

# Rehabilitering og hjælpemidler. Hvordan passer det ind i ældreloven?

Tina Nør Langager, formand  
Ergoterapeutforeningen



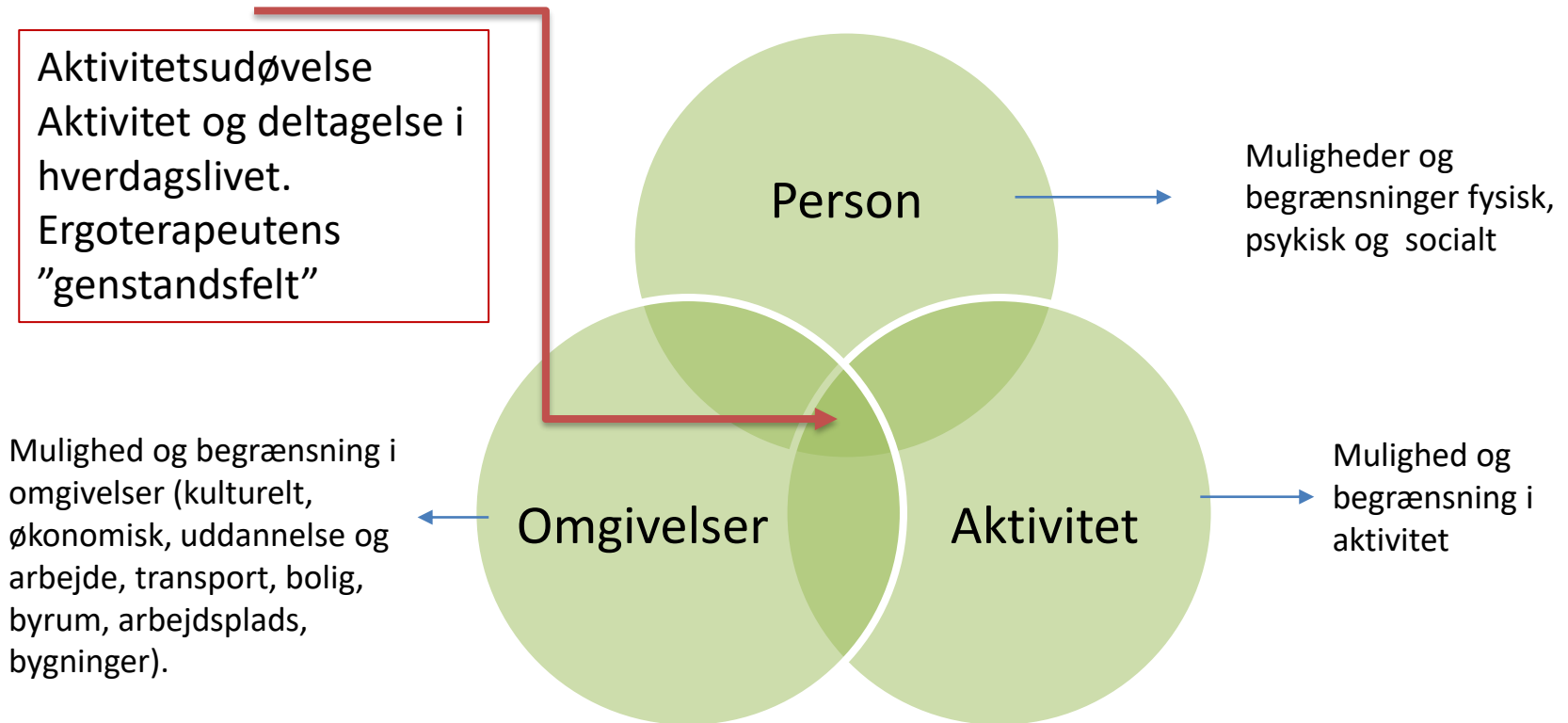


# Aktivitet og deltagelse

- Seniorer kan og vil selv og vi har retten til at bestemme over vores eget liv.
- Vi tror på aktivitet og deltagelse, og på at vi har brug for at lære hele livet igennem.
- Vi insisterer på retten til at have det sjovt og på at nyde alt det gode, livet giver os.
- Vi mener seniorer har ret til et godt og udviklende liv, og tror på at vi har det bedst når vi hver især bruger vores ressourcer sammen med andre.
- Alle har behov for en meningsfuld hverdag, og det bedst mulige liv uanset livssituation.
- Alle har ret til meningsfuld aktivitet og deltagelse uanset livssituation.
- Målet er en hverdag med indhold og struktur, hvor du kan deltage i præcis de aktiviteter, som du finder meningsfulde.
- Ergoterapi investerer i dig, så du har mulighed for at være en del af fællesskabet og bidrage med dit eget potentiale.



# Hvad ser ergoterapeuten på ?





# Rehabilitering

## Ny definition



- Rehabilitering er målrettet personer, som oplever eller er i risiko for at opleve begrænsninger i deres fysiske, psykiske, **kognitive** og/eller sociale funktionsevne og dermed i **hverdagslivet**.
- Formålet med rehabilitering er at muliggøre et meningsfuldt liv **med bedst mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet**.
- Rehabilitering er en samarbejdsproces mellem en person, pårørende, professionelle og **andre relevante parter**.
- Rehabiliteringsindsatser er målrettede, sammenhængende og vidensbaserede med udgangspunkt i personens perspektiver og hele livssituation.



## Hjælpemidler er en del af løsningen

Ét af de håndtag, man oplagt kan skrue på for at **lette presset på ældreplejen**, er **hjælpemiddelområdet**.

Når borgere har adgang til de hjælpemidler, de har brug for, kan man **mindske behov for hjælp** i det daglige. Derved kan de opretholde **selvstændighed, aktivitet og livskvalitet**. For hjemmeplejen **frigives tid til andre opgaver**.





# Den brændende platform

**Ældre mand skal køre 160 km  
for at hente rollator til sin kone**

**Hjælpebidler.  
Skrap  
visitator**

KOLDING

Ventetiden på hjælpemidler skal ned fra 10 måneder til  
12 uger

**- Havde vores mor fået den kalder,  
så havde vi haft hende endnu**

**Carsten har ventet  
11 måneder på en ny kørestol**

Hjælpebidler: Borgerne  
skal vente i længere tid

**Frustreret protese-bruger efter endnu et afslag: - Jeg giver ikke op**



# Hjælpemiddelovens § 112



- Kommunalbestyrelsen skal yde støtte til hjælpemidler til personer med **varigt** nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når hjælpemidlet
  - 1) i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne,
  - 2) i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse i hjemmet eller
  - 3) er nødvendigt for, at den pågældende kan udøve et erhverv.

# Lovgivningen er ikke fulgt med

## Udfordringer

Fokus i loven er på kompensation i stedet for rehabilitering. Den nuværende skellen mellem varigt eller midlertidigt behov er ikke hensigtsmæssig.

Uklar afgrænsning af ansvar mellem region og kommune. Nogle patienter oplever at skulle ansøge kommunen om hjælpemidler, som reelt er en del af deres medicinske behandling.

Opdelingen i hjælpemidler og forbrugsgoder giver anledning til unødvendig tung sagsbehandling for at afklare, om der er tale om det ene eller det andet.

Ikke fastsat loft over sagsbehandlingstiden, hvilket betyder, at borgerne mange steder oplever lang ventetid på de nødvendige hjælpemidler.

## Løsninger

Lovgivningen skal moderniseres og forenkles, så den understøtter øget tilgængelighed, mindre ventetid og smidigere visitation

Lovgivningen bør understøtte, at hjælpemidler bruges rehabiliterende. Servicelovens skellen mellem varigt eller midlertidigt behov for hjælpemidler bør ophæves. Det afgørende skal være, at borgeren har et behov – ikke om det er varigt eller midlertidigt.

Afgrænsningscirkulæret afskaffes og erstattes af forpligtende samarbejder mellem kommuner og regioner i regi af sundhedsklyngerne. Kropsbårne hjælpemidler skal bevilges der, hvor den primære indsats er forankret.

Bestemmelsen om forbrugsgoder bør afskaffes, så der enten bliver tale om et hjælpemiddel eller om eget køb.

Borgerne skal være garanteret en hurtig sagsbehandling, så de ikke skal vente unødigt på de hjælpemidler, de har brug for.

ETF forslår max. 4 uger fra ansøgning til bevilling.



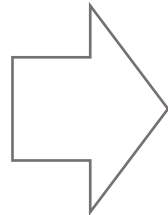
# Organiseringen er ikke fulgt med

## Udfordringer

Den nuværende organisering er mange steder ikke fulgt med tiden og tager ikke tilstrækkeligt højde for, at mange ældre har korte indlæggelser eller behandles i eget hjem.

Fx ved udskrivning i weekenden kan borgeren risikere at skulle vente på hjælpemidler, som de akut har behov for.

Der er stor variation i kommunernes serviceniveau for hjælpemidler, hvilket kan skabe ulighed i de tilbud, borgerne får.



## Løsninger

Man bør skelne mellem basale, avancerede og specialiserede hjælpemidler.

Basale hjælpemidler (fx en strømpepåtager) skal kunne udleveres smidigt uden tunge ansøgningsprocedurer – fx via kvikskranke.

Kommuner og regioner skal sikre smidigt samarbejde og koordination om borgere, der udskrives.

For specialiserede hjælpemidler skal kommunerne have mulighed for at trække på ekspertviden fra særlige videnscentre (fx i regi af fælles hjælpemiddelcentre).



## Fra afrapporteringen: Den ny ældrelov skal sikre:

Kontinuitet, tillid, værdighed og valgfrihed skal være blandt de bærende værdier i loven. Derudover skal loven understøtte ensomhedsbekæmpelse og et fortsat fokus på forebyggelse og rehabilitering. Hjælpemidler skal tildeles let og smidigt, også til rehabilitering

**Ergoterapeutforeningen mener, at en rehabiliterende tilgang som bærende værdi for pleje, omsorg, relation, træning, hjælpemidler, er helt nødvendig for at sikre aktivitet og deltagelse samt værdighed. Og for at sikre ressourcer nok.**

**VIVE vurderer at der er et uforløst potentiale** for kommuner, faglighed og borgere, i en helhedsorienteret og rehabiliterende pleje, der tager udgangspunkt i borgernes aktuelle behov og ønsker. [Evaluering af pulje til faste, tværfaglige og selvstyrede teams i ældreplejen - VIVE](#)



**TAK til beboere på Hundested plejecenter, for venligt udlån af billeder af meningsfulde hverdagsaktiviteter med hjælpemidler til rehabilitering, aktivitet og kompensation.**