · 58 26 40 35

Haslev Torvet 9 · 56 31 25 26

Hillerød Slotsgade 21 · 48 24 80 10

Hørsholm Hovedgaden 55 C · 45 86 78 08

København Ø Ndr. Frihavnsgade 10 · 35 38 15 51

Køge Bjerggade 7 · 56 63 83 00

Kgs. Lyngby Lyngby Hovedgade 47 · 45 93 31 13

Nykøbing F Østergågade 24, 2. sal · 54 82 43 10

Næstved Banegårdspladsen 1, 1. sal · 55 70 28 20

Ringsted Møllegade 12 · 57 61 09 33

Roskilde Algade 10, 3. sal · 46 30 70 00

Rødovre Rødovre Centrum 207, indgang K · 32 22 31 13

Slagelse Smedegade 6, 1. sal · 58 52 22 37

Valby Spinderigade 5, 2. sal · 38 80 31 13

Tilfredshedsgaranti · Betaling over op til 5 år · ISO 9001 kvalitets-certificeret · www.tpt.dk

HASLEV PENSIONIST- OG EFTERLØNSFORENING

Hvis ikke andet er anført er vores aktiviteter i FDF Husset på Bregentvedvej 42, 4690 Haslev.

Tirsdage kl. 13-16: Gymnastik, kortspil og håndarbejde

15. sept., 13. og 27. okt. kl. 13: Banko

29. sept. kl. 17 – 23: Efterårsfest på Emmaus, hvor der er underholdning med Butterflies. Pris kr. 280 pr. person med en 2-retters menu kaffe, småkager og 1 flaske vin. Tilmelding Lis Vedersø på telefon 56 31 40 38 eller mobil 60 69 40 38 eller til Birgit Romme på mobil 21 48 27 32.

4. okt. kl. 13-16: Influenzavaccination på Biblioteket.

NÆSTVED PENSIONISTFORENING

Ny formand Dorthe Paulsen opfordrer tidligere medlemmer af foreningen til at tage kontakt, så de igen kan få deres blade. Henvendelse til Dorthe Paulsen hver mandag fra kl. 10-22 i Spilleladen Manøvej 23, 4700 Næstved.

Mandage kl. 18.15: Bankospil i Spilleladen på Manøvej 23.

VALLØ SENIORFORENING

13. okt. kl. 18: Efterårsfest på Mødestedet Bredgade 1, Hårlev. Vi har bestilt musik og serverer en lækker og godt sammensat menu til en pris af kr. 150 pr. person. Vi har også et par spændende lotterier med gode præmier, så tag lidt småpenge med. Drikkevarer kan købes. Tilmelding inden 1. okt. til Leif på telefon 20 21 07 43 eller Elisabeth på telefon 20 82 74 52.

KREDS VESTSJÆLLAND

Kredsformand Ole Jordy Larsen
Hellemosevej 11, 4400 Kalundborg
Tlf. 40 68 93 65 - ole-jordy@hotmail.com

AKTIVE SENIORER I GØRLEV/ KALUNDBORG VÅGEKONER

Mandage og torsdage kl. 9.30-10.30: Stolemotion på Aktivitetscenteret Munkesøparken. Instruktør Nell, telefon 51 22 12 24.

Onsdage kl. 9.30 – 11: Stolemotion i mødelokale 2, Gørlev Hallen. Instruktør Bodil 40 98 42 35.

Onsdage kl. 10-12: Datastue Gørlev Bibliotek. Instruktør Vivi, telefon 58 85 90 05.

BREGNINGE - BJERGSTED PENSIONISTFORENING

Alle møder og arrangementer starter kl. 14 i Sognehuset i Bregninge, med mindre andet er anført.

14. sept. kl. 14: Foredrag om Palæstina af Gunnar Toftlund Jensen, som fortæller om livet og forholdene i landet. Der vil også være tid til en "tur" til Jerusalem med billeder fra den store gravkirke.

28. sept. kl. 14: Harmonikavener Vestsjælland indleder med musik, hvorefter der er kaffepause. Derefter omdeles sanghæfter, hvorfra man frit kan vælge numre og synge med.

DANSKE SENIORER JERNLØSE

Østergårdsvej 49, Undløse, 4340 Tølløse. Telefon til

formanden, Daisy 23 42 79 77, mail: dsjdata@outlook.dk. Kontingent for 2017 er kr. 150, som indbetales på kontonr.1551-3562032525. Husk at skrive dit navn.

1. tirsdag i måneden kl. 10-13: Forskelligt håndarbejde

Tirsdage kl. 13-16: Billard

Onsdag kl. 13-17: Kortspil og billard

Torsdag kl. 10-13: Billardtøserne

Torsdag kl.13-17: Håndarbejde og billard.

14. sept. kl.13: Foreningens fødselsdag. Spisning med efterfølgende musik kr. 125. Tilmelding er nødvendig enten til Daisy tlf. 23 42 79 77 eller betaling på reg. 1551 konto 3562032525. Tilmelding er bindende.

FUGLEBJERG - SANDVED EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Kontingent er uændret kr. 100 pr. år. Betaling af arrangementer kan ske til Den lille Bikube reg. nr. 0579, kontonr. 0000043273 (husk navn og medlemsnummer) eller ved betaling i Café Fuglen. Datoer ses nedenfor.

12. sept.: Halvdagsbustur til Malerklemmen med afgang fra købmanden i Sandved kl. 12.30 og Fuglebjergshallen kl. 12.45. Hjemkomst ca. kl. 18. Malerklemmen er en restaurant beliggende ved Borup midt i den skønne midtsjællandske natur. På stedet får vi serveret kaffe, the, boller og lagkage. Drikkevarer i øvrigt for egen regning. Deltagerpris kr. 175. Husk medlemsnummer, navn og anledning ved betaling via netbank.

3. okt. kl. 18: Foreningen arrangerer spisning af stegt flæsk med persillesovs samt kaffe og småkager i Fuglebjerg Forsamlingshus. Efter spisningen holder pensioneret luftkaptajn Jan Mathisen et interessant foredrag om sin uddannelse som pilot i USA og efterfølgende beskæftigelse i luftvåbnet samt civil flyvning som pilot og luftkaptajn. Der bliver lejlighed til at stille spørgsmål. Deltagerpris kr. 150, drikkevarer for egen regning. Tilmelding til Henny på telefon 55 45 64 06 senest 25. sept. med betaling i Cafe Fuglen 26. sept. kl. 13.30 – 15 eller via netbank.

GØRLEV PENSIONISTFORENING

14. og 28. sept., 19., og 26. okt. samt 2. og 9. nov. kl. 14-17: Socialt samvær i bio.

21. sept. kl. 14-20: Modeopvisning i bio. Lisbeth giver brødet og foreningen giver kaffe/te (husk krus). De som ønsker smørrebrød kan bestille på telefon 40 91 81 90 eller på telefon 28 15 04 46.

5. okt. kl. 14-20: Temadag i bio v/ Lone Kjeldsen, Hesselund fra BIO-TEKNIK som fortæller om pulserende magnetterapi og smykker. Efter foredraget er der socialt samvær til kl. 20.00. De som ønsker smørrebrød kan bestille på telefon 40 91 81 90 eller på telefon 28 15 04 46.

12. okt.: Løvfaldstur. Vi starter fra bio kl. 13 og kører ud i det smukke landskab og finder et godt sted at drikke kaffe/the med kage. Pris kr. 150. Vi skal være mindst 35 personer. Bindende tilmelding senest den 5. okt.

HASHØJ PENSIONISTFORENING

Med mindre andet er anført afholdes arrangementer-

ne på Hvilebjergskolen, Sørbymagle tirsdage i ulige uger fra kl. 14.30-17. Årskontingent kr. 125. Kaffe/te pr. gang kr. 10.

12. sept.: Underholdning ved Erik Nygaard Kristensen, som har sanghæfter med

26. sept.: Udflugt: fjordsejls fra Skælskør samt kaffe og lagkage på Café Solsikken.

10. okt.: Damernes butik.

24. okt.: Musikalsk foredrag af Ivan Liljebæk om John Mogensen om hans liv samt musik.

HØNG PENSIONISTFORENING

Alle tilmeldinger til Grethe på telefon 40 40 74 33 og til banko.

Onsdage i lige uger kl. 13.30: Banko indtil efterårsferien. Alle er velkomne.

14. sept. kl. 9: Udflugt til Odense Zoo. Start fra Rådhuspladsen og ved Centret. Der er åbent for tilmelding, som kan ske ved banko den 16. august eller ved at kontakte Grethe på telefon 40 40 74 33.

4. okt.: Ålegilde i Rosenvængets Selskabslokaler, hvor der også vil være underholdning. Tilmelding til Grethe på telefon 40 40 74 33.

HVIDEBÆK PENSIONISTFORENING

Gurli Madsen, telefon 59 50 48 15. Hvor intet andet er nævnt afholdes arrangementet i Hvidebækhallens Café.

25. sept., 9. og 23. okt. kl. 13.30: Banko.

PENSIONISTFORENINGEN FOR JYDERUP OG OMEGN

Arrangementer foregår i Jyderup Hallen, hvis ikke andet er anført.

Uge 38: Bustur til Polen. Nærmere info følger.

3. okt. kl. 14: Bankospil og lotteri. Pris: Kaffe og kage: medlemmer kr. 30, ikke-medlemmer kr. 50.

17. okt. kl. 12: Løvfaldstur til Annebjerg, kaffe og kage. Kombinér en tur til det skønne Odsherred.

Besøg Hempel Glasmuseum eller nogle af de andre seværdigheder og nyd kaffe og kage på Anneberg, Café & Restaurant. Opsamling: kl. 12 Elmegården/Ridecenter, kl. 12:10 Spar, kl. 12:20 Elmelunden, kl. 12:30 Søbæksparken. Pris medlemmer kr.100, ikke-medlemmer kr. 130 (Hallen er lukket i uge 42,derfor tur).

KALUNDBORG SENIOR- & PENSIONISTFORENING

Alle arrangementer foregår i Årby Forsamlingshus, hvis ikke andet er nævnt. Læs mere på vores hjemmeside: www.pensionist4400.dk. Facebook: Kalundborg Senior- & Pensionistforening. Ved alle ture og fester er tilmeldinger bindende til Else på telefon 59 51 36 54.

13. sept. kl. 10-12: Folkedans v/Arly Hansen.

14. sept. kl.13-14: Bowling hos Star Bowl, Elmegade. Tilmelding til Palle på telefon 20 81 70 04.

15. sept. kl.16.30: Høstfest m/smørrebrød. Underholdning med Ole & Per. Musik Tom Hansen. Tilmelding er bindende senest 8. sept. Pris kr. 200. NB. Omegnens Pensionistforeninger er velkomne til at deltage.

22. sept. kl. 9-10.30: IT undervisning i Aktivitets-

centeret Munkesøen. Tilmelding til Flemming Røen på telefon 40 30 58 75 eller Anne-Lise på telefon 22 63 10 31.

3. okt. kl. 10.30-13: Banko og tojsalg v/Karina.

5. okt. kl. 9-11.: Influenzavaccination i Kalundborg-hallen.

11. okt. kl.13-16: Fællesspisning: Pris kr. 60. Delta-gerantal max.50 personer. Tilmelding senest 6. okt.

25. okt. kl. 13: Bedemanden fra Kerteminde holder et muntert foredrag om sit liv som sygeplejerske, plejehjemsleder og bedemand. Inkl. kaffe og kage: pris kr. 60. Tilmelding senest 20. okt.

RINGSTED PENSIONISTFORENING

Arrangementerne afholdes i Anlægs pavillonen, Havestuen, med mindre andet er anført.

18., og 25. sept., 2., 16., 23., og 30., okt., 6., 20. og 27. nov., 4. og 18. dec. kl. 13.30: Banko og kaffe.

9. okt. og 13. nov. kl. 12: Middag og banko i hallen.

Da lokalerne endnu ikke er bevilget, kan der forekomme ændringer.

RUDS VEDBY PENSIONISTFORENING

Ingsa Buur. Telefon 58 26 13 46 eller mobil 22 56 65 17 ingsa@dukamail.dk. Hvor intet andet er anført afholdes arrangementerne i Søparken.

8. sept., 2. og 16. okt. kl. 14: Banko

23. okt. kl. 14: Demonstration af bioteknik-tæppe. Der er ingen købetvang.

SLAGELSE EFTERLØNS - OG PENSIONISTFORENING

22. sept., 6. og 20. okt.: Banko. Alle dage åbnes dørene kl. 12.

6. okt.: Tilmelding til juleturen til Malmø 7. dec. starter. Turene købes ved bankospil eller ved henvendelse til Unni.

11. okt. kr. 10 -ca. 17: Bustur til Stevns. Pris kr. 400. Eventuelle gæster kr. 495. Billetsalget starter 11. august ved banko eller hos Unni, på telefon 28 60 03 18, og sidste frist for tilmelding er den 22. sept.

21. okt.: Tøjdemostration, nærmere følger.

STENLILLE PENSIONISTFORENING

Telefon til formanden: 21 40 70 52. E-mail jogm-mortensen@gmail.com. Vi har fået ny hjemmeside: www.stenlillepensionistforening.qsite.dk. Betaling af arrangementer kan ske tirsdage i lige uger eller via netbank. Reg. Nr. 1551 kontonr. 3516113944. Hvor intet andet er anført afholdes arrangementet i Aktivitetstet på Sneppevej i Stenlille

Tirsdag i lige uger kl. 13.30: Banko

Tirsdag i ulige uger kl. 13: Kort

Torsdage kl. 13-16: Kort

26. sept. kl. 12.30-17: Høstfest på Hotel Postgården Storegade 25 Sorø. Pris kr. 250. Tilmelding og betaling senest 19. sept. Musik Svend Nikolaisens 12-mands orkester. Der kører bus fra Stenlille og

Dianalund, hvis der kan samles 40 personer, og det koster kr. 100 for ud- og hjemkørsel, som betales ved tilmelding.

3.-4.-5. nov.: Musik og dans i Linstow, Tyskland. Pris kr. 1.998 for dobbeltværelse i landhus. Enkeltværelse kr. 2508 i landhus. Fredag spiller The Beatles, og lørdag er det Kandis. 2 morgenbuffet og 2 aftenbuffet med øl, vand, rød- og hvidvin samt kaffe og te ad libitum er med i prisen.

ST. TÅSTRUP-UGERLØSE PENSIONISTFORENING

Arrangementerne afholdes i Merløse, Møllevang, med mindre andet er anført. Foreningen har haft møde med Holbæk Kommune. Vi kan beholde lokalerne i 2017. Kommunen finder nye lokaler til os i St. Merløse.

18. sept., 2. og 16. okt. kl. 14: Banko

SVEBØLLE PENSIONISTFORENING

Centervej 13, 4470 Svebølle, formand Ole Lauridsen, telefon 28 56 92 75

Arrangementerne afholdes i Svebølle Aktivitetsscenter Avangen, hvis intet andet er nævnt. Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

18. sept. kl. 13.30: Modeopvisning med Damernes butik (også med herretøj), kom og se dit nye vintertøj. Efter kaffen kan der handles.

2. okt. kl. 16: Efterårsfest med underholdning af Kælderduo'en. Der serveres glaseret skinke, flødekarotfler, grøn salat og triffel til dessert - pris kr. 225.

16. okt. kl. 13.30: Åbent hus for alle interesserede - tag naboen, børn og børnebørn med! Der kan købes kaffe og kage til kr. 20. Brand- og redning kommer og fortæller om sikkerhed i hjemmet og viser hjertestarterens funktion. Det lokale politi deltager og fortæller om sikkerhed i hjemmet.

SENIORER I TØLLØSE SODERUP ESKILSTRUP

Arrangementerne afholdes i Aktivitetshuset i Tølløse, hvis intet andet er nævnt.

13. sept., 11. og 25. okt., 8. og 22. nov., 6. dec.: Banko

27. sept.: Løvfaldstur. Turen går til København med kanalfart fra Langelinie kl. 11. Derefter frokost og kaffe på havnen i Nivå. Hjemme igen kl. 17. Bindende tilmelding senest 13. sept. til Lone Østergaard.

18. okt.: Hyggeeftermiddag i Aktivitetshuset. Fiskerkonen fra Gl. Strand fortæller.

VALLEKILDE- HØRVE SENIOR- OG PENSIONISTFORENING

Hvor intet andet er nævnt foregår arrangementerne på Sydskolens i Hørve.

Alle tirsdage kl. 14: Kortspil på Bakkegården nr. 38.

21. sept. kl. 14: Bankospil.

12. okt.: Løvfaldstur. Nærmere information omdeles med bladet.

KREDS ØSTSJÆLLAND

Kredsformand Sonja Poulsen

Møllebakken 1 B, 2680 Solrød Strand
Tlf. 22 21 14 03 - sonjap2680@gmail.com

GL. SKOVBO PENSIONIST & SENIORFORENING

Interesserede er velkommen til at kontakte formanden Margith Schwartzkopf på mobil 22 59 14 18.

29. sept. kl. 12.30-17: Foreningens 66 års fødselsdagsfest i Gørslev Forsamlingshus, Trekanten 10, 4100 Ringsted. Vi fejrer som sædvanlig fødselsdagsfesten i Gørslev Forsamlingshus. Vi starter med spising og senere er der kaffe/the med lagkage. Der vil også være banko. Visens Venner kommer og underholder. Pris: kr. 250 for medlemmer og kr. 300 for ikke-medlemmer. Tilmelding senest 25. sept. til Margith på mobil 22 59 14 18 eller til Hanne på mobil 40 78 19 88.

GUNDSØ PENSIONISTFORENING

Værestedet, Kirkebjergvej 8, 4040 Jyllinge. Telefon 46 73 35 76. E-mail: penhob8@os.dk. Formand Henry Briting. E-mail: briting@godmail.dk.

Tirsdag kl. 13 - 16 og fredage kl. 12-16 har vi åbent.

1. fredag i hver måned: Banko med flotte præmier.

Øvrige fredage: Underholdning med solister, orkestre, dans, foredrag, busture eller bare hygge.

Mandag og torsdag kl. 10-16: Hobbyklub. Der produceres smykker, postkort, strikkes og sys jule- og påsketing mv., som sælges hele året, og hygges med kaffe og en sludder.

Mandage og torsdage: Kort-, billard- og terningspil.

Tirsdage: Billard.

Torsdage: Males der.

I begge klubber spilles petanque i åbningstiderne.

Vi har 3 ture om året: Løvspringstur og Løvfaldstur (heldags-kulturoplevelser i bus ud i det blå med spising på en kro) samt 1 sommertur af 4-5 dages varighed til ind- eller udland. Har du spørgsmål, så kom på besøg i vores åbningstider eller send en e-mail.

HAVDRUP SENIORKLUB

25. sept. og 23. okt. kl. 14: Bankospil i Sognehuset. Kaffe m/brød kr. 15.

9. okt. kl. 13.30: Modeshow i Sognehuset ved Danmarks Seniorshop samt Dortes sko. Kaffe m/brød kr. 15. Der vil være halv banko samt lotteri.

HERFØLGE PENSIONISTFORENING

Arrangementerne afholdes i Sognegården kl. 14, hvis intet andet er nævnt. Det koster kr. 20 i entre inkl. kaffe. Husk selv brød. Er man gangbesværet og dårligt gående og har kørselsbehov, er der mulighed for transport til Sognegården. Pris kr. 30, som betales i bussen. Transport bestilles dagen før arrangementet hos Herfølge Turistfart på telefon 56 27 40 89.

18. sept. kl. 13.30: Musik og underholdning med Kuling fra Øst. Entre kr. 20. Dørene åbnes kl. 12.30

2. okt. kl. 14: Banko. Dørene åbnes kl. 12.30.

16. okt. kl. 13.30: Foredrag. Lily Hegner kommer og fortæller om Vægtjenesten og om Røde Kors, hvis tiden tillader det. Dørene åbnes kl. 12.30. Entré kr. 20,00.

HVALSØ PENSIONIST OG SENIORFORENING

Arrangementerne bliver afholdt i Hvalsø Østergade Center. Tilmeldinger til vores arrangementer kan ske til Leif på telefon 46 49 90 78/41 10 14 07.

26. sept., 9. og 23. jan., 13. feb., 13. marts, 10. og 24. april kl. 13.30: Bankospil

12. sept.: Efterårstur til Thorsvang Samlermuseum (Stege) på Møn, hvor vi spiser, og får kaffe og kage. Der vil være opsamlingssteder, Hvalsø Station og ved kirken i Såby.

10. okt. kl. 12.30: Sensommerfest (Høstfest) med underholdning ved Johnny Hansen. Der vil være mad, kaffe og kage og en svingom for dem der har lyst.

24. okt. kl. 13.30: Skodemonstration v/Dorthe Hansen og lille banko.

LEJRE PENSIONISTFORENING

10. sept. og 8. okt. kl. 14: Opstart i Felix.

10. okt.: Løvfaldstur. Vi kører ud det blå, og spiser på en kro. Nærmere i SeniorBladet nr. 6/17, der udkommer 12. sept.

MINDEPERLERNE

Lyst til at være med? Kontakt formand Else Strange på mobil 41 40 77 14 eller mail: elsestrange@live.dk.

Festlig og morsom revy med "bid" i. Vi øver hver torsdag formiddag og skriver selv sketchene fra egne og andres oplevelser. Kabaret: Vi kommer gerne ud og underholder med en kabaret. Pris kr. 1.600 + transport (kr. 500 for 45 min.). Vi har solosange, sketch og fælles-sange med. Ring venligst for mere information.

SOLRØD SENIOR KLUB

Solrød Senior Klub læs mere på www.solsenklub.dk

Vi mødes i Solrød Aktivitets- og frivilligcenter, Solrød Center 85.

SKENSVED PENSIONISTFORENING

Alle vores aktiviteter afholdes i selskabslokalerne på Højelsevej 1, og de starter normalt kl. 14 – dog ikke busture og fester, der er markeret med *, og som der vil blive informeret særskilt om.

25. sept., 23. okt. og evt. 29. jan.: Banko.

9. okt.: Hit med sangen.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE ROSKILDE

Kontakt os for mere information på tlf.: 46 32 30 39 mandag-torsdag 10-12 eller mail til: aeldre.roskilde@gmail.com. Læs mere om vore aktiviteter på www.aeldre-roskilde.dk. Vi er flyttet til Frivilligcentret i Jernbanegade 21A, 4000 Roskilde.

Vi er frivillige ældre, der tilbyder en række aktiviteter og services for ældre: Besøgs- eller spiseven og gåtur, tryghedsopkald om morgenen, ledsagertjeneste, handyndhjælp.

Mandag og torsdag: Besøg på en af vores 3 caféer for socialt samvær

Torsdag (i lige uger) kl. 14: Erindringsværksted

Mandag og onsdag: Stolemotion

Mandag-torsdag: IT-kurser for 60+:

NY FORMAND

Bandholm Pensionistforening – Kreds Lolland Falster

Jytte Schulin-Zeuthen
Birketvej 29, 4941 Bandholm
Telefon: 24 27 34 87/54 78 83 17
Mail: jsz@outlook.dk

UDVIKLINGSKONSULENT

Rikke Samssund - tlf. 35 24 00 42 / 60 21 20 46
E-mail rns@danske-seniorer.dk



KREDS BORNHOLM

Kredsformand Ellen Andersen
Grummeløkkegade 2, 3770 Allinge
Tlf. 56 48 25 55/ 28 78 62 13
andersen3770@gmail.com

ALLINGE-SANDVIC SENIORFORENING

Alle arrangementer foregår i Kernehuset ved kirken, med mindre andet er anført, og er også mødested ved udflugter. Danny kan kontaktes på telefon 29 45 70 90.

13. sept. kl. 13.30: Bankospil. Vi spiller om gode kød-pakker fra Brugsen. Medbring selv kop og evt. brød. 15 spil. kr. 7 pr. plade.

27. sept. kl. 12.30: Fællesspisning på Værftet. Denne gang spiser vi Værftets lækre buffet. Drikkevarer for egen regning. Pris kr. 150. Tilmelding til Kirsten Beister på telefon 25 76 34 82 senest den 20. sept.

11. okt. kl. 13.30: "Foredrag". I samarbejde med Byforeningen ser vi på gamle billeder fra Nordbornholm, og udveksler oplysninger og viden om hvem og hvad? Kaffe/te og kage.

25. okt. kl. 13.30: Hyggecafe. Lisbet Kjølner kommer og spiller og vi synger til.

Kom gerne med små indlæg så vi får en festlig eftermiddag. Kaffe/te og kage.

HASLE/RUTSKER PENSIONISTFORENING

Mail: haslerutskerpensionist@outlook.dk. Hjemmeside: www.haslerutskerpensionistforening.dk

Onsdage i lige uger kl. 14.00-16.00: Hyggeklubben, v/sydamerne. Kontakt: Inger Jensen på telefon 56 96 49 17, Grete Pelle på telefon 56 96 43 75 eller Doris Jensen på telefon 56 96 43 11.

NYLARS OG VESTERMARIE PENSIONISTFORENING

Kørsel: Kan bestilles dagen før hos formanden på telefon 23 30 51 97. Pris kr. 20 tur/retur (men kun til foreningens arrangementer i Nylars).

Tilmelding til de enkelte arrangementer skal ske senest mandagen før til Ella Christensen på telefon 23 30 51 97, Jytte Marker på telefon 56 97 21 31 eller til Kirsten Olsen på telefon 56 99 00 12. Tilmelding til ture over vandet kan kun ske til formand Ella Christensen på telefon 56 97 25 57.

Mandage kl. 9-10: Ældre- og stolegymnastik i Nyvesthallen.

Torsdage kl. 14-17: Hyggeeftermiddage. Kaffen på disse dage koster kr. 15, og du bedes selv tage brød med. Husk sangbogen.

21. sept.: Pakkebanko. Medbring en pakke til mindst kr. 30. Du får plader for pakken og skal betale kr. 7 for resten af pladerne. Kaffen koster kr. 15.

5. okt.: Løvfaldstur med afgang fra Nylars over Vestermarie kl. 13 til kaffe og senere spisning kl. 17.30. Bemærk tidspunktet. Pris kr. 190 for bus, kaffe samt middag. Drikkevarer for egen regning. Tilmelding senest 25. sept.

26. okt. kl. 14: Skovrideren kommer og fortæller om skoven og bison. Kaffe kr. 15.

PEDERSKER PENSIONISTFORENING

Formand Benny Madelung, telefon 21 61 46 80. Alle aktiviteter foregår i Pedersker Samlingshus hvor intet andet er nævnt.

Tirsdage: 19. sept., 17. og 31. okt., 14. og 28. nov. samt 12. dec. kl. 14: Kortspil.

12. sept. kl. 13: Bustur ud i det blå. Hyggeligt samvær, oplevelser, kaffe og øl/vand pauser. Vi mødes ved Bussely i Pedersker kl. 13, i Aakirkeby ca. 13.15. Pris kr. 110. Tilmelding til bestyrelsen.

26. sept. kl. 14: Generalforsamling. Dagsorden i henhold til vedtægterne. Efter generalforsamlingen spiller vi mini-banko. Medbring en pakke til ca. kr. 20 (kr.3pr. plade).

10. okt. kl. 14: Sanne Steenberg Hansen kommer og fortæller om 2. verdenskrig og viser billeder. Hun vil meget gerne opfordre jer til at tage egne ting med fra krigen. Selvfølgelig helst kvindelaterede.

24. okt. kl. 14: Erik Grønvang Nielsen kommer og viser os Nytårskoncerten, som foregik i det gamle Elværk i Rønne for nogle år siden. Koncerten blev dirigeret af Mogens Dam.

AAKIRKEBY PENSIONISTFORENING

Hvis ikke andet er anført foregår arrangementet i Kontakthuset. Tilmelding hos Maybrit Andersen på telefon 29 11 65 99.

Bankospil lige uger kl. 19.00: og 21. sept., 5. og 19. okt., 2. 16., og 30. nov. samt 14. dec., og denne dag koster pladerne kr. 7.

9. okt. kl. 14: Foredrag om fodpleje. Irene Tufvesson vil fortælle os, hvordan man plejer og passer sine fødder. Pris kr. 50. Tilmelding senest 5. okt.

KREDS HOVEDSTADEN

Kredsformand Holger Skovkjær

Kornvej 6, 4000 Roskilde
Tlf.: 46 37 19 14/20 20 17 04
Holger.skovkjaer@mail.dk

BRIDGEKLUBBEN SYD-VEST

Bridgeklubben Syd-Vest spiller torsdag aften fra kl. 19 – 23 fra sept. til og med april hos Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58, 2200 København N. Læs mere på vores hjemmeside www.bridge.dk/1191 eller kontakt Peter Svare på telefon 51 26 64 22.

CITY KLUBBEN

Er et mødested for pensionister og efterlønsmodtagere. Sæsonen starter i Dagmar Teatret den 20. sept. kl. 9.40. Kontingent uændret kr. 400 for 25 film i sæsonen: efterår 2017/forår 2018. Medlemskort kan købes hos Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58, 2200 København N. fra 4. sept. 2017.

ONSDAGSBRIDGE

Vi spiller bridge onsdage kl. 11.30-15.30 fra sept. til og med april hos Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58, 2200 København N. Interesseret? Kontakt Jørgen Kramprau på telefon 30 23 85 83.

SENIOR BRIDGE - BIRKE- KLUBBEN

Vi spiller bridge hver torsdag året rundt fra kl. 13 – 17 hos Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58, 2200 København N. Kontakt evt. John Clayton Bernbom, på telefon 61 27 35 29.

FILMKLUBBEN HANS OG TRINE

"Filmklubben "Hans og Trine" har startet sæson 2017 i Park Bio, Østerbrogade 79. Der er 20 forestillinger - og det koster kr. 625. Filmene vises hver torsdag kl. 11.15.

FREDERIKSBERG

Solbjerg Cykelklub er åben for nye medlemmer. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 på Solbjerg Plads, bare mød op. Det er gratis at være med. Vi glæder os til at cykle med dig!

FORENINGEN KULTURNET

Vi maler på ulige lørdage og arrangerer kurser, workshops og sæsonfester i Karens Hus, Bispebjerg Bakke 8, 2400 NV. I Kulturhuset på Tomsgårdsvej 35 arrangerer vi udstillinger, koncerter og foredrag.

Se nærmere på www.foreningen-kulturnet.dk samt under Aktuelle Aktiviteter. Kontaktperson: Jette Varn på telefon 22 13 8710

FÆLLESRÅDET FOR OMSORGSARBEJDE - BRØNSHØJ - HUSUM- UTTERSLEV

Selma Svensson telefon 22 66 01 36, kasserer Ingrid Jensen 38 60 23 20. Medlemskort til bankospillene koster kr. 50 for hele sæsonen. Banko afholdes i Medborgerhuset "Pilegården" på Brønshøjvej 17.

24. sept., 1. 22., og 29. okt., 12. nov., 3. og 17. dec. kl. 12.30: Banko. Brønshøjvej 17.

PENSIONISTCENTERET, BRØNSHØJVEJ 12 A

Mandage kl. 11-14: Hygge

Tirsdage kl. 14.30-16.10: Engelsk

Onsdage kl. 11-14: Hyggesamvær

Torsdage kl. 9.30 – 12: Hyggehobby

KLUBLOKALET, KOBELVÆNGET 62, KLD.

Ugentligt program fra 4. sept.:

Mandag kl. 9-10.15 og 10.20-11.35: Afspænding

Onsdag kl. 10-11.40: Samfundsorientering

Onsdag kl. 10-11.40: Tysk (lidt øvede)

Torsdag kl. 10-14.30: Kortspil – whist

Fredag kl. 10.20-11.35: Afspænding

Fredag kl. 11.50-13.05: Afspænding for stolehold.

KANTORPARKENS PENSIONISTKLUB

Ved alle arrangementer gælder, at der senest er tilmelding ugen inden arrangementet.

Onsdage kl. 10-13: HOBBYKLUBBEN i Guldaldersalen, Emdrupvej 137.kld. Alle busture har afgang og ankomst på Emdrupvej 137.

12. sept. kl. 10: Besøg og omvisning til Malergården - og spisning i området. Pris kr. 100. Drikkevarer for egen regning, og tilmelding senest ugen forinden.

19. sept. kl. 13: Varm ret og med gæsteunderholdning. Pris kr. 60, og tilmelding senest ugen forinden.

26. sept.: Besøg i de små Haver med sejltur. Vi mødes i M.G. Petersens Gamle Have kl. 11. Pris kr. 100 – og drikkevarer for egen regning. Tilmelding senest ugen forinden.

2. okt. kl. 12-15: Offentlig vaccination.

3. okt., 7. nov., 5. dec. samt 2. jan. 2018 kl. 13: Kaffe og banko fra kl. 13.45.

10. okt. kl. 13: Buffet med efterfølgende gæsteunderholdning. Pris kr. 60 – og tilmelding senest ugen forinden.

17. okt. kl. 13: Besøg i Stakhaven, Valby. Max. 25 pers. og selvtransport med bus 6A og 8A. Pris kr. 60, og tilmelding senest ugen forinden.

24. okt. kl. 13: Varm ret med efterfølgende gæsteunderholdning. Pris kr. 60 – og tilmelding senest ugen forinden.

PENSIONISTKLUBBEN STORMLY

Ndr. Fasanvej 81, Frederiksberg. Pensionistklubben har daglig åbent kl. 9-5.

Mandag: Stavgang, håndarbejde, EDB.

Tirsdag: Stolemotion, whist, canasta.

Onsdag: Bridge, hjælp til mobiltelefon.

Torsdag: Whist, kortspil.

Fredag: Socialt samvær, kortspil.

Søndag: Kaffe, kage, bankospil.

Åbent hus 1. torsdag i måneden: Kaffe, kage, bankospil, alle er velkomne.

Daglige trykhedsopkald. Derudover afholder vi udflugter, fester, temadage, erindringsværksted, bowling m.m. Kig ind og få et program eller ring på telefon 38 34 73 04

SENIORKLUBBEN VANLØSE

Sundhedshuset, Indertoften 10, 2720 Vanløse telefon

38 71 26 43. Åbent fra kl. 10 – 16.

Mandag kl. 12-14: Kortspil: Whist. Tilmelding Rosa Nielsen

Mandag og onsdag kl. 10-11: Motionsmaskiner med fysioterapeut.

Mandag - torsdag kl. 13: Billard.

Tirsdag kl. 10-12 og kl. 13-15: Computerundervisning. Tilmelding Jytte Breuning. Pris kr. 170 for 13 uger

Tirsdage: Håndarbejde, hvor du kan strikke, hækle, lave stofmaling, perlearbejde m.v.

Tirsdag kl. 10-12: It-Cafe. Gæster kr. 20 pr. gang.

Tirsdag kl. 16.30-18: Qi Gong i Seniorklubben Vanløses lokaler. Pris: kr. 375 for 15 lektioner.

Onsdag kl. 10-12: It-Cafe. Gæster kr. 20 pr. gang.

Onsdage i lige uger kl. 10-13: Vil du lære, hvordan du kan omforandre dit tøj, hjælper Connie Raunsgaard.

Torsdag kl. 11 – 13: Rådgivning v/Winnie Lundgren.

Fredage kl. 12.30: Banko

Fredage kl. 10.30-12: Gymnastik i Sundhedshuset, 1. sal, lokale 117. 15 lektioner kr. 200. Tilmelding i klubben.

14. sept. kl.13.30: Per og Peter Johan "far og søn" kendt fra Duo'en Inge og Per underholder med sange for ældre, når det er bedst - serveret med morskab og glimt i øjet.

19. sept. kl. 13.30: Sundheds- og omsorgsborgmester Ninna Thomsen holder indlæg om "Ældres forhold i det kommende budgetår 2018. Hvad er politikken?"

27. sept. kl.13.30: London & Paris. Efterårskollektion ved Josephine Madar Jørgensen.

28. sept. kl.13.30:Lars Grand med band underholder bl.a. med velkendt jazzmusik.

5. okt. kl.10 – 14.30: Ældredagen Vanløse - Brønshøj - Husum. Kulturhuset Pilegården Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj. Se opslag i klubben.

12. okt. kl.13.30: Olsens International Copenhagen Jazz Band underholder.

16. okt. kl.13.30: LF-Tøj og sko ved Linda Firlings.

TOVEKLUBBEN

Filmklubben -Toveklubben's sæson 2017 er startet. Kontingentet er kr. 400,00 årligt. Kontingentet dækker gratis adgang til 24 film samt nedsatte priser til klubture. Klubben har hvert år 560 medlemmer (maksimum). Program kan fås i Danske Seniorer; Griffenfeldsgade 58 eller ses på www.toveklubben.dk.

12. sept.: Vi starter op igen efter sommerferien.

17. okt. kl. 10: Byvandring i Helsingør med guide. Der er selvtransport, og vi mødes kl. 10.20 på Helsingør Station. Pris med spisning kr. 140. Max 25 personer. Tilmelding 19. sept. - 3. okt.

21. nov.: Ingen film, men i stedet tager vi på juletur til Gyrstinge Skovkro med spisning og musik. Pris kr. 300, max. 200 personer. Tilmelding fra 10. okt. - 7. nov.

ÆLDRE HJÆLPES ÆLDRE

Følge-Ud-Gruppen Nørrebro og Nord Vest. Følge-Ud-Gruppen er en del af Ældre hjælper Ældre og Danske Seniorer. Gruppen af frivillige samles en gang om

måneden, hvor vi udveksler erfaringer og sparer med hinanden. Vi tilbyder os som besøgsven, ledsagelse til læge, hospital, frisør eller hvad det nu måtte være. Flere gange om året arrangerer vi fælles samvær med vores borgere. To gange om ugen ringer vi gerne op for en hyggelig samtale, hvis det er det, der er brug for. Hvis dette har interesse, hører vi gerne fra frivillige og borgere, der har lyst til at gøre brug af vores tilbud. Vi kan kontaktes på telefon 35 3724 22 mandag til fredag. Læg besked til Doris.

KØBEHAVNS OMEGNS KREDS

Kredsformand Inger Lise Hansen
Gasværksvej 15, 6. sal., 2630 Taastrup
Tlf. 32 12 46 45 / 26 13 36 96
ostervemb64@hotmail.com

ANNY KLUBBEN

Formand Connie Mankov, telefon 22 90 46 82. Næstformand Hans Frahm telefon 22 34 61 24.

Alle film vises mandage kl. 10 i Herlev Bio, og sæsonen starter i sept. Ret til ændringer forbeholdes. Arrangementerne foregår i Herlevgårds festsal, hvis andet ikke er nævnt.

14. sept.: Torsdagsklub, hvor vi hygger os sammen. Kl. 10 går de, der har lyst, en tur på 1 times tid, hvorefter vi vender tilbage til kaffe og brød. Kl. 12.30 gør vi gymnastik sammen.

21. sept. kl. 12.30: Bankospil. Vi spiller 12 spil og lotteri. I pausen kan købes kaffe og brød.

26. sept. kl. 11 -12: Bowling på banerne i Herlev Fun City Sport.

28. sept. kl. 12.30: Modeopvisning. Klubmedlemmer går model i den nye efterårs- og vintermode.

30. sept.: Vi afholder vores dejlige efterårsfest under festlige og fornøjelige former.

BORDINGHUS SPILLEMÆND

www.bordingshus.dk. Bordinghus Spillemand er et underholdningsorkester, som leverer god og veloplagt musik til det modne publikum. Dansktop, evergreens, syng med, tema arrangementer, en lille "sving om" i roligt tempo. På en "smagsprøve". Vi øver hver torsdag formiddag i Bordinghus, Klitrose Alle 30, Tårnby, og du er meget velkommen. Vi tager ud og spiller, op til 12-15 musikere, og det får vi lidt for til dækning af transport og sociale formål, ca. 3000,- 3500,-, men vi er altid til at tale med. Har du fået lyst til at høre nærmere, kontakt venligst: Kurt Johansen på telefon 32 53 63 87, mobil 21 27 29 16, mail: kurtkirsten@johansen.mail.dk eller orkesterleder: Hans Christiansen telefon 32 53 11 05, mobil 20 42 00 62, mail: hcoa@sol.dk.

CHARLOTTEKLUBBEN

Onsdagsforestillinger i Gentofte Kino (kl. 12). Pris kr. 300,00 for 11 forestillinger. Se mere på www.charlotteklubben.dk. Alle medlemmer af Danske Seniorer er velkomne til at deltage i Charlotteklubbens arrangementer. Vi har ledige stole i den dejlige Gentofte Kino, så spring ventelisterne over i jeres filmklub og få et "bio-kort" til forårssæsonen.

PENSIONISTFORENINGEN FOR LYNGBY-TAARBÆK

Foreningens kontor, Sorgenfrivej 4 A, 2800 Kgs. Lyng-

by er lukket 1. mandag i hver måned. Øvrige mandage åben kl. 10-12. Formand Lilli Meier, telefon 45 87 96 66. Kasserer Viola Lewerk-huusen, telefon 22 16 17 10.

Mandage kl. 13-15.30: Hyggemøde i foreningens lokaler med kaffe, brød, kortspil m.m. Pris: kr. 15.

20. sept. kl. 10.45: Med bus fra Lyngby Stationsvej ved Computer City. På opfordring gentager vi traditionen med stege ål på Dragør Strandhotel (alternativt kan vælges wienerschnitzel). Pris kr. 350 som dækker bus, spisning og kaffe.

8. okt. kl. 12.30: Hyggelig frokost – og et lille bankospil (5 spil). Pris kr. 85 inkl. 3 plader. Tilmelding senest 1. okt.

18. okt. kl. 14: Et par hyggelige og morsomme timer med musiker H.C. Jepsen, som vil lege en kaffebordleg á la Hit med sangen med os. Pris kr. 60. Tilmelding senest 2. okt.

SØLLERØDEGNS PENSIONISTFORENING

Klublokale "Stråhuset", Vangeboled 5, 2840 Holte. Formand Per Ysbæk, telefon 45 80 11 59/20 24 54 40, mail: pyn@skoleparken1.dk. Kasserer Werner Nielsen Wittekind, telefon 45 41 43 15.

Mandag fra kl. 13-15.30: Hyggemøde i foreningens lokaler med kaffe, brød og kortspil, m.m. Pris kr. 15.

13. sept. kl. 14: Politiet kommer og fortæller om tricktyveri i Sognegården. Pris kr. 60 for kaffe og kage. Tilmelding senest den 6. sept.

24. sept. kl. 13-15: Foreningen afholder åbent hus for alle, som overvejer et medlemskab i Stråhuset, Vangeboled 5.

11. okt. kl. 14: Underholdning i Sognegården. Klaus Lyngby kommer med højskolesangbogen og meget andet. Pris kr. 60 for kaffe og kage. Tilmelding senest 4. okt.

25. okt. kl. 12.30: Frokostbanko i Stråhuset inkl. 2 stk. smørrebrød, 1 øl/vand og kaffe. 5 spil pris kr. 50 inkl. 3 plader. Tilmelding senest 18. okt.

TORSLUNDE-ISHØJ PENSIONISTFORENING

Formand Gert Pedersen telefon 43 73 55 84. Næstformand Egon Madsen telefon 21 24 07 05. Hvor intet andet er nævnt, foregår arrangementerne i Foreningshuset, Vejlebrovej 45 B.

19. sept. kl. 13.30: Banko.

24. sept., 22. okt. og 26. nov. kl. 13: Søndagsmiddag.

26. okt. kl. 13: Underholdning af far og søn i Foreningshuset

7. nov. kl. 12.30: Foredrag på Vandrehjemmet.

23. nov. kl. 12: Kredsbanko 5 spil i Foreningshuset. Der serveres 2 stk. smørrebrød, derfor tilmeldning. Arrangementet er i samarbejde med Danske Seniorer og Torslunde-Ishøj Pensionistforening.

19. dec.: Julebanko 1 ekstra spil samt sidegevinster på alle spil.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE BALLERUP

Vi mødes hver onsdag kl. 12-15 til åben café i Præstevænget 12, 2750 Ballerup

Der er adgang for kørestolsbrugere. Gruppens formål er at hjælpe andre ældre medlemmer ved fx at tilbyde ledsagelse til lægebesøg eller at yde støtte i forbindelse med kontakt til kommunen.

Alle, der har lyst til at snakke og hygge sig med andre, kan være med. Der er også plads til dig!

I caféen om onsdagen kan man få lidt frokost mod betaling – og en god snak. Er du interesseret i at deltage i gruppen, er du velkommen til at kontakte Karin Rønnov på telefon 44 97 62 76 eller Bente Sarauw på telefon 27 92 92 44.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE HØJE TAASTRUP

Lille Ældre hjælper Ældre gruppe, der besøger ældre medborgere. Vi holder møde den sidste fredag i måneden, Bygaden 21, Høje Taastrup. Hvis du har lyst til at bruge lidt af din tid på at hjælpe, kan du ringe til Vicky på telefon 43 71 87 97 eller mobil 61 77 75 97. Vi glæder os til at høre fra dig.

KREDS NORDSJÆLLAND

Kredsformand Lise H.I. Acthon
Skovvænget 3, Sønderby, 4050 Skibby
Tlf. 50 93 46 64 - kredslise@ctop.dk

10. okt.: Danske Seniorers Kongres 2017 på Nyborg Strand.

BIRKERØD PENSIONISTFORENING

Klublokale "Cathrinelyst", Vilhelm la Cours vej 7, 3460 Birkerød, Tlf: 4581 7302, E-mail: cathrinelyst@email.dk. Formand Jan Dechau, Tlf. 31 41 99 09. Kasserer Børge Brandt, Tlf. 45 81 52 82.

29. sept. kl. 12: Fredagsfrokost. Frokost i Cathrinelyst. 2 slags sild, smørrebrød, øl, vin og vand samt kaffe og kage. Amerikansk lotteri. Max. 42 personer. Billetter á kr. 50 sælges fra 1. sept. kl. 11.

1. okt. kl. 10-14: Modeshow hos Ilse Lykke i Hovedgaden. Butikken Ilse Lykke viser moderigtigt tøj for os med mulighed for at gøre et godt køb. Der kan afhentes adgangsбилletter (gratis) i Cathrinelyst fra 1. sept. kl. 11 - 22. sept.

2. okt. kl. 14.00: Banko i Cathrinelyst. Kr. 10 pr. plade. Antal spil og præmiestørrelse fastlægges efter deltagerantal. Kaffe og småkager kr. 10.

8. okt. kl. 14: Søndagskomsammen. Vi serverer kaffe/the med kage/lagkage til et par hyggelige timer i hinandens selskab. Max. 42 deltagere. Billetter á kr. 20 sælges fra 29. sept. kl. 11 - 6. okt.

17. okt. kl. 10: Rundvisning i Esrum Kloster og frokost i Gilleleje. Vi afhentes i Cathrinelyst og kører til Esrum Kloster, hvor der er rundvisning i kloster og have. Derefter er der frokost i "Far til fire" i Gilleleje med Wienerschnitzel. Billetter á kr. 250 sælges fra 1. sept. - 6. okt. kl. 11.

BLISTRUP PENSIONISTFORENING

Med mindre andet er anført starter møderne kl. 13.00 i Medborgerhuset, Helsingevej 64, Blistrup.

Kontakt Bibi Skov på telefon 24 23 06 14 eller Arne Brøndsted på telefon 40 30 93 40. Ret til ændringer forbeholdes.

13. sept.: Per Roswall giver en orientering om det nye

Hillerød Hospital.

20. sept.: Efterårets første banko.

27. sept.: Den lokale kørerlærer Leif Hansen fortæller om kørekortreglerne og de nyeste ændringer i færdselsloven.

4. okt.: Vi gentager succesen fra sidste år: HC spiller, synger og quizzet.

11. okt.: Efterårstur. Nærmere info følger.

18. okt.: Banko. Tilmelding til spisning den 15. nov. starter.

DANSKE SENIORER SKIBBY

19. sept. kl. 13: Husk valgmode på Nyvej 7B hvor du/I kan møde de lokale kommunalpolitikere og stille spørgsmål til dem.

20. sept., 4. og 18. okt. kl. 13.30: Bankospil i Gymnastiksalen på Nyvej 7B.

12. okt.: Høstfest på Produktionsskolen. Nærmere om tilmelding i Lokalavisen.

25. okt. kl. 13.30: Temadag, hvor vi får besøg af Johnny Kastling fra Nordsjællands Politi, der vil fortælle hvordan man undgår tricktyve. Samtidig vil ejendoms-mægler fra Bo Nyt fortælle om fremtidens bolig, når vi bliver ældre. Pris for kaffe/te og kage kr. 40. Tilmelding til Grethe Herltoft på telefon 47 52 60 63/26 51 18 62. Invitation er vedlagt i bladet.

DIN LOKALE BISIDDER

Brug for bisidderhjælp/service ring på telefon 28 26 43 21 eller telefon 50 83 08 78.

FILMKLUBBEN PARK FREDERIKSSUND

I filmklubben viser vi gode kvalitetsfilm valgt af medlemmerne. Vores motto er: Vi viser de film, du ikke vidste, du ville se. Filmene vises i Parkteatret lige ved S-station i Frederikssund klokken 10, klokken 16 og klokken 18.30. Prisen for medlemskab og alle 6 efterårsforestillinger er 250 kr. Man kan læse mere på www.filmklubbenpark.dk eller skrive til filmklubbenparkfsund@gmail.com.

Efterårets film er:

26. sept.: Månen over kirsebærtræerne.

10. okt.: Jeg er Ingrid.

24. okt.: Krigen.

HORNBAEK PENSIONISTFORENING

Alle arrangementer afholdes i Hallen Hornbæk Idrætsforening i tidsrummet kl. 13.30-ca. 15.45.

13. sept.: Farmaceut Lindgren film og foredrag: Humørpiller.

20. sept.: Banko (medbring pakke).

27. sept.: Hyggedag og amerikansk lotteri.

4. okt.: Senior Shoppet med efterårs- og vintermode.

11. okt.: Banko. Foreningen giver gevinster

18. okt.: Efterårsferie

JÆGERSPRIS PENSIONISTFORENING

Hvis ikke andet er anført afholdes arrangementerne i Kignæshallen.

12., og 26. sept., 3., og 24. okt., 7., 14. og 28. nov.

samt 5. dec.: Banko. 7. nov. spilles om ænder på alle rækker.

19. sept. kl. 12: Oplevelser på Svanholm. Jeanette fortæller og viser billeder om Svanholm. Vi starter med frokost, og senere er der kaffe og kage. Pris kr. 100.

10. okt.: Afholdes der kongres i Danske Seniorer, og foreningen er derfor lukket denne dag.

17. okt. kl. 12: Modeopvisning v/Senior Shop, der viser efterårets mode. Der vil være mad og kaffe, og nogle fra bestyrelsen går mannequin. Pris kr. 100.

SJÆLLANDSKORET

Vi synger en gang om måneden fra 12.30-17 på Hvidovre Musikskole, Kettevej 2, 2650 Hvidovre. Interesserede kan ringe til Birthe Westermann på telefon 26 24 16 21 eller til Marianne Pedersen på telefon 24 44 04 20.

SLANGERUP PENSIONISTFORENING

Hvor intet andet er oplyst er aktiviteten eller arrangementet på onsdage i Aktivitetshuset Kongshøj, Kannikestræde 2C, Slangerup. Alle pensionister og efterlønsmodtagere, primært inden for Frederikssund Kommuner, er fortsat særdeles velkomne.

20. sept. kl. 14-16: Banko- og lotterispil for foreningens medlemmer.

4. okt. kl. 14-16: Slangerup Pensionistforening arrangerer, for foreningens medlemmer, foredrag ved Kim Greiner rundt om Amalienborg kvarteret.

STENLØSE-VEKSØ PENSIONISTFORENING

Formand: Lene Ravn tlf. 26 63 29 00.

Onsdage kl. 12.30: kortspil i Hephuset. Henv. Søren Mortensen tlf. 21 52 07 16

12. sept.: Løvfaldstur til Nykøbing Sjælland med spising på Lyngkroen.

Tirsdays (lige uger) kl. 19: 22. august, 5. og 19. sept., 3., 17. og 31. okt., 14. og 28. nov. (julebanko), 9. og 23. jan., 6. og 20. feb., 6. og 20. marts, 3. og 17. april, 1., 15. og 29. maj (afslutning): Banko i HEP-huset, Carlsbergvej 4, Stenløse.

26. sept.: Fællesspisning (lækker buffet), lotteri og kaffe m. småkager. Tilmelding til Lene på telefon 26 63 29 00 eller i HEP-huset (Lene) onsdage i ulige uger mellem 10-12 eller til Hanne på telefon 23 60 53 94. Pris: 75 kr.

10. okt. kl. 13: Sildemad. Eva's trio underholder os med harmonika og syng med sange. Kaffe med kage. Pris: kr. 40.

24. okt. kl. 13: Fællesspisning (brunkål med tilbehør). Lotteri med gode præmier, kaffe med småkager. Tilmelding til Lene på telefon 26 63 29 00 eller i HEP-huset (Lene) onsdage i ulige uger mellem 10-12 eller til Hanne på telefon 23 60 53 94. Pris: kr. 75.

SKÆVINGE SENIORER

Alle arrangementer afholdes i Bauneparken kl. 14-16, med mindre andet er anført. Hjemmeside: www.skaevingeseniorer.dk, e-mail: skseniorer@gmail.com. Foreningen har konto i Nordea, Hillerød. Reg.nr. 2276, kontonr. 4645602256, CVR-nr.: 35368736. Du skal tilmelde dig inden betaling til fester og ture og betale via netbank. Medlemskontingent opkræves 1. feb. Der betales 30 kr. for kaffe/te, kage og underholdning, med mindre der er nævnt den anden pris. Husk at medbringe

kop.

14. sept., 19. okt., 16. nov.: Banko ved Anna og medhjælper.

21. sept. kl. 13-16: Efterårsfest på Bauneparken. Mad fra Skævinge Kro. Musik ved Poul Erik og Jørgen. Medbring tallerkner, bestik, glas og kop. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Prisen er kr. 200 pr. person. Tilmelding til kasserer Olfert Trebbien på torsdagsmøderne eller mobil 24 82 23 44 senest den 14. sept.

28. sept.: H. C. Jepsen underholder med musik-quiz ligesom i 'Hit Med Sangen'.

5. okt.: Modeopvisning, Danmarks Senior Shop viser aktuel mode med lokale mannequiner på catwalken. Entre kr. 30 inkl. kaffe/te, kage.

12. okt.: Efterårstur er endnu ikke fastlagt. Særskilt program udkommer senere. Deltagerbetaling afhængig af udflugtsmål. Tilmelding til kasserer Olfert Trebbien på torsdagsmøderne eller mobil 24 82 23 44 senest 5. okt.

ØSTBYENS PENSIONISTKLUB

Møderne afholdes - hvis intet andet er anført - i aktivitetslokalet i Brohuset fredage fra kl. 14-16.

15. sept. kl. 13-16: Vores årlige populære høstfest, som i år vil blive afholdt, med lækker grillmad samt forskellige salater.

22. sept.: "Senior Shop" kommer på besøg med bilen fuld af skønt og fristende tøj til alle, både mænd og kvinder. Så husk kontanterne.

29. sept.: Film, hvor vi skal opleve år 1960 i et fantastisk kalejdoskop af levende billeder og musik.

6. oktober: Bankospil, med gode gevinster. Kaffe, te og kage, og mulighed for at købe øl og vand.

13. oktober: Dorthe Krol fortæller os om sit job med massage, zoneterapi og akupunktur. Mød op og hør et meget spændende foredrag.

20. oktober: Udflugt til Rudolf Tegnens Museum. Udstillingen hedder "fra gulv til loft", der er i alt 170 malerier i bygningen, og der er en ekstra udstilling i udstillingen, fordi billedhuggeren Pondus Kjerrman har placeret en række af sine figurer blandt Tegnens værker. Og ikke at glemme: de flotte skulpturer på udendørsarealet. Vi slutter turen med spising.

NY FORMAND

Walk & Talk i Vanløse - Kreds Hovedstaden

Leila Sørensen

Klitmøllervej 43, st.tv., 2720 Vanløse

Tlf.: 30 56 12 84 - tyttebovs@gmail.com

Teknologisk Instituts Pensionistgruppe - Københavns Omegns Kreds

Helle Stærmosé

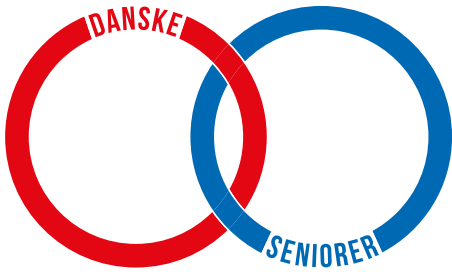
Gregersensvej 1, 2630 Taastrup

Tlf.: 72 20 20 77 - hsta@teknologisk.dk

UDVIKLINGSKONSULENT

Rikke Samssund - tlf. 35 24 00 42 / 60 21 20 46

E-mail rns@danske-seniorer.dk



VI HJÆLPER HINANDEN

Hjernescanning lyver ikke



HER ER TABLETTE, der giver vitaminer til hjernens hukommelsesdel på få timer

Du mister overblikket, når du har travlt. Du glemmer navnene på folk, du har kendt i årevis. Du farer vild, når du kører bil.

Det kaldes aldersrelateret hukommelsestab. Tusindvis af danskere rammes af denne aldersrelaterede udvikling. Mange tager også skridt til at bevare en god normal hjernefunktion op i alderen og flere og flere benytter sig af Clear Brain tabletten.

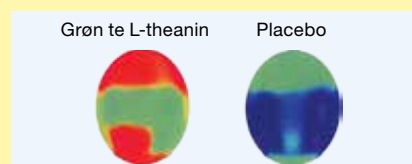
Banebrydende

New Nordic har udviklet en banebrydende tablet, med kraftfulde næringsstoffer til hjernen. Tabletten bidrager til din mentale ydeevne og kog-

nitive funktion, så som hukommelse, opmærksomhed og koncentration. Tabletten kan anvendes af både unge og ældre.

Forsøgsresultaterne er imponerende

Tabletten er med aminosyren L-theanin, der naturligt findes i grøn te. Hjernescanninger af



raske personer viser tydeligt hvordan hjernebølgerne afslører højere aktivitet allerede indenfor en time. Fra målinger ses herover hvordan det naturlige ekstrakt aktiverer hjernens hukommelses- og koncentrationsdel – de røde hjernebølger – i modsætning til de mere inaktive blå hjernebølger hos forsøgspersonen, der har fået placebo tablet (“snyde-tablet”).

Valnød

Foruden det særlige teekstrakt, indeholder Clear Brain naturlige ekstrakter fra valnød, granatæble, fyrrebark og peber samt vitaminer som giver næring til hjernen. B-vitaminer, der bidrager til normal funktion af nervesystemet. Pantothensyre, der bidrager til normal mental ydeevne. Og jod, der bidrager til normal kognitiv funktion, dvs. hukommelse, koncentration og opmærksomhed.

Her købes Clear Brain

Clear Brain kan købes i Matas, Helsam, Helsemin og andre helsekostbutikker. Fås også på udvalgte apoteker eller køb det online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på 46 33 76 00.

