

DANSKE SENIORERS MEDLEMSBLAD · 5. ÅRGANG · NR. 5 · AUGUST 2017

SENIOR BLADET

SIDE 14-17:

Pas på pillerne!

SIDE 20-21:

Erik Clausen

DANSKE SENIORER



VI HJÆLPER HINANDEN

Hovedkontor og redaktion

Griffenfeldsgade 58,
2200 København N
Tlf.: 35 37 24 22, fax: 35 35 28 80
www.danske-seniorer.dk
e-mail: info@danske-seniorer.dk
Kontor: Man-tor: Kl. 10-15
Fredag: Kl. 10-14
Rejsehjørnet: Man-fre: Kl. 9.30-14

Kontor, Sdr. Omme

Stadion Allé 11, 7260 Sdr. Omme
Tlf.: 75 34 12 17
e-mail: anj@danske-seniorer.dk
Åbent: Man-fre: Kl. 9-12.30
samt efter aftale.

Ansvarshavende redaktør

Landsformand Jørgen Fischer

Redaktør

Journalist Iben Hauschultz
Direkte tlf.: 52 40 13 18
e-mail: ihz@danske-seniorer.dk

Udgivelse

SeniorBladet nr. 6 2017
udkommer 12. september.
Deadlines: Redaktion: 14. august
Aktivitetskalender: 7. august

SeniorBladet påtager sig intet ansvar for manuskripter eller billeder, der indsendes uopfordret. Artikler og andet fra SeniorBladet må kun citeres med tydelig kildeangivelse. For Danske Seniorers arrangementer tages forbehold for trykfejl og prisændringer.

Annonceekspedition

Vendemus ApS, Mads Tjærby:
mads@vendemus.dk
Telefon: 27 50 70 80
Bookingdeadline til nr. 6: 10. august

Layout og tryk

Bording A/S

Adresseændringer

Adresseændringer og andre rettelser vedr. abonnement til:
Vest for Storebælt:
Kontoret i Sdr. Omme, tlf. 75 34 12 17
Øst for Storebælt:
Hovedkontoret, tlf. 35 37 24 22.

Oplag

60.000

ISSN

2246-0136

Forsidefoto

Erik Clausen
Foto: Iben Hauschultz

VED FÆLLES HJÆLP

VI HJÆLPER HINANDEN er Danske Seniorers motto. Det betyder for os at have øje for, hvornår nogen har brug for en hånd – i familien, i nabolaget, i foreningen, i samfundet. Og det betyder også "ved fælles indsats".

Netop ved fælles indsats lykkedes det efter 5 års påvirkning de rigtige steder, at få gennemført Danske Seniorers krav om at slette fødselsdato-bestemte lægeattester til i øvrigt sunde og raske bilister, der ville forny deres kørekort.

Nu er alle lige for færdselsloven.

Men vi hviler ikke på laurbærrene, men iler videre til næste urimelighed:

100.000 gange om året indlægges en borger i Danmark som følge af fejlmedicinering. 5.000 gange om året ender det med begravelse. Med tiltagende alder tiltager også antallet af besøg hos lægen og ture til apoteket. Det betyder også, at "menuen" af præparater mod det ene og det andet vokser. Og det betyder, at især ældre mennesker er i farezonen for at lande i en sygehusseng pga. fejlmedicinering.

Derfor satte Danske Seniorer piller på dagsorden på Folkemødet på Bornholm – og det er der kommet et spændende samarbejde ud af mellem Danske Seniorer, Apotekerforeningen og professor i almen medicin ved Aarhus Universitet Frede Olesen. Ved fælles hjælp vil vi sætte fokus på fejlmedicinering og

på følgerne af den. Sammen vil vi finde metoder til at nedsætte antallet af indlæggelser og dødsfald pga. fejlmedicinering.

Du kan som medlem også give en hånd med; du kan opfordre andre til at blive medlem og være med til at støtte vores arbejde for bl.a. et medicinsikkert liv for dig og andre.

Du kan også støtte arbejdet - og måske samtidigt være heldig at vinde - ved at købe lodder i Danske Seniorers nye Landslotteri. En tredjedel af overskuddet går netop til organisationens arbejde for bedre forhold for seniorer i Danmark.

Lodderne kan købes ved vores koncerter og i vores foreninger.

Køber du i en lokal medlemsforening, støtter du også den.

Sådan hjælper vi hinanden!

Læs mere om fejlmedicinering og lotteriet i dette blad. Sidst i bladet finder du også vores foreningers tilbud til dig.

God læselyst.

Med venlig hilsen

Iben Hauschultz,
redaktør
Danske Seniorer



INDHOLD



Poul-Erik Tindbæk, Kirsten Juul, Lene Eskildens og Knud Møller Andersen er frivillige på Højvangskolen i Viby. Læs mere på side 10.

4 Rundt i landet

Bla. sidste nyt om kørekortet

7 Nyt landslotteri

Til fordel for dig, din forening – og vores højskoler

10 Skolens venner

Vi frivillige lærer også noget

14 Pas på pillerne!



Folkemødedebat førte til nyt samarbejde om større sikkerhed for patienter.

16 Folkemødet i billeder



18 Rude Strand Højskole går nye veje

Kursus: for apoplexiramte og pårørende i samarbejde med Hjernesagen

20 Erik Clausen



... er aktuell med ny film: "Aldrig mere i morgen"

22 De uundværlige

Mød Danske seniorers trofaste frivillige

24 100-års fødselsdag i Korsbæk

26 Kragerup gods



Her fortæller godsejeren historierne

28 Mindeperlerne triller

Revy af, med og for seniorer

30 Hvad skal vi med ældrerådene?

30 Kom til før-kongresmøder

34 Syng med - og tip et hit!



36 Rejsehjørnet



39 Vind med danske seniorer

40 Kulturkassen

44 Billet mrk.

45 Krydsord

46 Aktivitetskalenderen

RØNDT I LANDET

FAMILIEVENNER EFTERLYSES

Børns Voksenvenner glæder sig over responsen på organisationens efterlysning af familievenner til unge familier i København og omegn. Der er dog stadig plads til godt 20 familievenner.

Derfor inviterer Børns Voksenvenner til uforpligtende informationsmøde om familievenner den 28. august KL 16.00 på foreningens adresse i Ny Kongensgade 9B, København K – og alle er velkomne.

Tilmelding ikke nødvendig, men interesserede er velkomne til at bede om yderligere oplysning på tlf. 28 15 19 23.

PENSIONISTPROTEST VIRKEDE

Det kan godt betale sig at råbe op, når ens kommune tager tilløb til sære beslutninger. I Hasle på Bornholm ville byrådet bygge et nyt plejehjem med udsigt over vandet, langt fra alting. Det var der 2 problemer i, synes formanden for Hasle/Rutsker Pensionistforening, Jørn Rasmussen. 1: Det var svært at komme derud uden egen bil. 2: kommunen har selv tidligere opgivet at fortsætte udstykning og byggeomdning i området, bl.a. fordi

dræning af det ofte oversvømmede stykke jord ville blive en bekostelig affære. Jørn Rasmussen satte et læserbrev i Bornholms Tidende og også Hasle Byting gik på barrikaderne og skrev til kommunalpolitikkerne.

Resultat: Plejehjemmet bliver bygget meget tættere på byen, hvor der er udsigt til liv og trafik og hvor pårørende nemt kan komme ud og hjem.

LANDSBYEN

af Niels Ole Frederiksen, Middelfart

Da Brugsen kom
lukkede den lille købmænd
da Brugsen begyndte at handle
med parfumer og sæber
lukkede Tatol
da Brugsen begyndte at sælge
mejeriprodukter
lukkede mejeriudsalget
da Brugsen begyndte at sælge
brød
lukkede bageren
da Brugsen fik aviser
lukkede kiosken
da Brugsen fik tobak og tips
lukkede tobakshandleren
da Brugsen fik OK-benzin
lukkede Shell-tanken
da Brugsen fik børne-og dame
tøj
lukkede manufakturbutikken
da Brugsen fik langtidsholdbart
kød
lukkede slagteren
da posthuset lukkede
fik Brugsen en postekspedition.

Da Brugsen ikke kunne finde på
mere at handle med
lukkede COOP Brugsen!

....hvor er det godt at Ulven er
kommet tilbage.



Absolut sidste skriv om kørekortet: LÆGEATTESTEN ER HISTORIE

Fra 1. juli i år slipper alle i øvrigt raske og rørige over 75 år for at købe en dyr lægeattest for at få fornyet deres almindelige kørekort. Så næste gang du skal forny dit kørekort, betaler du kun for fornyelse af kortet 130 kr. ligesom alle andre, det gælder i 15 år, ligesom for alle andre.

Det kan du især takke Danske Seniorer for – sammen med et medlem rejste vi sagen, inviterede bl.a. til høring på Christiansborg og fik til sidst – og ikke mindst ved vores næstformand Per K. Larsens indsats – overbevist politikerne om, at kravet om lægeattest for ældre bilister ved fornyelse af kørekort ikke står mål med effekten.

Det er ikke de ældre, der forårsager ulykkerne, men ældre bliver oftere hårdere skadet end andre, når de involveres i ulykker.

De fleste ældre bilister er gode til at erkende, når de ikke længere føler sig sikre i trafikken, og derfor lægger de kørekortet på hylden.

Udover at du og alle andre seniorer kan glæde jer over, at Danske Seniorer har sparet jer for en pæn stabel skillinger fra I fyldte/fylder 70* år – skal du stadig forny det senest på udløbsdatoen. Bøden for at køre uden gyldigt kørekort er på 1.000 kr.

**) oprindeligt gjaldt kravet om lægeattest fra det fyldte 70. år.*

FRITAGELSE FOR DIGITAL POST FREMFOR TIDSUBEGRÆNSET

Er du en af dem, der er midlertidigt fritaget for digital post, kan du bare glemme alt om selv

at skulle på borgerservice og bede om, at den bliver permanent. Det sker helt automatisk.



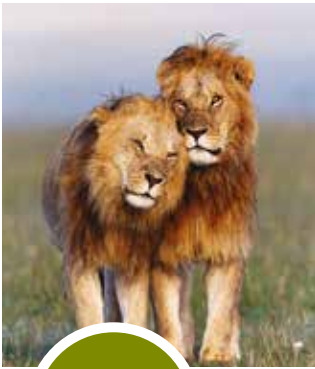
HUSK MOBILTELEFONEN

I løbet af efteråret bliver de fleste af de 1.300 orange nødtelefoner ved motorvejene fjernet. Der er nemlig næsten ingen, der bruger dem, som de var tænkt: I 2016 blev de brugt 98 gange, hvoraf kun de 2 var nødsituationer, resten handlede om trafikfarlige situationer eller vejhjælp. Kun ved større broer og tunneller samt på Storebælts- og Øresundsbroen bliver de stående.

Dermed sparer Vejdirektoratet – og skatteyderne – ikke kun godt 4 mio. kr. til årlig drift, der skal heller ikke postes 56 mio. kr. i modernisering og udskiftning.

Vil du have hjælp til at angive din præcise position, når du ringer 1-1-2, kan du downloade 1-1-2-appen til din telefon. Får du brug for hjælp ringer du op via den, som så samtidigt sender GPS-kordinaterne til alarmcentralen.





Familievenlig



10 dage Albatros' Big Five Camp i Kruger



Fra kr. 13.998,- (Oplys annoncekode Senior)

Afrejse fx 23/10, 6/11, 20/11 og 4/12 2017

Albatros bringer dig tæt på Afrikas store safari-eventyr på vores nye safaricamp, Khoka Moya, i Manyeleti Vildtreservat – Krugers mest fredfyldte og uberørte hjørne. Campen er delvist opført i kanvas (teltstil) og murede fundamenter med store, lækre og private telte med terrasse midt i den afrikanske bush, hvorfra du har lyden af savannens dyr tæt inde på livet. Vi kører på safari i åbne landrovere, og de varme middagstimer kan tilbringes ved poolen.

Muligt at vælge indenrigsfly direkte til campen.

PRISEN INKLUDERER:

Skandinavisk vært • Fly Kbh. – Johannesburg t/r • Safari og udflugter jf. program • Indkvartering i delt dobbeltværelse på Khoka Moya Camp • Helpension (undtagen 2 frokoster, på udflugter til Panoramaruten og Moholoholo) • Champagne "sundowner"

Inkl. minikrydstogt i Halong-bugten



12 dage Vidunderlige Vietnam



Fra kr. 14.998,- (Oplys annoncekode Senior)

Afrejse 20. okt. samt 11. og 17. nov. 2017

Forbered dig på en naturoplevelse af de helt store, når vi på et minikrydstogt sejler mellem den UNESCO-fredede Halongbugts 3.000 grønklædte kalkstensklipper.

Turen går også til pulserende Hanoi, den UNESCO-fredede by Hoi An og den gamle kejserhovedstad Hué med kejsermausoleer. Kontrasten hertil finder vi i moderne Ho Chi Minh City, hvorfra vi kører ud til Cu Chi-tunnelerne og Mekongdeltaet.

PRISEN INKLUDERER:

Dansk rejseleder • Fly Kbh. – Hanoi og Ho Chi Minh City – Kbh. • 2 indenrigsflyvninger • Udflugter og entréer jf. program • Indkvartering på hotel i delt dobbeltværelse • Morgenmad dagligt • Frokost dag 3-7 og 9-10 • Middag dag 2-4 og 7,8 og 10 • Skatter og afgifter



Rundrejser med dansk rejseleder
albatros-travel.dk • 36 98 98 98

Albatros
Rejs med hjerte, hjerne & holdning

Alle priser på rejserne inkluderer dansk rejseleder, fly, øvrig transport, udflugter og måltider jf. program. Prisen er pr. person i delt dobbeltværelse eller -kahyt. Se alle detaljer på albatros-travel.dk

NYT LANDSLOTTERI TIL FORDEL FOR VORE HØJSKOLERS OG DANSKE SENIORERS AKTIVITETER

Vi har lyttet til alle de input, vi fik fra foreningerne efter lotteriet 2016. Derfor er prisen på lodderne sat ned til en rund tyver, der er én fast provision, flere mindre hovedpræmier og præmie til de 3 bedst sælgende foreninger.

Tekst: Sonja Poulsen, Lotterigruppen

Nu skal vores motto "Vi hjælper hinanden" stå sin prøve. Danske Seniorer åbner allerede nu for bestilling af lodder til nyt landslotteri. Lodderne i det nye landslotteri må sælges i perioden 21. august til 20. november til 20 kr. pr. lod

Der er trykt 80.000 lodder, hvilket er et forsigtigt skøn på, at vi i år kan få et overskud på 300.000 kr. til fordel for vores højskoler og Danske Seniorers aktiviteter. Og foreningerne kan skaffe sig en direkte fortjeneste på over 400.000 kr.

Et lotteri bliver kun en succes, hvis der udover overskud til organisationen også er noget at vinde både for køberne og de foreninger, der vil sælge lodder. Derfor tjener hver forening 7 kr. pr. solgt lod.

2 gevinstchancer

På hvert lod er der to gevinstchancer. I skrabefeltet er der mulighed for at vinde gavekort på 200 kr. til Imerco, Jysk, Matas eller BR-legetøj. Vinderen vælger selv. Vinderloddet indsendes til Danske Seniorer, Postboks 59, 2770 Kastrup, hvorefter vinderne får tilsendt det ønskede gavekort.

Er der ingen gevinst på skrabeloddet, deltager man automatisk i sluttrækningen om 5 rejsegavekort

kort på hver 10.000 kr. til Spies Rejser og 6 gavekort på hver 4.500 kr. til et højskoleophold på Rude Strand Højskole i Odder, Tisvilde Højskole i Nordsjælland eller Marienlyst højskole på Falster. Vinderne trækkes af Notarius Publicus og offentliggøres 11. december 2017.

Til foreningerne er der:

- 7 kr. for hvert solgt lod
- gratis fremsendelse af bestilte lodder. Danske Seniorer betaler portoen.
- fri returret på usolgte lodder. Afsender betaler portoen.
- nem bestilling på www.danske-seniorer.dk
- mulighed for bestilling og genbestilling i hele salgsperioden
- præmie til de 3 mest sælgende foreninger.

Overskuddet deles i tre

Overskuddet vil blive fordelt mellem Rude Strand Højskole, Tisvilde Højskole og Danske Seniorers aktiviteter.

Det er endvidere besluttet at overskuddet skal bruges til, at vi kan få genetableret de årlige

højskolekurser, som vi tidligere havde for foreninger. Her vil de foreninger, der har solgt lodder, naturligvis få fortrinsret.

LANDSLOTTERIET

er etableret i et samarbejde med Børnehjælpsdagen, som har organiseret lotterier siden 1926. Salgsperiode: 21. august til 20. november 2017

Kontakt vedr. lotteriet:

Mail:

lotteri@danske-seniorer.dk
eller pr. telefon til

Sonja Poulsen, formand for Kreds Østsjælland, telefon 22 21 14 03 eller Benny Dyrdorf, formand for Kreds Fyn, telefon 40 33 12 02.

Post sendes til

Danske Seniorer, Postboks 59,
2770 Kastrup.

Prostata generer mange mænd helt unødvendigt!



Prosta-X™ hjælper næsten alle, der lider af normal forstørrelse af prostata.



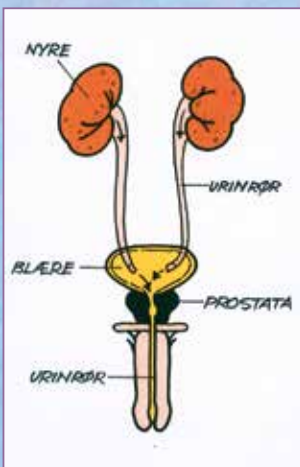
Hvordan mærker du om du har forstørret prostata?

- Du har svagere urinstråle end tidligere, og det tager længere tid at tisse.

Det kan ofte føles som du ikke får tømt blæren helt. Når prostata bliver endnu større kan den sågar stoppe al urin i at komme ud.

- Du skal oftere på toilet, især om natten.

Mange vil opleve, at de lettere kommer til at dryppe lidt mellem toiletbesøgende. Dette skyldes, at den totale blærekapacitet er mindre, fordi blæren aldrig bliver helt tom.



Hvad er prostata egentlig, og hvad går galt?

Prostata er en kirtel, som ligger rundt om urinrøret lige under mandens blære. Den producerer en væske, som giver bedre sæd mobilitet. Den har derfor en vigtig funktion, især tidligt i livet. Efterhånden som vi bliver ældre, har prostata en tendens til at vokse, og kommer derved til at trykke på urinrøret, hvilket kan give vandladningsproblemer. Urinstrålen bliver slap, besvær med at starte vandladningen og med at tømme blæren helt. Prostata problemer kan variere fra, besvær med at nå at komme på toilettet, så du tisser i bukserne, til en fuldstændig blokering af urinvejene, som kræver akut lægehjælp, ofte med operation og/eller kvindelige kønshormoner, som ofte giver problemer bl.a. i form af nedsat eller ødelagt sexliv.

Rigtig mange mænd kan blive hjulpet af Prosta-X™
Det kan være meget klogt at starte, før det er for sent.



De fleste mænd over 40 har problemer forårsaget af en forstørret prostata?

ca. 50% af mænd i alderen 40-50 år
60-70% af mænd i alderen 50-60 år
over 70% af alle mænd over 60 år.

Dette er tal, hentet fra en sundhedsundersøgelse i USA

Prosta-X gør hverdagen lettere!

- Prosta-X er en 100% naturlig naturmedicin for prostata.
- Prosta-X har ingen bivirkninger.
- Prosta-X indeholder urter, som er sunde for din krop, og er med til at styrke prostata og reducere problemer forårsaget af, at den er blevet for stor.
- Tabletterne er ovale, og er lette at sluge.

Du bemærker en forbedring efter få uger!

De fleste der starter med Prosta-X mærker efter ganske kort tid, at de lettere kan lade vandet. Der vil dog gå 2-3 mdr., før der opnås fuld effekt.

Hvis du ikke mærker en forbedring efter 3 mdr. brug, anbefaler vi, at du kontakter din læge for at udelukke mere alvorlige lidelser.

Brug Prosta-X i perioder eller fast i længere perioder.

- Hvis du har store problemer med prostata, eller har haft langvarige problemer, bør du bruge Prosta-X som et fast tilskud. Det kan du trygt gøre, så længe du ønsker det, uden risiko for bivirkninger.
- Hvis du først lige er begyndt at mærke problemer som langsom vandladning, natlige toiletbesøg osv., kan det være nok at bruge Prosta-X i 2 sammenhængende mdr. 1-2 gange om året.

Tag signalerne alvorligt!

Det er klogt, at tage signaler fra en voksende prostata-kirtel alvorligt. Det er lettere at stoppe væksten tidligt i forløbet, end at behandle en akut forstørret prostata, som standser al urin. Dette kræver ofte en ubehagelig operation og behandling med kvindelige hormoner. Hvis du opdager, at din urinstråle ikke er så kraftig som før, bør du straks starte med Prosta-X. Du vil hurtigt opdage, at det var en god idé. Prosta-X er lavet af 100% naturlige urter, indeholder ingen kunstige eller skadelige stoffer. Da vi sælger direkte til dig, undgås de fordyrende mellemlid. Derfor kan vi tilbyde et kvalitetsprodukt, til en overkommelig pris. Alle skal have råd til at prøve Prosta-X og mærke hvor godt det er.

Gratis prøve til dig!

**Prøv Prosta-X™ gratis i 1 måned, du betaler kun forsendelses omk. kr. 49,-
Herefter får du automatisk en bønne tilsendt hver måned til kun kr. 199,-/md.
Man kan når som helst give besked om, at man ikke ønsker flere forsendelser.**

Tilbuddet gælder nye kunder og én bønne pr. husstand

**Bestilles på www.ShopVital.dk
eller på
Ordre Tlf: 77 34 77 28**





SKOLENS VENNER VI LÆRER OGSÅ NOGET

Når Poul-Erik Tindbæk, Kirsten Juul, Lene Eskildsen og Knud Møller Andersen torsdag formiddag smutter i skoleonkel- og skoletante-rollen og dukker op i 0. c, 0. d., 1. c og 5. a på Højvangskolen i Viby ved Aarhus, er det ikke kun elever og lærere, der får noget ud af det. De frivillige får selv en masse ud af det.

Tekst og fotos: Iben Hauschultz

”Det er sjovt og man får mulighed for at være aktiv og får en masse gode oplevelser”, siger Poul-Erik Tindbæk, der for godt 5 år siden tog initiativet til at oprette Skoleonkel og skoletanteordningen i Viby. Dengang var de fireskoleonkler og -tanter, i dag er der 12. For godt et år siden, tilsluttede skoleonklerne og skoletanterne i Viby sig landsforeningen Skolens Venner, der har sat sig som mål at gøre skolen til et vigtigt anliggende for alle borgere i Danmark.

En bedre bedstefar

”Man bliver væsentligt bedre til at forstå sine egne børnebørn, når

de fortæller fra deres skoledag”, siger Knud Møller Andersen. Han er skoleonkel i 5. a, der i foråret havde solsystemet på skemaet og skulle bygge en rumstation, hvor mennesker kunne leve. Da kom legebarnet op i den uddannede ingeniør, samtidig med at han fik genopfrisket sin egen viden om fotosyntese, elektrolyse og osmose.

Helt så teknisk er det langt fra altid, det retter sig efter den frivilliges lyst. Skoleonkler/-tanter hjælper også med dansk – fx med træning med én elev, mens klassen løser andre opgaver – regning eller er den ekstra voksen, når klassen er på tur. ”Det sker da også, at det er mig, der finder på, at vi skal på tur – og hvorhen”,

fortæller Kirsten, der så står for alt fra aftaler med værtsstedet til rejseplanlægningen.

Og man skal heller ikke blive forundret, hvis man – som Lene – bliver inviteret til at være med i ungerne lege eller boldspil i frikvarteret. Og de elsker det – lige så meget som ungerne gør det!

”I bund og grund handler det om, at børnene bliver hørt og set – og at vi bliver hørt og set. Om at børn og lærere får glæde af vores erfaringer, at samfundet får glæde af os – og om at vi får lov til at bruge vores kompetencer for næste generation”, siger Poul-Erik Tindbæk.

Afstem forventninger

”Heldigvis ville lærerne gerne have os her. Og vi har et super godt samarbejde med skolens mellemlider Dorthe Kirkegaard Larsen, der har ansvar for ordningen”, fortæller Poul-Erik. I processen har det været vigtigt

OM SKOLENS VENNER

Landsforeningen Skolens Venner opstod i 2013. Missionen er at gøre skolen til et vigtigt anliggende for alle. Målet er, at gøre store dele af befolkningen til aktive deltagere i skolen.

Foreningens formand Thøger Johnsen, der har 44 års erfaring fra skolevæsenet både som lærer og seminarirektor, har været en af de drivende kræfter bag Skolens Venner.

"De frivillige er en støtte, det er læreren, der lægger den faglige linje og skolevennen er ubetinget loyal over for denne", fortæller Thøger, der selv er skoleonkel i 2. b på Usserød Skole.

Det har været særligt vigtigt for landsforeningen Skolens Venner, at der er en fast procedure for rekruttering, der både omfatter et møde med den frivillige, forventningsafstemning og ikke mindst, at ordningen nyder opbakning fra både Danmarks Lærerforening, Skolelederforeningen og De Frie Skolers Lærerforening.

Skolens Venner er både til gavn for børn og seniorer, men måske ikke mindst for studerende på universiteterne, der gerne vil have frivilligt arbejde på CV'et. Blandt de mange frivillige - hvoraf 20-25% er under 40 år - er der også medrejsende ægtefæller til fx forskere med tidsbegrænsede

ansættelser, det kan især komme sprogundervisningen til gode.

Har man lyst til at være skoleven eller skoleonkel/-tante, kan man henvende sig til den lokale forening, eller til skolensvenner.dk, som kan hjælpe interesserede videre.

I landsformandens egen Skolens Venner-forening mødes skolevenner og kontaktpersoner til jule- og sommerfest, deler oplevelser og erfaringer - og ikke mindst glæden ved at være frivillige. "De siger samstemmende: Det er det bedste, jeg har oplevet, siden jeg gik af", fortæller Thøger Johnsen.

at afstemme forventninger, både med skoleledelse, lærere og ikke mindst forældrene. "Vi deltager også deltager i forældredage og andre møder, så forældrene også ved, hvem der (også) er sammen med deres børn i skolen", fortæller Poul-Erik. Det skaber fortrolighed mellem forældre og onkler/tanter, ligesom det udvider både børn og voksnes netværk. Det sker nemlig ikke sjældent, at man mødes tilfældigt i lokalområdet og det giver ofte anledning til smil og small talk.

Netværk og hygge

Men alt går ikke op i skoledag og støtte til børn og lærere.

"Vi tilbyder også jævnlig netværksmøder for de frivillige. Og selvfølgelig også en julefrokost", tilføjer Poul-Erik. Det sociale de frivillige imellem er nemlig mindst lige så vigtigt, som den frivillige indsats, er fire enige om. Og der er plads til flere - der er velkomne til at kontakte Poul-Erik Tindbæk.





”Med den nye Doro-telefon har jeg ikke haft brug for at få hjælp fra én eneste person. Den er jo så nem at bruge”

Madelein Månnson, 73 år
DJ og aerobicinstruktør

Opgrader til en enkel smartphone

Hos Doro mener vi, at teknik skal være mere en blot smart, den skal også være enkel og logisk. Med Doro Liberto® 825 er det nemt at holde kontakten – også selvom du ikke har haft en smartphone før. Med Doro Liberto® 825 kan du nemt tage billeder, surfe på nettet eller skrive beskeder. Og skulle det blive nødvendigt, kan du - takket være My Doro Manager - fra distancen få hjælp til din smartphone fra personer, du kender.

Pris:
1499 kr.
SPAR 500 kr.



Unik brugerflade
Enkel navigation med tydelige instruktioner og letforståeligt sprog.



My Doro Manager
Få hjælp fra distancen fra personer, du kender.



Høj og tydelig lyd
Hør alt klart og tydeligt – fra ringesignal til samtaler.

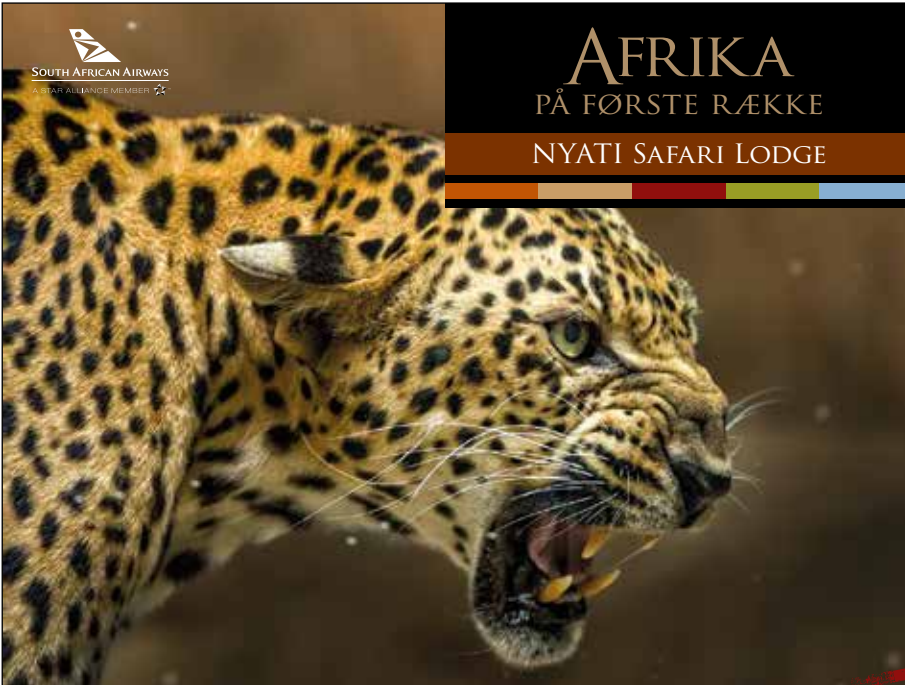
inkl. 16GB ekstra hukommelse



Bestil på www.trendysenior.dk

Eller på Tlf.: +45 46 57 57 00 - Åbningstider: tlf. man-tor 8.00-16.00, fredag : 8.00-15.30





NYHED!



LUKSUS "BIG 5" SAFARI SYDAFRIKA

Kom på safari i verdensklasse i Sydafrikas berømte Kruger Nationalpark. Bo i egen eksklusiv River Bungalow på NYATI Safari Lodge med privat terrasse direkte ud til Olifants River og Kruger Nationalpark, hvorfra du hver dag kan følge det rige dyreliv langs floden. Du kan også bo i privat luksusvilla på 200m² med egen pool eller i din helt egen private Cheetah Camp på 500 m² med privat chauffør/guide, eget turprogram, egen kok og plads til hele familien.



at slappe af i lodgens store pool-, lounge- og barområde eller til et par tilvalgsaktiviteter som fx storvildtsjagt og golf. Maden på NYATI Safari Lodge er et højdepunkt i sig selv. På ægte Blixen maner serveres kulinariske menuer i stearinlyssets skær ved smukt dækkede borde eller i "bomaen", den traditionelle afrikanske grillplads. Vi sørger for fly helt til den lokale lufthavn v/Krugerparken, så du ikke skal køre den lange tur fra Johannesburg hertil.

Opholdet på NYATI Safari Lodge indeholder et dagligt safariprogram i åbne safaribilere med danske guider. Imellem aktiviteterne vil der være tid til fx

Vil du opleve endnu mere Afrika, kan du kombinere dit safariventyr med fx Cape Town, Mauritius, Victoria Falls og mange andre rejsemål.

3-DAGES SAFARI TIL FODS

Få en enestående safarioplevelse til fods gennem NYATI's eget Big 5 vildtreservat, som ligger i direkte forbindelse med Sydafrikas berømte Kruger National Park. Denne 3-dages safarivandring med professionel ranger byder på storslåede natur- og dyreoplevelser og 2 overnatninger i 2 forskellige flotte teltlejre på særligt udvalgte lokationer i reservatet.

TILLÆGSPRIS KUN 4.000,-

* Pris pr. pers. for 10 dages luksus safari i privat River Bungalow med alle måltider, dagligt turprogram, transfer og fly. Få en uge ekstra på NYATI Safari Lodge for KUN 4.000,- på udvalgte afgang. Spar 3.500,-! Alle safariaktiviteter går igen i uge 2.



KOM TIL GRATIS REJSEFOREDRAG OG HØR MERE OM VORES MANGE EVENTYRLIGE REJSEMÅL I AFRIKA
TILMELD OG FIND MERE INFORMATION PÅ WWW.NYATI.DK ELLER PÅ TELEFON 70260407

SENIORER

PAS PÅ PILLERNE!

Selvom emnet var gravalvorligt, var der rigeligt at grine af undervejs i debatten i vores telt



Folkemødedebat førte til nyt samarbejde om større sikkerhed for patienter.

Tekst: Iben Hauschultz. Fotos: Peter Starup, Henrik Sivgaard, Iben Hauschultz

”Hvert år indlægges 100.000 mennesker i Danmark pga. fejlmedicinering – 5.000 dør af fejlmedicinering.

Fejlmedicinering fører hvert år til 100.000 indlæggelser og 5.000 dødsfald i Danmark.

- 40% af indlæggelserne på medicinsk afdeling skyldes forkert medicin
- 700.000 mennesker får 5 eller flere præparater
- 80 årige får i gennemsnit 8 forskellige slags medicin
- Apotekerforeningens forslag: 65+ = årlig gennemgang af medicin
- færre indlæggelser giver betydelige besparelser i sundhedsvæsenet
- bedre livskvalitet for den enkelte

ring. Medicin gør gavn, men skal vi virkelig acceptere så mange fejl?”. Sådan indledte Danske Seniorers næstformand Per K. Larsen Folkemøde-debatten i vores telt ”Seniorer – pas på pillerne”.

Meddebattører var professor i almen medicin, selv tidl. praktiserende læge, Frede Olesen, og Anne Kahn, formand for Apotekerforeningen, som har gjort opmærksom på problemet. Danske Seniorer havde sat dem i stævne på Folkemødet – det kom der er et nyt samarbejde ud af.

”Det glæder mig. Ældre mennesker får meget medicin, 80-årige får i gennemsnit 8 forskellige slags medicin”, siger Per K. Larsen, der præsenterede Danske Seniorers mission for at få indført, at alle, der får mere end 3 slags medicin, får ret til en årlig medicin-gennemgang.

Vi kalder det ”Rette pille i rette mund”, og det betyder ikke bare,

at man skal have den medicin, man har behov for. Der skal også være kontrol med, at de piller, vi får gør gavn og ikke modarbejder hinanden eller fører til bivirkninger, som igen øger antallet af piller – og gør den kemiske forvirring i kroppen total.

Tal og årsager

Problemet med de mange slags medicin satte formanden for Apotekerforeningen Anne Kahn på spidsen, da hun erklærede sig enig i rette pille i rette mund og tilføjede ”på rette tid” og slog fast, at ”5.000 dødsfald om året pga. fejlmedicinering svarer til, at der falder et indenrigsfly ned med 100 passagerer hver uge i DK”. Hvis det skete, ville de ansvarlige hurtigt gribe ind.

”Hvorfor sker det ikke, når der er tale om piller? Og hvem er de ansvarlige?”, spurgte Per K. Larsen. Anne Kahn svarede, at apotekerne tilbyder kunderne medicin-samtaler med en farmaceut, og at hun kunne godt ønske sig, at

Fortsættes på side 16



60+ rabat

25%

Gælder stel, glas
og tillægsydelser

25% rabat på alt
til alle over 60 år

Bestil synstest på **louisnielsen.dk**

Sku' ha' gået til

Louis Nielsen[®]

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra prisgruppe 195 kr. og op. Enkeltstyrkeglas (indeks 1.5) er med i prisen. Rabatten gives også på glas med glidende overgang fra 800 kr. og på eventuelle tillægsydelser. Kan ikke kombineres med 2for1 eller tilbud. ©2017 Specsavers.



FOLKEMØ



Fortsat fra side 14

læger og farmaceuter lagde deres kompetencer sammen til gavn for patienten.

Årsagen til, at der undertiden udskrives medicin, som behandler den enkelte sygdom uden hensyn til de øvrige lidelser patienten måtte have, ligger bl.a. i den høje grad af specialisering i sundhedsvæsenet.

”Speciallæger ser kun på den enkelte sygdom og behandling af den, ikke på hele mennesket”, fastslog Frede Olesen og mindede om, at vi sjældent kun har én sygdom, men ofte flere forskellige, der skal behandles samtidigt af forskellige eksperter, hvilket fører til, at man får vejledning om sygdom og behandling særskilt. Den store skurk i ligningen er den manglende koordinering, men “vi er også selv skurken, når vi fx holder op med at tage ordineret medicin”.

Danske Seniorer med Per K. Larsen i spidsen, Frede Olesen og Anne Kahn, Apotekerforeningen, aftalte at tage kampen op sammen. SeniorBladet holder dig opdateret.

▲ Ny formand for Aakirkeby Telefonstjerne Bent Bagge og frivillig Lilja Bagge hilste på i teltet på Kæmpestranden. Sammen holder de styr på 30 frivillige, der på skift giver 42 seniorer et godmorgen-tryghedsopkald. To gange om året inviterer telefonstjernen alle modtagere og frivillige på skovtur og julehygge.

▶ Erik Stagsted - Danske Eldreråd og Danske Seniorer-formand Jørgen Fischer debatterer livet efter arbejdsmarkedet ... og hvilken kvalitet, man selv kan tilføje pensionistlivet fx med et seniorhøjskoleophold på Tisvilde Højskole eller Rude Strand Højskole ved Odder



DET I BILLEDER



▲ Vores lokale værter til venstre Ellen Andersen, kredsformand på Bornholm og afgangende formand i Allinge-Sandvig, sammen med ny formand Kirsten Beister.

◀ Vi diskuterede også sex i den 3. alder ... og HUDSULT med Danske Seniorer kulturambassadør Jytte Hilden, Bjarne Oxlund fra Sex og Samfund og vores direktør Henrik Sivgaard og et veloplagt publikum. Det blev både oplysende og muntert!



▲ Danske Seniorer inspirerer på tværs af generationer – et par stærke unge kvinder hylder vores kulturambassadør Jytte Hilden efter oplægget om kønsligestilling.

Else og Jørgen Fischer - Danske Seniorers landsformand - nyder solen foran vores telt på Kæmpestranden, inden Jørgen indtog Speakers Corner og talte til nationen.





DANSKE SENIORERS HØJSKOLER

Tekst: Iben Hauschultz

3 DAGE FOR APOPLEXIRAMTE OG PÅRØRENDE

RUDE STRAND: Højskole skal være for alle! Derfor har Rude Strand Højskole i samarbejde med Hjernesagen oprettet et kursus for apoplexiramte og deres pårørende, der både skal fremme livsglæden og bidrage til et bedre liv med den nye situation. Det er fra den 23. til 27. november.

Dagene bliver lige som på alle andre højskolekurser på Rude Strand fulde af sang og glæde – og spændende impulser i de frodige omgivelser omkring skolen.

Derudover byder kurset på masser af information og deltagerne får muligheden for at møde fagfolk, der måske ikke lige har den ideelle udvej på rantes og pårørendes kvaler med i tasken, men som har viden og kan give gode råd om, hvor man finder løsninger, og hvordan man kommer videre i tilværelsen.

De medvirkende er udover Rude Strand Højskoles forstandere Carsten og Helle Holvad direktør for Hjernesagen Klaus Legau, neuropsykolog Line Kristine Hauptmann, skuespiller Brian Nielsen, pårørende Kirsten Esper Andersen, tidl. landsholdsfodboldspil-

ler og apoplexiramt Per Røntved, fortæller Susanne Emmysdatter, tidl. logopæd. og dramakonsulent Gerald Fisher samt pianist Kirsten Ravn-Nielsen.

Den første højskoledag er en introduktion til Højskolen, kurset og Hjernesagens arbejde i Danmark og Norden, mens de efterfølgende dage vil byde på en god blanding af nyttig viden, humoristiske og tankevækkende indslag, udflugter og fortællinger om livet med en hjerneskade, når man har haft en karriere med fuld fart på samt fællessang, afspænding, gåture til havet og tid til refleksion.

Se www.rudestrandhojskole.dk, kontakt skolen for program m.v. på: info@rudestrandhojskole.dk eller telefon: 86 55 89 44.

EFTERÅRSFERIE MED BØRNEBØRNE PÅ VERDENS ÆLDSTE SENIORHØJSKOLE

TISVILDE: Knap er cirkussommerferie for bedsteforældre og børnebørn overstået på Tisvilde Højskole, så går forstander Mogens Johansen og glæder sig til årets efterårsferie for bedsteforældre og børnebørn på højskolen.

Tisvilde Højskole har i godt 12 år haft stor succes med kurser for

bedsteforældre og børnebørn i både påske-, sommer- og efterårsferie. Der hygges og grines – både inde og ude, i skov og på strand. Men der er også en mission med kurserne, afslører Mogens.

En dybere mening

”Den dybere mening er, at vi både kan tilbyde de danske seniorer, der har lyst til at være sammen med deres børnebørn, et højskoleophold – og samtidigt kan være med til at styrke formidling af vores kulturarv”, fortæller Mogens.

Kulturarv er et stort ord, men ikke desto mindre er højskoletraditionen en vigtig del af den danske kultur – og til den hører også de gamle danske sange fra Højskolesangbogen.

”Højskolesangbogen er historien om Danmark i tekst og musik”, fastslår Mogens. ”Det er de sange, vi alle sammen – både børnene og dem, der nu er bedsteforældre – lærte som de første. Det er også lidt sjovt at tænke på, at vi alle har sunget ”Jeg ved en lærkerede” som barn”.

Musikken og sangen spiller stor rolle – den samler, gør glad og det er en del af vores kulturarv!

Se mere om tidspunkt, pris og ledige pladser på www.tisvildehoejskole.dk

Bornholm



Sol, strand og vand

- Flot ferielejlighed på Dueodde
- Færgen Ystad-Rønne tur/retur med bil
- Rengøring og strømforbrug
- Gratis guideture
- 4 nætter: Totalt for 2 personer: **2.995,-***
- * Ank. er mulig alle ugedage
- 7 nætter: Totalt for 2 personer: **3.695,-****
- ** Ank. på man-, tirs-, ons- el. torsdage
- Rabat 500,- ved ankomst efter 16/9



Spahotel med havudsigt

- Nyrenoveret (2017) spahotel i Rønne
- Lækkert værelse med havudsigt
- Stor morgenbuffet hver morgen
- Gratis adgang til flot spaområde
- Færgen Ystad-Rønne tur/retur med bil
- 4 nætter: Totalt for 2 pers: **4.995,-***
- * Ankomst er mulig alle ugedage
- 7 nætter: Totalt for 2 pers: **7.995,-****
- ** Ank. på man-, tirs-, ons- el. torsdage

Jeanet
Ferierådgiver



Ring til mig nu
på 56 95 85 66
- så giver jeg
dig gode råd til
skønne feriedage
på Bornholm

www.teambornholm.dk

56 95 85 66

TEAM BORNHOLM
Det bli'r en god ferie!

Vil du teste høreapparater med den nyeste teknologi

– gratis og uforpligtende?

Der er sket meget i udviklingen af høreapparater. I dag lægger man knap mærke til de små, moderne apparater, hvor teknik og design er afgørende for, at man får en god oplevelse. AudioNova Hørecenter leder efter personer, der i 14 dage vil prøve de nye, små Selectic apparater. Formålet er at teste om teknikken lever op til brugernes behov.

Hvem kan blive testperson?

AudioNova søger personer over 18 år, der allerede bruger høreapparater og personer der muligvis har behov for høreapparater. Det er gratis og uforpligtende at deltage i testen, der indledes med en gratis hørtest.

Tilmeld dig senest den 1. september 2017

Ring 70 60 61 63

AudioNova har mere end 100 hørecentre i hele landet.
Du finder dit lokale hørecenter på www.audionova.dk



AudioNova 
God hørelse til alle

FREMTIDEN TILHØRER DEM, DER IKKE TÆNKER, DE BLIVER GAMLE ...

Erik Clausen, udlært maler og mester i fri fantasi og i et billedsprog, der i årtier har moret og stemt danskerne eftertænksomme, har igen ladet sig inspirere af hverdagen og produceret en film. Denne gang med titlen "Aldrig mere i morgen".

Tekst og foto: Iben Hauschultz

"Jeg opdagede helt sort på hvidt, at min fremtid er blevet meget, meget kortere. Jeg gik til flere begravelser end bryllupper. Det gav mig nogle tanker om, at døden er livets største gåde. Vi kan som mennesker næsten ikke rumme, at der er

et 'aldrig mere'. Og det er der jo så alligevel. For de efterladte. For selv om man selv er væk, så eksisterer man jo inde i hovedet på dem", fortæller Erik Clausen.

Og det er her, han synes, tiden efter døden virkelig bliver interessant. Udover spørgsmålet om vi hver

især, når vi når til vejs ende, synes vi fik set det, vi ville, fik prøvet det, vi havde lyst til, og blev vi rige – ikke på penge men på oplevelser, så er det måske allervigtigst, om vi udnyttede muligheden for at gøre og være noget for andre.

"Det interessante er jo ikke, om du efterlader dig gods og guld, men om du efterlader dig fortællinger", siger Erik Clausen og dermed er vi ved filmens essens. Da den selvoptagede kunstmaler Thorvald dør (selv om han ikke troede, det skul-

le ske for ham), bliver han i dage-
ne mellem det sidste hjerteslag og
krematorieovnen taget med på en
interessant rundrejse blandt sine
efterladte. Med vant blanding af
alvor og humor, er der selvfølgelig
både noget at undres og noget at
more sig over.

Tilværelsen er morsom

Erik Clausen er født med en liv-
lig fantasi, der blandet med hans
udprægede sans for humor og det
komiske i hverdagen, gør at han
finder tilværelsen morsom.

Som da han engang var til begra-
velse: "Alle var kedede af det, og da
vi går efter kisten ud af kirken, får
jeg øje på en boks på væggen. Hvor
der står Hjertestarter. Det er da
morsomt".

Men derfor er det ikke jo alligevel
ikke alle, der oplever, at det er lige
sjovt at blive gammel. Men man
kan selv gøre noget, for at det bli-
ver lidt sjovere trods slitage fra et
langt liv og skavanker af den ene
og den anden slags. Alle bliver slidt,
hver på sin måde – nogle indeni af
et liv "i akvariet", andre mere fy-
sisk i kroppen og i hænderne. Det
handler om ikke at lade sig kue og
om at bevare glimtet i øjnene. "Når
det først er slukket, og man bøjer
sig over sagosuppen, så er der ballet
forbi, så er der ikke meget at gøre".

"Det kan godt være, man render
oftere til lægen end før. Men det
behøver ikke være samtaleemne
hele tiden!" Og man skal ikke fin-
de sig i at blive talt gammel, mener
han. "Bare lev videre! Hav frem-
tidsplaner! Det er det, der holder
os i gang".

Og man behøver heller ikke finde
sig i, at gå fra at være nogen til at
blive "noget", når man bliver gam-
mel og går på pension. Det synes



han sker, når man bliver og kaldes
pensionist." Man bliver reduceret
til noget anonymt. Jeg synes, man
skal kalde sig pensioneret murer
eller jordemoder eller hvad, der nu
var ens fag. Det er jo en del af ens
identitet", mener han.

Fra fri fantasi til film

"Lige fra jeg var dreng, har jeg levet
i filmens verden. Og jeg fik lov til
at udvikle en ukontrolleret fantasi.
Ord skaber billeder, film er billeder.
Vi tænker i billeder. Vi drømmer i
billeder. Jeg kombinerer dem bare
til scener og til film. Mange scener
er min fantasi, så må jeg jo se, om
det holder", forklarer Clausen må-
den, han laver film på. Også det
sker meget visuelt: i Clausen Films
kontor i Valby står en tavle, fyldt
med sirligt ordnede sedler med
korte noter til hver en scene i den
næste film. Det er også her filmen
klippes – et stort fremskridt fra
dengang han lavede sin første film,
hvor man klippede fysisk i en film-
strimmel. I dag foregår det hele på
pc. Det er helt fint med ham, bare
han ikke skal gøre det.

"Det har jeg sgu ikke forstand på",
siger han med et skævt smil. Hans
metier er at fortælle historier og
lave film om mennesker, deres be-
kymringer, sorger og glæder. Om
det, der rører sig i samfundet på
et givent tidspunkt – eller rettere

*Sådan ser en film ud – et hav af sedler med
noter om billeder og på en magnetstavle – når
den transformeres fra Erik Clausens fantasi
til scener, der til sidst kan sættes sammen til
en strimmel, som du og jeg kan overrises af i
biografens mørke.*

om, hvad det, der rører sig i sam-
fundet på et givent tidspunkt, gør
ved mennesker. Og han er allerede
i gang med den næste.

Erik Clausen, der i år fyldte 75 og
ikke engang er begyndt at tænke
på pensionen, lever bare videre!
Har fremtidsplaner! Og som han
sagde indledningsvist:

"Fremtiden tilhører dem, der ikke
tænker, de bliver gamle!"

Erik Clausen

Født 1942 og opvokset i et ar-
bejderhjem i Sydhavnskvar-
teret i København. Profession:
kunstmaler, filminstruktør og
skuespiller,

Yndlingscitater:

*"Ædelt er mennesket
Jorden er rig
Findes her sult og nød
Skyldes det svig"
(fra Kringsat af fjender)*

DE UUNDVÆRLIGE

I Danske Seniorer er vi så heldige, at et hold trofaste frivillige hver uge stiller op og giver en hånd med i administrationen. Det er ofte deres stemmer, du hører i telefonen.

Tekst: Mary-Ann Christensen

Vores frivillige har hver deres opgaver og bestemmer selv, hvad og hvornår. De passer telefon og går til hånde og bringer glæde både til os og vores medlemmer, som ofte får en hyggelig sludder, når de har fået svar på det, de ringede om.

Alle giver også gerne en hånd med, både når der skal sendes forskelligt materiale til medlemmer, og når vi forbereder større arrangementer i huset, eller inviterer til koncerter eller vores populære seniordage.

Her kan du se, hvem der er hvem:



Anni Østergaard passer telefonen hver tirsdag og torsdag og er altid sød og positiv.



Doris Christensen kommer mandag og fredag og holder styr på annoncer og breve til billetmærke.

Hun passer også kontorets blomster; det er et held for både os og blomsterne.



Kirsten F. Jakobsen rumsterer hos os hver onsdag, hvor hun tager sig af alle medlemsindmeldelser og sikrer, at alle får et velkomtbrev og medlemskort. Og så holder hun orden på vores udstilling af blade og pjecer på 1. sal og på arkiveret.

Kirstens kontormakker er Bente Elisassen:



Bente Elisassen sørger bl.a. for at maillisten til nyhedsbrevet "Kom Med" altid er opdateret og at færrest mulige tastefejl slipper forbi hendes skarpe blik og kommer på tryk i aktivitetskalenderen i SeniorBladet. Med en fortid i Posten er det faldet hende helt naturligt oprette en liste, hvor alle postnumre er inddelt i kredse – et meget

nyttigt værktøj, når vi skal holde rede på, hvilken kreds, et nyt medlem hører under. Bente er også vores "billetmester", der printer billetter til diverse Danske Seniorer-arrangementer.



Mary Christensen har siden 1997 hjulpet til ved vores store fester i Tivoli og på Bakken. Fra 2001 er det også Mary, der holder styr på bilagene, når kassen skal gøres op efter slentreture og andre arrangementer.

Hr. og fru "handy man"



Erik Randløv har skruet hænderne helt rigtigt på, og pusler med alt det praktiske i huset. Nogle gange er det et filter i en vandhane eller en lyspære, der skal skiftes. Andre gange griber han en pensel og giver et tørstigt træværk en sjat farve.

Eriks makker og kone, **Etly Randløv**, sørger for, at der altid er frisk kaffe på kontoret, organiserer indkøbet ved større arrangementer og giver altid gerne en hånd med.

Vi hjælper hinanden – det er skønt!

Katherines Master Class

EKSKLUSIVT MALEKURSUS FOR KVINDER

Kunstmaleren Katherine Scrivens Eje guider dig, og fører dig kyndigt ind i kunstens verden i hendes eget smukke og inspirerende kunstnerhjem i Skovby på Sydals.

NB! KURSET ER BÅDE FOR **NYBEGYNDERE SAMT ØVEDE**



En hel dag med kunstundervisning, alle materialer inkluderet, gourmet-frokostbuffet, vin, champagne, kaffe/te og lagkage fra Migge - skovbys berømte bager.

Søndag 10. september eller søndag 24. september 2017

**For booking og information:
www.katherinescrivens.com/master-class**



JETTE FIK UFORGLEMMELIG DAG

100-ÅRS FØDSELSDAG I KORSBÆK

Der var trængsel i Korsbæk på Bakken den 18. juni, da vores alle sammen's 'Matador-Mor' Lise Nørgaards 100 års fødselsdag blev fejret. Vedbæk Pigegarde bød velkommen med festlig musik – og så blev den røde løber rullet ud. Lise ankom selv i en festlig udsmykket vogn. Alle ville have en autograf, så det varede lidt før hun kunne komme ind på Postgården.

Tekst og fotos: Kirsten Köneke

100 heldige gæster!

Der var dækket op til et festligt kaffebord for de 100 gæster. Der var trukket lod mellem dem, der havde skrevet den bedste begrundelse for at være med til festen.

En af de heldige var Jette Bernhardt. 'En veninde havde skrevet, at min mand er på plejehjem, og at jeg derfor trængte til lidt opmuntring i hverdagen. Desuden at jeg var – og er – en stor beundrer af Lise Nørgaard. Jeg har læst hendes bøger 'Kun en pige' og 'De sendte en dame'. Derfor var det en stor oplevelse at være med til at fejre hende', siger Jette.

Tante Møghe-kage til alle

"Vi fik kaffe og et dejligt kagebord – og til allersidst skar Lise Nørgaard selv for af en kage magen til den, der blev serveret ved tante Møghe's 90/100 års fødselsdag. Tjenerne bar et stykke rundt til os alle. Jeg syntes, det var morsomt, at jeg fik lige det stykke marcipan,

hvor der stod 2017. Det var godt, at Laura ikke havde behøvet at lave kagen om som i filmen. Stakkels Lise Nørgaard fik vist ikke meget kage – selv under kaffebordet var der hele tiden nogen, der gerne vil have en autograf.'

Korsbækboerne hilste på

På scenen var der festlig musik og taler. Oberst Hackel talte, og selvfølgelig var der lidt vittigheder om, hvorvidt det nu var 90 eller 100 år. Både Maude og flere af de andre kendte og elskede figurer deltog og gik også rundt blandt gæsterne. Blandt gratulanterne var også 'Torben Træsko' – manden bag hele ideen om at genopbygge Korsbæk på Bakken.

Lise Nørgaard kom også selv på scenen. "Hvor virkede hun lille og skrøbelig – og alligevel så fuld af liv", siger Jette. "Sådan ville jeg gerne være som 100-årig. Hun er virkelig et eksempel for os alle."

Fødselaren overraskede alle – og især studievært Sebastian Klein -

med en nyindstiftet pris "Lise Nørgaard Legat" på 20.000 kr. Den er indstiftet i samarbejde med Bakken og skal hvert år gå til en person, der i særlig grad har bidraget til at værne om naturen eller fremme kulturen. Det blev han meget rørt over.

Alt i alt var dagen en stor oplevelse for Jette: 'Det blev en dag jeg sent vil glemme'.



**Joan Frederiksen, 63-årig
efterløner, der har et
godt råd**

Joan fik problemer med ørerne

Forbavsende mange lider af for meget ørevoks og kløe i øregangene – her er en historie om en dame, der klarede problemet på en nem og effektiv måde...



SKULLE JEG NU TIL AT BRUGE HØREAPPARAT

Af FINN EDVARD

Joan Frederiksen er en travl dame, der trods sine 63 år og status som efterløner aldrig har følt, at hun har haft så meget at se til:

- Jeg aner ikke, hvordan jeg fik tid til at passe mit job, dengang jeg havde et, siger hun.

Joan bor med sin kæreste i udkanten af Aalborg – det vil sige, bor og bor, hun bruger mere og mere tid i feriehuset i Portugal:

- Børnene er jo voksne og har deres egen familie, så der er ikke noget, der binder mig og John til Aalborg. Vi trives godt i Portugal, går på markedet, køber fisk og drikker hvidvin. Børn og børnebørn kommer ned til os, når de vil se os, så jeg synes, at vi lever livet helt rigtigt nu.

Joan synes selv, at hun har været heldig med sit helbred. På nær de ska-

vanker, der langsomt sniger sig ind i 60 års-alderen, har hun heldigvis aldrig fejlet noget alvorligt. Men for et års tid siden fik hun et lille problem, hun ikke havde mærket noget til tidligere:

- Jeg synes pludselig, at jeg ikke kunne høre så godt på mit højre øre, og jeg blev ret nervøs. Skulle jeg nu pludselig til at bruge høreapparat? Men få dage efter, da jeg var i bad, kom der pludselig en stor klump ørevoks ud af mit øre. Det var virkelig befriende at mærke, at der pludselig var "fri bane" igen. Øret virkede utroligt frisk og rent – og der var slet ingen problemer med at høre, siger Joan Frederiksen.

Vaxol - nem løsning

Men kort efter vendte problemet tilbage igen, og efter flere forgæves

forsøg på at slippe af med den uvelkomne ørevoks, henvendte hun sig på apoteket.

- Jeg blev anbefalet et produkt, der hedder Vaxol – en ørespray, der lynhurtigt opløser og fjerner ørevoks. Et pust i øret – og øregangen er frisk og ren igen. En herlig fornemmelse i øvrigt. Jeg vil anbefale det til alle, faktisk også til dem uden for megen ørevoks...

Og som en sidegevinst forsvandt samtidig en begyndende, irriterende tørhed i øregangene, som jeg også havde døjet med i længere tid. Joan Frederiksen fortæller, at hun tidligere ville have anvendt øredråber, men at det nu virker alt for besværligt i forhold til den nemme og praktiske Vaxol-ørespray:

Øredråber er besværlige, først en halv time på den ene side, så en halv time på den anden. Og efter-

FAKTA OM ØRE- VOKS OG VAXOL

Rigtig mange døjer med for meget ørevoks. Det opstår ved f. eks. overproduktion af ørevoks, smal øregang, brug af høreapparat el. høretelefoner, for megen hårvækst i øregangen og ved rensning af øregangen med vatpinde.

Vaxol ørespray blødgør og opløser ørevoks, forhindrer udtørring, reducerer kløe i øregangen, forebygger dannelse af vokspropper og har i øvrigt en anti-inflammatorisk virkning.

Vaxol må anvendes af alle over 1 år og anbefales af ørelæger og audiologer.

Vaxol ørespray indeholdende mindst 200 doser og fås på Apoteket og hos Matas.

Mere information:
www.vaxol.dk

skylning med varmt vand. Meget besværligt. Så er Vaxol-øresprayen meget nemmere. Og så er den ekstra god, fordi den også forebygger, at der dannes flere vokspropper, siger Joan Frederiksen, der nu har Vaxol med i kufferten, når hun rejser afsted til sit elskede Portugal.

HER FORTÆLLER GODSEJEREN HISTORIERNE: KRAGERUP GODS

Ved Ruds Vedby nord for Slagelse indrammet af høje, frede-
de træer ligger Kragerup Gods med voldgrav, avlsbygninger
og hele menageriet. Historien går tilbage til 1300-tallet, og
Krageruphar været alt fra traditionelt landbrug, strudsefarm
med gårdbutik og Bed & Breakfast til i dag at være et veldre-
vet landbrug, oplevelsessted og hotel med hjemmeavlet ok-
sekød på menuen.

Tekst: Iben Hauschultz

"I de første tre år gjorde jeg det hele selv", fortæller Birgitte Dine-
sen, godsejer og 8. generation på
Kragerup Gods. "Det var næsten
helt 'Halløj på Badehotellet', griner
hun.

Birgitte er uddannet landmand og
blev som ung af sin far sendt ud
i verden med rygsæk for at fylde
den med ballast, inden hun skul-
le hjem og overtage bedriften. Det
blev til spændende år og masser af
inspiration bl.a. i Sydafrika, inden
hun kom hjem i 1986 og drev tra-
ditionelt landbrug sammen med
sin far, indtil han gik på pension i
1998. Birgitte flyttede ind i hoved-
bygningen med sin datter på 8 og
satte sig for at "lave huset om til
en fest".

Med 8. generation rykkede der
også et væld af nye ideer ind på
godset – fx var Birgitte den første
strudseavler herhjemme.

"Desværre lige en postgang for
tidligt til, at der var efterspørgsel
efter produktet", fortæller Birgitte
med et skævt smil. Så måtte der
sandles om, og i dag er dyrene på
godset skotsk højlandskvæg. De
lander så til gengæld på tallerke-
nen i Godsets Restaurant Blixen,

da Karen Blixen (født
Dinesen) var en del
af familien.



Mange af Birgittes
vilde ideer er omsat
til handling, så i dag
er parkskoven og voldgraven, der
omgiver godset, inddraget i ople-
velsesstedet Kragerup Gods, hvor
man fx kan man "Go High" (klat-
repark), bo i shelter og få luksu-
sforplejning eller komme på team-
building.

Mens det 1.200 ha store landbrug
styres af Birgittes mand, godsfor-
valter Olav Ditlevsen, står hun
stadig selv for "fest og farver" på
hotellet, som har 50 dobbeltværel-
ser i hovedbygningen og i de gam-
le avlsbygninger. Birgitte får hele
tiden nye ideer lige fra nye aktivi-
teter til ombygning af kviestalden
og opførelse af 6 store vindmøller.
Birgitte underholder gerne gæster
med rundvisning og historier om
huset. Og ja, det spøger (måske)
også på Kragerup Gods.

"Det handler om at bevare kultur-
arven ved at bruge den", konsta-
terer Birgitte, der tydeligt elsker
rollen som entertainer, når der er
små og store grupper af gæster på
besøg. Uanset om de kommer forbi
til frokost, kaffebord eller en kon-
ference,

Se mere om det spændende hus på
www.kragerup.dk. Eller book tid
til din forenings næste udflugt hos
Helge Drejer - på telefon 20 95 42
69 eller event@helgedrejer.dk

**TILBUD til Danske Seniorer
hele i august og september:
en overnatning fra mandag til
tirsdag for 2 i standard dob-
beltværelse inkl. morgenbuf-
fet 900 kr. (normalpris 1.295).
Tilbuddet skal bestilles på 58
26 12 50, angiv kode Seniorra-
bat.**



Rundrejser med dansk reiseleder i efteråret 2017

* Det bedste af Sydvietnam fra kr. 15.498

Mærk Saigons historiske vingesus, oplev farverige templer og flydende markeder - og kom tæt på befolkningen og livet i Mekongdeltaet. Træd i pedalerne, sejl ned ad floden eller transporter dig til fods gennem lotus- og rismarker til et privat rendezvous hos guidens bedsteforældre. Lad dig inspirere af Anton Le's blændende historiefortælling - og oplev alt hvad Sydvietnam har at tilbyde på denne spændende rundrejse.

Afrejse 03/11 2017 og 03/01, 24/01, 31/01 og 21/02 2018

* Balis mystik og magi fra kr. 12.998

Ceremonier, spiritualitet, enestående natur og et rigt kulturliv. Bali har ikke kun skønne strande, snorkling, shopping og tropiske resorts i verdensklasse. Bali har noget som ingen andre har. Sin helt egen unikke sjæl. Balis mystik og magi forsøger at indfange det ganske særlige ved Bali; menneskerne, kulturen og naturen. Vi lægger vejen forbi imponerende templer, frodige risterrasser, vulkankrateret i Kintamanis højland, delfinerne i Lovina samt kunsthåndværkerne i Balis kulturelle centrum

Afrejse 01/09, 07/10 og 10/11

* Flere afrejser i efteråret

07. sep • Borneos smukke natur og Balis kultur • UDSOLGT

15. sep • Guddommelige Bali og Gilis koralrev • fra 15.998

14. okt • Thailands Vandveje • fra kr. 12.998

11. nov • Autentiske Vietnam • fra kr. 15.998

Langtidsferier fra kr. 9.998 Fx 30 dage i Hua Hin

Tag et måned til Thailand eller Bali eller kombinér to eller tre spændende destinationer i Fjernøsten.

* 1 måned i Hua Hin i lejlighed - fra kr. 9.998

* 1 måned i Phuket fra kr. 9.998

* 30 dage i villa med pool i Hua Hin fra kr. 10.998

* 30 dage til Bali og Phuket fra kr. 14.998

* 30 dage på 3* hotel i Sanur fra kr. 14.998

* 30 dages rundrejse på Bali fra kr. 15.998

* 23 dage til Singapore og Malaysia fra kr. 16.998

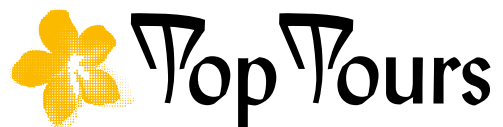
* 26 dage Dubai, Thailand & Vietnam fra kr. 17.498

* 41 dage i Dubai og Thailand fra kr. 17.900

* 30 dage til Cambodia og Thailand fra kr. 19.998

* 30 dage til Borneo, Lombok og Bali fra kr. 19.498

Ring **70 201 208**
eller se mere på **www.toptours.dk**





REVY AF, MED OG FOR SENIORER MINDEPERLERNE TRILLER



Der grines og hygges i stor stil, når Mindeperlerne i Greve mødes og skriver tekster, bygger kulisser og syr kostumer af genbrugstøj.

Tekst: Iben Hauschultz – Foto: Mindeperlerne

Hver torsdag morgen kl. 9 mødes en snes raske seniorer i Aktivitetshuset Olsbækken i Greve til friskbagte rundstykker, kaffe og en snak om alt mellem himmel og jord. De er mellem 65 og 92 år.

Det er Mindeperlerne, en lille senior amatørteaterforening, der tager et hyggeligt tilløb til dagens prøver på næste forestilling. Nogle gange er det sketcher og revytekster om livet som senior, som de selv er forfatter til, der øves. Andre gange er det gamle sanglege, som "Rits rats filliong gong gong" – eller en "sund" sang om gulerødder til børnehaven – eller julesange for børn, de øver sig på.

"Det er så skønt. Her bruger vi både hjernen, kroppen og lattermusklerne", fortæller formand Else Strange, der aldrig har haft så travlt før, men heller ikke så sjovt.

"Det er også sundt at være med i sådan en gruppe, vi griner meget. Vi skriver selv stykkerne, bygger kulisser, syr kostumer – kun når vi skal have flere ens kostumer, får vi hjælp fra en lille systue her i Greve", fortæller Else.

Princippet for den lokale amatørtrups arbejde er, der skal være mest mulig revy og målestokken for om det nu også er så sjovt er, at de medvirkende stadig selv synes, det er sjovt efter "50. gang".

Og revy skal jo indeholde alt fra muligheden til at grine af sig selv

til stille eftertænkning over livet som pensionist ...

Lige nu er der 22 aktive, inkl. med lydmand, pianist og syersker og det hel. Alderspræsidenten er Benny, som har været med siden hans nu afdøde kone Inger fik ideen i 1998, kommer i dag mest for hyggen skyld. Og dukker han ikke op, er der fluks en, der ringer til ham og hører, om alt er vel.

"Vi startede med at arrangere juletræsfest for børnene i kommunen, sådan gammeldags jul og det gør vi fortsat. Det er en god måde at formidle traditioner til alle børn på", der sammen med 20 andre stiller op i nissetøj, danser om juletræet og leger sanglege.

Men hovedaktiviteten er revy for, med og ikke mindst af seniorer. Og de kommer gerne ud og underholder. Se mere herom i aktivitetskalenderen under Region Østsjælland.

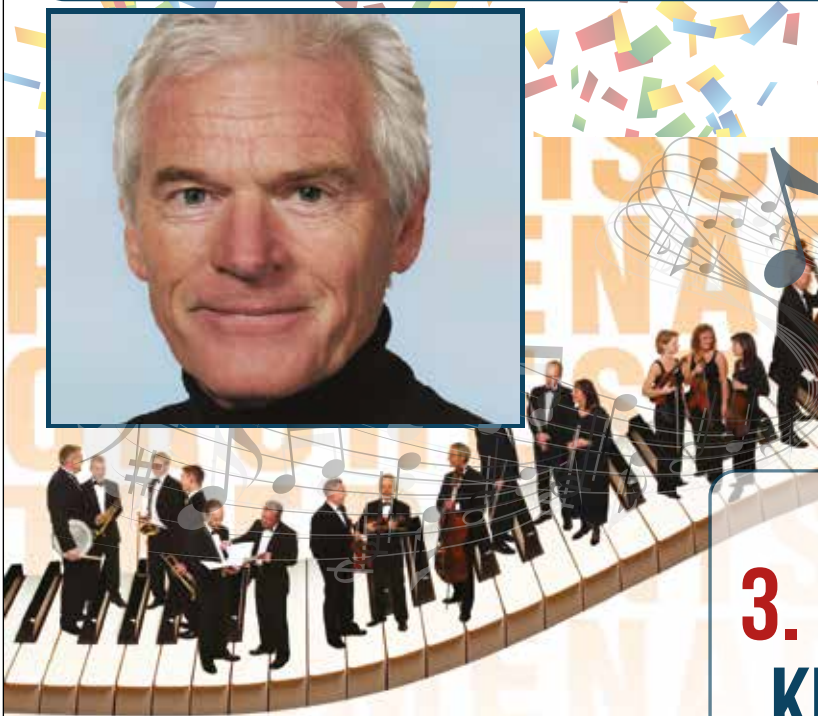
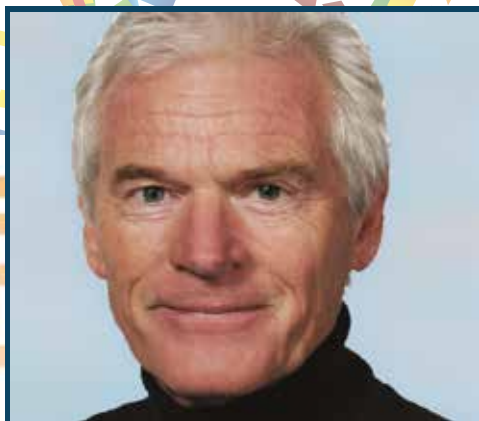
DANSKE SENIORER PRÆSENTERER LAST PROM 2017 – ESBJERG

Kurt Ravn

Capstan Koret

Trine Gadeberg

Promenadeorkestret



TIRSDAG

3. OKTOBER 2017

KL. 14.00 - 16.30

BILLETTER

Billetsalget starter
mandag 22. maj
fra kl.10.00

A-pladser 175,-
gulvet

B-pladser 140,-
balkon



Musikhuset Esbjerg
Havnegade 18
www.mhe.dk



DANSKE SENIORER



VI HJÆLPER HINANDEN

DEBAT I KREDS ØSTJYLLAND: HVAD SKAL VI MED ÆLDRE RÅDENE?

I år er der valg til Ældre-/Seniorrådene i de fleste af landets kommuner. Det har fået bestyrelsen for Kreds Østjylland til at invitere til debatmøde om ældre-/seniorrådene.

Tekst: konsulent Annette Schiøler

Kredsen har allieret sig med den nylig fratrådte formand for Danske Ældreråd, Bent Aa. Rasmussen, Svendborg, der har været formand for ældrerådernes landsforening siden 2013. Det har givet ham et indgående kendskab til Ældre-/Seniorrådets opgaver.

Brug din stemme!

- Ældrerådene udfører en vigtig opgave for os seniorer. Vi vil ger-

ne opfordre vore medlemmer til at stemme til valget, og derfor synes vi, at kredsen skal gøre sit til, at de er informeret om, hvad rådernes arbejde går ud på, forklarer kredsformand Dan Boysen.

Valg til Ældre-/Seniorrådet er de 60+-åriges mulighed for at påvirke beslutningerne på ældreområdet i deres egen kommune. Rådet skal nemlig altid høres, når kommunen har planer, der berører 60+-årige, og handler om alt fra

mad på plejehjem til ændring af busruter.

- Derfor er det ikke ligegyldigt, hvem, der vælges til Ældre-/Seniorrådene, understreger Dan Boysen.

Kom til debatmøde:

mandag 11. september kl. 13.30 i "Klippen", Nørregade 27, Brædstrup. Deltagerpris: 50 kr. pr. pers., inkl. kaffe med brød.

Tilmelding senest 3. september til kredsens formand eller næstformand.



KOM TIL FØR-KONGRESMØDER

10. oktober holder Danske Seniorer kongres på Nyborg Strand. På kongressen skal der bl.a. fastlægges seniorpolitiske mål og kontingent for de kommende år.

Derfor har kredsene Nord, Bornholm og Nordsjælland inviteret til før-kongresmøder, hvor også hovedbestyrelsens formandskandidat, Danske Seniorers næstformand Per K. Larsen deltager.

På dagsordenen er bl.a. drøftelse af det udsendte kongresmateriale, hovedbestyrelsens forslag til kongressen, Danske Seniorers seniorpolitiske tiltag og vision for årene fremover samt foreningernes holdning de fremsatte forslag.

I Kreds Sønderjylland er kongressen på dagsordenen på foreningsmødet i september.

KREDS NORDSJÆLLAND

Skævinge Kro 28. august kl. 14 med kaffe og kage. Tilmelding senest 21. august på mail kreds.olfert@gmail.com eller mobil 24 82 23 44.

BORNHOLM

Aakirkeby Hallerne, 1. september kl. 10.30. Efter frokost er der netværksmøde for foreningerne med organisationskonsulent Rikke Samssund.

For tilmelding m.v.: kontakt Rikke Samssund på mail: rns@danske-seniorer.dk

KREDS SØNDERJYLLAND

Kongressen er på dagsordenen til foreningsdagen 6. sept. kl. 9.30-15.30 i Egen Forsamlingshus Hos Risa. Kredsen er vært ved kaffe og frokost.

Tilmelding senest 2. sept. til Jytte Jensen tlf. 29 83 69 56 – jytte34@hotmail.com eller til Niels Theisen tlf. 60 13 58 57, mail: themani@bbsyd.dk.

NORD

Bålhøjcentret, Tykskovvej 4, 9830 Tårs. 15. sept. kl. 10. Kredsen er vært ved kaffe og rundstykker samt let anretning. Tilmelding senest 13. sept. Til kredsformand Carsten Møller Nielsen på telefon 20 99 80 75 eller mail@cilmic.dk.

DANSKE SENIORER PRÆSENTERER:

SENIORERNES DAG



ENSEMBLE LATIN CLASICO
Stine Asmussen, Guido Pævatalu

Dato: 24. oktober 2017 · tid: kl. 14.00-16.00

Sted: Frederiksberg Rådhus

Kom og lad dig forføre når
kendte klassikere bliver
spillet med ild i hjertet.

Vi giver kendte komponister som **George Gershwin, Evert Taube, Kai Normann Andersen, Carl Nielsen** og andre nyt liv med latinske toner fuld af varme og glæde.

Billetsalg starter 9. august via:

Telefon **3537 2422** eller på www.danske-seniorer.dk

KUN KR.
175,-

DANSKE SENIORER



VI HJÆLPER HINANDEN



NU OGSÅ MED  BOSCH

25%
PÅ ALLE ELCYKLER

KAMPAGNEN LØBER
T/M 20 AUGUST



BESØG VORES TESTCENTRE!

Aalborg

Nibevej 20C, 9200 Aalborg SV

København Ø

Strandboulevarden 89, 2100 Kbh Ø

Glostrup

Fabriksparken 1, 2600 Glostrup

Aarhus

Anelystparken 21B, 8381 Tilst

Kolding

Platinvej 4A, 6000 Kolding

Odense

Klokkestøbervej 35, 5230 Odense M



WWW.BRINCKERS.DK



89 87 11 52

BROOKLYN F7

NYHED!



GRANVILLE M330



BRETAGNE M330



GRANVILLE M8

 **BOSCH**



ELCYKLER FRA



8.999,-

INKL. GRATIS SERVICE

**JA, SEND MIG
EN GRATIS
BROCHURE!**



Navn

Adresse

Postnr. / by

E-mail

Telefon

Send kuponen i en
frankeret svarkuvert til:

Brinckers
Anelystparken 21B,
8381 Tilst

**DIGITAL
BROCHURE?**
DOWNLOAD DEN VIA
VORES HJEMMESIDE!

 **GRATIS PRØVETUR**

 **PRISGARANTI**

 **LÆNGSTE RÆKKEVIDDE**

 **7 ÅRS GARANTI**

SYNG MED – OG TIP ET HIT!

Måske har I set det populære musikshow på DK4, hvor Klaus & Servants sammen med en stribe folkekære kunstnere spiller pophits fra dengang, vi alle var yngre, og som publikum skal gætte med på. Nu kan Danske Seniorers foreninger få besøg af showet med Klaus & Karin live – til særpris for Danske Seniorers medlemsforeninger.

Klaus, hvis borgerlige efternavn er Strand-Holm, står bl.a. bag hits som Herstedvester, Bank 3 Gange og Den Bedste Pige – optræder sammen med sin kone Karin i et musikalsk show, hvor publikum inviteres til at synge, gætte og ikke mindst le sammen. De bedste tip-pere belønnes med små hyggelige præmier. Og alle kan være med, for melodierne er kendt af alle, forsikrer Karin Strand-Holm.

Specialpris for Danske Seniorers medlemsforeninger: 5.800 (1x70 min. eller 2 x 40 min.) + transport og præmier (normalpris 9.800 kr.) – men inkl. lydnlæg, lydmand, kuponer og kuglepenne.

Tilbuddet gælder hele 2017.

Se mere på <http://klausogservants.dk/> tip-et-hit/



VERDENSNYHED

ReSound LiNX 3D™

Kom ind og prøv det revolutionerende nye høreapparat - ReSound LiNX 3D - fra danske GN Hearing.

Fantastisk lyd kvalitet
Med ReSound LiNX 3D kan du forstå 40% mere tale i støj og høre 80% mere af de lyde, der er omkring dig sammenlignet med andre high-end apparater*.

Få finjusteret dine høreapparater, uanset hvor du er
Med ReSound LiNX 3D behøver du ikke komme ind til os for at få finjusteret dine høreapparater, hvis du har en travl hverdag. Det kan vi klare uanset hvor du befinder dig, så du kan fortsætte med at gøre alt det, som giver dit liv værdi, - fritidsaktiviteter, middag med familien, rejser mm. Du er naturligvis også altid velkommen i klinikken for personlig betjening!

*Jespersen et al. (2016)

Ring på 3940 1050 eller se mere på audiovox.dk
- Mobile Hørecentre i hele Danmark

VINDER 2016

audiovox
HØRECENTER
 DIN HØRELSE - VORES OMSORG

PIAGGIO COMMERCIAL VEHICLES **KØREKORTSFRI "BIL"**

Kan leveres både som EU45 km og som 25 km Invalideknallert, som kan køres uden kørekort.
Unik smidighed og lasteevne.
Må køres af alle med eller uden handicap.

- Stærk 50 cc benzin motor
- Lang rækkevidde
- Varmeanlæg kan eftermonteres

Findes i:
Van, Cross, Pick Up, Top

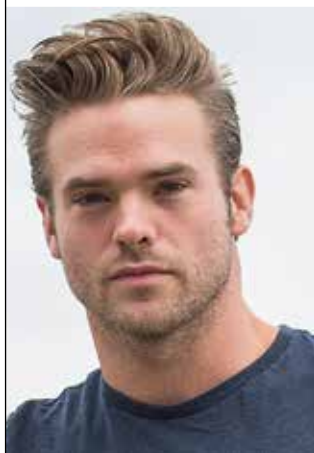
Unik driftsikkerhed.
Bygget i stål og plade som i de gode gamle dage.

TMP
COMMERCIAL VEHICLES

BESTIL BROCHURER HOS:
IMPORTØR: TMP . THOMAS MØLLER PEDERSEN APS
 ELMEVEJ 8 . 7870 ROSLEV . TLF: 9774 0733
 E-MAIL: INFO@TMP.DK . WWW.TMP.DK

DANSKE SENIORER PRÆSENTERER:

KONCERT & DANS I DEN SORTE DIAMANT



Silas Holst



Karina Frimodt



Julie Steincke



**samt Henrik
Krogsgaard & Trio**



Dato: 30. september 2017 · tid: kl. 13.00-16.45

**KUN KR.
250,-**

En unik oplevelse venter!

En **sansefest** for øjne og ører i
Diamanten med **udstilling + dans +
musik** og alt dette for blot 250,-

Rundvisning, udstilling samt kaffe og kage er
inkluderet i billetten.

Billetsalg starter 9. august via:

Telefon **3537 2422** eller på **www.danske-seniorer.dk**

DANSKE SENIORER



VI HJÆLPER HINANDEN

REJSEHJØRNET

Danske Seniorer arrangerer rejser i ind- og udland og er medlem af Rejsegarantifonden. Vi formidler rejser til både personlige medlemmer og foreninger.

GLÜHWEIN OG BRÆNDTE MANDLER – dejlig 3-dagestur til julemarkeder i Schwerin, Wismar og Rostock

27.-29. november. Mulighed for påstigning fra flere steder på Sjælland. Sidste bestillingsfrist: 1. september, og vi sælger efter "først til mølle". Turen gennemføres ved minimum 20 deltagere.

Pris: 2.495 Kr.

Vi tager til julemarked i Schwerin, Wismar og Rostock. Vi skal bo meget centralt i Wismar hotel – og der er tid til at gå på opdagelse og nyde en frokost midt i julestemningen både i Schwerin og Wismar.

På dag 2 tager rejselederen os med på en gåtur, hvor vi ser havnen og de spændende gamle bygninger i centrum – og selvfølgelig skal vi opleve julestemningen. På dag 3 pakker vi bussen efter morgenmaden og kører ad små veje mod Rostock, hvor hele gågaden er i julestemning, og vi besøger naturligvis også dette ju-

lemarked. Inden vi kører til færgen, gør vi stop ved Border Shop i Rostock, så vi kan få fyldt kufferten med mandler, marcipan og andre julegodter.

Ret til ændringer i program forbeholdes. Enkeltværelsestillæg: 390 kr, morgenbuffet på færgen: 110 kr., aftenbuffet på færgen: 164 kr.

Tilmelding via Rejsehjørnet i Danske Seniorer, Griffenfeldsgade, Tel: 35 37 24 22

Turleder: Kurt Sølund: Tel: 30 20 12 89, mail: ksoe@privat.dk, hvor du også kan bestille det fulde program for turen.

Turen arrangeres i samarbejde med Klingenberg Bus Rejser.

På – og afstigning:

Rute 1	Ud	Hjem
Kalundborg	05:30	22:15
Gørlev	05:55	21:50
Korsør	06:00	21:45
Høng	06:10	21:35
Slagelse	06:25	21:20
Fuglebjerg	06:45	21:00
Næstved	07:05	20:40
Vordingborg	07:35	20:10
Farø	07:50	19:55
Nykøbing	08:15	19:30

Rute 2	Ud	Hjem
Roskilde	05:30	22:05
Høje Taastrup	05:50	22:45
Glostrup	06:05	21:30
Valby	06:25	21:10
Ølby	07:00	20:35
Rønnede	07:25	20:10
Tappernøje	07:30	20:05
Stensved	07:50	19:45

Rute 3	Ud	Hjem
Holbæk	05:15	22:20
Ugerløse	05:30	22:05
St. Merløse	05:35	22:00
Ringsted	05:50	21:40





NAVERHULEN I

Sorø 06:05 21:20
HELSEINGØR

13. september og 18. oktober kl. 10.40.
Mødested Helsingør station.

Naverhulen i Helsingør er klub for berejste håndværkere. En repræsentant for "Naverne" fortæller om Naverbevægelsens start fra den tidlige middelalder og frem til i dag. Efter et dejligt foredrag spiser vi en lækker frokost i "Hulen" smørrebrød, en øl eller vand samt kaffe. Efter spisningen får vi en times underholdning med harmonikamusik og sang blandt andet med os selv. Gængse drikkevarer kan købes når vi starter til 10.00 kr. pr. genstand.

Pris 245 kr. **Medlemspris 195 kr.**

Sæt x i kalenderen: OPLEV FORÅRET I AMSTERDAM

30. april-4. maj 2018

Sætter du pris på skønne blomsteroplevelser og den charmerende by Amsterdam, er en forårsrejse til Holland med garanti noget for dig. Vi har en overnatning i Groningen på vej derned. På rejsen får vi en byrundtur samt en sejltur på kanalerne. Rejsens højdepunkt er et besøg i den berømte blomsterpark Keukenhof.

Med i prisen: 4-stjernet bus, overnatning i Groningen, 3-stjernet hotel i Amsterdam. Amstel Botel (Bådhotel), 4 x morgenmad, 3 x middag, div. udflugter og entreer. **Medlemspris ca. 4.450 kr.** i delt dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse ca. 1.000 kr. Detaljeret program følger senere i KOM MED. Ret til ændringer forbeholdes.

SILKEBORGSØERNE: En perle i det danske landskab

6.-7. september 2017. Afgang fra
Valby station kl. 8.00

Vort første stop er Blichereggen vest for Thorning, hvor vi oplever historien om Steen Steensen Blicher og det miljø, der havde stor betydning for hans liv, og som fik en central plads i forfatterskabet. Vi besøger museet med et udvalg af arkæologiske fund fra egnen. Frokosten nydes på restaurant Skovbakken med udsigt over søerne.

Derefter går turen til Museum Silkeborg, hvor vi bl.a. "hilser" på Tollundmanden. Der kan eventuelt blive mulighed for at gå rundt og se lidt af byen, inden vi går ombord i en af Hjejleselskabets både og sejler ned til Himmelbjerget, hvor vi nyder den storslåede udsigt.

På Pejsegården i Brødstrup venter en 2-retters middag. Swimmingpool er til afbenyttelse.

På dag 2 ser vi Jorn museet. Asger Jorns kunst var ikke til pynt. Han og hans kunstnerkammerater var overbeviste om, at kunsten kan gøre en forskel og give nye perspektiver på verden. Den skulle ikke være underholdning eller dekoration, men et middel til at forandre samfundet med. Det kræver tid at se på billeder. Man skal vænne sig til det. Hvert billede åbner op for flere forskellige historier, alt efter hvilken baggrund man selv kommer med.

Frokosten indtages i Vejle på restaurant, hvor alt tillaves fra bunden og er økologisk. Mulighed for køb af brød og delikatesser.

Turleder: Anne Rovsing annerovsing@yahoo.dk

Merpris for enkeltværelse: kr. 275.
Deltagerpris 2.150 kr. **Medlemspris 1.950 kr.**



foto: Hjejleselskabet



FLERE KØBER REJSEN SELV OG FÅR PROBLEMER

Af Kurt Solund

Hvem skal hjælpe, hvis flyet bliver forsinket, og man ikke når sit næste fly? Er det flyselskabet eller er det den formidler, man har købt billetten af på nettet? Det er et spørgsmål, der bliver aktuelt for flere danskere, der stranded i en lufthavn på grund af et forsinket fly på vej mod en mellemlanding. Situationerne opstår oftere, fordi færre vælger charter- og pakkerejser for i stedet at købe flybilletterne selv – ofte via onliniformidlere på nettet.

Når man har fundet en rejse via søgemaskinerne, bliver man typisk sendt videre til en formidler af flybilletter. Formidleren og selve flyselskabet er ikke altid enige om, hvem af dem, der har ansvaret, hvis der opstår problemer. Udfordringen er, at man kan blive kastebold mellem flyselskab og formidleren. Det kan ende med, at hverken den ene eller den anden vil tage ansvaret, og at man står i lufthavnen og ikke ved, hvem man kan bede om hjælp.

Mange af formidlerne på nettet har ikke adresse i Danmark, selvom hjemmesiden har et dk-domæne. Derfor har man ikke dansk forbrugerbeskyttelse og den eneste udvej kan være at anlægge sag, hvilket skal ske i det land virksomheden har hjemme. Så ... Hvis billetterne kun er et par hundrede kroner dyrere på flyselskabets hjemmeside, så bør man måske overveje at købe dem der.

STÆREKASSEN

11. september kl.10.15. Mødested August Bournonvilles Passage 5.

Stærekassen var indtil ibrugtagningen af det nye Skuespilhus i 2008 en af de 3 scener i det Kgl. Teater og hed oprindeligt nye scene. Den tårnagtige scenebygning hænger over August Bournonvilles passage på siden af det gamle teater. I 1995 blev Stærekassen fredet. Vi får en rundvisning i hele teatret, der i dag bruges af Livgarden. Efter rundvisningen går vi over i Skindbuksen, hvor der venter en lækker frokostplatte.

Pris 320 kr. **Medlemspris 270 kr.**



KASTELLET

19. september kl. 10.45. Mødested ved flagstangen på Kastellet.

Kastellet i København er et af Nordeuropas fineste og bedst bevarede fæstningsværker, en fredelig grøn oase midt i en travl storby. Anlægget stod klar til brug i 1664.

På rundvisningen kommer vi rundt på voldene og kommer ind i fængslerne og ser kastelkirken, den eneste kirke der er bygget sammen med en arrest hvor fangerne kunne overvære gudstjenesten gennemglughuller i murer. Efter rundgangen indtager vi stegt flæsk med persillesovs i Cafe Petersborg.

Pris 285 kr. **Medlemspris 235 kr.**



Bornholm

Sol, Strand og Vand

- Ferielejligh. på Dueodde
- Færgen i/r med bil
- Reng. og energiforbrug
- Gratis guideture

Totalpris for 2 personer

- 4 nætter: **2.995,-**
- 7 nætter: **3.695,-**
- Tillæg v/ank.10/6-13/8

Vi har også mange andre gode tilbud

Ring nu: **56 95 85 66**
www.teambornholm.dk

TEAM BORNHOLM
Det bli'r en god ferie!

VIND MED DANSKE SENIORER

Denne gang er der 4 Doro-mobiltelefoner på højkant.

TEST OG VIND

Har du lyst til at teste og vinde en DORO-mobiltelefon, så send et åbent postkort til

DANSKE SENIORER, Griffenfeldsgade 58, 2200 København V, Mrk. Doro

så vi har det senest 20. august

Skriv:

Dit navn, adresse og telefonnummer samt e-mail + gerne, hvilken af disse, du ønsker at teste og vinde: Doro 5031, Doro Phone Easy 530x, Doro 5517 og en Doro 6031.

Vinderne får direkte besked og vil efter 1 måneds brug få tilsendt et spørgeskema på mail.

Læs mere om telefonerne på www.doro.dk



MaxiPharma



**Deres tredje tænder: I dag sidder de endnu ...
– men hvad med i morgen?**



Ekstra stærk Fastholdelses Creme

- Klæber på våd protese.
- Virker omgående og i lang tid.
- Klinisk testet.
- Uundværlig hvis De vil være sikker.
- Nem at bruge.



Fås på apotek og hos matas
Creme vejl. udsalgspris fra kr. 63,50

Protifix Fastholdelses Creme
Findes også i varianterne:
MINT og ALOE VERA

Protifix®
holder fast ...

“Jeg kan godt garantere, at med Protifix glemmer langt de fleste fundstændig, at de bruger protese, og det giver mig livskvalitet at anbefale Protifix til mine klienter.”

– Iris Bryndis, Klinisk tandtekniker

Læs "Ti vigtige råd om brug af tandprotese" på www.maxipharma.dk

SENIORPRIS PÅ SURSTRØMNING

Der er svidende satire på plakaten, når "Surstrømning" er på danmarksturne – til seniorpris på Team Teatret i Herning og Svalegangen i Aarhus: De handler om, at klimakrisen har ramt Danmark og inden for 24 timer vil verdens lykkeligste folk være oversvømmet af et smeltet isbjerg. Men det ved ingen; "Hellere dø lykkelig og uvidende end at skabe panik og en tsunami af bekymrede tanker om frem-tiden", vurderer myndighederne. Grænsebommene er rejst rundt om Danmark og det er umuligt for danskerne at flygte og finde tryghed og tør jord i et naboland. Men via dronningens familieband til svenskerne, lykkes det at skaffe asyl til fem danskere i Sverige. Hvem er mon blandt de heldige?

Læs anmeldelsen på vores hjemmeside og bliv godt underholdt i Teater Nordkraft/Aalborg (1.-12. aug.), Randers Egnsteater (14.-23. aug.) på Teatret Svalegangen (25. aug.-9. sept.).

SMØRREBRØD på Fru Nimb

Danske Seniorer-medlemmer får hele sæsonen 3 stk. dagens smørrebrød og en kop kaffe på Fru Nimb i Tivoli til 195 kr. HUSK at sige, det er ifølge aftale med Danske Seniorer, når du reserverer bord.

SINDSSYG ENGELSK KOMEDIE PÅ DANMARKSTURNE

"Komedi, hvor alt går galt" er en vanvittig slapstickfarce, som har gået for fulde huse i MouseTrap i London og handler om en ambitiøs amatørteatertrup, der kaster sig ud i en opførelse af et mordmysterie i bedste Agatha Christie-stil. Men truppen har desværre ikke styr på ret meget andet end spilleglæden; scenografien lever sit eget liv, rekvisitterne er aldrig, hvor de skal være, og der går kludder i replikkerne. Men de glade amatører giver da ikke op; efter mottoet "The Show must go on" går det "over stok og sten" i et hæsblæsende tempo – med de mest vanvittige forviklinger.

Hvis Folketeatrets version holder samme niveau og tempo, som den londonske, så kan publikum godt begynde at glæde sig. Det er bare at møde op med lattermusklerne parat og et enkelt lommeværktøj til at

tørre tårene med. En god lejlighed – eller undskyldning – for at give latteren frit løb.

Danmarkspremiere i Randers

Folketeatret lader tæppet gå til danmarkspremieren i Randers den 21. september. Derefter går turen først til Nykøbing Mors, Viborg, Aalborg og Hjørring, inden det bliver Odenses tur den 3. og 4. oktober.

I rollerne ses Gordon Kennedy, Troels Malling, Jakob Højlev Jørgensen, Kristian Holm Joensen, Marie Mondrup, Jesper Riefensthal, Lise Koefoed og Peter Schlie Hansen.

Turneen når rundt i hele Danmark og slutter af i Greve den 21. oktober. Se mere om spillesteder og billetter på <http://www.folketeatret.dk/shows/komedi-hvor-alt-gaar-galt/>





Ny film af Erik Clausen; ALDRIG MERE I MORGEN

Med "Aldrig mere i morgen" har Erik Clausen har begået endnu en film om mennesket og livet og døden – denne gang mest om døden og angsten for den.

Den handler om den kendte og aldrende kunstner Thorvald (Erik Clausen), der mener, at han er både udødelig og uundværlig. Men det får han nu ikke helt ret i; en dag holder hans hjerte op med at slå og så er det slut. En engel (Bodil Jørgensen) giver ham en sidste chance for som usynlig og fri sjæl at gå rundt i tre dage blandt sine efterladte, som ikke reagerer ikke helt, som han forventede.

Man kunne kalde den en stiltfærdig og dog dramatisk opfordring til at reflektere over, hvordan vi ser os

selv og de mennesker, der omgiver os ... og over, om vi ser dem.

Det lyder næsten gravalvorligt, men "Aldrig mere i morgen" er jo en Clausen-film, så selvfølgelig er den alvorlig på den humoristiske måde.

Filmen har danmarkspremiere 31. august 2017 i biografer over hele landet.

I øvrige roller ses bl.a. Nicolas Bro som den vrede og uforsonlige søn Vincent, Marijana Jankovic som den unge kone og Britt Bendixen, som hans bitre eks-kone og mange andre.



24. oktober: LATINAMERIKANSKE RYTMER PÅ RÅDHUSET

Ja, vi er tidligt ude, men du skal da have chancen for at have tid, når Danske Seniorer byder på en anderledes Seniorenes Dag på Frederiksberg Rådhus: Den 24. oktober byder vi nemlig på et brag af en koncert, der oser af latinske rytmer, så du får lyst til at rejse dig og danse.

Til det har vi hyret fem latin-jazzmusikere – Ensemble Latin Clasico, der sammen med sangerne Stine Asmussen Manuitt og Guido Paevatalu giver efter for deres passion for latinamerikansk musik og rytmer.

Latin Clasico kalder vi koncerten, der byder på arrangementer, hvor den latinamerikanske folkløse kombineres med amerikan-

ske, europæiske og skandinaviske "klassikere" af komponister som George Gershwin, Evert Taube, Kai Normann Andersen, Carl Nielsen og andre.

Musikken er arrangeret netop for dette ensemble. Repertoiret er kendt og populært og du kan slet ikke la' vær' med at synge med. Og det er meningen!

Kom og bliv smittet af livsglæden, når rytmerne spreder sig i hele salen.

Det er på Frederiksberg Rådhus kl. 14-16. Billetter sættes til salg 9. august i Rejsehjørnet i Danske Seniorer på telefon: 35 37 24 22.

Se annonce s. 31.

Billetsalg til Diamanten

Billetter til Koncert og Dans i Diamanten med bl.a. Silas Holst den 30. september kan også købes i Rejsehjørnet fra 9. august. Telefon 35 37 24 22.





DEN INDBILDT SYGE I ODENSE

ODENSE TEATER, STORE SCENE. Premiere 31. august kl. 19:30. Spilleperiode 31. august-30. september 2017

I en tid hvor vi med en simpel søgning på Google hurtigt har diagnosticeret os selv og allerede ligger halvt i graven, borer Molières komedie Den indbildt syge ned i tidens omskiftelige sundhedsbølger og angst for døden.

Den indbildt syge er Argan, der føler sig dødssyg og lever sit liv nøje efter lægernes anvisninger. Mens hans læger gnider sig i hænderne over de utallige dyre behandlinger, Argan betaler dem for, mister den

indbildt syge jordforbindelsen og pønser på at gifte sin ældste datter bort til en åndsforladt lægesøn. Hun har imidlertid lagt andre planer, styret af et forelsket hjerte.

Klassisk komedie, der stiller skarpt på selvbedragets anatomi, og hvem, der narrer hvem?

Pensionistrabat

Pensionister kan få 50% i rabat på billetter i løssalg.

Pensionistbilletter kan tidligst købes 3 dage før spilledagen. Kontakt Billetten: tlf. 70 20 20 96 eller odenseteater@billetten.dk



STIG OG VENNERNE PÅ TUR I JYLLAND

Sæt X i kalenderen i hele uge 14 næste år, der har Danske Seniorer nemlig en listig aftale med Stig Rossen & Vennerne: Stig og Vennerne tager nemlig på turne i det jyske og giver os alle de gode gamle Bamses Venner-sange i en akustisk version.

I skrivende stund er der fast aftale med Vejen Idrætscenter om aften koncert tirsdag den 3. april og med MCH om eftermiddagskoncert onsdag den 4 april.

Den tredje koncert på turneen bliver i Sønderjylland – og vi arbejder på aftale med et spillested.

Et ligger dog fast; det bliver i uge 14. Vi glæder os allerede til at ser jer til et brag af en koncert – og til at opleve denne akustiske hyldest til Flemming Bamse Jørgensen sammen med jer.





Særudstilling på Nivaagaards Malerisamling: IMMANUEL IBSEN. STILLE URO

10. sept. 2017 til 7. januar 2018

Til september åbner den første udstilling i 25 år og den største nogensinde om den danske maler Immanuel Ibsen (1887-1944). Stille uro prægede Ibsens personlighed og billeder såvel som den tid, han levede i. I 1930'erne malede han sin nære motivverden: opstillinger på bordet og udsigter fra vinduet. Kontraster, asymmetri og ulmende farvespil kendetegner værkerne. I 1943 flygtede han til Sverige med sin jødiske hustru og døde der i 1944. Se evt mere på www.nivaagaard.dk



»SLAG - NÅR HJERNEN BLØDER«

Bådteatret i Nyhavn i København:
24. august-14. september 2017

Hvert år får 20.000 danskere en hjerneskode; heraf 12.500 fra en blodprop eller blødning i hjernen. En hjerneskode rammer hele familien og medfører markante forandringer for den skadede og for de pårørende. Det er temaet for et gæstespil i Bådteatret i Nyhavn i København.

”Med et slag var der ingenting.... Jeg svævede i ingenmandsland.”

SLAG fortæller om tragedien efter en blodprop og viser hjernens associationer i frit fald og kærligheden, der presses og testes til det yderste. Når den man elsker fra den ene dag til den anden uigenkaldeligt bliver en anden, og når velfungerende tosomhed pludselig afløses af frustration, fortvivlelse og personlighedsopløsning. Slag træder ud og ind af hjernen og skildrer både det sete og det udsete. Lag

efter lag udfoldes parrets liv og konflikter.

Medvirkende: Helle Kvint og Jakob Stage.

65 minutter – uden pause. Billetter bestilles på www.baadteatret.dk

BÅDTEATRET er et teaterskib inspireret af det stockholmske teaterskib, der i 70'erne bragte teaterforestillinger ud til alle kystbyer. Det åbnede i 1973 med en dukkeforestilling for voksne og er i dag en blanding af dukke og animationsteater for voksne og åben scene med gæstespil af forskellige karakter – som fx SLAG. Bådteateret lægger også ofte scene til ungdomsteater.

Nedenstående kupon kan KUN benyttes i forbindelse med indmeldelse i Danske Seniorer. Ved anden brug tilkommer ekspeditionsgebyr.

Ønsker du at være medlem af Danske Seniorer, eller kender du nogen, der vil, send da denne kupon. Årlig pris: 120,- for enkeltperson, 155,- for par. Porto er betalt.

**Jeg/Vi ønsker medlemskab af Danske Seniorer:
Enkeltmedlem eller par:**

Navn _____ Fødselsdato/år _____ Vej/gade/nr _____

Navn _____ Fødselsdato/år _____ Postnummer og by _____

Forening eller klub, der ønsker medlemskab:* Telefon _____

Foreningens navn _____ E-mail _____

Ja, tak ønsker at modtage nyhedsmail

*Brug ovenstående adressefelter





Tåstrup/omegn. Glad kvinde 72/167. søger en sød og rar ikkeryger mand, med gode og sunde interesser. Mellem 68-75 og helst lidt højere end mig. Højde og drøjde skal helst passe sammen. Ærlig, proper og uden alkoholproblemer. Helst foto. **Bill. mrk. 3895.**

Høng/omegn. Sød mand søges. Jeg er en kvinde på 77 år, som af og til føler mig ensom. Jeg søger en god ven. Jeg stiller ingen krav, da vi alle har vores særheder. Håber at høre fra dig. **Bill. mrk. 3896.**

København/Frederiksberg. Kvinde 70 år, søger veninder til ture i byen og hyggesnak over en kop kaffe. **Bill. mrk. 3897.**

Gentofte. 74-årig kvinde, Ikke ryger. Søger jævnaldrende veninde fra mit nærområde, til at dele oplevelser og hyggeligt samvær med (ikke erotik). Interesser: Håndarbejde, bøger, teater, ballet, tivoli ture og rejser. **Bill. mrk. 3898.**

Søborg /omegn. Dame 79 år, ikke ryger. søger bekendtskab med en mand til fælles interesser, med at tage ud og opleve noget, at komme ud i naturen, hjemlig hygge og udlandsrejser. **Bill.mrk. 3899.**

København. Mand. Er du fra H.T. området. Kvinde har du brug for en mand til fælles liv, gåture i naturen, byture, eller loppemarked og rejser, uden at sidde på hinanden. En der tør stå frem og tale om tingene. Så får du svar fra julemanden på 58/160/60. der er ryger. **Bill. mrk. 3900.**

Tommy og Karen



Synger og spiller viser og sange

Få et godt tilbud
Mob.: 25593313
el. 28185402

www.tommyogkaren.dk

FJORDREJSER

Cruise Stockholm-Helsinki:
10. september - 13. september
Stockholm-Helsinki-Stockholm, udvendig kahyt til to personer, inkl. morgenmad og middagsbuffet med drikkevarer. Kontakt os for yderligere info. Kr. 4.095,-

4 dage i Ebeltoft på hotel Gjerrild kro
Pris pr. person dobb. værelse kr. 3.685,- inkl. 4 x halvpension, inkl. Randers Regnskov og Reepark.

Tilmelding
Tlf: 53 34 14 02 / e-mail: fjordrejser@gmail.com

Nedenstående kupon kan KUN benyttes i forbindelse med indmeldelse i Danske Seniorer. Ved anden brug tilkommer ekspeditionsgebyr.

Griffenfeldsgade 58, 2200 København N



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen



Danske Seniorer
+++ 11976 +++
0893 Sjælland USF B

AKTIVITETS- KALENDER



KOMMENDE INDLEVERINGSFRISTER

Stof til kalenderen skal være afleveret: Udgivelsesdato:

SeniorBladet nr. 6/2017*	7. august kl. 12	12. september
SeniorBladet nr. 7/2017	7. september kl. 12	10. oktober
SeniorBladet nr. 8/2017*	30. oktober kl. 12	5. december

*incl.
Tår Ud og Komm.Med

Stof til kalenderen sendes til:

Region Nord og Midt: Stadion Alle 11, 7260 Sdr. Omme, mail: aje@danske-seniorer.dk

Region Syd: Stadion Alle 11, 7260 Sdr. Omme, mail: anj@danske-seniorer.dk

Region Sjælland og Hovedstaden: Griffenfeldsgade 58, 2200 København N, mail: midt@danske-seniorer.dk

BESØG VORES HØJSKOLER



TISVILDE HØJSKOLE:
www.tisvildehoejskole.dk

RUDE STRAND HØJSKOLE:
www.rudestrandhojskole.dk



KREDS NORD

Kredsformand
Carsten Møller Nielsen
Højvej 4, 9830 Taars
Tlf. 20 99 80 75 - mail@cilmic.dk

15. sept. kl. 10: Temamøde på Bålhøjcentret, Tykskovvej 4, 9830 Tårs. Præsentation af Per K. Larsen, der af hovedbestyrelsen indstilles til Danske Seniorers nye formand. Det udsendte kongresmateriale gennemgås. Kredsen er vært ved kaffe og rundstyk-

ker samt let anretning. Tilmelding senest 13. sept. til kredsformand Carsten Møller Nielsen, tlf. 20 99 80 75, e-mail: mail@cilmic.dk.

BODDUM-YDBY SENIORER

20. sept. kl. 19: Underholdning v/Kim Bernt Jensen. Pris inkl. 2 stk. håndmadder 50 kr. Tilmelding senest 10. sept. til Erik, tlf. 97 95 64 64.

Hver mandag kl. 14: Kortspil og Bob.

Arrangementerne foregår i Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter.

DANSKE SENIORER BRØNDERSLEV AFDELING

14. aug. kl. 19: Dans i Bien. Musik v/Torup Spillemandene. Pris inkl. kaffe 50 kr. Brød koster 20 kr. og skal bestilles senest mandag kl. 10 på tlf. 98 82 35 86.

15. aug. kl. 14: Sang og musik v/Asta Nielsen.

16. aug.: Heldagsudflugt til Nordsøcentret i Hirtshals. Spisning på Munchs Hotel (menu: Flæskesteg), Tornby og kaffe på Tannishus. Pris kr. 300. Tilmelding senest 10. aug. på tlf. 98 82 35 86.

22. og 29. aug. kl. 14: Sang.

27. aug. kl. 13.30: Banko i Bien.

5. og 12. sept. kl. 14: Sang.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt i Sognegården.

DANSKE SENIORER HJØRRING

17. aug. kl. 14-ca. 16.30: Demonstration af pulserende magnetfeltterapi (plus lille udvalg af magnetsmykker) v/Lone K. Hessellund i Forsamlingsbygningen, Østergade 9. Pris for kaffe, halv bolle samt æblekage 25 kr. Tilmelding senest 10. aug. til formand Kai Kruchov Madsen, tlf. 22 58 27 72.

31. aug. kl. 13: Banko og ballonspil. 10 kr. pr. plade, 6 stk. 50 kr.

14. sept. kl. 14: Ålegilde. Hyggemusik v/Ernest Peder- sen. Pris medlemmer 150 kr., ikke medlemmer 200 kr.

GRATIS ANNONCERING

Her kan alle medlemsforeninger gratis annoncere egne aktiviteter og udflugter m. m., som sker frem til ca. en uge efter næste blad udkommer.

OBS: "medlemspris" gælder den enkelte forenings medlemmer.

For yderligere oplysninger om de enkelte aktiviteter, kontakt den pågældende forening.

DRONNINGLUND SENIORER

23. aug. kl. 14: Banko.

30. aug. kl. 14: Hyggedag i Centret. Brædspil, kortspil, snak, strikkesøj eller lige hvad du ønsker. Kaffe og lagkage.

6. sept. kl. 12.30: Bustur til Lille Vildmosecentret. Guidet tur med tørveetoget. Pris inkl. kaffe, boller og lagkage 225 kr. Forventet hjemkomst ca. kl. 17. Mulighed for afslutning med 2 retters menu på Dronninglund Hotel. Prisen vil så være 320 kr. alt i alt. Tilmelding senest 1. sept. kl. 12 til Karin, tlf. 26 51 22 86 el. Jytte, tlf. 20 77 37 40.

FLAUENSKJOLD SENIORER

10. aug. kl. 13.30: Spil og hygge. Kaffe m. brød 20 kr.

13., 20. og 27. aug. kl. 19: Søndagsbanko.

17. aug. kl. 12: Spis sammen. Menu: Farserede porrer og fromage. Musik v/Bent og Lonni. Pris 75 kr.

1. sept. kl. 19.30: Danseaften. Musik v/Thorup Spillemand. Pris 70 kr.

3. og 10. sept. kl. 19: Søndagsbanko.

7. sept. kl. 13.30: Banko. Kaffe m. brød 20 kr.

14. sept. kl. 12: Høstfest. Musik v/Musikalske Venner. Menu: Svinekam stegt som vildt og frugter m. råcreme. Pris 75 kr.

FREDERIKSHAVN SENIORER

24. aug. kl. 18.30: Bankospil.

6. sept. kl. 17.30: Høstfest.

14. sept. kl. 18.30: Bankospil.

Arrangementerne foregår på Ingeborghus.

HANNÆS SENIORER

23. aug.: Heldagsudflugt i bus til Karup Flyvestation. Kaffe m. rundstykker i Kongenshus Mindepark, middag på Grønhøj Kro, rundvisning i bus m. guide på Karup Flyvestation samt eftermiddagskaffe m. kage på Soldaterhjemmet. Afgang fra Frøstrup busstop kl. 7.45, Hannæs Hal kl. 8, Amtoft Havn kl. 8.10 og Øsløs Forsamlingshus kl. 8.15. Hjemkomst ca. kl. 18. Pris

200 kr. Tilmelding inden 21. aug. på tlf. 25 14 31 88 el. 97 99 35 94.

12. sept.: Bustur til Husby Hole. Kaffe m. kage på Sanden Bjerggård, besøg i Slettestrand og Thorup Strand. Afgang fra Frøstrup busstop kl. 12.45, Hannæs Hal kl. 13, Amtoft Havn kl. 13.10 og Øsløs Forsamlingshus kl. 13.15. Hjemkomst ca. kl. 17. Pris 100 kr. Tilmelding inden 10. sept. på tlf. 25 14 31 88 el. 97 99 35 94.

Hver mandag kl. 10-12: Dataundervisning på Vesløs Kro. Pris pr. måned 60 kr./20 kr. pr. gang inkl. kaffe.

HANSTHOLM-THISTED EFTERLØNS- OG PENSIONISTKLUB

11. sept.: Bankospil.

HJALLERUP SENIORKLUB

9. aug. kl. 14-16: Banko.

16. aug. kl. 14-16: Underholdning v/Skelageren.

23. aug. kl. 14-16: Foredrag v/Flemming Retbøll. Emne: Tivoli Karolinelund.

6. sept. kl. 14-16: Banko.

13. sept. kl. 14-16: Underholdning v/Møllegårdens Band fra Brønderslev.

HUNDBORG OG OMEGNS EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Den anden mandag i hver måned kl. 14: Banko på Solgården.

JERSLEV OG OMEGNS SENIORER

8. aug. kl. 13.30-16: Hyggeeftermiddag hos Hanna og Erik, Smuksdalvej 36. Mulighed for at spille naturgolf.

15. aug. kl. 13.30-16: Hyggeeftermiddag.

22. aug. kl. 13.30-16: Bankospil og hyggeeftermiddag.

29. aug.: Besøg i Milbakhaven, Håndbækvej 62 (mellem Hellum og Brønden). Kaffe i den gamle staldbygning. Afgang fra Borgen kl. 13.30 i private biler. Pris inkl. transport og kaffe m. brød 30 kr.

5. sept. kl. 13.30-16: Hyggeeftermiddag.

12. sept. kl. 13.30-16: Seniordag på Borgen. Bestyrelsen fortæller om foreningens daglige virke. Orientering om Danske Seniorer v/Kredsens samt orientering om hjemmesiden 9740.dk v/Tenna Lyng Svensson. Pris inkl. kaffe m. brød 30 kr.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt i Borgen, Borgergade 28.

JETSMARK PENSIONISTFORENING

14. aug. kl. 14: Banko.

21. aug.: Udflugt til Samsø. OBS! Afgang fra Pandrup ændret til kl. 5.55 (i stedet for 6.15). Hjemkomst ændret til kl. ca. 20.

4. sept.: Tøjsalg v/Damernes Butik. Pris kaffe og brød 20 kr.

11. sept. kl. 14: Foredrag v/Leo Kristensen. Emne: Mosen.

Hver onsdag kl. 13-15: Krolf ved Kaas Plejecenter. Pris 20 kr.

MANNA-THISE PENSIONISTFORENING

14. sept. kl. 14: Orientering v/Inger Bøgh Pedersen. Emne: Valg til ældrerådet - ældrerådets arbejde. Foredrag v/sognepræst Kirstine R.R. Rafn fra Vrejlev-Hæstrup pastorat. Emne: Fra forstadstøs til folkekirkepræst.

MOSBJERG-TOLNE EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

15. og 29. aug. kl. 19.30: Bankospil.

12. sept. kl. 19.30: Bankospil.

Arrangementerne foregår i Mosbjergshus.

SALTUM PENSIONISTFORENING

12. sept. kl. 12: Høstfest med spising og underholdning v/Lars Jacobsens Trio fra Lønstrup. Tilmelding nødvendig. Se nærmere i Lokalavisen.

TANNISBUGT SENIORER

20. sept. kl. 14: Bankospil på Mariebo Tversted. Pris pr. plade 10 kr. Kaffe 30 kr. Tilmelding senest 15. sept. på tlf. 31 90 13 55.

TORNBY OG OMEGNS SENIORER

27. sept. kl. 17.30: Høstfest på Havbakken i Tornby. Festtale v/præst Sara Dommerby Toft. Pris inkl. 2 retters menu og kaffe 100 kr. Tilmelding senest 20. sept. til Henning, tlf. 20 14 20 80 el. Karen, tlf. 25 14 99 98.

TAARS SENIORER

18. aug. kl. 14: Banko.

29. aug. kl. 17.30: Madpakketur. Afgang fra Bålhøj Centret.

1. sept.: Heldagstur til Fur. Medbragt mad spises ved museet. Aftensmad på Biersted Kro. Tilmelding til Inger, tlf. 98 96 13 04 el. 51 37 30 10.

15. sept. kl. 14: Banko.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Bålhøj Centret.

V. HJERMITSLEV PENSIONISTFORENING

15. aug.: Udflugt med borgmester Mogens Gade rundt i Jammerbugt Kommune. Kend din kommune. Kaffe og kage i det grønne. Middag på Skovgård Hotel. Afgang fra plejecentret kl. 12. Forventet hjemkomst kl. 19. Pris 150 kr. Tilmelding senest 9. aug. til Ejner, tlf. 98 88 77 46 el. Grethe, tlf. 98 88 14 79 / 21 36 20 89.

VRENSTED EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

24. aug. kl. 13: Havebesøg hos Ulla og Jens Milbak Mortensen, Håndbakvej 62, Jerslev. Pris 70 kr. Medbring selv brød. Afgang fra Stationsvej 16. Tilmelding senest 20. aug.

7. sept.: Besøg på affaldsstationen AVV-Hjørring. Afgang fra Vrensted kl. 13.

21. sept.: Ålespisning på Badehotellet Løkken. Afgang fra Stationsvej 16 kl. 11.30. Pris 150 kr. Tilmelding senest 15. sept.

Tilmeldinger skal ske til Sigrid, tlf. 29 21 37 46 el. Tommy, tlf. 20 47 28 79.

VRÅ SENIORER

22. aug.: Virksomhedsbesøg på Aabybro Ismejeri. Rundvisning, smagsprøver og kaffe. Vi skal også se mejeristens veteranbilsamling. Butikken er åbent. Afgang fra Vrå Station kl. 13. Pris kr. 150. Tilmelding senest 15. aug. fra kl. 10-13 på tlf. 9899 9131.

ØSTERVÅ SENIORER

8. aug. kl. 14: Banko.

22. aug.: Udflugt.

5. sept.: Havetur til Milbak.

Se nærmere i Østvendssyssel Folkeblad.

AALBORG KREDS

Kredsformand
Per Drejer
Svallevvej 6, 9600 Aars
Tlf. 98 62 38 17/21 65 52 43 - per.drejer04@gmail.com

ALS-ØSTER HURUP PENSIONISTFORENING

10. aug.: Tur med "Svanen". Pris inkl. sejltur og kaffe 150 kr. Tilmelding til Kirsten i Ø.H., tlf. 29 86 11 62 el. Allis i Als, tlf. 27 96 52 20.

21. aug. kl. 14: Banko i Menighedshuset.

28. aug. kl. 14: Foredrag i Menighedshuset. Emne: Arveloven.

BLÆRE OG OMEGNS SENIORER

23. aug. kl. 13: Kør selv tur til Hune Sandskulpturer. Hjemtur via de nye store vindmøller i Østerild. Spising på vejen hjem.

DANSKE SENIORER HOBRO

1. sept. kl. 14: Høstfest i Kirkecentret. Underholdning v/Jørgen Hammer Sørensen. Fælles kaffebord og amerikansk lotteri.

1. sept. kl. 19: Dans i Biecentret. Musik v/Oplev Spillelændene.

FARSTRUP OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

Hver tirsdag kl. 19.30: Bankospil i "Huset" i Farstrup.

FARSØ PENSIONISTFORENING

30. aug.: Foredrag v/Martin Gregersen, tidl. sygehusedirektør i Farsø.

13. sept.: Foredrag v/Torben U. Madsen, tidl. jægersoldat, minerydder og livrist i Kongehuset.

FØRTIDS- OG PENSIONISTFORENINGEN HVALPSUND

14. sept.: Sommerudflugt. Afgang fra Brugsen kl. 9.30 og Marinaen kl. 10. Se nærmere i Lokalavisen.

GUNDERUP-VAARST-FJELLERAD SENIORKLUB

15. aug.: Besøg i Fjordbyen. Afgang fra Hallen kl. 12.30. Tilmelding på tlf. 22 17 25 13. Se opslag.

HADSUND PENSIONISTFORENING

14., 21. og 28. aug. kl. 13.45: Banko i Kulturcentret.

18. aug. kl. 19: Bal i Korup.

4. og 11. sept. kl. 13.45: Banko i Kulturcentret.

7. sept. kl. 9.15: Bowling i Hobro. Afgang fra Aldi. Tilmelding til Egon, tlf. 21 35 14 64.

HORNUM-ULSTRUP SENIORER

9. aug. kl. 19.30: Banko i Værestedet.

6. sept. kl. 19.30: Banko i Værestedet.

13. sept. kl. 15: Bowling i Gatten. Framelding skal ske senest dagen før inden kl. 12 til Egon Andersen, tlf. 98 66 11 97.

19. sept. kl. 11.45: Løvfaldstur til TV Midt-Vest i Holstebro.

KONGERSLEV SENIORKLUB

9. og 31. aug. kl. 13: Banko.

13. sept. kl. 13: Banko.

LØGSTØR PENSIONISTFORENING

16. aug. kl. 13.30: Spil.

30. aug. kl. 13.30: Foredrag v/Pernille Vigsøe Bagge. Emne: Livet på Borgen.

13. sept. kl. 13.30: Spil.

Arrangementerne foregår i Klubben, hvor der serveres kaffe m. hjemmebak.

NØRAGER PENSIONISTFORENING

9., 16. og 30. aug. kl. 14: Petanque. Husk kaffe.

6. og 13. sept. kl. 14: Petanque. Husk kaffe.

6. sept. kl. 17.30: Fællesspisning.

NØRHOLM SENIORER

4. sept. kl. 15: Gymnastik starter på Nørholm Skole.

13. sept. kl. 13: Fællesspisning i Sognesalen. Menu: Karrysuppe fra Gårdskolen samt kaffe og småkager. Pris 75 kr. Drikkevarer kan købes. Bankospil, pris pr. plade 10 kr.

Hver mandag kl. 10: Krolf.

Hver tirsdag: Gå dig i form.

Hver torsdag kl. 14: Krolf.

RANUM PENSIONISTFORENING

16. aug. kl. 13: Udflugt/åletur. Eftermiddagskaffe og rundvisning på Ryå Ismejeri, busstop ved Thorup Strand samt aftensmad/ål på Klim Bjerg Hotel. Afgang fra Ranum Rutebilstation kl. 13, hjemkomst ca. kl. 20. Pris 300 kr. Tilmelding senest 9. aug. til Tulle, tlf. 98 67 62 07 el. Lone, tlf. 40 54 01 07. Se opslag i Brugsen.

6. og 13. sept. kl. 14: Banko på Kærbo.

Hver onsdag kl. 14 (i aug. måned): Petanque ved Multihallen i Ranum.

RAVNKILDE PENSIONISTFORENING

12. sept. kl. 12: Efterårsfrokost. Pris 125 kr. Tilmelding til Karen, tlf. 98 54 10 20 / 22 86 70 58 el. Anny, tlf. 98 56 92 04 / 51 96 25 25.

SKARPSALLING SENIORER

18. aug. kl. 13.30: Banko i Toppedalskolen. Husk kop og brød.

29. aug. kl. 15: Bowling i Gatten. Pris 400 kr. Tilmelding til Inger Engemann, tlf. 98 68 30 94 el. 40 56 95 28.

8. sept. kl. 19: Dans i Salling Forsamlingshus. Pris inkl. kaffe, snitter og småkager 60 kr. Tilmelding senest 5. sept. til Carlo, tlf. 23 72 02 49.

SKØRPING SENIORER

8. aug. kl. 14: Bankospil.

12. sept. kl. 14: Bankospil.

Arrangementerne foregår på Teglgårdsminde.

STAE-V. HASSING EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

17. aug. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

30. aug. kl. 18: Spisning på Biersted Kro. Menu: Stegt flæsk.

14. sept. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Hassinghave.

SULSTED-AJSTRUP SENIORER

13. sept. kl. 13.30: Banko på Gavlen i Tylstrup.

SVENSTRUP SENIORER

22. aug.: Tur rundt omkring Aalborg. Vi besøger bl.a. det nye supersygehus, Musikkens Hus, Nordkraft og en masse mere. Kaffe/kage undervejs og aftensmad på hjemvejen. Afgang fra Købmanden i Godthåb kl. 12, Den Gamle Brugs kl. 12.04, Marias Blomster kl. 12.06, Luren kl. 12.09 og busskuret ved Skipper Klement kl. 12.12. Hjemkomst ca. kl. 20. Pris kr. 250. Tilmelding senest 15. aug. til Poul Bøgehøj, tlf. 61 46 63 58.

SØNDERHOLM-FREJLEV SENIORER

13. sept. kl. 13.30: Underholdning i Sønderholm Sognegård v/Per Iversen, Browst (amatørskuespiller, kirkesanger og lærer). Anekdoter, oplæsning af H.C. Andersen eventyr og cabaretnumre. Pris inkl. kaffe og brød 30 kr. Kørsel: Kontakt Karna Jensen, tlf. 50 40 20 33.

SØNDERUP-SULDRUP SENIORER

22. aug.: Aftengåtur i Højris. Herefter serverer Gert røgede ørreder. Afgang fra Røde Kors i Suldrup kl. 17.30. Medbring selv en klapstol. Pris 40 kr. Tilmelding senest 15. aug. til Lene, tlf. 98 37 85 03 / 53 39 95 03.

7. sept. kl. 14 og 15: Bowling i Års. Pris for 8 gange inkl. kaffe 300 kr. Tilmelding senest 2. sept. til Mie, tlf. 98 37 86 21 / 61 42 47 02.

TERNDRUP-BLENSTRUP OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

22. aug.: Tur ud i det blå og til Horsens Statsfængsel. Afgang fra Blenstrup kl. 9 med opsamling i St. Brøndum og Terndrup. Pris inkl. middagsmad og kaffe 350 kr. Tilmelding til Kirsten, tlf. 40 82 63 43.

31. aug. kl. 14: Banko i Medborgerhuset. Gratis kaffe og kage.

12.-14. sept.: 3 dages tur til Nordsjælland. Afgang fra Blenstrup kl. 7.30 med opsamling i Brøndum og Terndrup. Pris 2195 kr. Tilmelding til Kirsten.

VEGGERBY SENIORER

16. aug.: Heldagsudflugt til Baunekirken i Tjørring og Brunkulslejerne i Søby. Kaffe på Grønhøj Kro. Pris inkl. formiddagskaffe, middag og eftermiddagskaffe 250 kr. Tilmelding senest 9. aug.

12. sept.: Kør selv tur til haven i Hune. Afgang fra BHF's klubhus i Kirketerp kl. 12.30. Pris 60 kr. Mulighed for på egen hånd at besøge Sandskulpturparken i Hune (ikke inkluderet i prisen). Tilmelding senest 7. sept..

Tilmeldinger skal ske på tlf. 20 70 71 18 el. 24 63 76 56.

ØSTER HORNUM SENIORER

9. aug. kl. 14: Banko starter på Birkehøj.

23. aug.: Udflugt til Sæby og omegn. Pause ved BH Parken – en spjøs oplevelse at se. Frokostbuffet på Jacobs Fiskerestaurant i Sæby. Buskaffe ved Ørnereservatet og opvisning med ørnene. Husk varmt tøj. Afgang fra Birkehøj kl. 8.30. Hjemkomst ca. kl. 18.30. Pris 250 kr. Tilmelding senest 16. aug..

13. sept. kl. 14: Banko på Birkehøj.

ØSTRUP-VOGNSILD SENIOR

22. aug. kl. 14: Banko i Østrup Klubhus.

19. sept.: Løvfaldstur til TV Midt/Vest i Holstebro. Se nærmere i Års Avis.

AALESTRUP SENIORER

21. sept. kl. 9.30-11.30: Dans for seniorer starter i Aalestrup Idrætscenter hal 2. Medbring selv kaffe. Nærmere info på tlf. 28 60 63 27.

29. sept.: Opstart af bowling. Tilmelding til Else og Bent, tlf. 98 64 14 93 (gerne 2-3 uger før, så der kan dannes hold).

Lottotal sept.: 152-55-104-122-87.

AARS SENIORER

16. aug.: Udflugt til Godthåb Hammerværk, Ride- og Mølle og Aabybro Mejeri.

25. aug. kl. 19-23: Danseaften. Musik v/Leif Tollborg, Haverslev.

14. sept. kl. 18.30: Ålegilde i Skivum Krat.

Hver tirsdag kl. 13: Porcelænsmaling i Aktivitetssentret, Bymidten 15.

Hver tirsdag kl. 13 i lige uger: Bowling i Aars Bowlingcenter.

Hver tirsdag kl. 19.15: Bankospil.

Hver onsdag kl. 15: Datastue på Aars Skole, bygning C.

Hver torsdag kl. 14: Folkedans i Aktivitetssentret,

Bymidten 15.

Arrangementerne foregår hvor ikke andet er nævnt på Kimbrer Kroen.

NY FORMAND

Sulsted-Ajstrup Seniorer (Aalborg Kreds)
Konst. formand
Jytte Larsen
Sindholtvej 35
9381 Sulsted
Tlf. 98 26 10 25 // 40 33 86 02

NYT NAVN

Aarestrup Pensionistforening har ændret navn til Aarestrup Seniorer. (Aalborg Kreds)

NY ADRESSE

Jerslev og Omegns Seniorer (Kreds Nord)
Formand Knud Ejner Rasmussen
Borgergade 40
9740 Jerlev

UDVIKLINGSKONSULENT

For Region Nordjylland:

Annette Schiøler
Tlf. 2048 1712
E-mail: ans@danske-seniorer.dk



KREDS MIDT/VEST

Kredsformand
Mette Overgaard
Havevej 11 A, 7830 Vinderup
Tlf. 21 29 52 69 - mettekovergaard@gmail.com

ASSING-KIBÆK PENSIONISTFORENING

14. aug.: Banko og amerikansk lotteri.

5. sept.: Eftermiddagstur.

Hver mandag (undtagen mandage med fælles arrangementer): Hyggeeftermiddag på Sandfeldgården.

DANSKE SENIORER BORDING

15. sept. kl. 9.30-17.30: Efterårstur til Fyn. Besøg i Humlemagasinet med 25 temahaver, kulturudstilling med dukkesamlinger, samlinger af øl samt Sigfred Pedersen Museet. Kaffe m. brød fra bussen, 2 retters middag i Harndrup Forsamlingshus og eftermiddagsskaffe m. kage fra bussen. Afgang fra Bording Forsamlingshus kl. 9.30, hjemkomst ca. kl. 17.30. Pris alt

inkl. 510 kr. Tilmelding senest 15. aug. til Annalise, tlf. 51 21 31 05 el. Knud, tlf. 86 86 16 89.

DANSKE SENIORER IKAST

Hver tirsdag, onsdag og torsdag kl. 9-14: Åben datastue på Biblioteket. For yderligere information kontakt Elly Larsen, tlf. 61 11 95 03.

DANSKE SENIORER VINDERUP

14. og 28. aug. kl. 13.30: Bowling på Mads Bjerres Vej, Holstebro.

21. aug. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

4. sept. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri.

7. og 14. sept. kl. 13.30: Hygge, kortspil, bob m.m.

11. sept. kl. 13.30: Bowling i Holstebro.

29. sept.: Udflugt til "Sort Sol" i Sønderjylland. Se opslag i AktivCentret eller i Vinderupkalenderen. Pris medlemmer kr. 500, ikke medlemmer kr. 655. Tilmelding til Hanne Dunker, tlf. 97 44 24 55/53 28 79 87.

EGVAD PENSIONISTFORENING

12. sept. kl. 14: Foredrag i Seniorgården v/Herdis Hansen, Hvide Sande Hospice. Kaffe og kage.

ENGESVANG PENSIONISTFORENING

18. aug. kl. 14: Foredrag. Emne: Udbryderkongen C. A. Lorentzen. Fortalt af en grandnevø. Tilmelding senest 10 dage før til Karen Hedegaard, tlf. 22 42 53 62 el. Edel Pape, tlf. 86 86 50 51/26 79 49 51.

FELDBORG-HADERUP PENSIONISTFORENING

3. sept. kl. 19: Bankospil i Feldborg Sognegård.

7. sept.: Øtur til Egholm ved Aalborg og besøg på Vebbestrup Ismejeri på hjemvejen. Afgang fra Feldborg Busstation kl. 8.15 og Haderup kl. 8.30. Hjemkomst ca. kl. 17.30. Pris inkl. bus, sejltur og forplejning hele dagen 365 kr. Tilmelding senest 20. aug. til Betty, tlf. 97 45 40 02 / 20 19 20 03.

HOLSTEBRO OG OMEGNS EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

8. og 22. aug. kl. 18.30: Pladespil.

24. aug. kl. 19: Syng og dans.

5. sept. kl. 18.30: Pladespil.

HVIDE SANDE PENSIONISTFORENING

6. sept. kl. 19.30: Foredrag v/Asger Bjørnskov i Aktivcentret. Emne: Et spændende liv med dykning, faldskærmsudspring m.v. på rejser over det meste af verden. Pris inkl. smørbrød, men ekskl. drikkevarer 100 kr. Tilmelding senest 31. aug. på tlf. 50 32 15 70.

12. sept. kl. 14: Modeshow i Aktivcentret. Gratis kaffe m. brød.

Hver mandag kl. 14-17: Kortspil.

MELLEM HAV OG HEDE

8. aug. kl. 14: Pladespil i Ulfborg.

15. aug.: Heldagstur til bisonfarm m.m. Afgang fra Ulfborg kl. 9. Se nærmere i avisen.

29. aug. kl. 19: Foredrag v/udviklingskonsulent Annette Schiøler, Danske Seniorer. Emne: Hvad får vi for pengene?

12. sept. kl. 14: Pladespil i Ulfborg.

Øvrige tirsdage kl. 14: Hygge i Ulfborg Aktiv Center.

Øvrige torsdag kl. 14: Hygge i Center Vest, Sdr. Nissum.

MØBORG-FLYNDER PENSIONISTFORENING

11. aug. kl. 19-23: Fest i Møborg Forsamlingshus. Musik v/Henning fra Ribe. Pris inkl. kaffe m. brød kr. 100.

Hver torsdag kl. 19.30: Pladespil i Vemb Forsamlingshus.

ONSDAGSKLUBBEN LEMVIG

6. sept. kl. 15-17: Underholdning med musik, sang og historier v/3 gange Hans.

6. sept. kl. 19.30-22: Cafeaften med sang, musik og dans. Dørene åbnes kl. 19.

13. sept. kl. 15-17: Foredrag v/Jørgen F. Mortensen, Herning. Emne: Ud med de gamle, nervepiller eller skvadderkål.

Arrangementerne foregår i Lemvig Dagcenter.

Klublokalerne i Biohuset og FDF huset:

4. sept. kl. 9.30-11: Motion og samvær i FDF-Huset. Herefter hver mandag.

4. sept. kl. 13-16: Kortspil. Herefter hver mandag og fredag.

5. sept. kl. 9.30-11.30: Syng sammen. Herefter hver tirsdag.

5. sept. kl. 13.30-16: Knipling og strik m.m. Herefter hver tirsdag.

Hver mandag kl. 9.30: Gåture. Vi mødes på Østhavnen. Kontakt Inga Josefsen, tlf. 20 48 60 46 el. Karen, tlf. 61 28 26 19.

RESEN-HUMLUM SENIORER

31. aug.: Bankospil.

14. sept.: Bankospil.

Arrangementerne foregår på Humlum Kro. Gratis kaffe, husk kop.

RINGKØBING OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

6. sept. kl. 19: Foredrag v/tidl. borgmester Torben Nørregård. Emne: Mere end 30 år i lokalpolitik, kommunesammenlægning m.m.

Hver torsdag kl. 14: Krokett på Kongevejens Stadion. Kontakt Ketty Brasch, tlf. 60 83 23 57.

SKJERN OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

7. sept. kl. 14: Pladespil i Pyramiden, Klokkebjergvej 48 B.

STRUER PENSIONISTFORENING

Hver mandag kl. 13: Banko i Aktivitetscentret Struer.

SDR. FELDING EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

4. sept.: Foreningens 70 års jubilæum.

13. sept. kl. 14: Banko på Engholm.

TIM OG OMEGNS SENIORKLUB

8. aug. kl. 19: Præmiewhist.

5. sept. kl. 16: Besøg i en forunderlig have hos Brita Toft. Spisning kl. 18. Tilmelding på tlf. 97 33 32 55.

12. sept. kl. 19: Præmiewhist.

Hver dag: Billard i Stationen. Adgang med nøgle.

Hver tirsdag kl. 9: Motion og hyggeligt samvær i hallen.

Hver torsdag kl. 14: Kortspil i Stationen.

VEMB PENSIONISTFORENING

Hver onsdag kl. 13.30-16: Hyggeeftermiddag i Krohaven. Kortspil, bob, billard og snak. Kaffe og kage kr. 15.

VILDBJERG SENIORER

15. sept. kl. 19-23: Dans i Vildbjerg Sports- og Kulturcenter. Musik v/Kim fra Vejrum. Tilmelding senest 3 dage før til Grethe, tlf. 26 99 22 37 el. Tove, tlf. 24 65 04 71.

RANDERS KREDS

Kredsformand Else Bendtsen
Elgårdsmide 26, 8370 Hadsten
Tlf. 23 48 83 10 - elseogjens@mail.tele.dk

14. sept. kl. 9.30: Kursus for foreningsbestyrelser i Kernehuset, Hovvej 76, Hadsten. "Medlemshvervning og Medlemspleje" og "Den gode beretning" v/udviklingskonsulent Annette Schiøler, Danske Seniorer. Pris inkl. forplejning – dog ikke drikkevarer kr. 60. Tilmelding senest 7. sept. til Else Bendtsen, tlf. 23 48 83 10 el. Hanne Poulsen, tlf. 86 33 20 26.

GJERLEV OG OMEGNS SENIORKLUB

15. aug.: Besøg på Moesgård Museum i Aarhus. Afgang fra Jutlander Bank kl. 11.30, hjemkomst ca. kl. 17.30. Pris inkl. kaffe m. brød 150 kr. Tilmelding senest 10. aug. på Centret el. på tlf. 23 34 56 12 / 28 24 64 83.

29. aug. kl. 14: Foredrag v/Ole Balslev. Emne: Mit rejseliv. Pris inkl. kaffe m. brød 40 kr.

31. aug. kl. 13.30: Undervisning i brug af hjerte-starter på Gjerlev Centret. Kaffe m. brød 40 kr.

12. sept. kl. 14: Foredrag v/Kurt, kendt fra TV. Emne: Originaler og andre interessante personligheder. Kaffe m. brød 40 kr.

Hver den sidste søndag i måneden: Søndagscafé. Pris for kaffe med brød kr. 25.

HAVNDAL EFTERLØN OG PENSIONISTFORENING

8., 15., 22. og 29. aug. kl. 13: Kortspil.

11. aug. kl. 18: Grillaften hos Lone og Henry. Tilmelding nødvendig.

30. aug. kl. 8: Heldagstur til Egholm.

31. aug. kl. 14: Bowling. Til- og framelding til Vibeke Jensen, tlf. 86 47 04 96.

5. og 12. sept. kl. 13: Kortspil.

HORNSLET SENIORER

16. aug. kl. 14: Bankospil.

21.-25. aug.: Ferietur med bus til Rügen.

6. sept. kl. 14: Bankospil.

17. sept. kl. 12-17: Kom hinanden ved fest på Auning Kro. Bus fra kirkens parkeringsplads kl. 11.15.

Hver mandag kl. 13-17: Kortspil. Tilmelding til Kirsten Jensen, tlf. 86 99 51 77.

Hver fredag kl. 11-12: Bowling i Viby. Tilmelding til Knud Laursen, tlf. 22 25 08 26.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Rosengården.

KORSHØJ-HARRIDSLEV PENSIONISTFORENING

7. sept. kl. 14: Hygge på Café Færgestedet i Mellerrup. Torkild Schnell fortæller om stedet. Der serveres kaffe m. boller og lagkage. Tilmelding til Anna Timm, tlf. 86 44 12 59 eller på listen i Centret.

MØRKE-ÅDALENS SENIORER

Hver den første mandag i måneden kl. 14-16.15: Banko.

Hver onsdag kl. 12-14: Billard.

Hver onsdag og fredag kl. 9-11.30: Data.

Hver torsdag kl. 10-11.30: Bowling i Ebeltoft. Kontakt Bent Rasmussen, tlf. 60 16 32 07/86 97 41 35.

Hver torsdag kl. 14: Kortspil.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Lindegården.

RØNDE OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

1. og 15. sept. kl. 15-17: Bowling. Evt. afbud skal ske senest dagen før inden kl. 12 på tlf. 20 20 65 15 el. 23 45 89 87.

17. sept.: Fællesfest i Hornslet.

Tilmeldinger skal ske til Margit Madsen, tlf. 86 37 22 19 el. Hanne Poulsen, tlf. 23 28 84 61 el. hannedepersen@fiber.dk. Indbetaling på reg. nr. 9354 kt. nr. 8003933 (Rønne Sparekasse).

RÅBY OG OMEGNS PENSIONISTFORENING OG ØSTER TØRSLEV PENSIONISTFORENING

17. aug. kl. 14.15: Underholdning v/Steve Hart.

21. aug. kl. 14: Banko i Efterlønsklubben.

4. og 18. sept. kl. 14: Banko i Efterlønsklubben.

7. sept. kl. 14: Banko på Åbakken.

14. sept. kl. 14: Bowling.

20. sept.: Lovfaldstur. Se nærmere i avisen.

SENIORKLUBBEN BJERREGRAV OMRÅDET

8., 15. og 22. aug. kl. 13.30-16: Samvær/kortspil.

29. aug. kl. 13.30: Oplæsning/fællessang.

1. sept. kl. 10: Bowling på Mariagervej.

5. sept. kl. 13.30: Demonstration v/Bio Teknik (mag-netterapi).

7. sept. kl. 14-15.30: Gymnastik starter. Herefter hver onsdag i sept., oktober og november.

8. sept. kl. 14: Fællesfest. Se opslag.

12. sept. kl. 13.30: Underholdning v/Randers Harmonikaklub.

Hver mandag og torsdag kl. 9-12: Diverse aktiviteter.

Hver onsdag kl. 9-12 i lige uger (sept., oktober, november og december): Blomsterbinding.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Bjerregrav Centret.

VOLDUM OG OMEGNS SENIORER

5. sept.: Tur til Hornvarefabrikken og Flamingo Naturpark. Afgang fra kirken kl. 7.45, hjemkomst ca. kl. 18.30. Pris inkl. bus, buskaffe, rundstykke, entré, rundvisning, 2 retters middag samt kaffe og kage kr. 725. Tilmelding og betaling senest 22. aug. til Hans Jørn, tlf. 23 61 20 50.

13. sept. kl. 14: Bankospil i Voldum Centret.

VIBORG KREDS

Kredsformand
Hans Jørgen Hansen
Tøndborgvej 30, Pederstrup, 8620 Kjellerup
Tlf. 86 82 22 24/23 46 32 15 - hjhansen46@live.dk

ANS-GRØNBÆK PENSIONISTFORENING

6. sept. kl. 14: Banko på Søvangen.

20. sept.: Sensesommertur til Mols og Ebeltoft by. Formiddagskaffe ved Kalø Vig og middag på Restaurant Mellem Jyder. Kaffe og kage ved bussen (parkerer ved Fregatten Jylland). Afgang fra Ans Rutebilstation kl. 8.15, hjemkomst ca. kl. 17.30. Pris kr. 400. Tilmelding til Asta Østergaard, tlf. 86 87 03 13.

BALLING-VOLLING PENSIONISTFORENING

14. aug. kl. 10: Heldagstur til Sandskulpturerne i Søndervig og den nye kirke i Thyborøn. Medbragt frokost spises i Søndervig. Aftensmad i Thyborøn.

18. sept. kl. 16.45: Åletur til Feggesund.

BJERRINGBRO EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Hver dag: Fitness i hallens åbningstider.

Hver tirsdag kl. 9: Stavgang fra Skovbørnehaven.

Hver tirsdag kl. 9.30: Krolf ved Oasen.

Hver den første onsdag måneden kl. 13.30-15.30: Lotterispil på Oasen.

Hver torsdag kl. 14-15: Bowling.

HERSOM-BJERREGRAV PENSIONISTFORENING

8. aug. kl. 14: Banko.

15. aug. kl. 13.30: Fiskeetur til Voldstrup Fiskepark. Pris inkl. kaffe samt leje af fiskestang 50 kr. Tilmelding senest 10. aug. på tlf. 86 69 15 73.

22. aug. kl. 14: Frit samvær v/Else og Thorkild.

29. aug. kl. 12: Høstfest. Entré 100 kr. Medbring selv drikkevarer. Tilmelding senest 22. aug. på tlf. 86 69 15 73.

5. sept. kl. 14: Banko.

12. sept. kl. 14: Sang og musik v/Solsikkerne. Entré 50 kr.

19. sept.: Udflugt.

HVAM-HVILSOM PENSIONISTFORENING

31. aug.: Åletur til sandskulpturerne ved Blokhus. Spisning på Vesløs Kro. Menu: Ål (alternativt wienerschnitzel). Afgang fra Hvilsom kl. 12 og Hvam kl. 12.15. Pris medlemmer 350 kr., ikke medlemmer 400 kr. Tilmelding senest 20. aug. til Evald Kristoffersen, tlf. 30 32 61 10 el. Ella Skamris, tlf. 98 64 81 89.

HØJSLEV OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

22. aug.: Sensommerudflugt til Flyvestation Karup. Eftermiddagskaffe på Soldaterhjemmet. Tilmelding til Gerda, tlf. 97 53 51 65 el. Åge, tlf. 21 40 52 17.

KJELLERUP SENIOR- OG PENSIONISTFORENING

11. og 25. aug. kl. 13.30: Banko.

18. aug. kl. 13.30: Foredrag v/Johan Chr. Nord, præst i Valgmenigheden.

8. sept. kl. 12.30: Spisning. Tilmelding nødvendig.

8. sept. kl. 14: Banko.

20. sept. kl. 12.30: Udflugt til Møltrup Optagelseshjem. Rundvisning på herregården og mulighed for køb af smagsoplevelser. Afgang fra Mosaikken. Hjemkomst ca. kl. 17. Pris inkl. kaffebord kr. 175.

KLEJTRUP EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

14. aug. kl. 14: Pakkespil. Medbring pakke til værdi af minimum 30 kr.

24. aug.: Tur til Borbjerg Mølle samt Fru Petersens Have. Tilmelding senest 16. aug.

28. aug. kl. 14: Besøg af Danmarks største mobile tøjbutik v/Marianne Hedegaard.

11. sept. kl. 14: Banko.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Centret.

LEM-VEJBY PENSIONISTFORENING

5. sept.: Tur til Feggesund Kro. Menu: Stegte ål. Se nærmere i Spøttrup Ugeavis.

LØVEL OG OMEGNS SENIORFORENING

11. sept. kl. 14: Efterårssæsonen starter med hyggeeftermiddag. Medbring selv kaffe og brød.

18. sept. kl. 16: Besøg i Landsretten i Viborg. Se opslag om samkørsel fra Løvel Hallen.

LØGSTRUP SENIORER

14. sept. kl. 19: Bankospil.

MØLDRUP PENSIONISTFORENING

5. sept. kl. 14: Generalforsamling og lotterispil i

spisestuen på Toftegården.

11. sept. kl. 13-16: Kortspil og evt. andre spil starter i Østergade. Herefter hver mandag.

19. sept. kl. 13: Udflugt til Nanna og Jeppe Aakjærs kunstnerhjem Jenle. Afgang fra parkeringspladsen ved hallen. Tilmelding nødvendig.

Hver mandag og torsdag kl. 13: Petanque på banerne ved Anlægsvej.

THORNING PENSIONISTFORENING

9. aug. kl. 14: Underholdning med sang og fællessang v/Hans og Dorthe på Bakkegården.

30. aug.: Halvdagstur til Industrimuseet i Horsens og til Den Genfundne Bro. Afgang kl. 12. Pris 180 kr. Tilmelding til Morten Pedersen, tlf. 86 88 01 91 el. Hanne Jensen, tlf. 86 88 06 95.

VEJERSLEV-AIDT-THORSØ PENSIONISTFORENING

Hver mandag kl. 14: Datastue.

Hver tirsdag kl. 14: Petanque ved Pavillionen. Gratis.

Hver onsdag kl. 13.30: Gymnastik.

Hver onsdag kl. 14 i lige uger: Sang.

Hver fredag kl. 14: Seniordans.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Thorshøj.

VORNING-KVORNING- HAMMERSHØJ EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

6. sept. kl. 13.30: Socialt samvær i Torvehallen starter. Herefter hver onsdag.

11. sept. kl. 10: Badminton i Hammershøj Hallen starter. Herefter hver mandag.

14. sept. kl. 10: Gymnastik starter i Hammershøj Hallen. Herefter hver torsdag.

ØRUM OG OMEGNS SENIORER

29. aug.: Minikrydstogt i Det Sydøstlige Øhav til bl.a. Drejø og Skarø. Afgang fra p-pladsen ved kirken i Ørum kl. 6.30. Pris inkl. kørsel i 4-stjernet bus, færger og lokalguider, kaffe og smurt rundstykke, frokost, eftermiddagskaffe m. kage samt 2 retters middag på Gelsted Kro 650 kr. Tilmelding senest 15. aug. til Gunhild, tlf. 86 65 24 50.

Hver mandag og tirsdag kl. 9.30: Petanque ved Tjelecentret.

KREDS ØSTJYLLAND

Kredsformand
Dan Boysen
Petersmindevej 9 B, 2. tv., 7130 Juelsminde
Tlf. 74 40 47 24/21 47 56 66 - danboysen@gmail.com

14. aug. kl. 13.30: Foreningsmøde for bestyrelsesmedlemmer. Emner: Fremtiden, nyt mødested, medlemshvervning, kongressen m.m. v/udviklingsskulent Annette Schiøler. Gratis deltagelse. Kredsen er vært ved kaffen. Omgående tilmelding.

11. sept. kl. 13.30: Debatmøde. Emne: Ældrerådene – hvad skal vi bruge dem til? Oplæg til debat v/fhv.

landsformand for Danske Ældreråd Bent Aa. Rasmussen. Alle medlemmer er velkomne – ikke kun bestyrelserne! Pris inkl. kaffe 50 kr. Tilmelding senest 3. sept..

Møderne holdes i Klippen, Nørregade 27, Brædstrup. Tilmeldinger skal ske til Dan Boysen, tlf. 74 40 47 24 / 21 47 56 66 - danboysen@gmail.com el. Ulla Pedersen tlf. 75 75 26 91 / 26 66 05 62 - up@turbopost.dk.

AKTIVE SENIORER SILKEBORG

29. aug.: Tur til Mariager. Besøg på Gasmuseet i Hobro og sejltur med Svanen på fjorden. Middag på Restaurant Bramslev Bakker. Menu: Flæskested og citronfromage. Afgang fra Jysk Arena kl. 8.15, Cirkel K/Søtorvet kl. 8.30 og Rosengårdscetret kl. 8.45. Hjemkomst ca. kl. 17. Pris inkl. bus, formiddagskaffe m. brød, entré og rundvisning på gasværket, 2 retters middag og sejltur 525 kr.

5. sept. kl. 18.30: Høstfest i Lunden. Musik v/Jørgen Bitsch.

BRYRUP SENIORKLUB

10. aug. kl. 19: Bankospil.

11. aug. kl. 19: Danseaften. Musik v/Jørgen Munksgård.

31. aug.: Heldagstur.

7. sept. kl. 19: Bankospil.

8. sept. kl. 19: Danseaften. Musik v/Martin.

Arrangementerne foregår på Jens Bæks Gård.

BRÆDSTRUP PENSIONISTFORENING

1. sept. kl. 13.30: Kaffe og banko på Klippen.

15. sept. kl. 11.30: Høstfest på Brædstrup Kro. Underholdning v/Helle og Leif Tølløse fra Ørting. Amerikansk lotteri. Pris inkl. middag og kaffe 175 kr. Tilmelding senest 8 dage før.

29. sept. kl. 8: Tur til Samsø. Afgang fra Bredesvej kl. 8. Hjemkomst ca. kl. 18.15. Pris inkl. bus/færge, formiddagskaffe m. et rundstykke, frokost og entre 400 kr. Reservering af pladser i bussen 25 kr.

DANSKE SENIORER BEDER- MALLING

10. sept. kl. 14: Bankospil på lokalcenter Eskegården.

21. sept.: Højskoledag på Rude Strand Højskole.

3. oktober: Endagstur til Grå Sol og Sort Sol. Ophold i Süderlügum med mulighed for indkøb. Gåsesafari i Marsken, middag i Landhaus Smag, Süderlügum. Afgang fra Beder Butikstorv kl. 11 og Malling Brugs kl. 11.15. Hjemkomst Malling kl. 21.45 og Beder kl. 22. Varmt tøj og evt. gummistøvler og kikkert anbefales. Husk: Pas, Det Blå Sygesikringskort og rejseforsikring med hjemtransport. Pris inkl. bus, naturvejleder til Grå Sol, 2 retters middag og naturvejleder Sort Sol 595 kr. Tilmelding og betaling senest 15. sept. til Johanne Jochumsen, tlf. 86 93 23 23 el. Linda Nielsen, tlf. 50 56 12 64. Indbetaling på reg. nr. 1917 - kt. nr. 4392-286-360.

DANSKE SENIORER HØJDERYGGEN

9. aug. kl. 13.30: Bankospil på Bavnehøj.

30. aug.: Indkøbstur til Duborg. Afgang fra Klovborg Kino kl. 8.45, Hampen Hallen kl. 9 og Nr. Snede Engholmvej kl. 9.15. Pris 80 kr. Tilmelding senest 2 dage før til Margit, tlf. 75 77 53 71.

6. sept.: Halvdags sensommertur til Flamingo Naturpark i Vemb, Vestjylland. Rundvisning og kaffe i parken. Hjemtur langs Vestkysten. Foreningen er vært ved 2 stk. sandwich – øl og vand kan købes i bussen. Afgang fra Klovborg Kino kl. 12, Nr. Snede Engholmvej 1 kl. 12.15 og Hampen Hallen kl. 12.30. Pris 200 kr. Tilmelding senest 28. aug. til Margit, tlf. 25 82 97 03.

13. sept. kl. 13.30: Bankospil på Bavnehøj.

DANSKE SENIORER ØRTING-FALLING

11. sept. kl. 13.30: Besøg af Anette Svenstrup, senierrådet. Emne: Hvad laver senierrådet? Valg til senierrådet, afstemning fra 9-31. oktober. Fælles kaffe-bord og banko. Pris 25 kr.

DOVER-RY PENSIONISTFORENING

17. aug.: Heldagstur til Hjerl Hede. Middag på Restaurant Skyttegården. Menu: Flæskkesteg m. tilbehør samt fromage m. frugter. Kaffe/te, bolle og lagkage på Borbjerg Mølle. Opsamling fra Ryvang kl. 8, hjemkomst kl. 18. Pris kr. 500. Tilmelding senest en uge før til Ulla Østergård, tlf. 86 89 19 01.

14. sept. kl. 14: Bankospil på Ryvang.

EJSTRUPHOLM PENSIONISTFORENING

9. aug. kl. 14-16.30: Bankospil i Ejstrupholm Hallen.

16. aug. kl. 13.30: Bowling i Brande.

5. sept.: Halvdagstur til Christiansfeld. Byvandring med guide og kaffe på Den Gamle Grænssekro. Afgang fra Enghavevej kl. 11 og Søndergade kl. 11.05. Pris 200 kr. Tilmelding senest 28. aug.

13. sept. kl. 14-16.30: Bankospil i Ejstrupholm Hallen.

28. sept. kl. 18-23: Høstfest på Ejstrupholm Hotel. Musik v/Jens Sandager. Pris inkl. 2 retters menu og kaffe 250 kr. plus drikkevarer. Tilmelding senest 15. sept.

Hver mandag kl. 9: Stavgang. Mødested: Parkeringsspladsen Jernbanegade/Smedevænget.

Hver tirsdag kl. 14-16: Petanque.

Tilmeldinger skal ske til Margit, tlf. 29 13 10 70 el. Birthe, tlf. 29 65 33 37.

FÅRVANG SENIORER

12. aug. kl. 11.30: Gudstjeneste til fåremarked.

5. sept. kl. 13.30: Gudstjeneste.

14. sept. kl. 14.30: Syng sammen.

Hver onsdag kl. 15-16: Bowling. Fælles kørsel. Kontakt Jens, tlf. 86 87 10 69.

Arrangementerne foregår, hvor ikke andet er nævnt på Ældrecentret Fårvang.

HEDENSTED PENSIONISTFORENING

Hver torsdag kl. 19: Banko i salen på Bøgelø.

NEBSAGER-BJERRE-STENDERUP PENSIONISTFORENING

17. aug. kl. 13: Sensommertur til Himmelbjerget. Kaffe på Hotel Himmelbjerget. Pris kr. 175. Tilmelding senest 10. aug. til bestyrelsen.

14. sept. kl. 19: Bankospil i konfirmandstuen i Hornslyd. Gevinster fra de lokale handlende.

SENIORFORENINGEN FOR GALTEN OG OMEGN

19. sept.: Udflugt til Mols Bjerge. Middag og eftermiddagskaffe på Strandkroen. Se nærmere i Galten Folkeblad vedr. opsamlingssteder og tider. Tilmelding senest 8. sept. til Vita, tlf. 20 65 02 74.

SORRING-TOUSTRUP SENIORER

Hver torsdag kl. 14: Banko.

TODBJERG-MEJLBY-HJORTSHØJ PENSIONISTFORENING

12. sept.: Bustur til Juelsminde og Glud Landbrugsmuseum. Afgang fra kirken i Mejlbj kl. 9, skolen i Hårup kl. 9.10 og Hjortshøj Lokalcenter kl. 9.20. Hjemkomst ca. kl. 17.15. Pris inkl. kaffe i bussen, middag (flæskkesteg m. kartofler, sovs og tilbehør samt fløderand m. frugt), medlemmer 350 kr. – ikke medlemmer 450 kr. Program og tilmelding/køb af billet på: www.edbkaffestue.dk under Pensionistforening. Tilmelding senest 1. sept. (tilmelding kan også ske til Jette Knudsen, tlf. 28 21 43 12).

TYRSTRUP UTH PENSIONISTFORENING

6. sept. kl. 19: Bankospil i spisestuen på Præstehøjgården.

VIRKLUND SENIORKLUB

21. aug. kl. 9: Udflugt ud i det blå.

4. sept. kl. 14: Banko.

VOEL-SMINGE SENIORER

10. aug. kl. 14: Hygge og samvær starter. Herefter hver torsdag.

14. aug. kl. 13: Mandagsaktivitet starter. Herefter hver mandag.

18. aug. kl. 10: IT-café starter. Herefter hver fredag.

6. sept. kl. 13: Tøjdag.

11. sept. kl. 9: Styrketræning i Voel Hallen. Herefter hver mandag.

13. sept. kl. 13.30: Film – foredrag v/Jens Jørn Besser. Emne: USA tur.

Arrangementerne foregår hvor ikke andet er nævnt i Hyggeklubben, Haraldsvej 2, Voel.

ØSTER SNEDE PENSIONISTFORENING

10. aug. kl. 17: Grillhygge på Karl Thomsens Plads i Kragelund.

14. sept. kl. 15.30: Foredrag v/Hans-Peter Tams på skolen. Emne: Krigsbørn, der overlevede kaos i Tyskland.

NY FORMAND

Korshøj-Harridslev Pensionistforening (Randers Kreds)
Anna-Marie Jensen
Hovedgaden 61, st. tv.
8961 Allingåbro
Tlf. 21 78 77 41
annamarijensen48@gmail.com

NY E-MAILADRESSE

Kreds Midt-Vest
Kredsformand Mette Overgaard
mettekoergaard@gmail.com

Tim og Omegns Seniorklub (Kreds Midt-Vest)
Formand Erik Olesen
timomegnsseniorklub@gmail.com

Mørke-Ådalens Seniorer (Randers Kreds)
Formand Oskar Balle
elseoskarballe@hotmail.com

NYT NAVN

Faarvang Efterløn- og Pensionistforening har ændret navn til Faarvang Seniorer. (Kreds Østjylland).

Løgstrup og Omegns Pensionistforening har ændret navn til Løgstrup Seniorer. (Viborg Kreds).

Midalderklubben har ændret navn til Danske Seniorer Midalderklubben. (Kreds Midt-Vest).

NY ADRESSE

Ringkøbing og Omegns Pensionistforening (Kreds Midt-Vest)
Formand Henning Juhl Jensen
Mejlbo 25, 6950 Ringkøbing

UDVIKLINGSKONSULENT

For Region Midtjylland:
Annette Schiøler
Tlf. 2048 1712
E-mail: ans@danske-seniorer.dk



REGION SYDDANMARK

KREDS FYN

Kredsformand Benny Dyrdorf
Nørregade 64, 5620 Glamsbjerg
Tlf. 40 33 12 02 - E-mail: bdyrdorf@mail.dk

ASSENS PENSIONISTFORENING

Hver onsdag kl. 13: Bankospil på Granly

Hver torsdag kl. 13: Slentreture. Afgang fra post-

kassen ved Rema 1000

19. sept.: Halvdagstur ud i det blå med besøg på Kathrine og Alfreds Tomatgartneri med guidet rundvisning. Herefter kaffe, bolle og lagkage på Fangel Kro. Pris: 150 kr. Tilmelding senest 5. sept.

BOGENSE OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

15. aug.: Bustur til Lilleskov Teglværk med rundvisning og kaffe m/lagkage i Cafeen, og aftensmad på Mørkenborg Kro. Afgang fra Rema 1000 kl. 13.30, hjemkomst ca. kl. 19.30. Pris: 250 kr. Tilmelding 10. - 11. aug. fra kl. 10-12 til Evy tlf. 52 66 41 19 eller Annie tlf. 20 86 81 23.

11. sept. kl. 14: Musikalsk underholdning v/musiker og historiefortæller Carl Erik Lundgaard i Boligforeningens lokaler Adelgade 107, Bogense. Pris: 50 kr. Kaffe og brød kan købes. Der vil være lotterispil. Tilmelding 4. - 5. sept. fra kl. 10-12 til Evy tlf. 52 66 41 19 eller Annie tlf. 20 86 81 23.

BRENDERUP SENIORER

9. aug. kl. 9.30: Fisketur ved "Børges lystfiskersø", Rydskovvej i Harndrup

15. sept. kl. 14.30: Efterårsbanko i Brenderup Dagcenter

17. sept. kl. 14: Søndags-cafe i Brenderup Dagcenter. Underholdning v/Knud "Skæg"

20. sept. kl. 9.30-ca. 15.30: Udflugt til Fynshoved via Munkebo Bakke, hvor vi drikker kaffe, mens madpakken spises ved Fynshoved. Hjemtur går via Kerteminde og Ulriksholm.

DANSKE SENIORER GELSTED

5. og 19. sept. kl. 14: Klubdag med stolegymnastik, sang, kaffe, kortspil mv. eller bare hygge.

21. sept. kl. 10: EDB hold 1 starter

21. sept. kl. 14: EDB hold 2 starter

DANSKE SENIORER I HORNE

11. sept. kl. 14-16.30: Foredrag v/Bjarne Bekker. Emne: Landsbyens gadekær. Pris, inkl. kaffe: 35 kr., og for ikke-medlemmer: 65 kr.

2. oktober kl. 17-21: Høstfest med spisning og underholdning v/Liselotte Schaumann. Menu: Suppe, peberrodskod, og kaffe m/småkager. Pris: 190 kr., og ikke-medlemmer: 240 kr. Tilmelding senest 25. sept. til Lene tlf. 29 47 40 34 eller Grethe tlf. 24 46 18 21

FJELSTED-HARNDROP PENSIONIST OG EFTERLØNSFORENING

10. aug.: Vi griller på Tvillinggården. Se nærmere i den nye halvårsplan om pris og tidspunkt. Tilmelding til Margit tlf. 64 88 12 38 / 22 28 44 67

14. sept. kl. 13: Halvdagstur til Hunos Museum & Samlinger ved Brædstrup. Vi drikker kaffe i haven ved Museet og spiser aftensmad på Gelsted Kro. Tilmelding senest 8 sept. til Margit tlf. 64 88 12 38 / 22 28 44 67

FAABORG PENSIONISTFORENING

20. sept. kl. 14.30: Modeshow i Grønnegade 44 v/

damerne fra Rosemary, og hår v/Lotte fra Salon Bielefeldt

HÅRSLEV PENSIONISTFORENING

20. sept. kl. 14: Underholdning med fortælling, sang og musik v/Rene Schmidt i konfirmandstuen. Temaet er Jeppe Aakjær. Vi får kaffe/the og kager. Afslutning med lotteri.

KORUP-UBBERUD PENSIONISTFORENING

17. og 31. aug. kl. 19: Banko

23. aug. kl. 14: Underholdning m/musik og fællessang v/Højby Spillemand. Pris: kaffe/the m/brød: 15 kr.

14. sept. kl. 19: Banko

20. sept. kl. 14: Banko. Pris: kaffe/the m/brød: 15 kr.

MUNKEBO PENSIONISTFORENING

Hver mandag kl. 9.30: Bowling. Henv. til Karen tlf. 23 62 90 03 eller Hans tlf. 65 97 62 07. Pris: 130 kr. pr. måned

30. aug. kl. 13.30: Banko

18. aug. kl. 17.30: Grill aften i Forsamlingshuset. Underholdning v/Nymarkens Harmonikaer. Pris: 120 kr. Tilmelding senest 10. aug., Drikkevarer skal medbringes.

5. sept.: 5-dages tur til Barlinek i Polen. Afgang fra Gl. Fakta kl. 8. Turen inkluderer bl.a. byrundtur til fods og i bus, sejltur på Barlinek Sø, udflugt til Stettin, de Pommerske Fyrsters Slot, en krystalbutik, rundvisning på bryggeriet Witnica. Pris, inkl. kørsel, udflugter, formiddagskaffe m/rundstykke 1. dag, helpension sluttende med frokost på hjemvejen, entreer, sejltur samt en øl/vand eller et glas vin til aftensmaden hver aften: 3.520 kr., tillæg for eneværelse: 405 kr. Tilmelding - hør om der er ledige pladser

RYSLINGE PENSIONISTFORENING

Hver tirsdag kl. 10: Vandreture. Vi går 1½ time. Mulighed for at låne stave. Der er en kort og en lang tur

11. - 14. sept.: 4-dages bustur til Skagen

SENIORKLUBBEN FOR HJALLESE OG OMEGN

17. og 24. aug.: Socialt samvær

31. aug.: Banko

7. sept.: Foredrag v/Ronnie Larsen. Emne: Pas godt på dit helbred, en rundtur omkring aktuelle sygdomme. Hold fast i din sundhed

14. sept.: Socialt samvær

21. sept.: Underholdning v/Bælgspillerne

Arrangementerne finder sted på Jakob Hansensvej 34, 5260 Odense S fra kl. 14-17 medmindre andet fremgår.

SVANNINGE PENSIONISTFORENING

2. og 4. onsdag i hver måned kl. 12: Madcafe i Kulturhuset Svanninge Sognegård

SVENDBORG PENSIONISTFORENING

Hver onsdag kl. 9-14.30: Hyggeligt samvær med kortspil, håndarbejde og snak. Der kan købes kaffe, øl og vand

Alle arrangementer finder sted i Skallen medmindre andet fremgår.

TVILLINGEGÅRDEN

Mandage fra kl. 13.30-16.30: Malerhold. Kontakt Aasta tlf. 50 90 70 46

Hver tirsdag og torsdag kl. 9-12: Åbent på Gården. Der arbejdes på snedker- og smedeværkstederne, samt på bygninger, haven og markerne. Kl. 10 er der kaffe og gårdens drift diskuteres.

Tirsdays i lige uger kl. 14-17: Tvillingegårdens musikgruppe spiller

Tirsdays i ulige uger kl. 14-17: Tvillingegårdens swinggruppe spiller. Kontakt Bent tlf. 22 22 22 62

Torsdays kl. 10-12: Krolf og petanque. Kontakt Jytte Mathiesen tlf. 64 40 19 35 / 26 39 76 73

Torsdays kl. 13-16: Kreative piger med strikning, syning, snak, kortspil, rummikub, sequence mv. Kontakt Kirsten Christophersen tlf. 61 16 35 22 - eller mød op.

16. aug. kl. 11: Open Air med Christina Mørkøre og Thomas Bay, Erik Grip, Tamra Rosanes og Stig Rossen med venner

VEFLINGE-MORUD SENIORER

22. aug.: ½-dags udflugt Nordfyn rundt med middag. Opsamling fra Særslev kl. 12 og afgang kl. 13 fra Morud brugs. Pris: 200 kr. Tilmelding senest 12. aug. til Karen Hansen tlf. 66 18 14 93 / 20 89 14 93 eller Birthe Mikkelsen tlf. 65 96 70 28 / 29 29 27 35

12. sept. kl. 14: Hyggeeftermiddag med kaffe og brød. Underholdning v/Knud Skæg. Pris: 80 kr. Tilmelding senest 2. sept. til Karen Hansen tlf. 66 18 14 93 / 20 89 14 93 eller Birthe Mikkelsen tlf. 65 96 70 28 / 29 29 27 35

VESTER AABY, AASTRUP, PEJROP PENSIONISTFORENING

1. mandag i måneden kl. 19-21: Sangaften i Abildhuset, Præstegårdsvej 12.

Hver mandag kl. 14-15: Stolegymnastik i Lysbjergparken

Hver onsdag kl. 9.30: Gätüre. Afgang fra Abildhuset, Præstegårdsvej 12.

Hver onsdag kl. 19: Banko i Bøgebjergshallen. Alle er velkomne.

VINDINGE PENSIONISTFORENING

15. aug.: Foredrag v/Ruth Espersen. Emne: 2 år i de kongelige køkkener

19. sept.: Besøg af Lone K. Hessellund med magnetfelt Terapi.

KREDS SYD-VEST

Kredsformand Flemming Bay-Jensen
Torvegade 136 B, 6700 Esbjerg

Tlf. 75 12 78 82 / 40 14 38 90
E-mail: baymann@bbsyd.dk

ANSAGER-SKOVLUND EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

9. aug.: Virksomhedsbesøg på en af Danmarks største frilandsgartnerier, Axel Månsson A/S, Brande. Efter rundvisning og kaffe, slutter vi af i gårdbutikken. Afgang fra Ansager torv kl. 12, derefter Skovlund. Pris: 250 kr. og for ikke-medlemmer: 275 kr. Kontakt Rosa tlf. 75 29 23 90 / 29 40 53 06 eller Eva tlf. 75 29 74 54 / 61 71 83 72, om der er ledige pladser.

16. aug. kl. 14: Bankospil på plejehjemmet. Medbring selv kop og kage

22. aug. kl. 18-23: Sommerfest i kreds Syd-Vest i Helle Hallen

6. sept.: Sensommertur til Uhre, fiskesø, kirke, købmand og mølle. Afgang fra Ansager torv og Skovlund bank kl. 13. Vi går rundt om søen (en kort tur). Afslutter med aftensmad kl. 16.30 på Uhre kro. Pris: 150 kr., og ikke-medlemmer: 175 kr. Vi kører i egne biler. Pris: 25 kr. for kørsel, hvis man ikke selv kører. Tilmelding senest 1. sept. til Rosa tlf. 75 29 23 90 / 29 40 53 06 eller Eva tlf. 75 29 74 54 / 61 71 83 72.

20. sept. kl. 14: Bankospil på plejehjemmet. Medbring selv kop og kage.

BLÅVANDSHUK SENIORKLUB

17. aug. kl. 14.30: Musik og sang med "Far og Søn" samt amerikansk lotteri på Danhostel, Strandvejen 1, Oksbøl

21. sept.: Aftentur til TV Syd. Se nærmere i Vesterhavsposten om tilmelding og pris.

DANSKE SENIORER ALSLEV

6., 13. og 20. sept.: Hyggemøde med spil, håndarbejde og snak i Alslev Forsamlingshus, 1. sal. Medbring selv drikkevarer og brød, kaffe og the kan laves.

DANSKE SENIORER BILLUND

11. aug. kl. 12: Halvdagsudflugt til Silkeborgsøerne med sejltur til Svejbæk og derefter besøg i Lindholt landbohøve. Pris: 200 kr. Tilmelding senest 27. juli.

16. aug. kl. 14: Musikunderholdning v/Quintetten fra daværende Egtved Musikskole, et ensemble bestående af 5 kvinder på fløjte, violin, kontrabas, klaver, guitar og harmonika

30. aug. kl. 14: Banko og amerikansk lotteri

6. sept. kl. 14: Foredrag v/politichef John Thorup Jacobsen, Jelling. Emne: Mine 40 år i politiet.

13. sept. kl. 14: Underholdning med historiefortælling med musik, sang, humor og stærke følelser v/Carl Erik Lundgaard fra Assens. Emne: fra poliopatient til professionel musiker.

20. sept. kl. 14: Film og foredrag v/Kurt Hansen og Kristian Udbye. Emne: Lufthavnsområdet før og nu

DANSKE SENIORER BRØRUP

22. aug. kl. 18-23: Sommerfest i kreds Syd-Vest

25.-27. aug.: 3-dages ferietur til Sydbyn, Thurø og Tåsinge, ophold på hotel Christiansminde, Svendborg. Afgang fra Kiwi kl. 8. Husk madpakke til 1. dag

5. sept.: Udflugt. Se nærmere i ugeavisen

14. sept. kl. 14: Musik, sang og fællessang v/Star Trioen, Rødding på Lundtoft. Pris: kaffe og kage: 40 kr.

20. sept. kl. 14: Seniordans starter i Foreningshuset, Brørup. Pris: 175 kr. for 10 gange. Nye dansere gratis to gange.

DANSKE SENIORER, FØVLING

22. aug.: Sommerfest i Hellehallen

29. aug.: Tirsdagstræf starter. Vi besøger Anni og Erik Holms have og orangeri på Åttevej 34. Husk kaffe, kop og brød

5. sept.: heldagstur

12. sept. kl. 14.30: Underholdning med den danske sangskat v/søskendekoret Olesen, 1 søster og 5 brødre i Føvling skole

19. sept. kl. 14-16: Tirsdagstræf i Landsbyhuset

DANSKE SENIORER FAABORG-AGERBÆK

10. aug. kl. 14: Foredrag v/Peter Jepsen, Give. Emne: Søn af fjenden

17. og 31. aug. kl. 13: Præmiewhist

24. aug. kl. 14: Bankospil

7. sept.: Rundtur i kommunen m/Gylling Haahr. Afgang fra Faaborg kl. 12.15, Agerbæk kl. 12.30

14. sept. kl. 14: Bankospil

Moderne holdes på Fristedet medmindre andet fremgår. Pris: 30 kr. Medbring kop og brød.

DANSKE SENIORER GLEJBJERG

20. sept. kl. 14.15: Hyggemøde Åstruplund

DANSKE SENIORER GRINDSTED

6. sept. kl. 14: Underholdning på Mødestedet med De glade gårdsangere

20. sept. kl. 14: Foredrag på Mødestedet v/Jeyarajah Rasiah. Emne: Ude og hjemme.

21. sept. kl. 18-23: Høstfest på Ungdomsgården. Musik: Jens Sandager. Se nærmere i MU

DANSKE SENIORER NÆSBJERG

22. aug. kl. 14: Underholdning med sang og fortælling v/Pernille Troldborg, præsten fra Gørding

12. sept.: Halvdagstur i Gammel Helle Kommune med Gylling Haahr. Afgang fra P-pladsen ved brugsen kl. 13. Pris inkl. bustur og kaffe på Hodde kro: 200 kr. Tilmeldingsfrist 5. sept..

DANSKE SENIORER, SDR. OMME

Hver fredag kl. 13: Præmiewhist i Multihallen

Torsdage kl. 10-11.30: gymnastik / fri idræt

DANSKE SENIORER ÅRRE- GRIMSTRUP

15. aug.: Heldagstur til Kaj Munks Præstegård i Vedersø og sandskulpturerne i Søndervig. Afgang: Grimstrup kl. 10.15 og Årre kro kl. 10.30. Pris: 460 kr. inkl. entre, guide, middag og buskaffe. Tilmelding til Mari-

us Hansen tlf. 88 17 75 76 / 24 40 75 10

12. sept. kl. 14: Underholdning på Årre kro v/Manden med den fortyllede harmonika, Jan Grønbæk (søn af gøgler og rottekonen Cibbrino)

FILSKOV SENIORKLUB

16. aug. kl. 14: Hyggeeftermiddage starter igen på Fripolehjemmet

20. sept.: Udflugt til Aarhus. Afgang fra kirken kl. 7.45, hjemkomst ca kl. 18.30. Pris, medlemmer: 400 kr., og øvrige: 500 kr. Tilmelding senest 17. sept. til Inge Adelsbøl tlf. eller SMS 29 92 01 02

GRINDSTED - OPTIMISTKLUBBEN

22. - 27. aug.: 5-dages tur til Bornholm

Kontakt Herdis tlf. 51 29 99 26, om ledige pladser

7. sept.: Danseaften på Ungdomsgården. Musik: Jørgen Bitech. Pris, inkl. tag selv bord, kaffe og småkager: 130 kr.

HORNE PENSIONISTFORENING

Hver mandag kl. 16-17: Kortspil på Hornelund

Torsdage fra kl. 9-10: Bowling i Varde. Pris: 65 kr. for bowling og kaffe

NORDENSKOV EFTERLØNS & PENSIONISTFORENING

22. aug.: Sommerfest i Helle Hallen

6. sept.: Halvdagstur i den sydøstlige del af kommunen med Gylling Haahr og Ansager Turist. Afgang Nordenskov kl. 12.30

NR. NEBEL - LYDUM SENIORKLUB

16. aug. kl. 10: Foredrag v/Hans Møller Christensen. Emne: Mit liv og mine bøger

18. aug.: Udflugt til Randers Regnskov. Afgang fra Kulturhuset kl. 8. Pris: 425 kr. og ikke medlemmer: 475 kr. Tilmelding senest 10. aug. til Kaj tlf. 75 28 74 87. Husk madpakke.

22. aug. kl. 18-23: Kreds Syd-Vest holder sommerfest i Helle Hallen. Pris: 200 kr. + bus. Tilmelding senest 19. aug.

4. sept. kl. 10: Indskrivning til billard i Bjælkestuen

20. sept. kl. 10: Foredrag i Kulturhuset v/Finn Peter Tonneslev. Emne: Mit Afrika, Kenya.

OUTRUP-HENNE SENIORFORENING

28. aug. kl. 19: Præmiewhist på Møllegården

19. sept. kl. 15: Underholdning på Møllegården v/sangerinde Lise Nees

VESTER NEBEL PENSIONIST- OG EFTERLØNSFORENING

14. sept. kl. 14: Demonstration af "pulsierende magnetfelt terapi" i Sognehuset. Tilmelding til bestyrelsen senest 10. sept.. Demonstration og kaffe er gratis.

VILSLEV & OMEGNS SENIORKLUB

Hver onsdag kl. 19.15: Banko i Vilslev Forsamling.

shus

15.-18. aug.: Tur til Nordsjælland. Nærmere oplysninger hos Henry Sørensen tlf. 75 43 15 22

13. sept. kl. 14: Underholdning med sang og musik v/To fra Lysbro, Birthe og Vagn.

27. sept. kl. 12: Høstfest med middagsmad. Underholdning v/Richard Ragnvald

VORBASSE SENIORER

22. aug. kl. 14: Kirkedag. Gudstjeneste i Vorbasse kirke v/Søren Pedersen, sognepræst i Agerbæk/Vester Starup kirker. Herefter kaffe og samvær i Sognehuset. Pris: kaffe 30 kr.

12. sept. kl. 12.30: Sognedag. Pris: 200 kr. Tilmelding senest 4. sept. til Birgit Pøl Nielsen tlf. 40 79 60 99

ØLGOD PENSIONISTFORENING

18. aug.: Udflugt til øen Fur

22. aug.: Kreds Syd-Vest sommerfest i Helle Hallen.

4. sept.: Pensionistfest – jubilæumsfest i Sdr. Felding

7. sept. kl. 14: Underholdning med tyrolermusik og fællessang v/Syngepigerne i Kulturhuset

19. sept.: Pensionistfest i Grindsted

NY MAILADRESSE

Blåvandshuk Senior Klub
Formand Orla Jensen – Ny mailadresse er: orla-jensen60@gmail.com

KREDS SØNDERJYLLAND

Kredsformand Jytte Jensen
Nørregade 34, Nr. Løgum, 6240 Løgumkloster
Tlf. 88 96 90 59 / 29 83 69 56
E-mail: jytte34@hotmail.com

KREDS SØNDERJYLLAND

6. sept. kl. 9.30-15.30: Kursus for bestyrelser i Egen Forsamlingshus – Hos Risa. Kredsen er vært ved kaffe og frokost. Om eftermiddagen foredrag v/Kirsten Søndergård. Emne: Din digitale arv. Tilmelding senest 2. sept. til Jytte Jensen tlf. 29 83 69 56, e-mail: jytte34@hotmail.com, eller Niels Theisen tlf. 60 13 58 57, e-mail: themani@bbsyd.dk

3. oktober: Last Prom koncert i Esbjerg. Opsamling kl. 8.30 i Guderup, derpå Rødekro, Løgumgårde og Skærbæk. Middag på Brøns Kro kl. 11. Derpå videre til koncert i Esbjerg. Der bestilles sandwich, øl og vand til hjemturen. Pris: 450 kr. Tilmelding senest 1. sept. til Jytte Jensen tlf. 29 83 69 56, e-mail: jytte34@hotmail.com, eller Niels Theisen tlf. 60 13 58 57, e-mail: themani@bbsyd.dk

10. oktober kl.10: Danske Seniorers kongres i Nyborg. Se nærmere www.danske-seniorer.dk og i SeniorBladet

ARRILD SOGNS EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

23. aug.: Udflugt til Maritime Kalvø. Afgang fra skolen i egne biler kl. 14. Tilmelding senest 8. aug.

6. sept.: Udflugt til Horsens Statsfængsel. Afgang fra skolen kl. 8.30. Pris: 300 kr. Tilmelding senest 29. aug.

4. oktober kl. 14.30: Banko og let traktement i Multihuset. Tilmelding senest 25.sept.

DANSKE SENIORER FOR RØDDING OG OMEGN

10. sept.: Heldagstur til Samsø. Tilmelding tlf. 74 84 14 47 / 51 16 46 34

DANSKE SENIORER LØGUMKLOSTER

Hver onsdag kl. 19: Cykeltur med afgang fra Forsamlingshuset

22. aug. kl. 13.30: Banko

12. sept.: Sejltur på Haderslev Fjord med rundtur på Årø. Afgang Døgner kl. 8.30, hjemkomst ca. kl. 16. Pris: 220 kr. inkl. kaffe og rundstykker samt 3 håndmadder på hjemturen, men ekskl. evt. transport og drikkevarer. Tilmelding senest 1. sept. til tlf. 28 15 10 28 eller 28 71 47 26

19. sept. kl. 13.30: Banko

EGEN SENIORER

10. aug. kl. 18: Egen Seniorers 70 års jubilæumsfest Hos Risa

11. aug. kl. 14: Skovlotto i Nørreskoven, fra Holmvej, 1. vej til venstre efter Naturskolen – P-pladsen. Kontakt: Anders Chr. Jensen tlf. 30 23 86 82, mail: s.ac.jensen@gmail.com

21. – 24. aug.: 4-dages bustur til Vendsyssel. Kontakt Jens H. Nielsen tlf. 51 23 11 31, mail: jensoghelga.nielsen@gmail.com eller Karin Jensen tlf. 6174 9370, mail: gunnarjensen@bbsyd.dk

7. sept. kl. 14: Evaluering af busturen til Sæby i Aktivitetscenteret

20. sept.: Udflugt til Horsens Statsfængsel. Kontakt Jens H. Nielsen tlf. 51 23 11 31, mail: jensoghelga.nielsen@gmail.com eller Karin Jensen tlf. 61 74 93 70, mail: gunnarjensen@bbsyd.dk

Fra 5. sept. – 13. december: tirsdag og onsdag kl. 9-13: EDB og data på Aktivitetscenteret. Kontakt Anders Chr. Jensen tlf. 30 23 86 82, mail: s.ac.jensen@gmail.com

Fra 5. sept. – 30. november, tirsdag og torsdag kl. 13.30: Krolf på Aktivitetscenteret bane – når vejret tillader det. Kontakt Verner Skjøth tlf. 21 30 59 24

Fra 5. sept. – 5. december, tirsdag kl. 9-13 og onsdag kl. 7.30-11: Motionscenteret i Aktivitetscenterets kælder åben. Kontingent, årligt 250 kr. Kontakt: Anders Chr. Jensen tlf. 30 23 86 82, mail: s.ac.jesen@gmail.com

Fra 5. sept. – 12. sept., tirsdag og onsdag kl. 9-11.45: Kortspil i Aktivitetscenteret. Kontakt Georg Ernst tlf. 74 45 87 21, mail: gne@outlook.dk

EGERNSUND OG OMEGNS SENIORER

16. aug.: ½-dagstur til Elmegårdens hjemmemejeri. Pris inkl. kaffe og kage, medlemmer: 150 kr., og ikke-medlemmer: 200 kr. Afgang Broager kirke kl. 12, elektriker kl. 12.10 og Brillevej 12.15. Tilmelding til Else tlf. 74 44 23 40 eller Laila tlf. 74 44 29 01

1. sept. kl. 8-8.50: Vandgymnastik starter. Pris. 720 kr. for 14 gange. Tilmelding senest 17. aug. til Else tlf. 74 44 23 40 eller Laila tlf. 74 44 29 01

19. sept. kl. 10-12: Datastuen starter på den gamle skole. Pris: 10 kr. inkl. kaffe pr. gang

Torsdage kl.13-17: Kortspil starter op igen 7. sept. på den gamle skole. Pris: 10 kr. inkl. kaffe

13. sept.: Lottospil. Døren åbnes kl. 13.

18. sept. kl. 13-15: Keglespil i Ahlmandsparken starter. Pris: 20 kr. pr. gang, i alt 12 gange. Tilmelding senest 13. sept. til Else tlf. 74 44 23 40 eller Laila tlf. 74 44 29 01

HOSTRUP SENIORER

Hver tirsdag kl. 10-11: Stolegymnastik på Jejsing Friskole.

1. onsdag i måneden fra aug. til juni kl. 10.30-13: Unnenlaug på friskolen Jejsing for alle med lyst til at lave mad, hygge og spise sammen. Tilmelding til Lis Mølgaard tlf. 74 73 43 24 senest mandagen før.

Hver torsdag kl. 14-16: Krolf ved Jejsing Forsamlingshus

17. aug. kl. 14.30: Spil og grill ved Jejsing Forsamlingshus. Vi starter med kaffe, derefter forskellige spil, krolf, kongespil m.m. og kl. 18 er der polser m/tilbehør. Pris: 75 kr., øl, vand, vin og snaps kan købes for 10 kr. pr. stk. Tilmelding til Anna tlf. 74 73 43 84 / 24 93 46 87

14. sept.: Tur til Helgoland. Afgang fra Jejsing Forsamlingshus kl. 7.30. Pris: 600 kr. inkl. let morgenmad ombord og bolle med skinke på hjemturen. Tilmelding til Anna tlf. 74 73 43 84 / 24 93 46 87 senest 30. aug.

LYSABILD SOGNS EFTERLØN OG PENSIONISTFORENING

22. aug.: Hygge samt lotto

12. sept.: Stort lotto

NR. LØGUM SENIORER

6. sept.: Kursus i Egen Forsamlingshus for alle bestyrelsesmedlemmer i Kreds Sønderjylland

13. sept. kl. 10-16: Borgertærf Tønder kommune

14. sept. kl. 13.30: Kør selv tur til Ecco Torvet, besøg i Ecco museet og kaffe på Cage Sko. Pris: 100 kr. og pris ikke-medlemmer: 150 kr. Tilmelding senest 4. sept.

3. oktober: Last prom i Musikhuset, Esbjerg

5. oktober kl. 9.15: Kør selv tur til Kohberg Brød i Bolderslev med rundvisning og fortælling. Afgang fra Kirkepladsen. Husk: der må ikke bæres smykker af nogen art. Tilmelding senest 24. sept.

SKÆRBÆK PENSIONISTFORENING

12. sept.: Udflugt til Vingården i V. Vedsted og Kannekøgegården i Ribe. Afgang fra SEA med bus kl. 12.30. Pris inkl. rundvisning, kaffe og spisning ekskl. drikkevarer på Peking House, tur med vægteren: 350 kr. Hjemkomst ca. kl. 21.30. Tilmelding tlf. 74 75 50 11 / 30 53 26 22 og betaling senest 1. sept., konto 9839 - 8850244341

TOFTLUND PENSIONISTFORENING

26. sept. kl. 14: Foredrag v/Lis Mikkelsen. Emne: fra ide til bog

ØSTER HØJST EFTERLØNS OG PENSIONISTFORENING

22. aug. kl. 7: Heldagstur til Korsbæk på Bakken.

Pris inkl. Kaffe og rundstykker, rundvisning, 2-retters middag på Postgården, kaffe og småkager på hjemmevejen samt aftensmad på restaurant nær Haderslev, men ekskl. drikkevarer, 300 kr. for medlemmer og 450 kr. for ikke-medlemmer. Hjemkomst ca. kl. 21. Tilmelding senest 15. aug. til formand eller næstformand

19. sept. kl. 18: Høstfest i Forsamlingshuset med sildemad, snitter, kaffe og svesketort. Underholdning, sang og musik v/Jørgen Gammelgård fra Als. Pris: 160 kr., og ikke-medlemmer, 210 kr. Tilmelding senest 12. sept. til formand eller næstformand.

KREDS TREKANTEN

Kredsformand Bent Ginnerskov Jensen
Baldersvej 52, -2. lejl. 205, 6000 Kolding
Tlf. 23 23 24 49
E-mail: bentkolding@stofanet.dk

BREDSTEN-BALLE SENIORER

20. aug.: Udflugt til Horne og Fåborg.

21. sept.: Heldags bustur til Den gamle by i Aarhus. Pris: 250 kr. inkl. kaffe, rundstykke, sandwich og middag. Afgang fra skolens parkeringsplads kl. 9. Tilmelding til Johannes senest 13. sept. tlf. 75 88 18 37 / 64 71 11

DANSKE SENIORER, FREDERICIA

Hver dag: Bliv guide i Den Historiske Miniby i sommermånederne. Kontakt Tove Bertelsen tlf. 21 35 02 00.

Mandag - fredag kl. 7-12: Seniorbygger. Vær med til at opbygge Den Historiske Mineby, Seniorværkstedet, Prangervej 2. Kontakt Aksel Buch tlf. 23 32 96 48

18. sept. kl. 10-11: Svømning i Fredericia Idrætscenter starter, herefter hver mandag. Kontakt Hans Møller tlf. 75 95 72 06

21. sept. kl. 10-11: Svømning og badeland, Fredericia Idrætscenter starter, herefter hver torsdag. Kontakt: Kontakt Hans Møller tlf. 75 95 72 06

29. aug.: Bustur til Dyrehavsbakken og koncert med Stig Rossen og "Bamses Venner" i Cirkusteltet, tid til frokost og et besøg i Korsbæk. Pris: 375 kr. inkl. bus og entre i cirkusteltet. Kontakt Benny Lauridsen tlf. 75 92 69 25, mail: benny.lauridsen@mail.dk

20. sept.: Tur til grå og sort sol. Afgang fra Fredericia kl. 13, hjemkomst kl. ca 22. Pris: 595 kr. inkl. bus, naturvejleder, 2-retters middag. Tilmelding ril Hanne Grølsted tlf. 40 10 23 37

3. oktober: Bustur til Last Prom i Musikhuset, Esbjerg. Pris: 275 kr. inkl. bus og koncert. Afgang Fredericia Banegård kl. 12.15, hjemkomst ca. kl. 18. Tilmelding til Hanne Grølsted tlf. 40 10 23 37.

DANSKE SENIORER GIVE

10. og 24. aug. kl. 19: Banko i 3F-huset

14. aug. kl. 19: Film i huset Give

4. sept.: Underholdning i Sognehuset v/Mandags musikantene

7. og 21. sept. kl. 19: Banko i 3F-huset

12. sept. kl. 19: Film i huset Give

25. sept.: Høstfest i Ikær hallen. Tilmelding senest

18. sept.

FLORAKLUBBEN I KOLDING

14. aug. kl. 13: Hyggeeftermiddag med forskellige spil i Floraklubbens Dagcenter, Vestergade 8, Kolding. Pris: kaffe m/brød, 25 kr.

20. aug. kl. 13: Pakkeleg I Floraklubbens dagcenter. Pris: kaffe m/brød, 25 kr. Tilmelding senest 18. aug.

25. aug.: Udflugt til Brørup Marked. Afgang fra Kolding kl. 9.30. Pris: bustur 100 kr. Der er mulighed for at købe mad på markedet. Tilmelding nødvendig.

3. sept. kl. 12: Søndagsfrokost i Floraklubbens dagcenter. Husk Tilmelding.

6. sept. kl. 13. Bankospil med nye spændende tiltag i Den røde sal, Midtgården

11. sept. kl. 13: Guidet bustur rundt i Kolding m/ Per Bødker Andersen. Efterfølgende kaffebord i Floraklubben. Husk tilmelding

13. sept.: Floraklubben lukker kl. 11

20. sept. kl. 13: Høstfest i Den røde sal, Midtgården. Underholdning v/Los Dementos, et 8-mands orkester

LUNDERSKOV PENSIONISTFORENING

21. aug. kl. 13: Banko i Aktivitetshuset

4. og 18. sept. kl. 13: Banko i Aktivitetshuset

11. sept.: Besøg TV Syd. Kørsel i egne biler. Afgang fra huset kl. 18. Tilmelding senest 1. sept. til Kirsten tlf. 27 64 53 10. Pris: 75 kr.

NORDBO SENIOR, FREDERICIA

Hver tirsdag kl. 9.30-12.30: Patchwork og andre former for håndarbejde. Kontaktperson: Birgit Rasmussen tlf. 26 21 98 31

Hver tirsdag kl. 10-12: Petanque og krolf på banerne ved Nordbo. Kontakt Gertrud Nielsen tlf. 28 88 06 42

Hver onsdag kl. 18 indtil slutning af sept.: Cykelture rundt i omegnen med indlagte pauser med start fra Nordbo. Kontakt Bent Iversen tlf. 75 92 84 79

Hver torsdag kl. 10: Traveture. Vi mødes ved beboerhuset Nordbo. Vælg mellem stor eller lille tur. Turene varer ca. 2 timer. Henvendelse til Gert Hege-lund tlf. 25 79 62 10

9. aug. kl. 17: Cykeltur Rands Fjord rundt. Afgang Nordbo. Vi slutter med grillpølser og hyggeligt samvær ved Nordbo.

29. aug.: Bustur til Dyrehavsbakken med koncert v/ Stig Rossen og Bamses Venner i cirkusteltet. Der vil være tid til at spise frokost for egen regning samt et besøg i Korsbæk på Bakken. Pris: 375 kr. inkl. bustur og entre i cirkusteltet.

3. oktober: Bustur til Last Prom i Musikhuset, Esbjerg. Pris: 275 kr. inkl. bus og entre. Tilmelding til begge busture til Benny Lauridsen tlf. 75 92 69 25, e-mail: benny.lauridsen@mail.dk

VAMDRUP PENSIONISTFORENING

16. aug. kl. 14: Banko på Lindely

6. sept. kl. 14: Banko på Lindely

20. sept. kl. 14: Modeshow v/Berg og Bove (Shop 47)

på Lindely

ØDSTED-JERLEV EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

9. aug. kl. 14: Bankospil

23. aug. kl. 14: Foredrag v/repræsentant fra Landsforeningen Liv og Død. Emne: Dit digitale liv - og din digitale arv

6. sept.: Bustur til Alrøe i Horsens Fjord. Vi ser øens seværdigheder og spiser de berømte 300 g's tarteletter på Lille Lykkegård. Pris: 150 kr. Tilmelding senest 23. aug.. Opsamling kl. 10.30.

20. sept. kl. 14: Modeshow v/Pasgårds Tøjservice
Arrangementerne finder sted i Pensionistboligen hvis ikke andet fremgår.

Ø. STARUP-ÅGÅRD EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

24. aug. kl. 18: Grillaften på Ågården. Pris: 130 kr. inkl. helstegt gris med diverse tilbehør, kaffe og småkager. Tilmelding senest 18. aug.

21. sept. kl. 18: Høstfest på Ågården. Pris: 150 kr. inkl. 2-retters menu og musik. Tilmelding senest 13. sept. til Solveig tlf. 28 93 38 04, Hanne tlf. 75 56 12 67 eller Mette på Ågården.

28. sept. kl. 19: Foredrag på Ågård Efterskole v/ Svend Brinkmann. Billetsalg fra 7. aug. på Ågård Efterskole.

NY FORMAND - KORREKTION:

Danske Seniorer, Fredericia
Ny formand er: Hanne Grølsted
Prangervej 176, -2. mf, 7000 Fredericia
Tlf. 40 10 23 37, mail: ghanne@live.dk
Nordbo Senior

Formand er (uændret): Benny Lauridsen
Bissensvej 6, 7000 Fredericia
Tlf. 75 92 69 25, mail: benny.lauridsen@mail.dk

UDVIKLINGSKONSULENT

For Region Syddanmark, Jylland:
Annette Schiøler - tlf. 20 48 17 12
E-mail: ans@danske-seniorer.dk

For Region Syddanmark, Fyn:
Rikke Samssund - tlf. 35 24 00 42
E-mail: rns@danske-seniorer.dk



KREDS LOLLAND OG FALSTER

Monna Høyem
Maglemervej 31
4930 Maribo
Tlf. 50 47 10 39
Monna.hoyem@live.dk

BANDHOLM PENSIONISTFORENING

Fast mødested Arrangementerne afholdes i Beboerhuset, med mindre andet er anført, og tilmelding til alle arrangementer skal ske til Rita på tlf.: 54 78 82 26.

20. sept.: Fælleskøkkenet i Saxkøbing. Start fra beboerhuset kl. 12. Pris kr. 150.

18. okt. kl. 14. Foredrag i beboerhuset med Claus Dush Jørgensen. Pris kr. 30 for kaffe og kage.

KETTINGE-NYSTED OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

14. aug. kl. 14: Banko i Kettinge Fritidscenter. Pris kr. 50 inkl. kaffe, kage og 3 kort. Ekstra kort kan altid købes tillige med øl og vand. Tilmeldinger til Margit på tlf.: 22 81 55 34 eller Kurt på tlf.: 20 56 40 47.

MARIBO PENSIONISTFORENING

Formand Bent Enok. Tlf.: 54 78 42 08. b.enok@hotmail.dk. Foreningens kontonr.: 0682-2985617595. Bindende tilmelding til arrangementerne hos Birgit tirsdag og torsdag kl. 16-18 på tlf.: 61 77 54 70. Tilmelding efter "først til mølle-princippet".

4.-7. sept.: Ferietur til Nordvest Jylland. Besøg i Jesperhus Blomsterpark og øen Fur. Nærmere information følger snarest.

RADSTED PENSIONISTFORENING

Kontingent og betaling til arrangementer kan ske på: reg. nr. 1551, konto nr. 3223 829 481

11. sept. kl. 13.30 starter kortspil – herefter hver anden mandag.

30. sept. kl. 12.30: Kogt saltet sild. Pris pr. fedtebrød med sild: kr. 20. Pris pr. smørrebrød kr. 15.

11. okt. kl. 19: Foredrag med Erik Petersen. Pris kr. 50 for foredrag, kaffe og kage.

RUBBJERG PENSIONISTFORENING

Ny formand: Britt Walbum, Tranevej 15, 4900 Nakskov. Tlf.: 2148 3375. Mail: walbum15@gmail.dk.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen: **27. sept.** til Egeskov, og **29. sept.** til 50 års jubilæum på Vestenskov skole.

SAKSKØBING PENSIONISTFORENING

Hvis intet andet er nævnt afholdes arrangementet på Saxenhus

13. sept. kl. 13.30: Banko

27. sept. kl. 13.30: Banko og tilmelding til Løvfaldstur.

11. okt. kl. 10: Løvfaldstur (se særskilt skrivelse). Indbydelse vedlægges SeniorBladet i aug..

SØLLESTED OG OMEGNS PENSIONISTFORENING

Bemærk hvor intet er nævnt foregår arrangementerne på Lykkesejcentret. Tilmeldinger til vores arrangementer kan ske ved arrangementerne eller til formand Poul Erik Ibsen på tlf.: 54 94 17 08 eller mobil 20 42 54 34. E-mail pealibsen@hotmail.dk. Der kan tilmeldes til alle busturene fra nu og frem til aug. 2017.

10.-13. aug.: 4 dages sommertur til Sønderjylland (pt. venteliste, men ring alligevel).

TÅRS VIGSNÆS PENSIONISTFORENING

Tilmeldinger til bestyrelsen: Formand Aase Malmgren 21 44 65 06, Kasserer Conny Larsen 20 53 58 24, næstformand Helen Rasmussen 54 77 22 31, bestyrelsesmedlem Ingelise Galdyn 54 77 23 16, bestyrelsesmedlem Inge Holm 54 77 20 29, suppleant Erik Beske 54 77 20 65.

31. aug. kl. 14: Kortspil, og vi spiller alle torsdag i ulige uger indtil den 15. marts 2018. Det foregår som sædvanlig på Tårs Skole

5., og 7. sept. kl. 09.30-11.30: Badminton, derefter hver tirsdag og torsdag frem til 26. april 2018.

VÅBENSTED-ENGESTOFTE PENSIONISTFORENING

25. sept. kl. 13.30: Efterårssæsonen starter i "Dyrlægegården". Vi får besøg af en kørerlærer, der blandt meget andet, vil fortælle os om de nye regler for fornyelse af kørekort.

9. okt. kl. 13.30: Bankospil

23. okt.: Foredrag. Mere herom senere.

KREDS SYDSJÆLLAND

Formand Ole Steinvig
Akacievej 20, 4683 Rønne
Tlf. 43 53 03 44
Mail: mo@steinvig.dk

DALBY RØNNEDE PENSIONISTFORENING

Hvis ikke andet er anført afholdes arrangementerne i Aktivitetscenteret Dalgården, Thujavej 19 kl. 14.

Husk kage til kaffen. Foreningen giver kaffen.

14.-17. aug.: Turen går til Sønderjylland og Nordtyskland og koster kr. 2950 pr. person med halvpension. Tilmelding til Knud Green på tlf.: 29 89 53 08.

1. sept.: Vi starter igen med banko. Husk kage til kaffen, foreningen giver kaffen.

FAKSE PENSIONISTFORENING

Hvor intet andet er nævnt afholdes arrangementerne i Æblehaven.

18. aug., 1., 15. og 29. sept. kl. 12.45: Banko.

29. aug. kl. 13.30: Hyggeeftermiddag. Viseranger Palle Krabbe underholder. Vi får kaffe m/kage. Pris kr. 50 for at deltage. Tilmelding senest 24. aug. til Jørgen på tlf.: 22 43 55 95 eller til Bodil på tlf.: 56 71 46 74 el. mobil 26 60 58 81.

GLUMSØ PENSIONISTFORENING

Fredage kl. 14 i lige uger: Banko.

25. aug. kl. 10: Seniordans v/Doris i Salen.

4. sept. kl. 14: Sangkoret starter igen i Kobberstuen. Nye sangere er velkomne.

5. sept. kl. 9.30: EDB-hjælp i Kobberstuen.

5. sept. kl. 19: Kortspil i Kobberstuen. Nye spillere er velkomne.

7. sept. kl. 9.30: EDB-hjælp v/Doris i Kobberstuen.

24. okt. kl. 19-21: Foredrag i salen på "Kroen". Erik Clausen - en af landets eftertragtede, underholdende og altid aktuelle foredragsholdere - kommer til byen, og han vil fortælle om gøgl, humor og sit første møde med kunsten. 25. aug. sættes 130 billetter til salg i Kobberstuen kl. 16.30-18 efter "først til mølle" princippet. Pris kr. 150 - kr. 250 for ikke-medlemmer. Resterende billetter sælges på KOKS 26. aug., hvor foreningen også er repræsenteret med en stand. Sætte kryds i kalenderen.

Ove kan kontaktes på 40 17 66 28.

HASLEV PENSIONIST- OG EFTERLØNSFORENING

Hvis ikke andet er anført er vores aktiviteter i FDF Huset på Bregentvedvej 42, 4690 Haslev.

8. aug. kl. 13-16: Opstart efter sommerferien med gymnastik, kortspil og håndarbejde.

11. og 25. aug. kl. 13: Banko

8. og 15. sept. kl. 13: Banko

29. sept. kl. 17-23: efterårsfest på Emmaus, m/underholdning med Butterflies. Tilmelding Lis Vedersø på tlf.: 56 31 40 38 eller mobil 60 69 40 38 eller til Birgit Romme på mobil 21 48 27 32.

NÆSTVED PENSIONISTFORENING

Ny formand Dorthe Paulsen opfordrer tidligere medlemmer af foreningen til at tage kontakt, så de igen kan få deres blade - tlf.: 60 62 78 05 eller i Spilleladen Manøvej 23, 4700 Næstved hver mandag fra kl. 17-18.

Mandage kl. 18.15: Bankospil i Spilleladen på Manøvej 23.

VALLØ SENIORFORENING

7. sept.: Efterårstur til Kalundborg og Røsnæs. Besøg i den berømte kirke fra 1200-tallet med de fire korsarme, frokosten på Restaurant Gisseløre og besøg på Røsnæs Fyr og kaffebord på restauranten, der ligger lige ned til vandet. Pris pr. deltager kr. 250 for bustur, frokost og kaffe, ekskl. drikkevarer. Start fra Mødestedet, Bredgade 1 kl. 9. Tilmelding inden 1. sept. til Leif på tlf.: 20 21 07 43 eller leinie.stevns@gmail.com.

KREDS VESTSJÆLLAND

Ole Jordy Larsen
Hellelosevej 11
4400 Kalundborg
Tlf. 40 68 93 65
ole-jordy@hotmail.com

AKTIVE SENIORER I GØRLEV/ KALUNDBORG VÅGEKONER

Mandage og torsdage kl. 9.30-10.30: Stolemotion

på Aktivitetscenteret Munkesøparken. Instruktør Nell, tlf.: 51 22 12 24.

Onsdage kl. 9.30-11: Stolemotion i mødelokale 2, Gørlev Hallen. Instruktør Bodil 40 98 42 35.

Onsdage kl. 10-12: Datastue Gørlev Bibliotek. Instruktør Vivi, tlf.: 58 85 90 05.

BREGNINGE - BJERGSTED PENSIONISTFORENING

Alle møder og arrangementer starter kl. 14 i Sognehuset i Bregninge, med mindre andet er anført.

17. aug. kl. 14: Efterårsprogrammet starter op med Banko, hvor der også er tilmelding og betaling til busturen til Sprogø.

2. sept.: bustur til Sprogø. Afgang kl. 10.15 fra Bregninge og 10.30 fra Svebølle. Vi kører til Sommerlyst i Korsør, hvor vi spiser, inden vi med guide ombord kører til Sprogø. Vi bliver vist rundt på øen og hører om stedets historie. Vi er hjemme ved 17-tiden. Husk fornuftigt fodtøj.

14. sept. kl. 14: Foredrag om Palæstina af Gunnar Toftlund Jensen, som fortæller om livet og forholdene i landet. Der vil også være tid til en "tur" til Jerusalem med billeder fra den store gravkirke.

28. sept. kl. 14: Harmonikaverne Vestsjælland indleder med musik, hvorefter der er kaffepause. Derefter omdeles sanghæfter, hvorfra man frit kan vælge numre og synge med.

DANSKE SENIORER JERNLØSE

Østergårdsvej 49, Undløse, 4340 Tølløse. Tlf.: til formanden, Daisy 23 42 79 77, mail: dsjdata@outlook.dk. Kontingent for 2017 er kr. 150, som indbetales på kontonr. 1551 - 3562032525. Husk at skrive dit navn.

1. tirsdag i måneden kl. 10-13: Forskelligt håndarbejde

Tirsdage kl. 13-16: Billard

Onsdag kl. 13-17: Kortspil og billard

Torsdag kl. 10-13: Billardtøserne

Torsdag kl. 13-17: Håndarbejde og billard.

14. sept. kl. 13: Foreningens fødselsdag m/spisning med efterfølgende musik kr. 125. Tilmelding nødvendig enten til Daisy tlf. 23 42 79 77 eller ved betaling på reg. 1551 konto 3562032525. Tilmelding er bindende.

7. okt.: høstfest. Tid, sted og pris kommer i næste nummer af Senior Bladet.

FUGLEBJERG-SANDVED EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

1. sept. kl. 18.30: Besøg på skydebanen på Sandvedvej nr. 36A, 4250 Fuglebjerg, hvor vi under kyndig vejledning af instruktører får lejlighed til at afprøve deres skydefærdigheder. Foreningen er vært ved kaffe, kage, krudt og kugler. Arrangementet er gratis for foreningens medlemmer. Tilmelding til Henny Hansen på tlf. 55 45 64 06 senest den 28. aug.

12. sept.: Halvdagsbustur til Malerklemmen med afgang fra købmanden i Sandved kl. 12.30 og Fuglebjergshallen kl. 12.45. Hjemkomst ca. kl. 18. Malerklemmen er en restaurant beliggende ved Borup midt i den skønne midtsjællandske natur. På stedet får vi serveret kaffe, the, boller og lagkage. Drikkevarer

for egen regning. Deltagerpris kr. 175. Tilmelding til Henny Hansen på tlf.: 55 45 64 06 senest 4. sept. med betaling i Cafe Fuglen 5. sept. kl. 13.30-15 eller via netbank. Husk medlemsnummer, navn og anledning ved betaling via netbank, hvor vi benytter Den lille Bikube under reg. nr. 0579, kontonr. 0000043273.

GØRLEV PENSIONISTFORENING

10. aug. kl. 12: Opstart efter ferien m/spisning + 10l/ vand i bio. Alle er velkomne. Bindende tilmelding på tlf.: 40 91 81 90 eller tlf.: 28 15 04 46. Pris kr. 100. Kl. 14-16 kommer Lotte Riisholt og underholder. Vi giver kaffe/the m/kage (husk krus).

17. og 31. aug. kl. 14-17: Socialt samvær i bio.

24. aug. kl. 14-20: Banko. Efter spillet socialt samvær. Smørrebrød bestilles på tlf.: 40 91 81 90 eller tlf.: 28 15 04 46.

7. sept.: Heldagsstur til Knuthenborg Safaripark. Vi starter fra Bio kl. 8 - hjemkomst ca. 18.30. Pris pr. person kr. 350 inklusiv entre, mad og kaffe the med kage. Bindende tilmelding senest 31.8. på tlf. 40 91 81 90 eller 28 15 04 46.

14. sept. kl. 14-17: Socialt samvær i bio.

HASHØJ PENSIONISTFORENING

Med mindre andet er anført afholdes arrangementerne på Hvilebjergskolen, Sørbymagle tirsdage i ulige uger fra kl. 14.30-17. Årskontingent kr. 125. Kaffe/the pr. gang kr. 10.

29. aug. og 21. nov.: Banko og kinesisk lotteri.

12. sept.: Underholdning ved Erik Nygaard Kristensen, som har sanghæfter med

26. sept.: Udflugt: fjordsejls fra Skælskør samt kaffe og lagkage på Café Solsikken.

HØNG PENSIONISTFORENING

Alle tilmeldinger til Grethe på tlf.: 40 40 74 33 og til banko.

Fra 16. aug. kl. 13.30: Banko onsdage i lige uger indtil efterårsferien. Alle er velkomne.

14. sept. kl. 9: Udflugt til Odense Zoo. Start fra Rådhuspladsen og ved Centret. Der er åbent for tilmelding, som kan ske ved banko den 16. aug. eller ved at kontakte Grethe på tlf.: 40 40 74 33.

HVIDEBÆK PENSIONISTFORENING

Gurli Madsen, tlf.: 59 50 48 15. Hvor intet andet er nævnt afholdes arrangementet i Hvidebækhallens Café.

14. og 28. aug. samt 11. og 25. sept.: Banko

24. aug.: Heldagsudflugt til Vadehavscenret ved Ribe. Pris kørsel, rundvisning og frokost kr. 350. Indbetales til Dragsholm Sparekasse konto 05370000468029. Afgang Rørby v/Brugsen kl. 8, Ubby v/Gl. Rådhus kl. 8.15 og Hvidebækhallen kl. 8.30. Vi er tilbage ca. 18.30. Tilmelding til Gurli på tlf.: 59 50 48 15 senest 10. aug. Tilmelding er bindende.

PENSIONISTFORENINGEN FOR JYDERUP OG OMEGN

Arrangementer foregår i Jyderup Hallen, hvis ikke

andet er anført.

5. sept. 2017 kl. 14: Bankospil og lotteri i Jyderup Hallen. Pris: Kaffe og kage, medlemmer kr. 30, ikke medlemmer kr. 50.

KALUNDBORG SENIOR- & PENSIONISTFORENING

Alle arrangementer foregår i Årby Forsamlingshus, hvis ikke andet er nævnt. Læs mere på vores hjemmeside: www.pensionist4400.dk. Facebook: Kalundborg Senior- & Pensionistforening.

16. aug. kl. 13: Harmonika Vennerne Vestsjælland leverer musikalsk underholdning m/kaffe og kage. Pris kr. 60. Tilmelding senest 11. aug. til Else på tlf.: 59 51 36 54.

29. aug.: Tur til Skælskør Julemærkehjem m/rundvisning og servering af 2 retters menu samt en sejltur. Bemærk kun én bus. Afgang fra Engvej kl. 8. Pris kr. 350. Tilmelding er bindende senest 18. aug. til Else på tlf.: 59 51 36 54.

Sept.:

5. kl. 13: Banko & tøjsalg v/Lajla.

6. kl. 12: Kortspil & hyggeklub.

7. kl. 16: Madlavning for mænd på Rynkevanskolen. Tilmelding til leder Jørgen Jensen på tlf.: 22 51 17 63.

11. kl. 11-13: Seniordans v/Conny Frederiksen.

11. kl. 13.15-15.15: Fællessang v/Grethe Lassen.

13. kl. 10-12: Folkedans v/Arly Hansen.

14. kl. 13-14: Bowling hos Star Bowl, Elmegade. Tilmelding til Palle på tlf.: 20 81 70 04.

15. kl. 16.30: Høstfest m/smørrebrød. Underholdning med Ole & Per. Musik Tom Hansen. Tilmelding er bindende senest 8. sept. til Else på tlf.: 59 51 36 54. Pris kr. 200. NB. Omegnens Pensionistforeninger er velkomne til at deltage.

22. kl. 9-10.30: IT undervisning i Aktivitetscenteret Munkesøen. Tilmelding snarest til Flemming Røen på tlf.: 40 30 58 75 eller Anne-Lise på tlf.: 22 63 10 31.

RINGSTED PENSIONISTFORENING

Arrangementerne afholdes i Anlægspavillonen, Havestuen, med mindre andet er anført.

21. og 28. aug., 4., 18., og 25. sept., 2., 16., 23., og 30., okt., 6., 20. og 27. nov., 4. og 18. dec. kl. 13.30: Banko og kaffebord.

Da lokalerne endnu ikke er bevilget, kan der forekomme ændringer.

RUDS VEDBY PENSIONISTFORENING

Ingsa Buur. Tlf.: 58 26 13 46 eller mobil 22 56 64 17. ingsa@dukamail.dk. Hvor intet andet er anført afholdes arrangementerne i Søparken.

21. aug. kl. 14: Banko

24. aug. kl. 17: Middag i Søparken. Menu: bankekød m/kartoffelmos og fromage til dessert. Tilmelding senest 10. aug. Pris kr. 125.

SLAGELSE EFTERLØNS- OG PENSIONISTFORENING

Formand Inge, tlf.: 53 55 10 45, kasserer Unni, tlf.: 28 60 03 18, mail: kraft@lite.dk.

11. og 26. aug. (fredag hhv. lørdag) samt 8. og 22. sept. (fredage): Banko. Alle dage åbnes dørene kl. 12.

11. okt. kl. 10 - ca. 17: Bustur til Stevns. Pris kr. 400. Eventuelle gæster kr. 495. Billetsalget starter 11. aug. ved banko eller hos Unni, på tlf.: 28 60 03 18.

21. okt.: Tøjdemostration, nærmere følger.

STENLILLE PENSIONISTFORENING

Telefon til formanden: 21 40 70 52. E-mail jogm-mortensen@gmail.com. Vi har fået ny hjemmeside: www.stenlillepensionistforening.qsite.dk. Betaling af arrangementer kan ske tirsdage i lige uger eller via netbank. Reg. Nr. 1551 kontonr. 3516113944. Hvor intet andet er anført afholdes arrangementet i Aktiviteten på Sneppevej i Stenlille

Tirsdag i lige uger kl. 13.30: Banko

Tirsdag i ulige uger kl. 13: Kort

Torsdage kl. 13-16: Kort

29. aug.: udflugt til Langeland. Vi besøger Valdemar Slot og spiser frokost ved Tranekær Slot. Opsamling Dianalund 8.30, Stenlille 8.40 og Sorø 8.55. Hjemme mellem 18.30 og 19. Pris kr. 400. Tilmelding og betaling senest 15. aug.

26. sept. kl. 12.30-17: Høstfest på Hotel Postgården, Storegade 25, Sorø. Pris kr. 250 – tilmelding og betaling senest 19. sept. Der kører bus fra Stenlille og Dianalund, hvis der kan samles 40 personer. Kr. 100 for ud og hjemkørsel, som betales ved tilmelding.

Weekend 3-5. nov: Musik og dans i Linstouw Tyskland. Pris kr. 1.998 for dobbeltværelse i landhus. Enkeltværelse kr. 2.508 i landhus. Fredag spiller The Beatles og lørdag er det Kandis. 2 morgenbuffet og 2 aftenbuffet med øl, vand, vin samt kaffe og te ad libitum er med i prisen. Tilmelding og betaling senest 15. aug. til Jørgen Hansen mobil 40 42 66 50.

ST. TÅSTRUP-UGERLØSE PENSIONISTFORENING

Arrangementerne afholdes i Merløse, Møllevang, med mindre andet er anført. Foreningen har haft møde med Holbæk Kommune, Vi kan beholde lokalerne i 2017. Kommunen finder nye lokaler til os i St. Merløse.

21. aug. og 4. sept.: Banko på Møllevang.

6.sept.: Bustur til Bregninge Mølle, hvor der er spisning, derefter rundvisning i Den Fynske Landsby. Afgang Merløse Brugs kl. 8.30 og Uggerløse kirke kl. 8.50. Vi er hjemme ca. kl. 19. Pris: kr. 350. Tilmelding senest 21. aug. til Birthe Nielsen tlf. 61 31 29 50 eller Connie 21 20 59 18.

SVEBØLLE PENSIONISTFORENING

Centervej 13, 4470 Svebølle, formand Ole Lauridsen, tlf.: 28 56 92 75

Arrangementerne afholdes i Svebølle Aktivitetscenter Åvangen, hvis intet andet er nævnt. Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

4. sept. kl. 13.30: Banko. Ca. 15 spil med gode gevinster. Kom og få en hyggelig eftermiddag

18. sept. kl. 13.30: Modeopvisning med Damernes butik (også med herretøj), kom og se dit nye vintertøj.

Efter kaffen kan der handles.

SENIORER I TØLLØSE SODERUP ESKILSTRUP

Arrangementerne afholdes i Aktivitetshuset i Tølløse, hvis intet andet er nævnt.

16. aug.: Ingen banko, men vi spiser og hygges.

30. aug., 13.sept., 11. og 25. okt., 8. og 22. nov., 6. dec.: Banko

27. sept.: Løvfaldstur. Nærmere info følger

VALLEKILDE-HØRVE SENIOR- OG PENSIONISTFORENING

Hvor intet andet er nævnt foregår arrangementerne på Sydskolens i Hørve.

Alle tirsdage kl. 14: Kortspil på Bakkegården nr. 38.

24. aug. sommerudflugt til Sandskulpturerne i Hundested. Nærmere information uddeles med SeniorBladet.

7. sept. kl. 14: Livet set med Hvid-Vinkel. Foredrag v/ Kurt Flemming, Bakkens Pjerrot.

21. sept. kl. 14: Bankospil.

KREDS ØSTSJÆLLAND

Sonja Poulsen
Møllebakken 1 B
2680 Solrød Strand
Tlf. 22 21 14 03
sonjap2680@gmail.com

GL. SKOVBO PENSIONIST & SENIORFORENING

Interesserede er velkommen til at kontakte formanden Margith Schwartzkopf på mobil 22 59 14 18

17. aug.: Sejtur fra Næstved til Karrebæksminde samt frokost på De Hvide Svaner. Vi starter kl. 9.15 fra Butikstorvet i Bjæverskov. Sejler kl. 10.30 fra Næstved og spisning på De Hvide Svaner kl. 12. Pris: kr. 300 – gæster kr. 350. Sidste tilmelding 13. aug.

29. sept. kl. 12.30: Fødselsdagsfest i Gørslev Forsamlingshus med middag og lagkage. Underholdning: Visens Venner. Pris kr. 250 – gæster kr. 300. Sidste tilmelding 25. sept.

GUNDSØ PENSIONISTFORENING

Værestedet, Kirkebjergvej 8, 4040 Jyllinge. Tlf.: 46 73 35 76. E-mail: penhob8@os.dk. Formand Henry Briting. E-mail: briting@godmail.dk.

Tirsdage kl. 13-16 og fredage kl. 12-16 har vi åbent.

1. fredag i hver måned: Banko med flotte præmier.

Øvrige fredage: Underholdning med solister, orkestre, dans, foredrag, busture eller bare hygge.

Mandag og torsdag kl. 10-16: Hobbyklub. Der produceres smykker, postkort, strikkes og sys jule- og påsketing mv., som sælges hele året, og hygges med kaffe og en sludder.

Mandage og torsdag: Kort-, billard- og terningspil.

Tirsdage: Billard.

Torsdage: Males der.

I begge klubber spilles petanque i åbningstiderne.

Vi har 3 ture om året: Løvspringstur og Løvfaldstur (heldags-kulturoplevelser i bus ud i det blå med spisning på en kro) samt 1 sommertur af 4-5 dages varighed til ind- eller udland. Har du spørgsmål, så kom på besøg i vores åbningstider eller send en e-mail.

HAVDRUP SENIORKLUB

14. aug.: Banko i Sognehuset. Kaffe m/brød kr. 15. Tilmelding til efterårsudflugten den 6. sept. til "Bromølle Kro" og "Malergården" i Plejerup. Pris kr. 300. Drikkevarer for egen regning. Tilmelding er bindende. De, der ikke tilmelder sig den 14. aug., kan gøre det til Annette på tlf.: 60 51 78 80 eller til Kirsten Hansen på tlf.: 28 25 31 40 senest 28. aug.

28. aug.: Banko i Sognehuset. Kaffe m/brød kr. 15.

6. sept.: Udflugt til "Bromølle Kro", hvor vi spiser middag. Fortsætter til "Malergården" i Plejerup, hvor vi får kaffe. Vi mødes på Havdrup Station kl. 9.30. Hjemkomst ca. kl. 17.30.

11. sept. kl. 14: Bankospil i Sognehuset. Kaffe m/brød kr. 15.

HERFØLGE PENSIONISTFORENING

Arrangementerne afholdes i Sognegården kl. 14, hvis intet andet er nævnt. Det koster kr. 20 i entre inkl. kaffe. Husk selv brød. Er man gangbesværet og dårligt gående og har kørselsbehov, er der mulighed for transport til Sognegården. Pris kr. 30, som betales i bussen. Transport bestilles dagen før arrangementet hos Herfølge Turistfart på tlf.: 56 27 40 89.

21. aug. kl. 13.30: Opstart og fællesspisning. Døren åbnes kl. 12. Entre kr. 20. Medbring selv mad eller bestil hos Hanne på tlf.: 25 48 74 39. Efter maden spiller Optimisterne. Billetter til udflugt den 4. sept. sælges fra den 21. aug.

HVALSØ PENSIONIST OG SENIORFORENING

Arrangementerne bliver afholdt i Hvalsø Østergade Center. Tilmeldinger til vores arrangementer kan ske til Leif på tlf.: 46 49 90 78/41 10 14 07.

22. aug., 26. sept., 9. og 23. januar, 13. februar, 13. marts, 10. og 24. april kl. 13.30: Bankospil

12. sept.: Efterårstur til Thorsvang Samlermuseum (Stege) på Møn, hvor vi spiser, og får kaffe og kage. Der vil være opsamlingssteder, Hvalsø Station og ved kirken i Saby.

10. okt. kl. 12.30: Sensommerfest (Høstfest) med underholdning ved Johnny Hansen. Der vil være mad, kaffe og kage og en svingom for dem der har lyst.

Lejre Pensionistforening

10. sept. kl. 14: Banko. Muligvis i Øm – Huset (tidligere Øm Forsamlingshus), med gode gevinster.

MINDEPERLERNE

Senior-amatorrevy. Lyst til at være med? Kontakt formand Else Strange på mobil 41 40 77 14 eller mail: elsestrange@live.dk.

Torsdage kl. 9: Aktivitetshuset Olsbækken i Greve, Vi over hver torsdag formiddag og skriver selv sketchene fra egne og andres oplevelser.

Kabaret: Vi kommer gerne ud og underholder med en kabaret. Pris kr. 1.600 (45 min.) + transport 500 kr.

uden for Greve kommune. Vi har solosange, sketch og fællessange med. Ring venligst for mere information.

SOLRØD SENIOR KLUB

Solrød Senior Klub læs mere på www.solsenklub.dk

Vi mødes i Solrød Aktivitets- og frivilligcenter, Solrød Center 85.

SKENSVED PENSIONISTFORENING

Alle vores aktiviteter afholdes i selskabslokalerne på Højelsevej 1, og de starter normalt kl. 14 – dog ikke busture og fester, der er markeret med *, og som der vil blive informeret særskilt om.

14. aug. kl. 14: Hyggeeftermiddag med varm mad.

28. aug.: Turen går til 'Naverhulen' i Helsingør *.

11. sept.: Tøjdemostration.

25. sept., 23. okt. og evt. 29. januar: Banko.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE ROSKILDE

Kontakt os for mere information på tlf.: 46 32 30 39 mandag-torsdag 10-12 eller mail til: aeldre.roskilde@gmail.com. Læs mere om vore aktiviteter på www.aeldre-roskilde.dk. Vi er flyttet til Frivilligcentret i Jer-nbanegade 21A, 4000 Roskilde.

Vi er frivillige ældre, der tilbyder en række aktiviteter og services for ældre: Besøgs- eller spiseven og gåtur, trykhedsopkald om morgenen, ledsagertjeneste, handyman-hjælp.

Mandag og torsdag: Besøg på en af vores 3 caféer for socialt samvær

Torsdag (i lige uger) kl. 14: Erindringsværksted

Mandag og onsdag: Stolemotion

Mandag-torsdag: IT-kurser for 60+.

NY FORMAND:

Kalundborg Senior- og Pensionistforening – Kreds Vestsjælland
Anne-Lise Christiansen
Bøgens Kvarter 101
4400 Kalundborg
Tlf.: 59 56 32 30 – 22 63 10 31
Mail: alc@ka-net.dk

Motionsvenner Falster-Østlolland – Kreds Lolland og Falster
Monna Høyem
Maglemørvvej 31
4930 Maribo
Tlf.: 50 47 10 39
Mail: monna.hoyem@live.dk

NYT NAVN

Orø Pensionistforening – Kreds Vestsjælland
Peter Bach Larsen
Stenbjergvænget 35
4305 Orø
Tlf.: 59 46 72 02 – 40 78 65 23
Mail: peterbach.larsen@gmail.com

UDVIKLINGSKONSULENT

For Region Sjælland
Rikke Samssund
Tlf. 35 24 00 42
E-mail rms@danske-seniorer.dk



KREDS BORNHOLM

Ellen Andersen
Grummeløkkegade 2
3770 Allinge
Tlf. 56 48 25 55/28 78 62 13
andersen3770@gmail.com

ALLINGE-SANDVIG SENIORFORENING

Alle arrangementer foregår i Kernehuset ved kirken, med mindre andet er anført, og er også mødested ved udflugter. Danny kan kontaktes på telefon 29 45 70 90.

16. aug. kl. 13.30: Besøg på Beredskabsstyrelsen Bornholm, "Kolonnan". Sektionsleder Jacob Deleuran orienterer om beredskabet og uddannelsen. Der vises køretøjer og materiel. Mulighed for at købe kaffe og kage. Pris kr. 25. Vi mødes ved den nye brandstation, Rønnevej.

30. aug. kl. 10: Løvfaldstur i bus. Vi kører ad små veje til Hallegård og spiser frokost.

Drikkevarer for egen regning. Videre kører vi til det skønne Fuglsang Haveparadis og Cafe. Her nyder vi eftermiddagskaffen med kage. Pris kr. 280. Tilmelding til Kirsten Beister på telefon 25 76 34 82. Betaling senest den 20. aug.. Opsamling i Sandvig ved Krøllebølle Baren kl. 5, Kongeskærsskolen kl. 5.10, Motionscentret kl. 5.15. Bussen stopper herefter ved Tårnhuset, Lærkebakken i Sandkås og Medborgerhuset i Tejn. Tilmelding efter "først til mølle". Beløbet indbetales på konto 0640 - 6490 507 147 Husk navn!

13. sept. kl. 13.30: Bankospil. Vi spiller om gode kød-pakker fra Brugsen. Medbring selv kop og evt. brød. 15 spil. kr. 7 pr. plade.

HASLE/RUTSKER PENSIONISTFORENING

Mail: haslerutskerpensionist@outlook.dk. Hjemmeside: www.haslerutskerpensionistforening.dk

Onsdage i lige uger kl. 14.00-16.00: Hyggeklubben, vjersydamerne. Kontakt: Inger Jensen på telefon 56 96 49 17, Grete Pelle på telefon 56 96 43 75 eller Doris Jensen på telefon 56 96 43 11.

NYLARS OG VESTERMARIE PENSIONISTFORENING

Kørsel: Kan bestilles dagen før hos formanden på telefon 56 97 25 57. Pris kr. 20 tur/retur (men kun til foreningens arrangementer i Nylars).

Tilmelding til de enkelte arrangementer skal ske senest mandagen før til Ella Christensen på telefon 57 07 25 57, Jytte Marker på telefon 56 97 21 31 eller til Kirsten Olsen på telefon 56 99 00 12. Tilmelding til ture over vandet kan kun ske til formand Ella Christensen på telefon 56 97 25 57.

Mandag kl. 9-10: Ældre- og stolegymnastik i Nyvesthallen.

Hyggeeftermiddage starter – hvis ikke andet er anført – kl. 14, og varer til kl. 17. Kaffen på disse dage koster kr. 15, og du bedes selv tage brød med. Husk sangbogen.

17. aug.: Aftentur med Kirstens stegte sild. Vi starter kl. 16 ved Aarsballe Medborgerhus på stadion til sild m.v. samt kaffe. Husk tilmelding og sangbogen. Drikkevarer for egen regning.

31. aug.: Turen går til Brændegaardshaven, hvor vi mødes kl. 14 ved indgangen. Kørsel i egen bil. Pris kr. 50. Foreningen giver kaffe i haven.

21. sept.: Pakkebanko. Medbring en pakke til mindst kr. 30. Du får plader for pakken og skal betale kr. 7 for resten af pladerne. Kaffen koster kr. 15.

PEDERSKER PENSIONISTFORENING

Formand Benny Madelung, telefon 21 61 46 80. Alle aktiviteter foregår i Pedersker Samlingshus hvor intet andet er nævnt.

AAKIRKEBY PENSIONISTFORENING

Hvis ikke andet er anført foregår arrangementet i Kontakthuset. Tilmelding hos Maybrit Andersen på telefon 29 11 65 99.

Bankospil lige uger kl. 19.00: 10. og 24. aug., 7. og 21. sept., 5. og 19. oktober, 2. 16., og 30. november samt 14. december, og denne dag koster pladerne kr. 7.

14. aug. kl. 13.30: Vi kører med bus fra Kontakthuset ud i det blå og finder et sted at drikke kaffe. Bagefter kører vi videre ud i sommerlandet. Pris kr. 175. Tilmelding senest 10. aug..

10. sept. kl. 14: Hyggeeftermiddag i Kontakthuset med "Piblan", som vil underholde med herlige sange. Der sælges lotteri. Pris kr. 75. Tilmelding senest 7. sept..

KREDS HOVEDSTADEN

Holger Skovkjær
Kornvej 6
4000 Roskilde
Tlf.: 46 37 19 14/20 20 17 04
Holger.skovkjaer@mail.dk

BRIDGEKLUBBEN SYD-VEST

Bridgeklubben Syd-Vest spiller torsdag aften fra kl. 19 – 23 fra sept. til og med april hos Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58, 2200 København N. Læs mere på vores hjemmeside www.bridge.dk/1191 eller kontakt Peter Svare på telefon 51 26 64 22.

CITY KLUBBEN

Er et mødested for pensionister og efterlønsmodtagere. Sæsonen starter i Dagmar Teatret den 20. sept. kl. 9.40. Kontingent uændret kr. 400 for 25 film i sæsonen: efterår 2017/forår 2018. Medlemskort kan

købes hos Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58, 2200 København N. fra 4. sept. 2017.

ONSDAGSBRIDGE

Vi spiller bridge onsdage kl. 11.30-15.30 fra sept. til og med april hos Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58, 2200 København N. Interesseret? Kontakt Jørgen Kramprau på telefon 30 23 85 83.

SENIOR BRIDGE - BIRKE-KLUBBEN

Vi spiller bridge hver torsdag året rundt fra kl. 13 - 17 hos Danske Seniorer, Griffenfeldsgade 58, 2200 København N. Kontakt evt. John Clayton Bernbom, på telefon 61 27 35 29.

FILMKLUBBEN HANS OG TRINE

"Filmklubben "Hans og Trine" har startet sæson 2017 i Park Bio, Østerbrogade 79. Der er 20 forestillinger - og det koster kr. 625. Filmene vises hver torsdag kl. 11.15.

FREDERIKSBERG

Solbjerg Cykelklub er åben for nye medlemmer. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 på Solbjerg Plads, bare mød op. Det er gratis at være med. Vi glæder os til at cykle med dig!

FORENINGEN KULTURNET

Vi maler på ulige lørdage og arrangerer kurser, workshops og sæsonfester i Karens Hus, Bispebjerg Bakke 8. 2400 NV. I Kulturhuset på Tomsgårdsvej 35 arrangerer vi udstillinger, koncerter og foredrag.

Se nærmere på www.foreningen-kulturnet.dk samt under Aktuelle Aktiviteter. Kontaktperson: Jette Varn på telefon 22 13 8710

FÆLLESRÅDET FOR OMSORGSARBEJDE - BRØNSHØJ - HUSUM - UTTERSLEV

Selma Svensson telefon 22 66 01 36, kasserer Ingrid Jensen 38 60 23 20. Medlemskort til bankospillene koster kr. 50 for hele sæsonen. Banko afholdes i Medborgerhuset "Pilegården" på Brønshøjvej 17.

23. aug. kl. 12-14: Indtegning på Brønshøjvej 17.

24. aug. kl. 12-14: Indtegning Kobbelvænget 62.

3. og 24. sept., 1. 22., og 29. oktober, 12. november, 3. og 17. december kl. 12.30: Banko. Brønshøjvej 17.

PENSIONISTCENTERET, BRØNSHØJVEJ 12 A

Mandage kl. 11- 14: Hygge

Tirsdage kl. 14.30 - 16.10: Engelsk

Onsdage kl. 11-14: Hyggesamvær

Torsdage kl. 9.30 - 12: Hyggehobby

KLUBLOKALET, KOBBELVÆNGET 62, KLD.

Ugentligt program fra 4. sept.:

Mandag kl. 9-10.15 og 10.20-11.35: Afspænding

Onsdag kl. 10-11.40: Samfundsorientering

Onsdag kl. 10-11.40: Tysk (lidt øvede)

Torsdag kl. 10-14.30: Kortspil - whist

Fredag kl. 10.20-11.35: Afspænding

Fredag kl. 11.50-13.05: Afspænding for stolehold.

KANTORPARKENS PENSIONISTKLUB

Ved alle arrangementer gælder, at der senest er tilmelding ugen inden arrangementet.

Onsdage kl. 10-13: HOBBYKLUBBEN i Guldalder-salen, Emdrupvej 137.kld. Alle busture har afgang og ankomst på Emdrupvej 137.

5. sept. kl. 13: Sæsonstart - med kaffe og lagkage. (ingen tilmelding)

12. sept. kl. 9.30: Bustur til Malergården - og spisning i området. Pris kr. 100, og tilmelding senest ugen forinden.

19. sept. kl. 13: Varm ret og med gæsteunderholdning. Pris kr. 60, og tilmelding senest ugen forinden.

26. sept.: Besøg i Stakhaven (bus 66 og 8A). Max. 25 pers. Pris: kr. 60, og tilmelding senest ugen forinden.

PENSIONISTKLUBBEN STORMLY

Ndr. Fasanvej 81, Frederiksberg. Pensionistklubben har daglig åbent kl. 9 - 15.

Mandag: Stavgang, håndarbejde, EDB.

Tirsdag: Stolemotion, whist, canasta.

Onsdag: Bridge, hjælp til mobiltelefon.

Torsdag: Whist, kortspil.

Fredag: Socialt samvær, kortspil.

Søndag: Kaffe, kage, bankospil.

Åbent hus 1. torsdag i måneden: Kaffe, kage, bankospil, alle er velkomne.

Daglige tryghedsopkald. Derudover afholder vi udflugter, fester, temadage, erindringsværksted, bowling m.m. Kig ind og få et program eller ring på telefon 38 34 73 04

SENIORKLUBBEN VANLØSE

I perioden 10.-23. juli er klubben lukket. Fra 3.-7. juli samt 24.-31. juli er åbningstiden kl. 09.30-12.30. Der er ingen madservering i juli måned. Sundhedshuset, Indertoften 10, 2720 Vanløse telefon 38 71 26 43. Åbent fra kl. 10 - 16.

Mandag kl. 12-14: Kortspil: Whist. Tilmelding Rosa Nielsen

Mandag kl. 13-15: Computerundervisning (let øvede)

Mandag - torsdag kl. 13: Billard og brug af motion-smaskiner kl. 10-11.

Tirsdag kl. 10-12 og kl. 13-15: Computerundervisning. Tilmelding Jytte Breuning. Pris kr. 170 for 13 uger

Tirsdag kl. 10-12: It- Cafe. Gæster kr. 20 pr. gang.

Tirsdag kl. 16.30-18: Qi Gong i Seniorklubben Vanløses lokaler. Pris: kr. 375 for 15 lektioner.

Onsdag kl. 10-12: It- Cafe. Gæster kr. 20 pr. gang.

Onsdage i lige uger kl. 10-13: Vil du lære, hvordan du kan omforandre dit tøj, hjælper Connie Raunsgaard.

Torsdag kl. 11 - 13: Rådgivning v/Winnie Lundgren.

Fredage kl. 12.30: Banko

9.-10. aug.: Turen går til Jylland. Ophold i det grønne for at spise madpakke fra Egons Rejser. Videre til Grønhøj Kro, hvor der bliver serveret kaffe/kage. Vi får serveret aftensmad (2 retter) på Sabro Kro, hvor vi også skal overnatte. Pris for udflugt, overnatning, forplejning (excl. drikkevarer) og entre kr. 870 for medlemmer, og kr. 1070 for gæster. Afgang fra Indertoften 10 kl. 8 og hjemkomst ca. kl. 18.30.

TOVEKLUBBEN

Filmklubben -Toveklubben's sæson 2017 er startet. Kontingentet er kr. 400,00 årligt. Kontingentet dækker gratis adgang til 24 film samt nedsatte priser til klubture. Klubben har hvert år 560 medlemmer (maksimum). Program kan fås i Danske Seniorer; Griffenfeldsgade 58 eller ses på www.toveklubben.dk.

12. sept.: Vi starter op igen efter sommerferien.

17. oktober kl. 10: Byvandring i Helsingør med guide. Der er selvtransport, og vi mødes kl. 10.20 på Helsingør Station. Pris med spisning kr. 140. Max 25 personer. Tilmelding 19. sept. - 3. oktober.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE

Følge-Ud-Gruppen Nørrebro og Nord Vest. Følge-Ud-Gruppen er en del af Ældre hjælper Ældre og Danske Seniorer. Gruppen af frivillige samles en gang om måneden, hvor vi udveksler erfaringer og sparer med hinanden. Vi tilbyder os som besøgsven, ledsagelse til læge, hospital, frisør eller hvad det nu måtte være. Flere gange om året arrangerer vi fælles samvær med vores borgere. To gange om ugen ringer vi gerne op for en hyggelig samtale, hvis det er det, der er brug for. Hvis dette har interesse, hører vi gerne fra frivillige og borgere, der har lyst til at gøre brug af vores tilbud. Vi kan kontaktes på telefon 35 3724 22 mandag til fredag. Læg besked til Doris.

KØBEHAVNS OMEGNS KREDS

Inger Lise Hansen
Gasværksvej 15, 6. sal.
2630 Taastrup
Tlf. 32 12 46 45 / 26 13 36 96
ostervemb64@hotmail.com

ANNY KLUBBEN

Formand Connie Mankov, telefon 22 90 46 82. Næstformand Hans Frahm telefon 22 34 61 24.

Alle film vises mandage kl. 10 i Herlev Bio, og sæsonen starter i sept.. Ret til ændringer forbeholdes. Arrangementerne foregår i Herlevgårds festsal, hvis andet ikke er nævnt.

10. og 24. aug., 7. og 21.sept. kl. 12.30: Bankospil. Vi spiller 12 spil og lotteri. I pausen kan købes kaffe og brød.

17. og 31. aug. samt 14. sept.: Torsdagsklub, hvor vi hygger os sammen. Kl. 10 går de, der har lyst, en tur på 1 times tid, hvorefter vi vender tilbage til kaffe og brød. Kl. 12.30 gør vi gymnastik sammen.

29. aug. og 26. sept. kl. 11 -12: Bowling på banerne i Herlev Fun City Sport.

28. sept. kl. 12.30: Modeopvisning. Klubmedlemmer går model i den nye efterårs- og vintermode.

30. sept.: Vi afholder vores dejlige efterårsfest under festlige og fornøjelige former.

BORDINGHUS SPILLEMÆND

www.bordinghus.dk. Bordinghus Spillemænd er et underholdningsorkester, som leverer god og veloplagt musik til det modne publikum. Danskop, evergreens, syng med, tema arrangementer, en lille "sving om" i roligt tempo. Få en "smagsprøve". Vi øver hver torsdag formiddag i Bordinghus, Klitrose Alle 30, Tårnby, og du er meget velkommen. Vi tager ud og spiller, op til 12-15 musikere, og det får vi lidt for til dækning af transport og sociale formål, ca. 3000.-3500.-, men vi er altid til at tale med. Har du fået lyst til at høre nærmere, kontakt venligst: Kurt Johansen på telefon 32 53 63 87, mobil 21 27 29 16, mail: kurtkirsten@johansen.mail.dk eller orkesterleder: Hans Christiansen telefon 32 53 11 05, mobil 20 42 00 62, mail: hcoa@sol.dk.

CHARLOTTEKLUBBEN

Onsdagsforestillinger i Gentofte Kino (kl. 12). Pris kr. 300,00 for 11 forestillinger. Se mere på www.charlotteklubben.dk. Alle medlemmer af Danske Seniorer er velkomne til at deltage i Charlotteklubbens arrangementer. Vi har ledige stole i den dejlige Gentofte Kino, så spring ventelisterne over i jeres filmklub og få et "bio-kort" til forårssæsonen.

PENSIONISTFORENINGEN FOR LYNGBY-TAARBÆK

Foreningens kontor, Sorgenfrivej 4 A, 2800 Kgs. Lyngby er lukket 1. mandag i hver måned. Øvrige mandage åben kl. 10 - 12. Telefon 30 72 01 49. Formand Lilli Meier, telefon 45 87 96 66. Kasserer Viola Lewerk-huusen, telefon 22 16 17 10.

Mandage kl. 13-15.30: Hyggemøde i foreningens lokaler med kaffe, brød, kortspil m.m. Pris: kr. 15.

13. aug. kl. 10 inviterer Haveforeningen Vedbæk, Skyttehaven 19 til havevandring og frokost. Vi mødes i fælleshuset med medbragt madpakke. Haveforeningen giver øl/vand og snaps samt kaffe og lagkage. Tilmelding omgående.

10. sept. kl. 12.30: Hyggelig frokost og et lille bankospil. Pris kr. 85 inkl. 3 plader. Tilmelding senest 1. sept..

20. sept. kl. 10.45: med bus fra Lyngby Stationsvej ved Computer City. På opfordring gentager vi traditionen med stegte ål på Dragør Strandhotel (alternativt kan vælges wienerschnitzel) Pris: kr. 350 som dækker bus, spisning og kaffe, Tilmelding senest 1. sept.

SØLLERØDEGNENS PENSIONISTFORENING

Klublokale "Stråhuset", Vangeboled 5, 2840 Holte. Formand Per Ysbæk, telefon 45 80 11 59/20 24 54 40, mail: pyn@skoleparken1.dk. Kasserer Werner Nielsen Wittekind, telefon 45 41 43 15.

22. aug. kl. 9.15: Med bus fra Stråhuset til Sofiero Slot og Slotspark. Planter og ting kan købes. I Slotscafeen får vi varm middag og kaffe. Pris kr. 400.

TORSLUNDE-ISHØJ PENSIONISTFORENING.

Formand Gert Pedersen telefon 43 73 55 84. Næstformand Egon Madsen telefon 21 24 07 05. Hvor intet

andet er nævnt, foregår arrangementerne i Foreningsshuset, Vejlebrovej 45 B.

10. aug. kl. 9.15: Byvandring, Jens Mandal. Mødested Ishøj Station kl. 9.15.

26. aug. kl. 11: Sejlur med Ishøj Sejlklub. Mødested Hummeren, Ishøj Havn kl. 11.

5. sept.: Vores årlige sommertur. Se mere om turen i "TIPPEN".

19. sept. kl. 13.30: Banko.

24. sept. kl. 13: Søndagsmiddag.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE BALLERUP

Vi mødes hver onsdag kl. 12-15 til åben café i Præstevænget 12, 2750 Ballerup

Der er adgang for kørestolsbrugere. Gruppens formål er at hjælpe andre ældre medlemmer ved fx at tilbyde ledsagelse til lægebesøg eller at yde støtte i forbindelse med kontakt til kommunen.

Alle, der har lyst til at snakke og hygge sig med andre, kan være med. Der er også plads til dig!

I caféen om onsdagen kan man få lidt frokost mod betaling - og en god snak. Er du interesseret i at deltage i gruppen, er du velkommen til at kontakte Karin Rønnoev på telefon 44 97 62 76 eller Bente Sarauw på telefon 27 92 92 44.

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE HØJE TAASTRUP

Lille Ældre hjælper Ældre gruppe, der besøger ældre medborgere. Vi holder møde den sidste fredag i måneden, Bygaden 21, Høje Taastrup. Hvis du har lyst til at bruge lidt af din tid på at hjælpe, kan du ringe til Vicky på telefon 43 71 87 97 eller mobil 61 77 75 97. Vi glæder os til at høre fra dig.

KREDS NORDSJÆLLAND

Lise H.I. Acthon
Skovvænget 3, Sønderby
4050 Skibby
Tlf. 50 93 46 64
kredslise@ctop.dk

Bestyrelsesmøde 14. aug. (skulle du have emner, du ønsker bestyrelsen skal tage op, bedes du sende dem til sekretæren, Anette Tinghøj på telefon 23 30 00 42 eller på mail: aahh@mail.dk senest 1 uge før mødet).

10. oktober: Danske Seniorers Kongres 2017 på Nyborg Strand.

BIRKERØD PENSIONISTFORENING

Klublokale "Cathrinelyst", Vilhelm la Cours vej 7, 3460 Birkerød, Tlf: 4581 7302, E-mail: cathrinelyst@email.dk. Formand Jan Dechau, Tlf. 3141 9909. Kasserer Børge Brandt, Tlf. 4581 5282.

13. aug. kl. 14.00: Søndagskomsammen. Vi serverer kaffe/the med kage/lagkage til et par hyggelige timer i hinandens selskab. Max. 42 deltagere. Billetter á kr. 20. Sælges fra 4. aug. kl. 11 - 11. aug..

16. aug. kl. 9.30: Havnerundfart og frokost i Nyhavn. Vi afhentes i Cathrinelyst og kører til København, hvor vi tager på havnerundfart med efterfølgende frokost i Nyhavn. Drikkevarer er for egen regning. Billetter á kr. 250 sælges fra 2. juni kl.11.00 - 11. aug..

25. aug. kl. 12.00: Fredagsfrokost. Frokost i Cathrinelyst. 2 slags sild, smørrebrød, øl, vin og vand samt kaffe og kage. Amerikansk lotteri. Max. 42 personer. Billetter á kr. 50 sælges fra 4. aug. kl. 11.

4. sept. kl. 14: Banko i Cathrinelyst. Kr. 10 pr. plade. Antal spil og præmiestørrelse fastlægges efter deltagerantal. Kaffe og småkager kr. 10.

6. sept. kl. 12: Musikalsk underholdning i Cathrinelyst. Vi starter med smørrebrød, øl/vin, kaffe og småkager, hvorefter Ivan Liljebæk fortæller om Poul Reichardt og spiller hans og andres kendte sange, som vi kan synge med på. Max. deltagerantal 35 personer. Billetter á kr. 50 sælges fra 4. aug. kl. 11.00.

8. sept.: Birkerød Kulturturnat. Vi åbner Cathrinelyst hele dagen og aftenen sammen med BLAM, hvor der vil være en udstilling fra Lokalhistorisk Museum i frokoststuen. Vi serverer kaffe og kage til de besøgende.

10. sept. kl. 14: Søndagskomsammen. Vi serverer kaffe/the med kage/lagkage til et par hyggelige timer i hinandens selskab. Max. 42 deltagere. Billetter á kr. 20 sælges fra 1. sept. kl. 11 - til 8. sept..

11. sept. kl. 13: Senior Shop i Cathrinelyst. Senior Shop viser efterårskollektionen, og der er mulighed for at købe nyt tøj. Fri entre og gratis kaffe og småkager.

29. sept. kl. 12: Fredagsfrokost. Frokost i Cathrinelyst. 2 slags sild, smørrebrød, øl, vin og vand samt kaffe og kage. Amerikansk lotteri. Max. 42 personer. Billetter á kr. 50 sælges fra 1. sept. kl. 11.

1. oktober kl. 10 - 14: Modeshow hos Ilse Lykke i Hovedgaden. Butikken Ilse Lykke viser moderigtigt tøj for os med mulighed for at gøre et godt køb. Der kan afhentes adgangsbilletter (gratis) i Cathrinelyst fra 1. sept. kl. 11 - 22. sept..

2. oktober kl. 14.00: Banko i Cathrinelyst. Kr. 10 pr. plade. Antal spil og præmiestørrelse fastlægges efter deltagerantal. Kaffe og småkager kr. 10.

8. oktober kl. 14: Søndagskomsammen. Vi serverer kaffe/the med kage/lagkage til et par hyggelige timer i hinandens selskab. Max. 42 deltagere. Billetter á kr. 20 sælges fra 29. sept. kl. 11 - 6. oktober.

17. oktober kl. 10: Rundvisning i Esrum Kloster og frokost i Gilleleje. Vi afhentes i Cathrinelyst og kører til Esrum Kloster, hvor der er rundvisning i kloster og have. Derefter er der frokost i "Far til fire" i Gilleleje med Wienerschnitzel. Billetter á kr. 250 sælges fra 1. sept. kl. 11 - 6. oktober.

BLISTRUP PENSIONISTFORENING

Med mindre andet er anført starter møderne kl.13.00 i Medborgerhuset, Helsingevej 64, Blistrup.

Kontakt Bibi Skov på telefon 24 23 06 14 eller Arne Brøndsted på telefon 40 30 93 40. Ret til ændringer forbeholdes.

26.-27. aug.: Loppemarked i Genbrugsteltet i Højelt.

6. sept.: Sæsonstart med hygge og vores lokale troublebadour Frank Samuelsen.

13. sept.: Per Roswall giver en orientering om det nye Hillerød Hospital.

20. sept.: Efterårets første banko.

27. sept.: Den lokale kørerlærer Leif Hansen fortæller om kørekortreglerne og de nyeste ændring-

er i færdselsloven.

4. oktober: Vi gentager succesen fra sidste år: HC spiller, synger og quizzet.

DANSKE SENIORER SKIBBY

6. sept. kl. 13.30: Banko på Nyvej 7B.

Vedlagt bladet: Den grønne folder. Indbydelse til Løvfaldstur 13. sept. til Orø, pris kr. 300 pr. medlem. Tilmelding til Grethe på telefon 47 52 60 63/26 51 18 62.

DIN LOKALE BISIDDER

Brug for bisidderhjælp/service, ring på telefon 28 26 43 21 eller telefon 50 83 08 78.

FILMKLUBBEN PARK FREDERIKSSUND

I filmklubben viser vi gode kvalitetsfilm valgt af medlemmerne. Vores motto er: Vi viser de film, du ikke vidste, du ville se. Filmene vises i Parkteatret lige ved S-station i Frederikssund klokken 10, klokken 16 og klokken 18.30. Prisen for medlemskab og alle 6 efterårsforestillinger er 250 kr. Man kan læse mere på www.filmklubbenpark.dk eller skrive til filmklubbenparkfrsund@gmail.com.

Efterårets film er:

26. sept.: Månen over kirsebærtræerne, oktober: Jeg er Ingrid og Krigen, november: Paris of the North og Vores sidste tango samt december: Jimmys Hall.

HORNBAEK PENSIONISTFORENING

Alle arrangementer afholdes i Hallen Hornbæk Idrætsforening i tidsrummet kl. 13.30-ca. 15.45.

6.sept.: Sild, forloren skilpadde og amerikansk lotteri

13. sept.: Farmaceut Lindgren film og foredrag:Humørpiller:

20. sept.: Banko (medbring pakke).

27. sept.: Hyggedag og amerikansk lotteri.

JÆGERSPRIS PENSIONISTFORENING

Hvis ikke andet er anført afholdes arrangementerne i Kignæshallen.

8. aug.: Udflugt til Højby Kro i Odsherred. 3 busser, og opsamling de sædvanlige steder. Pris kr. 275.

15., 22. og 29. aug., 12., og 26. sept., 3., og 24. oktober, 7., 14. og 28. november samt 5. december: Banko. 7. november spilles om ænder på alle rækker.

5. sept.: Samrådet i Jægerspris afholder temadag på Færgegårdens Motel og Kursuscenter. Foreningen holder lukket på dagen, da vi forventer, at mange af vores medlemmer deltager i arrangementet.

19. sept. kl. 12: Oplevelser på Svanholm. Jeanette fortæller og viser billeder om Svanholm. Vi starter med frokost, og senere er der kaffe og kage. Pris kr. 100.

SJÆLLANDSKORET

Vi synger en gang om måneden fra 12.30-17 på Hvidovre Musikskole, Kettevej 2, 2650 Hvidovre. Interesserede kan ringe til Birthe Westermann på telefon 26 24 16 21

eller til Marianne Pedersen på telefon 24 44 04 20.

SLANGERUP PENSIONISTFORENING

Hvor intet andet er oplyst er aktiviteten eller arrangementet om onsdage og adressen er Aktivitetshuset Kongshøj, Kannikestræde 2C, Slangerup.

9. aug. kl. 14-16: Banko- og lotterispil for foreningens medlemmer.

24. aug. kl. 10 -ca. 17.30: Udflugt med bus for foreningens medlemmer. Afgang fra bunden af Kongshøj Allé kl. 10, hvorefter vi fortsætter mod Helsingør til Søfartsmuseet. På Restaurant Kronborg Havbad serveres der en varm menu med efterfølgende kaffe/the. Herefter bustransport ad kystvejen og videre til Slangerup. Tilmelding og betaling 15. aug. ml. kl. 10.15-15.45. Pris kr. 325.

6. sept. kl. 14-16: Banko- og lotterispil for foreningens medlemmer.

STENLØSE-VEKSØ

Ny formand: Lene Ravn tlf. 26 63 29 00. Hvis intet andet er anført foregår arrangementerne i HepHuset. Tilmelding til Lene Ravn på telefon 26 63 29 00 eller Hanne Petersen på telefon 23 60 53 94.

Onsdage kl. 13: Kortspil. Henvendelse til Søren Mortensen tlf. 21 52 07 16.

22. aug. kl. 19: Første banko efter ferien. Vi spiller tirsdage i lige uger.

12. sept.: Løvfaldstur til Nykøbing Sjælland med spisning på Lyngkroen. Nærmere info vedlagt i bladet.

26.sept.: Fællesspisning (lækker buffet) og lotteri. Pris kr. 75. Tilmelding nødvendigt.

SKÆVINGE SENIORER

Alle arrangementer afholdes i Bauneparken kl. 14-16, med mindre andet er anført. Hjemmeside: www.skaevingeseniorer.dk, e-mail: skseniorer@gmail.com. Foreningen har konto i Nordea, Hillerød. Reg.nr. 2276, kontonr. 4645602256, CVR-nr.: 35368736. Du skal tilmelde dig inden betaling til fester og ture og betale via netbank. Medlemskontingent opkræves 1. februar. Der betales 30 kr. for kaffe/te, kage og underholdning, med mindre der er nævnt en anden pris. Husk at medbringe kop.

24. aug., 14. sept., 19. oktober, 16. november: Banko ved Anna og medhjælperne.

31. aug.: Carsten Egø Nielsen fortæller om "Pigerne på Sprogø".

7. sept.: Syng sammen eftermiddag ved Viggo Pedersen.

21. sept. kl. 13-16: Efterårsfest på Bauneparken. Mad fra Skævinge Kro. Musik ved Poul Erik og Jørgen. Medbring tallerkner, bestik, glas og kop. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Prisen er kr. 200 pr. person. Tilmelding til kasserer Olfert Trebbien på torsdagsmøderne eller mobil 24 82 23 44 senest den 14. sept..

28. sept.: H. C. Jepsen underholder med musik-quiz ligesom i 'Hit Med Sangen'.

ØSTBYENS PENSIONISTKLUB

Møderne afholdes - hvis intet andet er anført - i aktivitetstlokalet i Brohuset fredage fra kl. 14-16.

1. sept.: Bankospil, med de sædvanlige gode gevinster samt kaffe, te og kage. Øl og vand kan købes.

8. sept.: Vi får besøg af Kim Greiner, der vil fortælle os om sin tur, der handler om Thailandbugten rundt.

15. sept. kl. 13-16: Vores årlige populære høstfest, som i år vil blive afholdt, med lækker grillmad samt forskellige salater.

22. sept.: "Senior Shop" kommer på besøg med bilen fuld af skønt og fristende tøj til alle, både mænd og kvinder. Så husk kontanterne.

29. sept.: Film, hvor vi skal opleve år 1960 i et fantastisk kalejdoskop af levende billeder og musik.

NYT NAVN OG NY FORMAND

Filmklubben Park Frederikssund (tidl. Seniorfilmklubben Parkteatret) - Kreds Nordsjælland
Egilsvej 7
3600 Frederikssund
Formand Ruth Krog
Tlf.: 60 67 52 32
Mail: ruth.krog@skolekom.dk

NY FORMAND:

Telefonstjernen Aakirkeby - Kreds Bornholm
Bent Bagge
Vestermarievej 69
3720 Aakirkeby
Tlf.: 21 75 07 59
Mail: bentbagge@sport.dk

NY INSTITUTION:

Omsorgscentret Kærbo - Kreds København og Omegn
Ishøj Boulevard
2635 Ishøj
Formand Gitte Black
Tværstræde 16
2635 Ishøj
Tlf.: 61 93 63 30
Mail: 41885@ishoj.dk

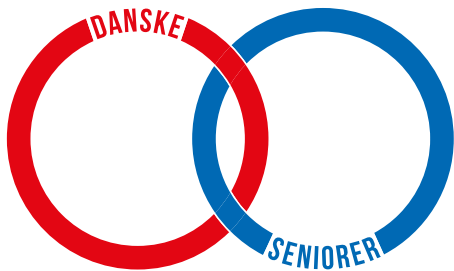
UDVIKLINGSKONSULENT

for Region Hovedstaden
Rikke Samssund
Tlf. 35 24 00 42
E-mail ms@danske-seniorer.dk

SENIOR BLADET

Vore medlemsforeninger kan gratis annoncere aktiviteter i kalenderen. Meddelelser fra bestyrelsen vedr. andet medtages ikke.

Send kort beskrivelse (hvad, tid, sted, pris og evt. tilmelding) til os, gerne i god tid inden deadline. Du finder mailadresser på første side af Aktivitetsskalenderen.



VI HJÆLPER HINANDEN

ANNONCE

Regelmæssig fordøjelse og tarmfunktion

Hård mave?

Her er den nye naturlige urtetablet til din fordøjelse. Tabletten er nem at tage, og virker i harmoni med din tarm for en regelmæssig tarmfunktion og god fordøjelse. Tabletten hedder Easy Digest™.



Når man spiser forkert, mangler væske og motion eller er lidt stresset, går det let ud over maven og fordøjelsen. Du kommer hurtigt til at føle dig oppustet, og har sjældnere toiletbesøg. Det er også typisk, at føle, at man ikke får det hele med ud ved toiletbesøg. Det kan være en ubehagelig situation.

Hjælp fra naturen

Det er altid et godt råd at spise fiberrigt, drikke rigeligt med væske og bevæge sig for at stimulere afføringen. Men det er ikke altid nok, og så er det skønt, at man nu kan få lidt hjælp fra naturens side. Easy Digest™ er

en ny urtetablet med ingefær, artiskok og katost, som er god for fordøjelsen og tarmfunktionen.

Derfor er Easy Digest så god:

Easy Digest er en urte- og mineraltablet. Urteekstraktet er en særlig kombination af katost, ingefær og artiskok. Synergien af de tre ekstrakter er fænomenal, og hver især er de kendt for at opretholde en regelmæssig tarmfunktion og en god fordøjelse. Artiskok hjælper desuden til at modvirke følelsen af oppustethed. Tabletten er rig på

minerallerne magnesium og calcium. Calcium bidrager til fordøjelsesenzymernes normale funktion. Easy Digest indeholder ikke tarmirriterende anthraquinoner, der ofte findes i fordøjelsesfremmende urter.

Her forhandles Easy Digest?

Easy Digest™ kan købes i Matas, Helsam, Helsemin og Din Lokale Helsekost. Fås også på udvalgte apoteker eller køb online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på telefon 46 33 76 00.

